

ДЕМОГРАФИЯ / DEMOGRAPHY

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.138.129>

АНАЛИЗ СМЕРТНОСТИ ОТ ВНЕШНИХ ПРИЧИН В РЕСПУБЛИКЕ ТЫВА

Научная статья

Санников А.Л.^{1,*}, Рогова К.А.², Мотина А.А.³, Шаманин Д.А.⁴

¹ ORCID : 0000-0003-0405-659X;

² ORCID : 0009-0009-5969-4928;

³ ORCID : 0009-0002-7548-4436;

⁴ ORCID : 0009-0004-1691-3709;

^{1, 2, 3} Северный государственный медицинский университет, Архангельск, Российская Федерация

⁴ Архангельская областная клиническая станция скорой медицинской помощи, Архангельск, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (jsannikov[at]yandex.ru)

Аннотация

В данной научной статье рассматривается проблема смертности населения от внешних причин, а также анализируются данные о причинах смерти от внешних причин, и проводится сравнительный анализ среди регионов страны. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, основными причинами смерти в России смертность от внешних причин в России занимает четвертое место, на первом – сердечно-сосудистые заболевания (болезни сердца и инсульт), на втором рак, третье место отходит респираторным заболеваниям.

Данный анализ позволяет определить основные причины смертности от внешних факторов, таких как аварии и травмы, связанные с дорожным движением, несчастные случаи, алкогольные отравления. Эта информация может быть полезна для разработки и реализации мер по предотвращению этих смертей. Например, если определенный район имеет высокий уровень насилия или несчастных случаев, можно предпринять целенаправленные действия для улучшения безопасности в этой области. В то же время данная работа может помочь в оценке эффективности текущих мер и программ, направленных на снижение смертности. Если определенная программа или мера не приводит к снижению смертности от внешних причин, возможно, необходимо пересмотреть и изменить подход. Немало важным является выявление основных групп населения, находящиеся в зоне риска рисковые и установить факторы, способствующие смертности от внешних причин. Например, если анализ показывает, что молодые люди имеют более высокий риск умереть от несчастного случая, это может подтолкнуть к разработке и реализации программы образования о безопасности.

Актуальность анализа смертности от внешних причин в республике Тыва заключается в его способности предоставить информацию, необходимую для разработки и реализации эффективных мер по снижению смертности и улучшению общей безопасности населения.

Ключевые слова: смертность, внешние причины, Российская Федерация, Республика Тыва, дорожно-транспортные происшествия, убийства, самоубийства.

AN ANALYSIS OF MORTALITY FROM EXTERNAL CAUSES IN THE REPUBLIC OF TYVA

Research article

Sannikov A.L.^{1,*}, Rogova K.A.², Motina A.A.³, Shamanin D.A.⁴

¹ ORCID : 0000-0003-0405-659X;

² ORCID : 0009-0009-5969-4928;

³ ORCID : 0009-0002-7548-4436;

⁴ ORCID : 0009-0004-1691-3709;

^{1, 2, 3} Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russian Federation

⁴ Arkhangelsk Regional Clinical Station of Emergency Medical Care, Arkhangelsk, Russian Federation

* Corresponding author (jsannikov[at]yandex.ru)

Abstract

This scientific article examines the problem of mortality of the population from external causes, and analyses the data on the causes of death from external causes, and conducts a comparative analysis among the regions of the country. According to the World Health Organization, the main causes of death in Russia, mortality from external causes in Russia ranks fourth, with cardiovascular diseases (heart disease and stroke) in first place, cancer in second place, and respiratory diseases in third place.

This analysis identifies the main causes of deaths due to external factors such as accidents and traffic-related injuries, accidents, and alcohol poisoning. This information can be useful for designing and implementing measures to prevent these deaths. For example, if a certain area has a high rate of violence or accidents, targeted actions can be taken to improve safety in that area. At the same time, this work can help to evaluate the effectiveness of current measures and programmes aimed at reducing deaths. If a particular programme or measure is not reducing mortality from external causes, the approach may need to be reviewed and modified. It is important to identify key populations at risk and establish the factors contributing to mortality from external causes. For example, if analysis shows that young people have a higher risk of dying from an accident, this may prompt the development and implementation of a safety education programme.

The relevance of the analysis of mortality from external causes in the Republic of Tyva lies in its ability to provide information necessary for the development and implementation of effective measures to reduce mortality and improve the overall safety of the population.

Keywords: mortality, external causes, Russian Federation, Republic of Tyva, road traffic accidents, homicides, suicides.

Введение

Смертность населения от внешних причин – это один из наиболее актуальных и важных вопросов в области общественного здравоохранения и медицинской статистики. Этот показатель отражает не только уровень безопасности и качество жизни граждан, но и эффективность системы медицинской помощи, а также множество социокультурных и экономических аспектов, влияющих на здоровье нации.

Смертность от внешних причин включает в себя широкий спектр факторов, начиная от аварий и травм, связанных с дорожным движением, заканчивая насилием и суицидами. Изучение этого явления является неотъемлемой частью усилий по улучшению общественного здоровья и созданию более безопасной и устойчивой среды для жизни и развития.

В данной научной статье мы сосредоточимся на анализе и исследовании смертности населения от внешних причин, рассмотрим основные факторы, влияющие на этот показатель, а также представим данные и выводы, способствующие разработке эффективных стратегий предотвращения и снижения смертности от внешних причин. Наше исследование призвано способствовать более глубокому пониманию этой серьезной проблемы и способов ее решения в современном мире.

Цель исследования: проанализировать смертность населения от внешних причин на 100 тыс. населения, выделить район с наибольшей смертностью от внешних причин, проанализировать причины и разработать стратегии по предотвращению и снижению смертности в этом районе.

Материалы и методы: Изучены статистические показатели смертности от внешних причин РФ и отбелных субъектов РФ. Анализ общего показателя проведен за период 2011-2019гг., на основании статистических данных Единой межведомственной информационно-статистической системы. Также проведен анализ по отдельным причинам смертности в Республике Тыва за 2013-2022гг., на основании статистических данных статистического бюллетеня «Естественное движение населения Российской Федерации». Данные обработаны при помощи электронных таблиц MicrosoftExcel для Windows.

Результаты

Проанализировав данные Единой межведомственной информационно-статистической системы за период с 2011 по 2019 год первое место среди субъектов Российской Федерации по смертности от внешних причин занимает Республика Тыва. За этот промежуток времени показатель смертности от внешних причин на 100 тыс. населения, как в России, так и в Республике Тыва имеет стойкий понижающийся тренд, однако, данный показатель в Республике Тыва значительно превышает показатель по России (рис. 1).

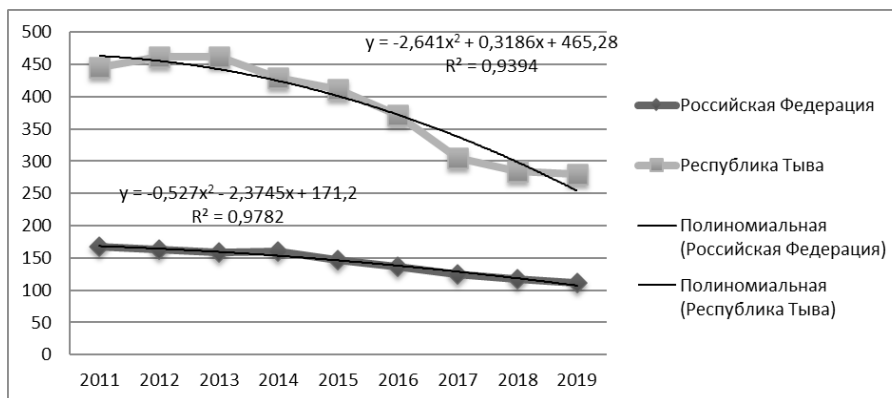


Рисунок 1 - Динамика смертности от внешних причин в РФ и Республике Тыва за 2011-2019гг
DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.138.129.1>

Примечание: на 100 000 населения

Средний показатель смертности от внешних причин в этом регионе на 100 тыс. населения за 10 лет составляет $293,61 \pm 34,75$ случаев смерти от внешних причин в год. Внешние причины смертности включают такие факторы, как аварии, травмы, самоубийства, отравления и другие внезапные смерти, не связанные с заболеваниями.

Проанализировав данные статистического бюллетеня «Естественное движение населения Российской Федерации» за 2013-2022гг., мы выявили основные причины смертности в Республике Тыва. Лидирующие позиции среди причин смертности от внешних причин в Республике Тыва занимают транспортные травмы, случайные отравления алкоголем, убийства и самоубийства.

В среднем за 2013-2022 гг. смертность от транспортных травм в республике Тыва составляет $38,22 \pm 2,68$ случая на 100 тыс. населения. К основным причинам безопасности дорожного движения в Тыве относятся небезопасное поведение водителей, отсутствие осведомленности о правилах дорожного движения, недостаточная стоимость обслуживания и ремонта, а также отсутствие эффективных систем наказания за нарушения правил. В динамике наблюдается снижение данного показателя, за исключением периода с 2019-2020г. (рис. 2).

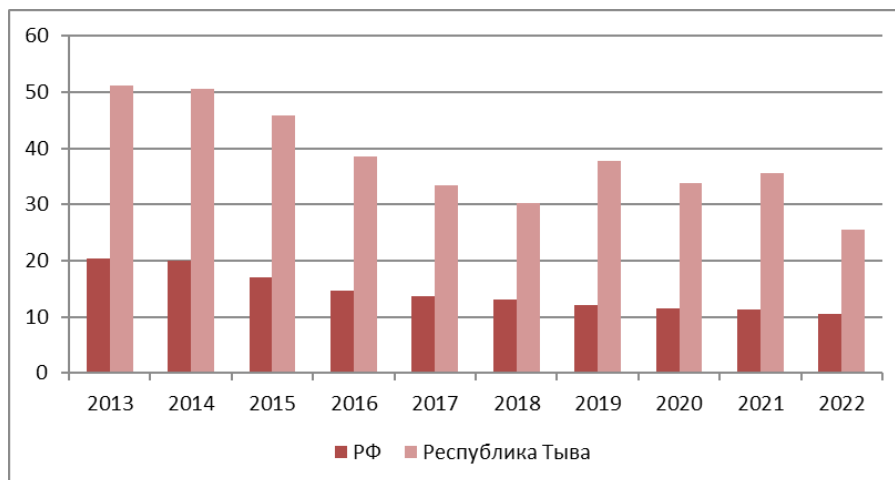


Рисунок 2 - Динамика смертности от транспортных травм за 2013-2022гг. в РФ и Республике Тыва

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.138.129.2>

Примечание: на 100 000 населения

В среднем за 10 лет по причине убийства показатель смертности от внешних причин составляет $32,53 \pm 3,16$ случая на 100 тыс. населения. В качестве основной причины неблагоприятной криминальной ситуации в регионе отмечают безработицу и обеднение значительной части населения. По данным Росстата, Тыва занимает второе место среди субъектов Российской Федерации с наивысшим уровнем безработицы (после Республики Ингушетия) [1]. Также к причинам высокого показателя смертности можно отнести коррупцию, низкое качество медицинских услуг, недоступность медицинской помощи, алкоголизация населения, снижение уровня морали и нравственности в обществе, недостаток воспитания несовершеннолетних [2]. В динамике с 2013 по 2022г. наблюдается волнообразное течение, с максимальным подъемом в 2013 г.

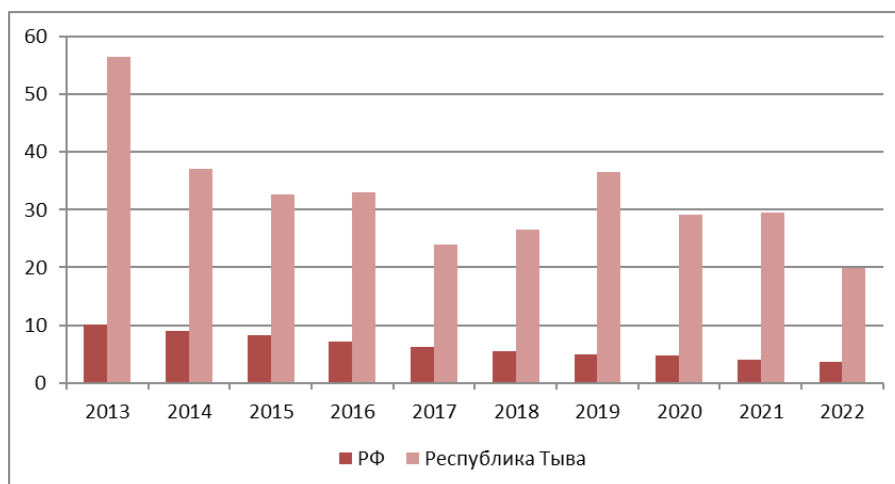


Рисунок 3 - Динамика смертности от убийств за 2013-2022гг. в РФ и Республике Тыва

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.138.129.3>

Примечание: на 100 000 населения

В среднем данный период показатель смертности по причине самоубийства $19,91 \pm 4,65$ случая на 100 тыс. населения. Это связывается с суровыми, зачастую экстремальными климатическими условиями, недостаточным

количеством солнечных дней и рядом других факторов. Данный климат расценивается в качестве предрасполагающего к повышенной частоте суицидов среди проживающего в этих условиях населения [3]. Также существует ряд других факторов, способствующих суицидальным наклонностям, к ним относят: высокий уровень безработицы, несовершенная социальная инфраструктура, низкую доступность медицинской помощи, низкий уровень психологической культуры, высокую распространенность алкоголизма среди населения. В динамике прослеживается рост показателя смертности с 2017 по 2020г. (рис. 4).

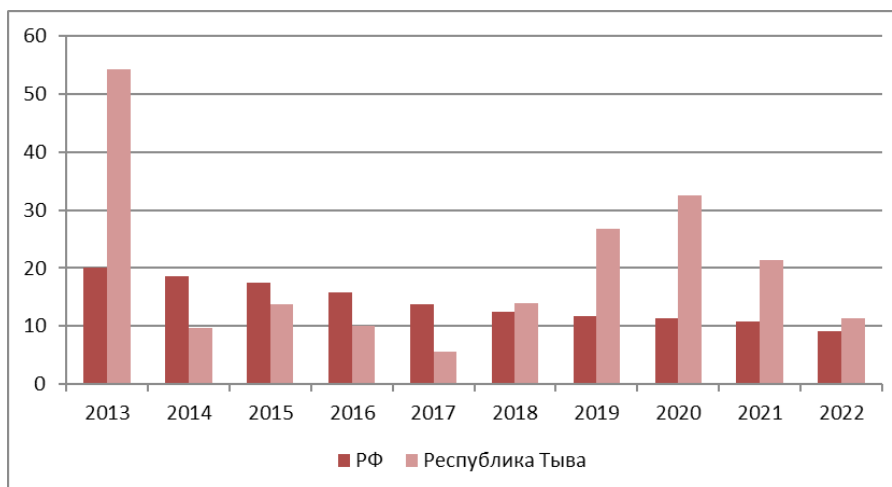


Рисунок 4 - Динамика показателя смертности по причине самоубийств за 2013-2022гг. в РФ и Республике Тыва
DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.138.129.4>

Примечание: на 100 000 населения

В среднем за 2013-2022гг. показатель смертности от случайных отравлений алкоголем составляет $23,23 \pm 3,14$ случая на 100 тыс. населения. Выделяют три основных фактора риска, способствующих росту уровня отравлений алкоголем в регионе: низкий уровень культуры потребления алкоголя, доступность алкоголя и его суррогатов, а также социальные условия, такие как бедность, безработица и низкий уровень жизни. В динамике также прослеживается повышение показателя в 2019-2021 г. (рис. 5).

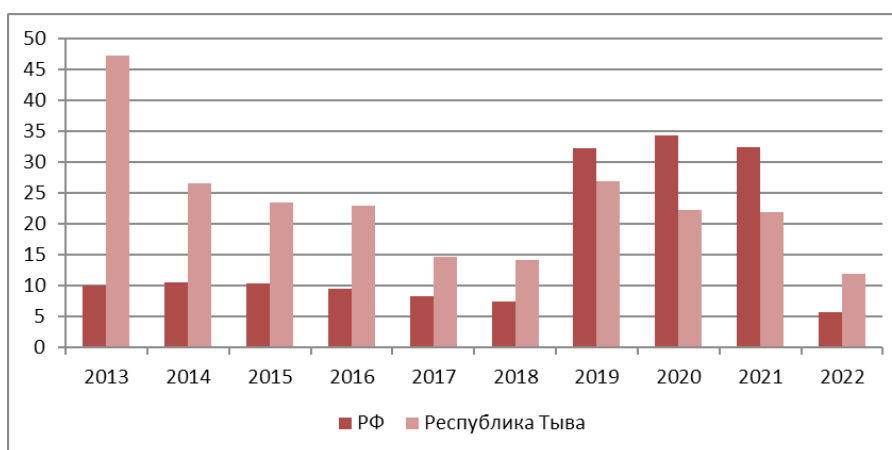


Рисунок 5 - Динамика смертности по причине случайных отравлений алкоголем за 2013-2022гг. в РФ и Республике Тыва
DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.138.129.5>

Примечание: на 100 000 населения

Исходя из данных анализа показателя смертности от внешних причин в Республике Тыва, можно сделать вывод, что данная проблема имеет множество факторов и аспектов, включая социальные, экономические и культурные. Эти факторы могут оказывать сильное воздействие на уровень смертности и требуют специального внимания и подхода для их решения.

Социокультурные аспекты: Социокультурные особенности региона, включая традиции и обычаи, могут влиять на смертность от внешних причин. Например, обычаи употребления алкоголя и отношение к насилию могут сказаться на уровне смертности.

Экономические факторы: Экономическое положение региона также может играть важную роль. Высокая безработица и отсутствие экономических перспектив могут увеличивать риск внешних причин смерти, таких как самоубийства.

Образование и информированность: Доступ к образованию и информации может снижать риск внешних причин смерти. Образовательные программы, которые поднимают осведомленность о безопасности и последствиях насилия, могут оказать положительное воздействие.

Психологическое здоровье: Психологические проблемы, включая депрессию и тревожность, могут увеличивать вероятность самоубийств. Несмотря на свое малочисленное население и удаленность от крупных городов, республика Тыва имеет некоторые проблемы в области психологического здоровья [4]. Ниже перечислены некоторые из них:

- Высокий уровень стресса: Жители Тывы сталкиваются с множеством стрессовых ситуаций, таких как экономические трудности, низкая занятость, недостаток социальных и медицинских услуг и т.д. Это может привести к возникновению различных психологических проблем, включая депрессию и тревожные расстройства.

- Ограниченный доступ к психологической помощи: В Тыве существует недостаток специалистов в области психологии и психиатрии. Ограниченное количество психологических услуг и долгие очереди означают, что многие люди не получают необходимую помощь в своих психологических проблемах.

- Культурные и языковые барьеры: В Тыве преобладает тувинская культура и язык, что затрудняет коммуникацию с иностранцами и русскими. Это может создавать преграды для получения культурно-социальной поддержки, необходимой для психологического благополучия.

Для решения данных проблем нами был составлен комплекс необходимых мероприятий способствующих снижению смертности от внешних причин:

1. Для улучшения ситуации с ДТП необходима комплексная стратегия, которая включает в себя следующие меры:

- Повышение осведомленности о правилах дорожного движения среди населения. Необходимо проводить образовательные программы и кампании, которые будут обучать граждан правилам и безопасности на дороге.

- Усиление контроля со стороны правоохранительных органов. Полиция должна более тщательно следить за соблюдением правил дорожного движения и применять меры наказания за нарушения.

- Улучшение состояния дорожной инфраструктуры. Необходимо провести ремонт и обслуживание существующих дорог, чтобы они были безопасными для проезда.

- Создание системы анализа ДТП. Это поможет определить основные принципы безопасности и разработать меры по их предотвращению.

- Развитие общественного сознания. Необходимо создать позитивную культурную безопасность дорожного движения, где каждый гражданин понимает свою роль в обеспечении безопасности.

Безопасность дорожного движения в республике Тыва – это многоуровневая проблема, которая требует комплексного решения для ее решения. Решение этой проблемы позволит снизить смертность от внешних причин и обеспечить безопасность жизни граждан республики.

2. Для решения проблемы с суицидальными наклонностями в Республике Тыва необходимо улучшить доступ к психологическим услугам, повысить осведомленность о психическом здоровье, предоставить образование и поддержку в сфере психологии и психиатрии для местного населения, а также проводить профилактические мероприятия и кампании для снижения уровня стресса и самоубийств.

3. Профилактика зависимостей: Создание программ по борьбе с алкогольной и наркотической зависимостью имеет важное значение для снижения смертности от внешних причин, связанных с употреблением вредных веществ. Необходимо ввести комплекс мероприятий:

- Социальная поддержка: создание и развитие социальных служб, которые могут оказывать помощь людям, страдающим от зависимостей, и их семьям. Такие службы предлагают консультации социальных работников, психологов, психотерапевтов и реабилитологов.

- Медицинская помощь: развитие медицинской системы, специализированной на лечении и реабилитации людей с зависимостями. Это включает создание отделений и центров по борьбе с наркоманией, алкоголизмом и другими зависимостями, а также обеспечение квалифицированных специалистов и лекарственных препаратов для лечения зависимых.

- Сотрудничество с общественностью: активное вовлечение общественности в процессы профилактики зависимостей. Проведение общественных дискуссий, форумов, создание общественных организаций и инициативных групп во всех сферах жизни, направленных на предотвращение зависимостей.

- Развитие здорового образа жизни: создание и проведение спортивных, культурных и образовательных мероприятий, нацеленных на укрепление физического и психологического здоровья населения. Поощрение здорового образа жизни, проведение массовых акций и программ по пропаганде здоровья и отказа от вредных привычек.

4. Обязательство государства: Важно отметить, что решение проблемы смертности от внешних причин требует совместных усилий общества, правительства и медицинских организаций. Государственные программы и инвестиции в медицинскую инфраструктуру могут играть ключевую роль в улучшении ситуации.

Заключение

В Республике Тыва наблюдается высокий уровень смертности от внешних причин на протяжении длительного времени, который обусловлен рядом факторов. Наиболее значимые из них, это такие факторы, как суровые климатические условия, высокий уровень безработицы, несовершенная социальная инфраструктура, высокая распространенность алкоголизма среди населения.

Смертность от внешних причин в Республике Тыва – это сложная и многогранная проблема, которая требует комплексного подхода. Эффективные стратегии предотвращения и снижения смертности должны учитывать социокультурные, экономические и медицинские аспекты. Надеемся, что наши исследования и данные смогут способствовать разработке конкретных мер и программ для улучшения общественного здоровья и снижения смертности от внешних причин в этом регионе.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Долгова А.И. Региональное изучение преступности и некоторые криминологические проблемы Крайнего Севера / А.И. Долгова // Криминолог. проблемы регионов Крайнего Севера России / Под ред. А.И. Долговой. — Москва: Рос. криминолог. ассоциация, 2015.
2. Евланова О.А. Некоторые результаты криминологического исследования детерминации преступности в республике Тыва / О.А. Евланова // Вестник университета прокуратуры Российской Федерации: электронный журнал. — URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43084727> (дата обращения: 22.09.2023)
3. Положий Б.С. Особенности суицидальной ситуации в регионах со сверхвысокой частотой самоубийств (на примере Республики Тыва) / Б.С. Положий, Л.Ы. Куулар, С.М. Дуктен-оол // Суицидология: электронный журнал. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-suitsidalnoy-situatsii-v-regionah-so-sverhvysoykoj-chastotoj-samoubiystv-na-primere-respubliki-tyva> (дата обращения: 20.09.2023)
4. Ламажаа Ч.К. Этнопсихологические исследования тувинцев: социокультурологические и психологические / Ч.К. Ламажаа. — URL: http://nationalmentalities.ru/diversity/nacionalnopsihologicheskie_osobennosti_etnosov_rossii/central_naya_aziya/lamazhaa_ch_k_etnopsihologicheskie_issledovaniya_tuvincev_sociokulturologicheskie_i_psihologicheskie/ (дата обращения: 25.09.2023).
5. Петров А.И. Сравнительная энтропийная оценка состояния (2021) дорожно-транспортной аварийности в крупных городах России / А.И. Петров, С.А. Евтюков // Транспортные и транспортно-технологические системы: материалы Международной научно-технической конференции. — Тюмень, 2022. — С. 118-121.
6. Положий Б.С. Суицидальное поведение (клинико-эпидемиологические и этнокультуральные аспекты) / Б.С. Положий. — М.: ФГУ ГНЦ ССП им. В.П. Сербского, 2010. — 232 с.
7. Азаров Т.А. Взаимосвязь социально-экономических показателей, инцидентности алкоголизма и алкогольных психозов в России, 1992-2020 гг / Т.А. Азаров, И.В. Владимиров, И.А. Петровская // *Juvenis Scientia*. — 2022. — Т. 8. — № 6. — С. 30-40.
8. Ондар О.М. Анализ демографических процессов республики Тыва / О.М. Ондар, Ш.Ч. Соян // *Journal of Economy and Business*. — 2021. — Т. 1-2 (71). — С. 22-25.
9. Состояние здоровья и демографические процессы населения республики Тыва в начале XXI века // *Медицина в Кузбассе*. — 2023. — № №1. — С. 81-88.
10. Андрейчик М.Ф. Роль демографических процессов в устойчивом развитии республики Тыва / М.Ф. Андрейчик, М.А. Хольшина // *Вестник КрасГЯУ*. — 2012. — № N11. — С. 10-11.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Dolgova A.I. Regional'noe izuchenie prestupnosti i nekotorye kriminologicheskie problemy Krajnego Severa [Regional Study of Crime and Some Criminological Problems of the Far North] / A.I. Dolgova // *Kriminolog. problemy regionov Krajnego Severa Rossii* [Criminologist. Problems of the Regions of the Far North of Russia] / Ed. by A.I. Dolgova. — Moscow: Russian Criminologist Association, 2015. [in Russian]
2. Evlanova O.A. Nekotorye rezul'taty kriminologicheskogo issledovaniya determinacii prestupnosti v respublike Tyva [Some Results of Criminological Research of Crime Determination in the Republic of Tyva] / O.A. Evlanova // *Vestnik universiteta prokuratury Rossijskoj Federacii: elektronnyj zhurnal* [Bulletin of the University of the Prosecutor's Office of the Russian Federation: electronic journal]. — URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43084727> (accessed: 22.09.2023) [in Russian]
3. Polozhiy B.S. Osobennosti suicidal'noj situacii v regionah so sverhvysoykoj chastotoj samoubijstv (na primere Respubliki Tyva) [Features of the Suicidal Situation in Regions with an Ultra-high Frequency of Suicides (on the example of the Republic of Tyva)] / B.S. Polozhiy, L.Y. Kuular, S.M. Dukten-ool // *Suicidologiya: elektronnyj zhurnal* [Suicidology: electronic journal]. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-suitsidalnoy-situatsii-v-regionah-so-sverhvysoykoj-chastotoj-samoubiystv-na-primere-respubliki-tyva> (accessed: 09/20/2023) [in Russian]
4. Lamazhaa Ch.K. Etnopsihologicheskie issledovaniya tuvincev: sociokul'turologicheskie i psihologicheskie [Ethnopsychological Studies of Tuvinians: Socio-cultural and Psychological] / Ch.K. Lamazhaa. — URL: http://nationalmentalities.ru/diversity/nacionalnopsihologicheskie_osobennosti_etnosov_rossii/central_naya_aziya/

lamazhaa_ch_k_etnopsihologicheskie_issledovaniya_tuvincev_sociokulturologicheskie_i_psihologicheskie1/ (accessed: 25.09.2023). [in Russian]

5. Petrov A.I. Sravnitel'naya entropijnaya ocenka sostoyaniya (2021) dorozhno-transportnoj avarijnosti v krupnyh gorodah Rossii [Comparative Entropy Assessment of the State (2021) of Road Traffic Accidents in Large Cities of Russia] / A.I. Petrov, S.A. Yevtyukov // Transportnye i transportno-tekhnologicheskie sistemy: materialy Mezhdunarodnoj nauchno-tekhnicheskoy konferencii [Transport and Transport-technological Systems: materials of the International Scientific and Technical Conference]. — Tyumen, 2022. — P. 118-121. [in Russian]

6. Polozhiy B.S. Suicidal'noe povedenie (kliniko-epidemiologicheskie i etnokul'tural'nye aspekty) [Suicidal Behavior (Clinical, Epidemiological and Ethno-cultural Aspects)] / B.S. Polozhij. — M.: FSU SSC SSP named after V.P. Serbsky, 2010. — 232 p. [in Russian]

7. Azarov T.A. Vzaimosvyaz' social'no-ekonomicheskikh pokazatelej, incidentnosti alkogolizma i alkogol'nyh psihozov v Rossii [Interrelation of Socio-economic Indicators, Incidence of Alcoholism and Alcoholic Psychoses in Russia, 1992-2020] / T.A. Azarov, I.V. Vladimirov, I.A. Petrovskaya // Juvenis Scientia. — 2022. — Vol. 8. — №. 6. — P. 30-40. [in Russian]

8. Ondar O.M. Analiz demograficheskikh processov respubliky Tyva [Analysis Of Demographic Processes Of The Republic Of Tyva] / O.M. Ondar, SH.CH. Soyan // Journal of Economy and Business. — 2021. — Vol. 1-2 (71). — P. 22-25. [in Russian]

9. Sostoyanie zdorov'ya i demograficheskie processy naseleniya respubliky Tyva v nachale XXI veka [The State of Health and Demographic Processes of the Population of the Republic of Tyva at the Beginning of the XXI Century] // Medicina v Kuzbasse [Medicine in Kuzbass]. — 2023. — № Ne1. — P. 81-88. [in Russian]

10. Andreychik M.F. Rol' demograficheskikh processov v ustojchivom razvitii respubliky Tyva [The Role of Demographic Processes in the Sustainable Development of the Republic of Tyva] / M.F. Andreychik, M.A. Holshina // Vestnik KrasGYAU [Bulletin of Krasgau]. — 2012. — № N11. — P. 10-11. [in Russian]