

МЕХАНИЗМ МАЙНД ФИТНЕСА С ЭЛЕМЕНТАМИ РЕБАЛАНСИНГА

Научная статья

Васяйчева В.А.^{1,*}

¹ ORCID : 0000-0002-5472-937x;

¹ Самарский университет, Самара, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (veraavasyacheva[at]yandex.ru)

Аннотация

Одним из разрушительных событий настоящего времени являются стихийные бедствия, военные действия, инфляция и угроза рецессии. Люди ценят работодателей, которые прислушиваются к их желаниям и потребностям, помогают найти выход из сложных ситуаций, активизировать их потенциал и обеспечить безопасность в существовании. Цель данного исследования заключается в формировании механизма реализации майнд фитнеса с элементами ребалансинга на отечественных предприятиях и обосновании его эффективности. Методология. В процессе достижения поставленной цели использовались методы научного познания: диалектический, анализа и синтеза. Исследование опирается на современные труды ведущих отечественных и зарубежных экономистов. Обсуждение результатов. Майнд фитнес с элементами ребалансинга обеспечивает не только рациональное использование трудового и инновационного потенциала, но также создает условия для минимизации кадровых рисков и стабилизации кадровой безопасности предприятий. Выводы. Автором определены перспективы развития отечественного HR-менеджмента, способствующие росту устойчивости и конкурентоспособности предприятий в условиях глобальной перестройки.

Ключевые слова: инновационный подход, кадровая безопасность, майнд фитнес, майнд процессинг, майнд ребалансинг, «эффект Пигмалиона».

MIND FITNESS MECHANISM WITH REBALANCING ELEMENTS

Research article

Vasyaicheva V.A.^{1,*}

¹ ORCID : 0000-0002-5472-937x;

¹ Samara University, Samara, Russian Federation

* Corresponding author (veraavasyacheva[at]yandex.ru)

Abstract

One of the devastating events of the present is natural disasters, military action, inflation and the threat of a recession. People appreciate employers who listen to their wishes and needs, help find a way out of difficult situations, activate their potential and ensure safety in existence. The purpose of this study is to form a mechanism for the implementation of mind fitness with elements of rebalancing at domestic enterprises and substantiate its effectiveness. Methodology. In the process of achieving this goal, methods of scientific knowledge were used: dialectical, analysis and synthesis. The study is based on modern works of leading domestic and foreign economists. The discussion of the results. Mind fitness with elements of rebalancing ensures not only the rational use of labor and innovation potential, but also creates conditions for minimizing personnel risks and stabilizing the personnel security of enterprises. Conclusions. The author identifies the prospects for the development of domestic HR management, which contribute to the growth of sustainability and competitiveness of enterprises in the context of global restructuring.

Keywords: innovative approach, staff security, mind fitness, mind processing, mind rebalancing, "Pygmalion effect".

Введение

Потребности современного мира обуславливают осуществление трансформационных перемен в системе традиционного развития персонала. Цифровые технологии значительно расширяют возможности HR-менеджмента в области обучения и повышения квалификации трудовых ресурсов, создавая предпосылки для эффективного майнд процессинга и инновационного роста предприятий [1], [2], [3], [4].

Особую популярность приобретают технологии, формирующие новые профессиональные компетенции в сфере работы с большим количеством информации, тренировки памяти и внимания, аналитики данных, развития коммуникационных связей, нестандартного и творческого мышления, повышения скорости принятия рациональных решений в динамично меняющихся условиях экономики.

Майнд фитнес – это инновационный подход к активизации мозговой деятельности и развитию когнитивных способностей персонала [5]. Его ключевая задача – работа со «спящими» клетками мозга. Комплекс физических и интеллектуальных упражнений ориентирован на тренировку когнитивных навыков, что является безусловным плюсом для руководителей, стремящихся повысить производительность труда и усилить конкурентные позиции предприятий.

Однако следует отметить, что высокая мозговая активность в отсутствии баланса между напряженной умственной работой и разгрузкой может дестабилизировать кадровую безопасность, спровоцировав возникновение такого явления, как эмоциональное выгорание [6].

Отличительная черта майнд ребалансинга – это ориентация на самомотивацию работника в зависимости от его психотипа и эмоционального состояния, а также на управление собственными чувствами и эмоциями на пути достижения поставленных целей [7], [8], [9].

Компиляция майнд фитнеса с ребалансингом постепенно развивается, однако этот подход к обучению и повышению квалификации персонала пока не приобрел в России высокой популярности.

В статье учтены научные достижения отечественных и зарубежных экономистов по схожей тематике. Это позволило глубоко исследовать обозначенную проблему и сформировать обоснованные выводы.

Основные результаты

В отличие от традиционных способов обучения персонала майнд фитнес помогает преодолеть кадровый кризис и развить креативный и творческий потенциал. Потребность в его использовании, главным образом, обусловлена необходимостью в ускорении инновационного роста предприятий и повышении способностей работников мыслить нестандартно, находить оптимальные пути достижения целей и предлагать уникальные идеи.

Так уж сложилось с годами, что привычная система обучения и повышения квалификации ориентирована на подготовку специалистов, мыслящих стандартно и умеющих действовать по тривиальной схеме решения поставленных задач. Заложенные шаблоны мышления не позволяют выходить за рамки утвержденных алгоритмов и создают своеобразные барьеры на пути инновационного развития предприятий. Более того, необходимость в активизации инновационной деятельности и неэффективные инструменты управления персоналом могут усугубить и до того непростую ситуацию, в которой оказались в настоящее время многие отечественные предприятия, спровоцировав возникновение эмоционального стресса и выгорания.

Майнд фитнес с элементами ребалансинга – это инновационный подход к освоению новых компетенций и возрождению уникальных способностей работников любого возраста и профессии.

Механизм майнд фитнеса представляет собой совокупность взаимосвязанных элементов системы развития персонала. Его действие начинается с исследования умственного и эмоционального реагирования работников на ставящиеся к исполнению задачи, определения устойчивости их здоровья к трудовой деятельности и оценки воздействия стресса на производительность труда и прибыль предприятия. По итогам анализа делается вывод о состоянии кадрового ресурса, наличии уверенности, мотивации и энтузиазма к выполнению функциональных обязанностей, а также формируются индивидуальные майнд карты по развитию и успешному достижению целей личной и профессиональной жизни.

Разработка майнд карт – достаточно длительный процесс, требующий глубокого изучения значения успеха для персонала, целей его развития, ожиданий от них, имеющихся ресурсов и ограничений, а также проработки вопросов по формированию личных стратегических целей, позитивного настроения, повышению удовлетворенности от себя и корректировке мышления. Идентифицируемая в картах система ценностей позволит в дальнейшем оценить эффективность процесса гармонизации профессионального и личного роста работников, результативность обогащения их знаний и действенность «эффекта Пигмалиона» [10], [11], [12].

Майнд карты предполагают наличие в них определенных когнитивных техник и методик ребалансинга, которые впоследствии будут применены к конкретным специалистам. Для того чтобы сбалансировать кадровую безопасность, могут использоваться не только индивидуальные, но и групповые методики ребалансинга. Индивидуальный ретрит: дыхательная гимнастика, медитация, положительные ассоциации и т.д. В качестве примера группового выхода из состояния стресса и снижения уровня кортизола (корпоративный ретрит) можно привести регулярные занятия йогой в обеденные перерывы в специально отведенном помещении или на свежем воздухе (в достаточно не людном месте). Возможное количество человек в группе – от 3-5 до 100-150 человек.

В качестве техник и методов майнд фитнеса могут использоваться, например: ассиметричная гимнастика для мозга, анаграмма, решение задач на зрительную память, упражнения по запоминанию различных последовательностей элементов, задания на скорость осуществления вычислительных процедур в уме и пр.

В процессе майнд фитнеса с элементами ребалансинга раскрывается способность руководства предприятия управлять факторами успеха и стресс-факторами, а также оценивается экосистемность его мышления, которое ценит работников за те навыки, которые они предоставляют, независимо от их статуса занятости.

Обсуждение

Стоит отметить, что реализация описанного механизма может базироваться на специально разработанных приложениях и сервисах, что существенно облегчит деятельность HR-менеджеров и позволит значительно сэкономить бюджетные средства предприятия. Однако предлагаемые на рынке программные решения потребуют дополнить элементами ребалансинга, в связи с тем, что они ориентированы только на майнд фитнес.

HR-менеджер должен обладать достаточным набором компетенций в описанной сфере для плотной работы с IT-специалистами по разработке нового (доработке имеющегося) приложения. В этой связи стремление работать в рамках гибких бизнес-моделей обуславливает потребность в повышении квалификации HR-менеджеров и развитии у них новых современных навыков, в том числе по майнд фитнесу и ребалансингу для поддержки будущего предприятий.

Заключение

Формирование благоприятных условий для личного и профессионального роста персонала обеспечит достижение «эффекта Пигмалиона» и позволит сформировать принципиально новый понятийно-категориальный аппарат, базирующийся на научно обоснованном наборе методов и инструментов управления, обуславливающим существенное воздействие на экономический рост и ускорение инновационного развития отечественных предприятий.

Резюмируя выше сказанное, отметим, что предлагаемый инновационный подход к HR-менеджменту может стать платформой для устойчивого развития предприятий, базирующихся на профессиональных навыках. Возможность реагирования на изменения, а не следования негибким или устаревшим планам и шаблонам обеспечит выход российской экономики на высокий уровень конкурентоспособности.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Киварина М.В., Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого, Великий Новгород, Российская Федерация

Conflict of Interest

None declared.

Review

Kivarina M.V., Yaroslav-the-Wise Novgorod State University, Veliky Novgorod, Russian Federation

Список литературы / References

1. Яковлева О.В. Модель ценностей цифровой образовательной среды как ориентир профессионального воспитания будущих учителей / О.В. Яковлева // Педагогика. Вопросы теории и практики. — 2023. — № 5. — с. 561-568.
2. Сергей А. Путешествие по "кадровому ландшафту" будущего / А. Сергей // Качество образования. — 2014. — № 1-2. — с. 12-17.
3. Almadi S. From Being "Disadvantaged" to Becoming the Most Advantaged / S. Almadi // Proceedings of Saratov University. New Series. Series: Educational Acmeology. Developmental Psychology. — 2021. — Vol. 10. — № 4 (40). — p. 306-313.
4. Ермилова М.В. Инновационное мышление – непреложное условие модернизации современной экономики в обновленной России / М.В. Ермилова, В.И. Колесов // Известия Международной академии аграрного образования. — 2016. — № 31. — с. 111-114.
5. Нестерова А.В. Развитие самомотивации у графических дизайнеров при освоении компетенции futureskills. Тренер по майнд-фитнесу / А.В. Нестерова // Universum: психология и образование. — 2021. — № 5 (83). — с. 7-9.
6. Малыгина Т.А. Эмоциональное выгорание как один из факторов развития патогенного мышления / Т.А. Малыгина, В.А. Кудрявцев // Вопросы науки и образования. — 2020. — № 25 (109). — с. 36-46.
7. Архипова С.М. Трансформация профессиональных компетенций современного специалиста: формирование и развитие soft skills навыков / С.М. Архипова // Лизинг. — 2021. — № 2. — с. 51-58.
8. Иванович И.М. Интегративное психологическое содержание ребалансинга / И.М. Иванович // Методология современной психологии. — 2020. — № 11. — с. 64-75.
9. Селин Н.А. Влияние мотивации на достижение успеха человека / Н.А. Селин // Гуманитарный трактат. — 2019. — № 55. — с. 48-49.
10. Дувалина О.Н. "Самосбывающееся пророчество" как феномен влияния установки на механизмы психики / О.Н. Дувалина // Вестник МГЭИ. — 2021. — № 4. — с. 198-204.
11. Катунина И.В. "Эффект Пигмалиона" в управлении: исследование трудовой мотивации и поведенческих стереотипов в принятии решений / И.В. Катунина // Вестник Омского университета. Серия: Экономика. — 2008. — № 2. — с. 57-61.
12. Hakan J. The Pygmalion Effect / J. Hakan // Bulletin of Polotsk State University. Series E. Pedagogical Sciences. — 2006. — № 5. — p. 33-38.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Jakovleva O.V. Model' tsennostej tsifrovoy obrazovatel'noj sredy kak orientir professional'nogo vospitaniya buduschih uchitelej [The Model of Values of the Digital Educational Environment as a Guideline for the Professional Education of Future Teachers] / O.V. Jakovleva // Pedagogy. Questions of Theory and Practice. — 2023. — № 5. — p. 561-568. [in Russian]
2. Sergej A. Puteshestvie po "kadrovomu landshaftu" buduschego [Journey through the "Personnel Landscape" of the Future] / A. Sergej // The Quality of Education. — 2014. — № 1-2. — p. 12-17. [in Russian]
3. Almadi S. From Being "Disadvantaged" to Becoming the Most Advantaged / S. Almadi // Proceedings of Saratov University. New Series. Series: Educational Acmeology. Developmental Psychology. — 2021. — Vol. 10. — № 4 (40). — p. 306-313.
4. Ermilova M.V. Innovatsionnoe myshlenie – neprelozhnoe uslovie modernizatsii sovremennoj ekonomiki v obnovlennoj Rossii [Innovative Thinking is an Indispensable Condition for the Modernization of the Modern Economy in a Renewed Russia] / M.V. Ermilova, V.I. Kolesov // Proceedings of the International Academy of Agricultural Education. — 2016. — № 31. — p. 111-114. [in Russian]
5. Nesterova A.V. Razvitie samomotivatsii u graficheskikh dizajnerov pri osvoenii kompetentsii futureskills. Trener po majnd-fitnessu [Development of Self-motivation among Graphic Designers when Mastering the Futureskills Competence. Mind Fitness Trainer] / A.V. Nesterova // Universum: Psychology and Education. — 2021. — № 5 (83). — p. 7-9. [in Russian]
6. Malygina T.A. Emotsional'noe vygoranie kak odin iz faktorov razvitija patogennogo myshlenija [Emotional Burnout as One of the Factors in the Development of Pathogenic Thinking] / T.A. Malygina, V.A. Kudrjvtsev // Questions of Science and Education. — 2020. — № 25 (109). — p. 36-46. [in Russian]
7. Arhipova S.M. Transformatsija professional'nykh kompetentsij sovremenogo spetsialista: formirovanie i razvitie soft skills navykov [Transformation of Professional Competences of a Modern Specialist: Formation and Development of Soft Skills] / S.M. Arhipova // Leasing. — 2021. — № 2. — p. 51-58. [in Russian]
8. Ivanovich I.M. Integrativnoe psihologicheskoe sodержanie rebalansinga [Integrative Psychological Content of Rebalancing] / I.M. Ivanovich // Methodology of Modern Psychology. — 2020. — № 11. — p. 64-75. [in Russian]
9. Selin N.A. Vlijanie motivatsii na dostizhenie uspeha cheloveka [The Influence of Motivation on Human Success] / N.A. Selin // Humanitarian Treatise. — 2019. — № 55. — p. 48-49. [in Russian]
10. Duvalina O.N. "Samosbyvajuscheesja prorochestvo" kak fenomen vlijaniya ustanovki na mehanizmy psihiki ["Self-fulfilling Prophecy" as a Phenomenon of Attitude Influence on Mental Mechanisms] / O.N. Duvalina // Bulletin of MGEI. — 2021. — № 4. — p. 198-204. [in Russian]

11. Katunina I.V. "Effekt Pigmaliona" v upravlenii: issledovanie trudovoj motivatsii i povedencheskih stereotipov v prinjatii reshenij ["Pygmalion Effect" in Management: Study of Work Motivation and Behavioral Stereotypes in Decision Making] / I.V. Katunina // Bulletin of Omsk University. Series: Economy. — 2008. — № 2. — p. 57-61. [in Russian]
12. Hakan J. The Pygmalion Effect / J. Hakan // Bulletin of Polotsk State University. Series E. Pedagogical Sciences. — 2006. — № 5. — p. 33-38.