

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.135.36>

## АКТУАЛЬНОСТЬ ДЕРМАТОСКОПИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ ОБРАЗОВАНИЙ КОЖИ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ Г. СУРГУТА

Научная статья

**Васильева Е.А.<sup>1,\*</sup>, Ефанова Е.Н.<sup>2</sup>, Нишанбаева Э.А.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>ORCID : 0000-0001-6836-7499;

<sup>2</sup>ORCID : 0000-0003-1355-3125;

<sup>3</sup>ORCID : 0009-0002-5424-5460;

<sup>1,2,3</sup>Сургутский государственный университет, Сургут, Российская Федерация

\* Корреспондирующий автор (katya-190191[at]mail.ru)

### Аннотация

Дерматоскопия – неинвазивный, информативный и доступный метод диагностики доброкачественных и злокачественных образований кожных покровов. Целью исследования явилась оценка актуальности дерматоскопической диагностики среди жителей г. Сургута. Проведено онлайн анкетирование с соблюдением условий анонимности. В опросе приняли участие 384 респондента. В результате исследования выявлено, что 75,9% опрошенных не получали информацию о профилактике рака кожи в медицинских учреждениях. 91,1% респондентов считает, что необходимость данной процедуры в профилактических целях у них отсутствует. Необходимо активное информирование о процедуре дерматоскопии как о доступном методе ранней диагностики злокачественных образований кожи.

**Ключевые слова:** дерматоскопия, дерматоскоп, диагностика, новообразования кожи, невус, меланома.

## RELEVANCE OF DERMATOSCOPIC DIAGNOSTICS OF SKIN NEOPLASMS FOR THE RESIDENTS OF SURGUT

Research article

**Vasileva E.A.<sup>1,\*</sup>, Efanova E.N.<sup>2</sup>, Nishanbaeva E.A.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>ORCID : 0000-0001-6836-7499;

<sup>2</sup>ORCID : 0000-0003-1355-3125;

<sup>3</sup>ORCID : 0009-0002-5424-5460;

<sup>1,2,3</sup>Surgut State University, Surgut, Russian Federation

\* Corresponding author (katya-190191[at]mail.ru)

### Abstract

Dermatoscopy is a non-invasive, informative and accessible method of diagnosing benign and malignant skin neoplasms. The aim of the study was to evaluate the relevance of dermatoscopic diagnostics among the residents of Surgut. An online questionnaire survey with anonymity conditions was conducted. 384 respondents took part in the survey. It revealed that 75.9% of respondents did not receive information about skin cancer prevention in medical institutions. 91.1% of respondents believe that they do not need this procedure for preventive purposes. It is necessary to actively inform about dermatoscopy procedure as an available method of early diagnosis of skin malignancies.

**Keywords:** dermatoscopy, dermatoscope, diagnosis, skin neoplasms, nevus, melanoma.

### Введение

В Российской Федерации отмечается устойчивый рост заболеваемости меланомой кожи – агрессивного злокачественного вида опухоли с лимфогенным и гематогенным метастазированием [1], [2], [3]. Согласно статистике, ежегодный прирост заболеваемости составляет 5%, при этом количество больных с этим диагнозом постоянно растет [3], [4]. По данным Московского научного исследовательского онкологического института имени П.А. Герцена, в 2019 г. ведущей локализацией в общей структуре онкологической заболеваемости в России, является кожа – 13,1%, с меланомой – 15,0% [2].

Совершенствование методов раннего выявления меланомы кожи является актуальным направлением. Актуальность ранней диагностики злокачественных новообразований кожи обусловлена не только ростом их числа, но и сохраняющейся высокой смертностью [3]. В настоящее время отмечается неуклонное увеличение обращений населения в медицинские учреждения косметологического профиля для удаления доброкачественных новообразований кожи – невусов, дерматофибром, папилломатозных образований, и др. различными методами. В связи с этим возникает необходимость разработки алгоритмов маршрутизации пациентов для своевременного обнаружения признаков озлокачествления кожных образований [4], [5]. Несмотря на то, что у большинства людей (более 90%) на коже имеются доброкачественные пигментные образования, в некоторых случаях они по ряду признаков могут напоминать меланому.

Дерматоскопия представляет собой наиболее доступный и информативный оптический метод исследования в повседневной клинической практике [1], [5]. Дерматоскопия (эпилюминесцентная микроскопия) – это неинвазивная методика исследования кожи с помощью дерматоскопа, позволяющая распознать изменения мельчайших структур эпидермиса и сосочкового слоя дермы, неразличимых невооруженным глазом [6], [7].

Оценка образований проводится с помощью различных диагностических алгоритмов. По совокупности признаков можно проводить дифференциальную диагностику новообразований кожи, распознавать доброкачественную или злокачественную опухоль на самых ранних сроках ее развития, без явных клинических проявлений [6], [7], [8].

Большое значение в профилактике меланомы кожи имеет своевременное выявление атипичных невусов и активное динамическое наблюдение, картирование кожных образований [4], [6], [8]. В связи с высоким ростом заболеваемости меланомой появляется необходимость активных профилактических осмотров населения с использованием метода дерматоскопической диагностики [9], [10].

По литературным сведениям, использование дерматоскопии оказалось полезным для ранней диагностики меланомы кожи на прединвазивной стадии развития. При помощи дерматоскопии диагностическая точность выявления меланомы и других злокачественных новообразований кожи увеличилась на 5-30% в зависимости от так называемой «насмотренности» врача и особенностей опухолей [1], [4], [10]. Процедура занимает непродолжительное время: около 3 минут на одно образование кожи, и весьма удобна в амбулаторной практике. С этой точки зрения вселяет надежды на улучшение ранней диагностики рака кожи и снижения рисков необоснованных хирургических вмешательств включение навыков дерматоскопии в профессиональный стандарт врача-дерматовенеролога.

Цель исследования – определить актуальность дерматоскопической диагностики образований кожи среди жителей г. Сургута.

Материалы и методы исследования: проведено анонимное онлайн анкетирование методом сплошной выборки среди жителей г. Сургута, в различных возрастных группах с помощью социальных сетей. В опросе приняли участие 384 респондента. Анкета состояла из 10 вопросов. Применялись полузакрытые и закрытые типы вопросов.

### Основные результаты

В опросе приняли участие 384 респондента, из них 62 (16,1%) мужчины и 322 (83,9%) женщины. Все исследуемые составили группу «молодого возраста» по классификации Всемирной организации здравоохранения (от 18 до 44 лет). Превалирующее число респондентов женского пола может свидетельствовать о большей заинтересованности в эстетической составляющей состояния кожи и имеющихся образований.

В целом осведомленность населения о данном методе диагностики и учреждениях, специализирующихся на диагностике образований кожи, довольно высокая. 67% опрошенных знают о процедуре дерматоскопии, имеют общие представления о методике ее проведения. 60,4% опрошенных информированы о медицинских учреждениях г. Сургута, где можно пройти данное исследование. Однако большая часть респондентов (59,9%) не осведомлены, врачом какой специальности проводится процедура дерматоскопии. По вопросам места проведения дерматоскопии респонденты в равной степени доверяют бюджетным медицинским учреждениям и частным медицинским клиникам. Возможно, уровень информированности населения о процедуре дерматоскопии в аспекте раннего выявления рака кожи обусловлен проводимой ежегодно акцией «Всемирный день диагностики меланомы», в которой принимают активное участие дерматовенерологи г. Сургута. В рамках акции осуществляется дерматоскопический осмотр образований кожных покровов всем обратившимся лицам, даются рекомендации по фотозащите кожи.

При выяснении уровня осведомленности о профилактике рака кожи выявлено, что 76% респондентов не получали информацию о профилактике рака кожи в медицинских учреждениях, 11% получали информацию от врачей разных специальностей (в т.ч. и от дерматовенеролога), 3% – от среднего медицинского персонала, 10% опрошенных – в печатном виде или через ресурсы интернет (рис. 1).

### Структура источников информации о профилактике рака кожи

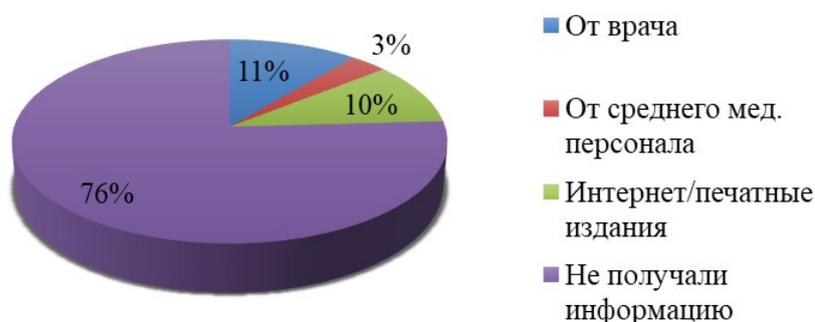


Рисунок 1 - Источники информации о профилактике рака кожи  
DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.135.36.1>

Несмотря на достаточную осведомленность, лишь 8,9% респондентов из числа опрошенных проходили процедуру дерматоскопии и только в том случае, когда имелись какие-либо жалобы со стороны кожи (травматизация, болезненность или активный рост образования). В профилактических целях для планового осмотра невусов ни один

из респондентов не посещал врача дерматовенеролога. 80,2% респондентов готовы ежегодно в целях профилактики проходить дерматоскопический осмотр.

### Заключение

В современных условиях доступности информации о методах диагностики в медицине, пропаганде здорового образа жизни, в целом полученные данные об осведомленности большей части жителей г. Сургута о процедуре дерматоскопии и ее значении в раннем выявлении рака кожи, ожидаемы. В Ханты-Мансийском автономном округе в целом на достаточном уровне проводится работа по гигиеническому обучению и воспитанию населения. Кроме того, отлажена работа с врачами-онкологами, которые активно направляют пациентов на дерматоскопическое обследование при подозрении на злокачественные новообразования кожи.

В результате проведенного исследования выявлено, что большинство опрошенных (59,9%) не знают, какой специалист проводит дерматоскопию, несмотря на достаточно высокий уровень осведомленности о данной процедуре. 91,1% респондентов считает, что необходимость данной процедуры в профилактических целях у них отсутствует. Выявлено, что в настоящее время не проводится информирование населения в медицинских учреждениях о профилактике рака кожи, 75,9% опрошенных не получали никакой информации по профилактике злокачественных образований кожи. Необходимо активное информирование граждан о процедуре дерматоскопии, как о доступном методе ранней диагностики рака кожи. В амбулаторной практике врача дерматовенеролога дерматоскопический метод является необходимым инструментом дифференциальной диагностики новообразований кожи.

### Конфликт интересов

Не указан.

### Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

### Conflict of Interest

None declared.

### Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

### Список литературы / References

1. Бакулев А.Л. Дерматоскопия в диагностике пигментных невусов кожи / А.Л. Бакулев, О.М. Конопацкова, Ю.В. Станчина // Вестник дерматологии и венерологии. — 2019. — № 5(4). — С. 48-56. — DOI: 10.25208/0042-4609-2019-95-4-48-56.
2. Злокачественные новообразования в России в 2019 году (заболеваемость и смертность) / Под ред. А.Д. Каприна, В.В. Старинского, А.О. Шахзадовой. — М.: МНИОИ им. П.А. Герцена, 2020. — 252 с.
3. Бутаев Т.М. Загрязненный атмосферный воздух как канцерогенный фактор в республике Северная Осетия – Алания / Т.М. Бутаев, А.С. Цирихова, И.Ш. Туаева [и др.] // Международный научно-исследовательский журнал. — 2023. — № 4(130). — URL: <https://research-journal.org/archive/4-130-2023-april/10.23670/IRJ.2023.130.98> (дата обращения: 03.07.2023). — DOI: 10.23670/IRJ.2023.130.98.
4. Прохоров Д.В. Патогенетическое обоснование и разработка ранних дифференциальных критериев диагностики, лечения и профилактики у пациентов с меланоцитарными невусами и меланомой кожи : автореф. дис. ... доктора медицинских наук : 14.01.10, 14.01.12 / Прохоров Дмитрий Валерьевич. — Крым: Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского, 2017. — 48 с.
5. Сергеев Ю.Ю. Динамическое наблюдение за меланоцитарными образованиями при помощи дерматоскопии (обзор литературы) / Ю.Ю. Сергеев, В.Ю. Сергеев, В.В. Мордовцева // Медицинский алфавит. — 2020. — № 6. — С. 66-71. — DOI: 10.33667/2078-5631-2020-6-66-71.
6. Хисматуллина З.Р. Современные аспекты и перспективы применения дерматоскопии в дерматоонкологии / З.Р. Хисматуллина, В.В. Чеботарев, Е.А. Бабенко // Креативная хирургия и онкология. — 2020. — № 10(3). — С. 241-248. — DOI: 10.24060/2076-3093-2020-10-3-241-248.
7. Молочков В.А. Дерматоонкология. Лечение / В.А. Молочков, Ю.В. Молочкова. — М.: Практическая медицина, 2018. — 326 с.
8. Kittler H. Evolution of the Clinical, Dermoscopic and Pathologic Diagnosis of Melanoma / H. Kittler // Dermatol Pract Concept. — 2021. — № 11. — DOI: 10.5826/dpc.11S1a163S.
9. Ефанова Е.Н. Новообразования кожи у пациентов пожилого возраста отделения паллиативной медицинской помощи / Е.Н. Ефанова, Н.Ф. Сердюкова, Е.Н. Иванникова [и др.] // Клиническая геронтология. — 2019. — Т. 25. — № 9-10. — С. 48-49.
10. Васильева Е.А. Дерматоскопия в ранней диагностике новообразований кожи / Е.А. Васильева, Е.Н. Ефанова, Е.В. Буянова [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. — 2022. — Т. 21. — № S2. — С. 95.

### Список литературы на английском языке / References in English

1. Bakulev A.L. Dermatoskopiya v diagnostike pigmentnyh nevusov kozhi [Dermatoscopy in the Diagnosis of Pigmented Skin Nevi] / A.L. Bakulev, O.M. Konopatskova, Yu.V. Stanchina // Vestnik dermatologii i venerologii [Bulletin of Dermatology and Venereology]. — 2019. — № 95(4). — P. 48-56. — DOI: 10.25208/0042-4609-2019-95-4-48-56. [in Russian]

2. Zlokachestvennye novoobrazovaniya v Rossii v 2019 godu (zabolevaemost' i smertnost') [Malignant Neoplasms in Russia in 2019 (Morbidity and Mortality)] / Ed. by A.D. Kaprin, V.V. Starinsky, A.O. Shakhzadova. — Moscow: MROI named after P.A. Herzen, 2020. — 252 p. [in Russian]
3. Butaev T.M. Zagryaznennyj atmosferyj vozduh kak kancerogenyj faktor v respublike Severnaya Osetiya – Alaniya [Polluted Atmospheric Air as a Carcinogenic Factor in the Republic of North Ossetia-Alania] / T.M. Butaev, A.S. Tsirikhova, I.Sh. Tuaeva [et al.] // Mezhdunarodnyj nauchno-issledovatel'skij zhurnal [International Research Journal]. — 2023. — № 4(130). — URL: <https://research-journal.org/archive/4-130-2023-april/10.23670/IRJ.2023.130.98> (accessed: 03.07.2023). — DOI: 10.23670/IRJ.2023.130.98. [in Russian]
4. Prokhorov D.V. Patogeneticheskoe obosnovanie i razrabotka rannih differencial'nyh kriteriev diagnostiki, lecheniya i profilaktiki u pacientov s melanocitarnymi nevusami i melanomoj kozhi [Pathogenetic Substantiation and Development of Early Differential Criteria for Diagnosis, Treatment and Prevention in Patients with Melanocytic Nevi and Melanoma of the Skin] : diss. abst. ... Doctor of Medicine : 14.01.10, 14.01.12 / Prokhorov Dmitry Valerievich. — Crimea: Crimean Federal University named after V.I. Vernadsky, 2017. — 48 p. [in Russian]
5. Sergeev Yu.Yu. Dinamicheskoe nablyudenie za melanocitarnymi obrazovaniyami pri pomoshchi dermatoskopii (obzor literatury) [Dynamic Observation of Melanocytic Formations Using Dermatoscopy (literature review)] / Yu.Yu. Sergeev, V.Yu. Sergeev, V.V. Mordovtseva // Medicinskij alfavit [Medical Alphabet]. — 2020. — № 6. — P. 66-71. — DOI: 10.33667/2078-5631-2020-6-66-71. [in Russian]
6. Khismatullina Z.R. Sovremennye aspekty i perspektivy primeneniya dermatoskopii v dermatoonkologii [Modern Aspects and Prospects for the Use of Dermatoscopy in Dermatooncology] / Z.R. Khismatullina, V.V. Chebotarev, E.A. Babenko // Kreativnaya hirurgiya i onkologiya [Creative Surgery and Oncology]. — 2020. — № 10(3). — P. 241-248. — DOI: 10.24060/2076-3093-2020-10-3-241-248. [in Russian]
7. Molochkov V.A. Dermatoonkologiya. Lechenie [Dermatooncology. Treatment] / V.A. Molochkov, Yu.V. Molochkova. — Moscow: Practical medicine, 2018. — 326 p. [in Russian]
8. Kittler H. Evolution of the Clinical, Dermoscopic and Pathologic Diagnosis of Melanoma / H. Kittler // Dermatol Pract Concept. — 2021. — № 11. — DOI: 10.5826/dpc.11S1a163S.
9. Efanova E.N. Novoobrazovaniya kozhi u pacientov pozhilogo vozrasta otdeleniya palliativnoj medicinskoj pomoshchi [Skin Neoplasms in Elderly Patients of the Palliative Care Unit] / E.N. Efanova, N.F. Serdyukova, E.N. Ivannikova [et al.] // Klinicheskaya gerontologiya [Clinical Gerontology]. — 2019. — Vol. 25. — № 9-10. — P. 48-49. [in Russian]
10. Vasilyeva E.A. Dermatoskopiya v rannej diagnostike novoobrazovaniy kozhi [Dermoscopy in the Early Diagnosis of Skin Neoplasms] / E.A. Vasilyeva, E.N. Efanova, E.V. Buyanova [et al.] // Kardiovaskuljarnaja terapija i profilaktika [Cardiovascular Therapy and Prevention]. — 2022. — Vol. 21. — № S2. — P. 95. [in Russian]