

ПЕДИАТРИЯ / PEDIATRICS

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.135.29>

МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ И РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ Г. АСТРАХАНИ

Научная статья

Тарасочкина Д.С.¹, Умарова Д.Н.², Антонова А.А.^{3,*}, Ферзилаев М.Э.⁴, Рамазанов С.Э.⁵, Мамедбегов Ю.Р.⁶, Махмудов А.И.⁷, Мукайлов М.М.⁸, Магомедов М.Г.⁹, Абдурахманова П.К.¹⁰

³ ORCID : 0000-0003-2581-0408;

⁴ ORCID : 0009-0001-1295-1992;

⁵ ORCID : 0009-0003-1656-1929;

⁶ ORCID : 0009-0005-6254-0082;

⁷ ORCID : 0009-0007-0674-3680;

⁸ ORCID : 0009-0004-5747-1492;

⁹ ORCID : 0009-0003-4145-7787;

¹⁰ ORCID : 0000-0001-5009-9772;

^{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10} Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Российская Федерация

² Городская поликлиника №5, Астрахань, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (fduescn-2010[at]mail.ru)

Аннотация

Одним из основных факторов, обеспечивающих профилактические мероприятия в отношении развития заболеваний в детском возрасте, выполняет звено медицинских организаций амбулаторно-поликлинической направленности. Грудное вскармливание определено как форма питания детей первых лет жизни, обладающая необходимыми нутриентами и иммунологическими факторами защиты. Целью исследования явилось изучение распространенности и продолжительности грудного вскармливания, а также состояние здоровья детей грудного возраста. Установлено, что за период 2020-2022 гг. увеличилось количество детей, получавших грудное вскармливание дольше 6 месяцев. Одновременно отмечается уменьшение группы детей с продолжительностью грудного вскармливания меньше 1 месяца. За исследуемый период, улучшились качественные показатели деятельности амбулаторно-поликлинического звена: увеличилась распространенность и продолжительность грудного вскармливания, снизился уровень заболеваемости среди детей первого года жизни. Важнейшая роль в пропаганде грудного вскармливания принадлежит участковым врачам-педиатрам и медицинским сестрам, которые должны активно поощрять семейную и социальную поддержку грудного вскармливания, обеспечивать родителей полной информацией о его положительном влиянии на организм ребенка.

Ключевые слова: грудное вскармливание, новорожденные, дети первого года жизни.

MONITORING THE HEALTH STATUS OF CHILDREN IN THE FIRST YEAR OF LIFE AND THE PREVALENCE OF BREASTFEEDING IN A CHILDREN'S CLINIC IN ASTRAKHAN

Research article

Tarasochkina D.S.¹, Umarova D.N.², Antonova A.A.^{3,*}, Ferzilaev M.E.⁴, Ramazanov S.E.⁵, Mamedbegov Y.R.⁶, Makhmudov A.I.⁷, Mukailov M.M.⁸, Magomedov M.G.⁹, Abdurakhmanova P.K.¹⁰

³ ORCID : 0000-0003-2581-0408;

⁴ ORCID : 0009-0001-1295-1992;

⁵ ORCID : 0009-0003-1656-1929;

⁶ ORCID : 0009-0005-6254-0082;

⁷ ORCID : 0009-0007-0674-3680;

⁸ ORCID : 0009-0004-5747-1492;

⁹ ORCID : 0009-0003-4145-7787;

¹⁰ ORCID : 0000-0001-5009-9772;

^{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10} Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russian Federation

² City Polyclinic №5, Astrakhan, Russian Federation

* Corresponding author (fduescn-2010[at]mail.ru)

Abstract

One of the main factors providing preventive measures in relation to the development of diseases in childhood is the link of medical organizations of outpatient and clinic orientation. Breastfeeding is defined as a form of nutrition for children in the first years of life, which has the necessary nutrients and immunological defence factors. The aim of the study was to examine the prevalence and duration of breastfeeding, as well as the health status of infants. It was established that for the period 2020-2022, the number of children breastfed for longer than 6 months increased. At the same time, there is a decrease in the group of children with breastfeeding duration of less than 1 month. During the study period, the qualitative indicators of outpatient and polyclinic activity improved: the prevalence and duration of breastfeeding increased and the morbidity rate among children in the first year of life decreased. The most important role in promoting breastfeeding belongs to district paediatricians and

nurses, who should actively encourage family and social support for breastfeeding and provide parents with full information about its positive impact on the child's body.

Keywords: breastfeeding, newborns, children in the first year of life.

Введение

Одним из основных факторов, обеспечивающих профилактические мероприятия в отношении развития заболеваний в детском возрасте, является звено медицинских организаций амбулаторно-поликлинической направленности. В его функции входит проведение скрининга, профилактических медицинских осмотров, с целью раннего выявления отклонений, а также пропаганда здорового образа жизни, грудного вскармливания и повышение информированности родителей о факторах, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей.

Ключевым фактором, определяющим становление и сохранение здоровья ребенка в будущем и необходимым компонентом профилактической работы детской поликлиники является увеличение продолжительности грудного вскармливания. Грудное вскармливание (ГВ) является единственной формой функционального питания человека, которая была сформирована в ходе его биологической эволюции. ГВ является единственным физиологическим способом питания новорожденного и ребенка грудного возраста. При сбалансированном питании матери, грудное молоко обеспечивает новорожденного высококачественными пищевыми нутриентами, необходимыми для его роста, развития и сохранения здоровья. Состав грудного молока оптимально адаптирован к потребностям ребенка. Помимо питательных веществ, грудное молоко содержит множество иммунологически эффективных компонентов, обладающих противомикробным/противовоспалительным действием, снижая риск инфекционных заболеваний [1], [2], [5], [6].

Многочисленные исследования доказали позитивную роль грудного вскармливания как для здоровья младенца, так и матери. Преимуществами грудного вскармливания для женщины являются сокращение периода послеродовой инволюции матки, а также увеличение процесса расщепления жировых отложений после беременности. В отдаленный период кормление грудью способствует снижению риска развития рака молочной железы и рака яичников [7], [8], [9], [10].

Учитывая все вышеперечисленное, международные научные общества рекомендуют раннее начало и исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев, а также его продолжение после введения прикорма на протяжении первого и второго года жизни [3], [4].

Несмотря на широкую изученность данной проблемы в медицинском сообществе остается необходимым постоянная актуализация сведений о динамике распространенности ГВ, а также влияния на этот процесс различных социальных, медицинских и других факторов.

Цель исследования – изучение распространенности и продолжительности грудного вскармливания, а также состояние здоровья детей грудного возраста.

Объектами настоящего исследования явились дети первого года жизни, проживающие в г. Астрахани. Ретроспективно проанализированы отчетные документы медицинского учреждения (ГБУЗ АО ГП №5 «Детское поликлиническое отделение №1») в период с 2020 по 2022 годы, а также результаты анкетирования родителей, с целью определить уровень информированности о пользе грудного вскармливания. Период наблюдения – 3 года. Показатели выражены в относительных единицах.

Основные результаты

В 2022 году на участках поликлиники родилось 186 детей, что на 51 меньше, чем в 2021 году (237 детей), и на 24 меньше, чем в 2020 году (210 детей).

В условиях поликлиники всем новорожденным был проведен неонатальный скрининг. Из них направлен на дообследование только один ребенок (0,5%) в 2022 году, тогда как в 2021 г. – 3 ребенка (1,3%), 2020 г. – 4 (1,9%). Однако при проведении углубленного обследования патологии выявлено не было ни в одном случае.

Анализ распространенности грудного вскармливания представлен в таблице 1.

Таблица 1 - Распространённость грудного вскармливания

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.135.29.1>

Годы исследования	Возраст, в месяцах							
	0-3		3-6		6-12		>12	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
2020	33	12,1	70	25,6	170	62,3	23	8,2
2021	15	7,1	59	28,1	136	64,8	24	8,2
2022	17	7,0	73	30,0	153	63,0	31	13,5

С 2020 по 2022 годы отмечена нестабильность, но уровень был выше среднего показателя по РФ. Основной показатель с 6 до 12 месяцев за 3 года выше 60% – 64,8% (показатель по РФ 60%). Кроме того, отмечается увеличение количества детей, находящихся на грудном вскармливании после года.

Установлено, что за указанный период времени возросла группа детей, получавших грудное вскармливание дольше 6 месяцев, одновременно отмечается уменьшение группы детей с продолжительностью грудного вскармливания до 1 месяца.

При анализе заболеваемости детей грудного возраста отмечено ее снижение в 2022 г. в 1,2 раза или на 82 случая сравнении с 2021 г. (2022 г. – 433, показатель на 1000 – 2328,0; 2021 г. – 515, показатель на 1000 – 2173,0; 2020 г. – 536, показатель на 1000 – 2552,4); показатель на 1000 увеличился на 155. В сравнении с 2020 г. заболеваемость снизилась в 1,2 раза или на 103 случая; показатель на 1000 снизился на 224,4.

В сравнении с 2021 г. прослеживается рост заболеваемости по нозологиям:

- инфекционные заболевания в 3,0 раза, с 1 случая до 3 случаев;
- новообразования в 2,3 раза, с 4 случаев до 9 случаев;
- болезни эндокринной системы в 1,5 раз, с 2 случаев до 3 случаев;
- болезни нервной системы в 1,2 раза, с 60 случаев до 70 случаев;
- болезни глаза и его придатков в 1,4 раза, с 8 случаев до 11 случаев;
- болезни кожи и подкожной клетчатки в 1,1 раза, с 8 случаев до 9 случаев;
- травмы и отравления в 1,0 раз, с 0 случаев до 1 случая;
- новая коронавирусная инфекция с 21 случая до 22 случаев.

Снижение заболеваемости отмечается по следующим нозологиям:

- болезни крови в 6 раз, с 6 случаев до 0 случаев;
- болезни органов дыхания в 1,8 раза, с 212 случаев до 119 случаев;
- болезни органов пищеварения в 1,0 раза, с 19 случаев до 18 случаев;
- болезни костно-мышечной системы в 3,0 раза, с 27 случаев до 9 случаев;
- болезни мочеполовой системы в 1,5 раза, с 19 случаев до 13 случаев;
- отдельные состояния в перинатальном периоде в 1,4 раза со 174 случаев до 124 случаев;
- врожденные аномалии в 1,9 раза, с 57 случаев до 30 случаев.

На прежнем уровне сохранилась заболеваемость болезнями уха и его сосцевидного отростка по 5 случаев.

В структуре заболеваемости в 2022 году:

1-е место – 124 случая (8,6%) – занимают «Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде» (2021 г. – 212 случаев (41,2%) «Болезни органов дыхания»; 2020 г. – 183 случая (34,1%) – «Болезни органов дыхания»);

2-е место – 119 случаев (27,5%) «Болезни органов дыхания», где преобладают острые инфекции верхних дыхательных путей различной этиологии – 114 случаев (95,8%) (2021 г. – 174 случая (33,8%) занимали «Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде»; 2020 г. – 156 случаев (29,1%) – «Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде»);

3-е место – 70 случаев (16,2%) занимают «Заболевания нервной системы» (2021 г. – 60 случаев (11,7%) занимали также «Заболевания нервной системы»; 2020 г. – 60 случаев (11,2%) – «Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения»).

Нами было проведено анонимное анкетирование 100 матерей, имеющих детей до 1 года жизни с целью определения информированности женщин по вопросам грудного вскармливания. На момент опроса 50 женщин кормили грудью, 50 уже не кормили. Грудное вскармливание считают наилучшим видом питания для ребенка 95% матерей, независимо, от того кормили ли они на момент опроса грудью или нет. По мнению большинства женщин (75%), грудное молоко обеспечивает ребенка питательными веществами, необходимыми для роста и развития ребенка. Однако одна четверть матерей (25%) не смогли назвать преимущества грудного вскармливания для ребенка. При анализе причин прекращения грудного вскармливания установлено, что имели место проблемы с лактацией, выход на работу, нежелание матери продолжить грудное вскармливание и другие. Нежелание матери продолжить грудное вскармливание наиболее часто послужило причиной отказа от кормления грудью у женщин до 23 лет, и снижаясь по мере увеличения возраста матери, было минимальным у женщин 35 лет и старше. Общую информацию о грудном вскармливании будущие матери во время беременности получали из сети Интернет.

Заключение

За исследуемый период, улучшились качественные показатели деятельности амбулаторно-поликлинического звена: увеличилась распространенность и продолжительность грудного вскармливания среди детей первого года жизни, а также снизился уровень заболеваемости.

Педиатрической службе отводится основная роль в сохранении продолжительности грудного вскармливания. Детская поликлиническая служба, опираясь на уникальную систему патронажей и профилактических осмотров детей первых лет жизни, способна в значительной степени влиять на успешное становление, продолжительность и распространенность ГВ.

Для успешного начала грудного вскармливания женщина еще в период беременности должна познакомиться с вопросами физиологии лактации, с условиями, способствующими ему, а также с возможными причинами, препятствующими успеху в становлении грудного вскармливания. В то же время кормящая мать должна получать не только профессиональную поддержку со стороны медицинских работников, но и помощь по уходу за ребенком со стороны членов ее семьи. Если исключительно ГВ невозможно, следует поощрять частичное грудное вскармливание, которое также способствует укреплению здоровья ребенка.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Сенькевич О.А. Медико-социальные аспекты практики грудного вскармливания: мнение матерей детей первых двух лет жизни / О.А. Сенькевич, З.А. Плотоненко, О.В. Лемещенко // Вопросы детской диетологии. — 2019. — №17(2). — С. 42-46. — DOI: 10.20953/1727-5784-2019-2-42-46.
2. Полянина Е.З. Трудности грудного вскармливания: пути решения проблемы / Е.З. Полянина // Медицинский совет. — 2021. — №11. — С. 7-13. — DOI: 10.21518/2079-701X-2021-11-7-13.
3. Софронеева О.Л. Грудное вскармливание: трудности организации и современные пути решения проблем внедрения 10 принципов успешного грудного вскармливания / О.Л. Софронеева, С.Н. Алексеева, В.Б. Егорова // Якутский медицинский журнал. — 2017. — №4(60). — С. 82-83.
4. Каширская Е.И. К вопросу поддержки грудного вскармливания: от теории к практике / Е.И. Каширская, О.П. Каменева, Н.И. Черемина и др. // Медицинский совет. — 2020. — №1. — С. 24-29. — DOI: 10.21518/2079-701X-2020-1-24-29.
5. Сагитова Г.Р. Естественное вскармливание детей первого года жизни / Г.Р. Сагитова, А.А. Антонова, О.В. Давыдова и др. // Астраханский медицинский журнал. — 2022. — Т. 17. — №3. — С. 60-65. — DOI: 10.48612/agmu/2022.17.3.60.65.
6. Татарчук Е.А. Оценка распространенности грудного вскармливания в Кизлярском районе республики Дагестан / Е.А. Татарчук, С.К. Эфендиева, А.А. Антонова и др. // Международный научно-исследовательский журнал. — 2021. — №7-2(109). — С. 110-113.
7. Копанев Ю.А. Алгоритмы, принципы и оптимальные сроки введения адаптированных и специализированных смесей для вскармливания детей грудного возраста / Ю.А. Копанев, А.Л. Соколов // Лечащий Врач. — 2021. — №2(24). — С. 49-52.
8. Ладодо О.Б. Грудное вскармливание в России: проблемы и перспективы / О.Б. Ладодо, С.И. Жданова, В.В. Зубков и др. // Общественное здоровье. — 2023. — №3(1). — С. 18-32. — DOI: 10.21045/2782-1676-2023-3-1-18-32.
9. Сибирякова Н.В. Распространенность грудного вскармливания / Н.В. Сибирякова, О.А. Чапрасова, А.А. Каргина и др. // Chronos. — 2021. — Т. 6. — №11(61). — С. 25-26.
10. Гончарова О.В. Новые методы коррекции отклонений в состоянии здоровья и сохранения грудного вскармливания в диаде «Мать и Дитя» / О.В. Гончарова, Д.Б. Камелденова, Д.Л. Дуроуссет и др. // Вопросы практической педиатрии. — 2019. — №14(4). — С. 85-93. — DOI: 10.20953/1817-7646-2019-4-85-93.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Sen'kevich O.A. Mediko-sotsial'nye aspekty praktiki grudnogo vskarmlivanija: mnenie materej detej pervyh dvuh let zhizni [Medical and Social Aspects of Breastfeeding Practice: the Opinion of Mothers of Children in the First Two Years of Life] / O.A. Sen'kevich, Z.A. Plotonenko, O.V. Lemeschenko // Voprosy detskoj dietologii [Issues of Children's Nutrition]. — 2019. — №17(2). — P. 42-46. — DOI: 10.20953/1727-5784-2019-2-42-46. [in Russian]
2. Poljanina E.Z. Trudnosti grudnogo vskarmlivanija: puti reshenija problemy [Breastfeeding Difficulties: Ways to Solve the Problem] / E.Z. Poljanina // Medicinskij sovet [Medical Council]. — 2021. — №11. — P. 7-13. — DOI: 10.21518/2079-701X-2021-11-7-13. [in Russian]
3. Sofroneeva O.L. Grudnoe vskarmlivanie: trudnosti organizatsii i sovremennye puti reshenija problem vnedrenija 10 printsipov uspešnogo grudnogo vskarmlivanija [Breastfeeding: Organizational Difficulties and Modern Ways to Solve the Problems of Implementing 10 Principles for Successful Breastfeeding] / O.L. Sofroneeva, S.N. Alekseeva, V.B. Egorova // Jakutskij medicinskij zhurnal [Yakut Medical Journal]. — 2017. — №4(60). — P. 82-83. [in Russian]
4. Kashirskaja E.I. K voprosu podderzhki grudnogo vskarmlivanija: ot teorii k praktike [On the Issue of Breastfeeding Support: from Theory to Practice] / E.I. Kashirskaja, O.P. Kameneva, N.I. Cheremina et al. // Medicinskij sovet [Medical Council]. — 2020. — №1. — P. 24-29. — DOI: 10.21518/2079-701X-2020-1-24-29. [in Russian]
5. Sagitova G.R. Estestvennoe vskarmlivanie detej pervogo goda zhizni [Natural Feeding of Children of the First Year of Life] / G.R. Sagitova, A.A. Antonova, O.V. Davydova et al. // Astrahanskij medicinskij zhurnal [Astrakhan Medical Journal]. — 2022. — Vol. 17. — №3. — P. 60-65. — DOI: 10.48612/agmu/2022.17.3.60.65. [in Russian]
6. Tatarchuk E.A. Otsenka rasprostranennosti grudnogo vskarmlivanija v Kizljarskom rajone respubliky Dagestan [Assessment of the Prevalence of Breastfeeding in the Kizlyar Region of the Republic of Dagestan] / E.A. Tatarchuk, S.K. Efendieva, A.A. Antonova et al. // Mezhdunarodnyj nauchno-issledovatel'skij zhurnal [International Research Journal]. — 2021. — №7-2(109). — P. 110-113. [in Russian]
7. Kopanev Ju.A. Algoritmy, printsipy i optimal'nye sroki vvedenija adaptirovannyh i spetsializirovannyh smesej dlja vskarmlivanija detej grudnogo vozrasta [Algorithms, Principles and Optimal Timing of Introduction Adapted and Specialized Formulas for Feeding Infants] / Ju.A. Kopanev, A.L. Sokolov // Lechashhij Vrach [Attending Doctor]. — 2021. — №2(24). — P. 49-52. [in Russian]

8. Ladodo O.B. Grudnoe vskarmlivanie v Rossii: problemy i perspektivy [Breastfeeding in Russia: Problems and Prospects] / O.B. Ladodo, S.I. Zhdanova, V.V. Zubkov et al. // *Obshhestvennoe zdorov'e* [Public Health]. — 2023. — №3(1). — P. 18-32. — DOI: 10.21045/2782-1676-2023-3-1-18-32. [in Russian]
9. Sibirjakova N.V. Rasprostranennost' grudnogo vskarmlivaniya [Prevalence of Breastfeeding] / N.V. Sibirjakova, O.A. Chaprasova, A.A. Kargina et al. // *Chronos*. — 2021. — Vol. 6. — №11(61). — P. 25-26. [in Russian]
10. Goncharova O.V. Novye metody korrektsii otklonenij v sostojanii zdorov'ja i sohraneniya grudnogo vskarmlivaniya v diade «Mat' i Ditja» [New Methods for Correcting Deviations in Health Status and Maintaining Breastfeeding in the "Mother and Child" Dyad] / O.V. Goncharova, D.B. Kameldenova, D.L. Durousset et al. // *Voprosy prakticheskoy pediatrii* [Issues of Practical Pediatrics]. — 2019. — №14(4). — P. 85-93. — DOI: 10.20953/1817-7646-2019-4-85-93. [in Russian]