

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.132.129>

**АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ БОЛЕЗНЯМИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ СРЕДИ УНИВЕРСАНТОВ**

Научная статья

**Антонова А.А.<sup>1,\*</sup>, Гришина А.М.<sup>2</sup>, Шабаетов Х.Х.<sup>3</sup>, Воронова С.О.<sup>4</sup>, Худайкулов К.<sup>5</sup>, Эльдеров М.А.<sup>6</sup>, Сулейманова З.В.<sup>7</sup>, Аннагелдиев Г.<sup>8</sup>, Абдурахимова П.М.<sup>9</sup>**

<sup>1</sup> ORCID : 0000-0003-2581-0408;

<sup>3</sup> ORCID : 0009-0001-3048-5411;

<sup>4</sup> ORCID : 0000-0003-4854-3744;

<sup>5</sup> ORCID : 0000-0003-3143-316X;

<sup>6</sup> ORCID : 0000-0001-6111-6160;

<sup>7</sup> ORCID : 0000-0002-2617-3837;

<sup>8</sup> ORCID : 0009-0008-1521-0525;

<sup>1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9</sup> Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Российская Федерация

<sup>2</sup> Многопрофильный медицинский клинический центр Астраханского ГМУ, Астрахань, Российская Федерация

\* Корреспондирующий автор (fduescn-2010[at]mail.ru)

**Аннотация**

Распространенность болезней кожи и подкожной клетчатки среди молодежи мало изучены. Большинство из встречающихся патологий кожи и подкожной клетчатки значительно влияют на трудоспособность и социальную активность населения. Несмотря на общую тенденцию снижения заболеваемости в данной группе, существует множество проблем, с которыми сталкивается система здравоохранения. Несовершенство форм статистического учета, отсутствие систематизированных исследований по изучению и распространенности заболеваний кожи, недостатки системы организации дерматологической медицинской помощи населению, низкий уровень профилактики остаются актуальными задачами, требующими оценки эпидемиологической ситуации по заболеваниям кожи и подкожной клетчатки. Анализ и прогнозирование заболеваемости и ее структуры представляется важным фактором разработки и организации профилактических мероприятий.

**Ключевые слова:** универсанты, медицинское обследование, анализ заболеваемости, болезни кожи и подкожной клетчатки.

**AN ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF SKIN AND SUBCUTANEOUS TISSUE DISEASES AMONG UNIVERSITY STUDENTS**

Research article

**Antonova A.A.<sup>1,\*</sup>, Grishina A.M.<sup>2</sup>, Shabaev K.K.<sup>3</sup>, Voronova S.O.<sup>4</sup>, Khudaikulov K.<sup>5</sup>, Elderov M.A.<sup>6</sup>, Suleimanova Z.V.<sup>7</sup>, Annageldiev G.<sup>8</sup>, Abdurakhimova P.M.<sup>9</sup>**

<sup>1</sup> ORCID : 0000-0003-2581-0408;

<sup>3</sup> ORCID : 0009-0001-3048-5411;

<sup>4</sup> ORCID : 0000-0003-4854-3744;

<sup>5</sup> ORCID : 0000-0003-3143-316X;

<sup>6</sup> ORCID : 0000-0001-6111-6160;

<sup>7</sup> ORCID : 0000-0002-2617-3837;

<sup>8</sup> ORCID : 0009-0008-1521-0525;

<sup>1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9</sup> Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russian Federation

<sup>2</sup> Multidisciplinary Medical Clinical Center of Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russian Federation

\* Corresponding author (fduescn-2010[at]mail.ru)

**Abstract**

The prevalence of skin and subcutaneous tissue diseases among youth is understudied. Most of the skin and subcutaneous tissue pathologies that occur have a significant impact on the ability to work and social activity of the population. Despite an overall downward tendency of morbidity in this group, there are many challenges facing the healthcare system. Imperfection of statistical registration forms, lack of systematized research on study and prevalence of skin diseases, shortcomings of the system for organization of dermatological medical aid to population, low level of prevention remain to be the urgent problems requiring evaluation of epidemiological situation with skin and subcutaneous tissue diseases. Analysis and forecasting of morbidity and its structure appears to be an important factor in the development and organization of preventive measures.

**Keywords:** university students, health check-ups, morbidity analysis, skin and subcutaneous tissue diseases.

**Введение**

Сохранение состояния здоровья молодого поколения на высоком уровне является приоритетной задачей системы здравоохранения. В современных условиях многофакторного влияния окружающей среды здоровье молодежи имеет тенденцию к ухудшению. Рост заболеваемости обуславливается неблагоприятной экологической обстановкой, высокими психоэмоциональными нагрузками, снижением двигательной активности, несмотря на высокий темп жизни,

широким распространением употребления алкоголя и курения. Влияние перечисленных факторов дополняется факторами образовательного пространства, влияющего на категорию учащейся молодежи. Изменение образа жизни, возросшая умственная и физическая нагрузка в процессе обучения, который зачастую совмещается с трудовой деятельностью, истощают функциональные резервы организма, что создает основу для развития заболеваний [1], [2], [3].

Изучение заболеваемости среди молодежи в меньшей степени посвящены болезням кожи и подкожной клетчатки. Несмотря на то, что большинство из встречающихся патологий не носят угрожающего жизни характера, они остаются факторами, значительно влияющими на трудоспособность и социальную активность населения [4].

По данным Росстата (2022) в целом за последние 10 лет отмечается положительная тенденция по группе заболеваний кожи и подкожной клетчатки (2010 г. – 48,2 и 2021 г. – 35,6 на 1000 чел). Однако при сравнении с прошлым годом отмечается рост показателей заболеваемости как среди взрослого населения (2021 г. – 34,0, 2022 г. – 35,6 на 1000 чел), так и среди контингента подросткового возраста (2021 г. – 5769,8, 2022 г. – 6108,9 на 100 тыс. чел) [5], [6], [7], [8].

Нельзя не отметить, что уровень обращаемости за медицинской помощью пациентов с заболеваниями кожи и подкожной клетчатки низок, что объясняется часто хроническими вялотекущими процессами и редкостью острых состояний, значительно ограничивающих жизнедеятельность. Кроме того, отмечена большая обращаемость молодого населения женского пола, в то время как лица мужского пола, часто игнорируют изменения дерматологического характера [1]. Эти факторы несомненно влияют на уровень диспансерного учета пациентов с заболеваниями кожи и подкожной клетчатки. Несовершенство форм статистического учета, отсутствие систематизированных исследований по изучению и распространенности заболеваний кожи, недостатки системы организации дерматологической медицинской помощи населению, низкий уровень профилактики остаются актуальными проблемами здравоохранения, требующими оценки эпидемиологической ситуации по заболеваниям кожи и подкожной клетчатки. Анализ и прогнозирование заболеваемости и ее структуры представляется важным фактором разработки и организации профилактических мероприятий [9], [10].

Целью исследования: явилась оценка общей и первичной заболеваемости, отдельно по классу болезней кожи и подкожной клетчатки универсантов по данным медицинских осмотров.

#### Методы и принципы исследования

Проведен ретроспективный анализ записей в журналах регистрации данных периодического медицинского осмотра, проходившего на базе Астраханского государственного медицинского университета и многопрофильного медицинского клинического центра АстГМУ. В 2022 году клиничко-инструментальное обследование прошли 4190 универсантов (261 – до 18 лет и 3929 – 18 лет и старше), обучающихся с первого по шестой курс. Обследование включало визуальный осмотр кожи и видимых слизистых оболочек, определение дермографизма, дерматоскопическое исследование новообразований кожи с использованием дерматоскопа Ri-derma LED 3,5 V.

Лица, участвующие в исследовании, заполняли информационное согласие пациента.

Статистическая обработка проводилась при помощи пакета статистических программ Statistica 12 и программного обеспечения «Microsoft Excel».

#### Основные результаты

По итогам 2022 года, согласно анализу данных, зарегистрированных заболеваний болезни кожи и подкожной клетчатки среди несовершеннолетних и взрослых составило 525 (12,5%) универсантов. Анализ структуры общей заболеваемости у несовершеннолетних универсантов показал, что на нозологические формы: атопический дерматит, дерматиты и псориаз приходится 23,8% (табл. 1).

Таблица 1 - Структура заболеваемости болезнями кожи и подкожной клетчатки несовершеннолетних универсантов (15-17 лет)

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.132.129.1>

Наименование основных классов и групп болезней	Код по МКБ-10	Всего заболеваний		Зарегистрировано впервые	
		Абсолютное число	Доля (%)	Абсолютное число	Доля (%)
Зарегистрировано заболеваний - всего	L00-L99	42	100	7	100
Угри	L70-71	27	64,3	4	57,1
Фолликулит	L73	1	2,4	1	14,3
Псориаз	L40	1	2,4	0	0,0
Атопический дерматит	L20	4	9,5	0	0,0
Витилиго	L80	1	2,4	0	0,0
Дерматиты	L21-27	5	11,9	0	0,0

Разноцветный лишай	B36	2	4,8	2	28,6
Вирусные бородавки	B07	1	2,4	0	0,0

Заболевания кожи и подкожной клетчатки в структуре первичной заболеваемости среди несовершеннолетних универсантов первое место заняли угри (57,1%), второе – разноцветный лишай (28,6%) и третье – фолликулит (14,3%).

В общей структуре заболеваемости у студентов (18 лет и старше) приходится на дерматиты, экзема, псориаз и атопический дерматит, их удельный вес составил 25,8% (табл. 2).

Таблица 2 - Структура заболеваемости болезней кожи и подкожной клетчатки универсантов (18 лет и старше)

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.132.129.2>

Наименование основных классов и групп болезней	Код по МКБ-10	Всего заболеваний		Зарегистрировано впервые	
		Абсолютное число	Доля (%)	Абсолютное число	Доля (%)
Зарегистрировано заболеваний - всего	L00-L99 A00-B99 M00-M99 Q00-Q99	483	100	193	100
Розацеа	L71	5	1,03	0	0
Угри	L70	279	57,8	98	50,7
Витилиго	L80	17	3,5	2	1,0
Псориаз	L40-42	29	6,0	7	3,6
Дерматиты	L21-27	50	10,3	21	10,8
Экзема	L30-30.9	29	6,0	17	8,8
Атопический дерматит	L20	17	3,5	6	3,1
Нейродермит ограниченный	L28	2	0,4	2	1,0
Крапивница	L50	4	0,8	2	1,0
Фолликулит	L73	7	1,4	4	2,07
Фурункул	L02	2	0,4	2	1,0
Вирусные бородавки	B07	17	3,5	13	6,7
Разноцветный лишай	B36	8	1,6	5	2,6
Ихтиоз	Q80	2	0,4	1	0,5
Контагиозный моллюск	B08	2	0,4	2	1,0
Болезнь ногтя неуточненная	L60.9	1	0,2	1	0,5
Врожденный невус	Q82.5	2	0,4	1	0,5
Герпес лабиальный	B00.1	1	0,2	1	0,5

Кератодермия	L85.1-85.3	2	0,4	1	0,5
Периоральный дерматит	L71	3	0,62	3	1,6
Аногенитальные бородавки	A63	1	0,2	1	0,5
Келоидные рубцы	L91	1	0,2	1	0,5
Укус насекомых	T63	1	0,2	1	0,5
Патомимия	L98	1	0,2	1	0,5

Первичная заболеваемость у респондентов этой группы составляла 39,9% от всех зарегистрированных заболеваний универсантов (18 лет и старше). В тройке лидеров оказались болезни, аналогичные структуре общей заболеваемости: угри, дерматиты и экзема.

Категорию «инвалид» имел 1 человек, что составило 0,2% от числа всего заболеваний в возрастной группе 18 лет и старше. Причиной инвалидности явилось заболевание псориаз.

Среди универсантов, больных атопическим дерматитом, у 2,7% (14) обследуемых отмечено поражение локтевых и подколенных ямок. Хроническая экзема характеризовалась поражением кожи кистей легкой и средней степени тяжести, сезонными обострениями. Псориаз наблюдается с преимущественной локализацией на разгибательной поверхности локтевых и коленных суставов. Акне протекало в основном в средней степени тяжести и одна четверть респондентов лечение по поводу данного дерматоза не получали.

Установлено, что одна треть кожных заболеваний протекало малосимптомно, универсанты не обращались за медицинской помощью.

Результаты проведенного нами исследования согласуются с данными заболеваемости населения по России. Также свидетельствует о важности регулярного медицинского обследования универсантов, раннего выявления различных функциональных отклонений и заболеваний для их своевременной профилактики и лечения с целью сохранения здоровья.

### Заключение

Полученные результаты говорят о том, что доминирующее положение в структуре заболеваемости болезнями кожи и подкожной клетчатки занимают угри и дерматиты. Необходимо добиваться улучшения ситуации с дерматологической заболеваемостью путем усиленной профилактической работы и предотвращения хронизации заболеваний, которая позволит улучшить основные показатели здоровья среди различных групп населения. Таким образом, особенности структуры заболеваемости болезнями кожи и подкожной клетчатки должны обязательно учитываться дерматовенерологами при планировании медико-профилактических мероприятий и проведение диспансерного учета и наблюдения данных пациентов.

### Конфликт интересов

Не указан.

### Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

### Conflict of Interest

None declared.

### Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

### Список литературы / References

1. Барабанов А.Л. Дерматологическая заболеваемость студентов УО «БГМУ» по данным студенческой консультативной поликлиники в 2011-2016 гг. / А.Л. Барабанов, Н.А. Зейналлы // Дерматовенерология. Косметология. — 2019. — Т. 5. — №2. — с. 116-214.
2. Журавлева О.В. Профилактика социально значимых заболеваний как средство формирования soft skills у обучающейся молодежи / О.В. Журавлева // Достижения науки и образования. — 2021. — Т. 6. — №78. — с. 45-48.
3. Леушина Т.В. Тенденции в российской статистике заболеваемости молодых когорт населения. / Т.В. Леушина // Интеллект. Инновации. Инвестиции. — 2019. — №5. — с. 94-101.
4. Каверина Е.В. Анализ структуры и заболеваемости болезнями кожи и подкожной клетчатки: сравнительные данные по Московской и Тульской области / Е.В. Каверина, А.В. Фомина // Russian Journal of Education and Psychology. — 2015. — Т. 11. — №55. — с. 3-9.
5. Российский статистический ежегодник 2022 [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики. — 2022. — URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/210/document/12994>. (дата обращения: 05.04.23)

6. Кубанова А.А. Анализ состояния заболеваемости болезнями кожи и подкожной клетчатки в Российской Федерации за период 2003-2016 гг. / А.А. Кубанова, А.А. Кубанов, Л.Е. Мелехина и др. // Вестник дерматологии и venerологии. — 2017. — №6. — с. 22-33.
7. Тухбатуллина Р.Г. Анализ состояния заболеваемости и распространенности хроническими дерматозами в Российской Федерации и Приволжском Федеральном округе за период 2013-2017 гг. / Р.Г. Тухбатуллина, А.Ф. Латыпова, Е.В. Файзуллина // Тенденции развития науки и образования. — 2019. — Т. 50. — №3. — с. 19-25.
8. Мельниченко Н.Е. Обзор состояния заболеваемости болезнями кожи и подкожной клетчатки в Амурской Области за период 2009-2018 годов. / Н.Е. Мельниченко, Л.С. Корнеева, Л.С. Бойкова // Амурский медицинский журнал. — 2021. — №1. — с. 6-10.
9. Ерина И.А. Анализ распространенности и структуры болезней кожи и подкожной клетчатки в г. Астрахани и Астраханской области (2014 г.) / И.А. Ерина, В.В. Думченко, А.Г. Сердюков и др. // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета. — 2016. — Т. 3. — №59. — с. 44-47.
10. Иванова М.А. Общая и впервые выявленная заболеваемость болезнями кожи и подкожной клетчатки в Ставропольском Крае / М.А. Иванова, А.В. Одинец // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. — 2019. — Т. 27 — №4. — с. 434-437.

### Список литературы на английском языке / References in English

1. Barabanov A.L. Dermatologicheskaya zaboлеваemost studentov UO «BGMU» po dannim studencheskoi konsultativnoi polikliniki v 2011-2016 gg. [Dermatological Morbidity of Students of the EE "BSMU" According to the Student Advisory Clinic in 2011-2016] / A.L. Barabanov, N.A. Zeinali // Dermatovenerologiya. Kosmetologiya [Dermatovenereology. Cosmetology]. — 2019. — Vol. 5. — №2. — p. 116-214. [in Russian]
2. Zhuravleva O.V. Profilaktika sotsialno znachimikh zabolevanii kak sredstvo formirovaniya soft skills u obuchayushcheisya molodezhi [Prevention of Socially Significant Diseases as a Means of Forming Soft Skills in Young Students] / O.V. Zhuravleva // Dostizheniya nauki i obrazovaniya [Achievements of Science and Education]. — 2021. — Vol. 6. — №78. — p. 45-48. [in Russian]
3. Leushina T.V. Tendencii v rossijskoj statistike zaboлеваemosti molodyx kogort naseleniya [Trends in the Russian Statistics of the Incidence of Young Cohorts of the Population]. / T.V. Leushina // Intellect. Innovacii. Investicii [Intellect. Innovation. Investments]. — 2019. — №5. — p. 94-101. [in Russian]
4. Kaverina Ye.V. Analiz strukturi i zaboлеваemosti boleznyami kozhi i podkozhnoi kletchatki: sravnitelnie dannie po Moskovskoi i Tul'skoi oblasti [Analysis of the Structure and Incidence of Diseases of the Skin and Subcutaneous Tissue: comparative data for the Moscow and Tula regions] / Ye.V. Kaverina, A.V. Fomina // Russian Journal of Education and Psychology [Russian Journal of Education and Psychology]. — 2015. — Vol. 11 — №55. — p. 3-9. [in Russian]
5. Rossijskij statisticheskij ezhegodnik 2022 [Russian Statistical Yearbook 2022] [Electronic source] // Federal State Statistics Service. — 2022. — URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/210/document/12994>. (accessed: 05.04.23) [in Russian]
6. Kubanova A.A. Analiz sostoyaniya zaboлеваemosti boleznyami kozhi i podkozhnoj kletchatki v Rossijskoj Federacii za period 2003-2016 gg. [Analysis of the Incidence of Diseases of the Skin and Subcutaneous Tissue in the Russian Federation for the Period 2003-2016]. / A.A. Kubanova, A.A. Kubanov, L.E. Melexina et al. // Vestnik dermatologii i venerologii [Bulletin of Dermatology and Venereology]. — 2017. — №6. — p. 22-33. [in Russian]
7. Tuxhbatullina R.G. Analiz sostoyaniya zaboлеваemosti i rasprostranennosti khronicheskimi dermatozami v Rossijskoi Federatsii i Privolzhskom Federalnom okruge za period 2013-2017 gg. [Analysis of the State of Incidence and Prevalence of Chronic Dermatoses in the Russian Federation and the Volga Federal District for the period 2013-2017] / R.G. Tuxhbatullina, A.F. Latipova, Ye.V. Faizullina // Tendentsii razvitiya nauki i obrazovaniya [Trends in the Development of Science and Education]. — 2019. — Vol. 50. — №3. — p. 19-25. [in Russian]
8. Mel'nichenko N.E. Obzor sostoyaniya zaboлеваemosti boleznyami kozhi i podkozhnoj kletchatki v Amurskoj Oblasti za period 2009-2018 godov [Overview of the Incidence of Diseases of the Skin and Subcutaneous Tissue in the Amur Region for the Period 2009-2018]. / N.E. Mel'nichenko, L.S. Korneeva, L.S. Bojkova // Amurskij medicinskij zhurnal [Amur Medical Journal]. — 2021. — №1. — p. 6-10. [in Russian]
9. Yerina I.A. Analiz rasprostranennosti i strukturi boleznei kozhi i podkozhnoi kletchatki v g. Astrakhani i Astrakhanskoi oblasti (2014 g.) [Analysis of the Prevalence and Structure of Diseases of the Skin and Subcutaneous Tissue in Astrakhan and the Astrakhan Region (2014)] / I.A. Yerina, V.V. Dumchenko, A.G. Serdyukov et al. // Vestnik Volgogradskogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta [Bulletin of the Volgograd State Medical University]. — 2016. — Vol. 3. — №59. — p. 44-47. [in Russian]
10. Ivanova M.A. Obshchaya i vpervie viyavlenaya zaboлеваemost boleznyami kozhi i podkozhnoi kletchatki v Stavropolskom Krae [General and First Detected Incidence of Diseases of the Skin and Subcutaneous Tissue in the Stavropol Territory] / M.A. Ivanova, A.V. Odinets // Problemi sotsialnoi gigieni, zdravookhraneniya i istorii meditsini [Problems of Social Hygiene, Healthcare and the History of Medicine]. — 2019. — Vol. 27 — №4. — p. 434-437. [in Russian]