

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА / PHYSICAL CULTURE AND PROFESSIONAL PHYSICAL TRAINING

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.131.69>

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО СРЕДИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

Научная статья

Мусина С.В.^{1,*}, Чернышева И.В.², Ерохина О.А.³, Чеснокова С.Н.⁴, Мустафина Д.А.⁵, Рахманкулова Г.А.⁶

⁵ORCID : 0000-0001-6947-9900;

⁶ORCID : 0009-0006-9746-4072;

^{1, 2, 5, 6} Волжский политехнический институт, филиал Волгоградского государственного технического университета, Волжский, Российская Федерация

³ Волжский филиал Волгоградского государственного университета, Волжский, Российская Федерация

⁴ Волгоградский колледж управления и новых технологий имени Юрия Гагарина, Волгоград, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (mif_74[at]mail.ru)

Аннотация

В данной статье представлен материал по выявлению количества заинтересованных среди учащейся молодежи в испытаниях комплекса ГТО и студентов с осознанными потребностями в систематических занятиях физической культурой и спортом. По данному вопросу было проведено наше исследование, направленное на поиск оптимальных педагогических технологий, которые бы помогли конкретизировать задачи по повышению вовлеченности в физическую культуру и спорт учащуюся молодежь с дальнейшим участием в испытаниях ГТО.

Опыт показывает, что наиболее сложными являются упражнения на силу и особенно на выносливость. В связи с этим можно сделать вывод, что физическая подготовленность среди учащейся молодежи недостаточная. Поэтому необходимо больше пропагандировать комплекс ГТО и уделять больше внимания развитию физических качеств и особенно выносливости на различных занятиях по физической подготовке.

Среди учащихся, да и не только, нечасто можно увидеть заинтересованных в данном вопросе людей. Данная проблема связана с тем, что мало в каких организациях и учебных заведениях в соответствии достигнутым уровням в испытаниях комплекса ГТО запланированы надбавки к стипендиям и заработным платам.

Возрождаемый в настоящее время комплекс «Готов к труду и обороне» существовавший в Советской России всегда являлся универсальным комплексом для повышения роли физической культуры и спорта в жизни общества. Сейчас все больше времени уделяют повышению общего уровня знаний населения о средствах, методах физического самосовершенствования и формах организации самостоятельных занятий, т.к. это способствует реализации стратегии по формированию здорового гармонично развитого общества, повышению качества рабочей силы, а также увеличению продолжительности жизни и снижению смертности населения страны.

Ключевые слова: мотивация, испытания ВФСК ГТО, учащаяся молодежь, анкетирование, физическая подготовленность.

THE DEFINITION OF THE ALL-RUSSIAN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS COMPLEX "READY FOR LABOUR AND DEFENCE" PROMOTION TO THE STUDENT YOUTH

Research article

Musina S.V.^{1,*}, Chernysheva I.V.², Yerokhina O.A.³, Chesnokova S.N.⁴, Mustafina D.A.⁵, Rahmankulova G.A.⁶

⁵ORCID : 0000-0001-6947-9900;

⁶ORCID : 0009-0006-9746-4072;

^{1, 2, 5, 6} Volga Polytechnic Institute, branch of Volgograd State Technical University, Volzhsky, Russian Federation

³ Volzhsky Branch of Volgograd State University, Volzhsky, Russian Federation

⁴ Yuri Gagarin Volgograd College Management and New Technologies, Volgograd, Russian Federation

* Corresponding author (mif_74[at]mail.ru)

Abstract

This article presents material on identifying the number of students interested in taking part in the RLD complex and students with a clear need for systematic participation in physical education and sports. Our research was conducted on this issue, aimed at finding optimal pedagogical technologies that would help to concretize the objectives of increasing the involvement of youth in physical culture and sport with further participation in the RLD trials.

Experience shows that strength and especially endurance exercises are the most challenging. Therefore, it can be concluded that physical fitness among students is insufficient. Therefore, it is necessary to promote the RLD complex more and pay more attention to the development of physical qualities and especially endurance in various physical training sessions.

It is not common to see people interested in this issue among students, and not only them. This problem stems from the fact that few organizations and educational institutions have planned to pay bonuses to scholarships and salaries according to the levels achieved in the tests of the RLD complex.

The currently revived "Ready for Labour and Defence" complex, which existed in Soviet Russia, has always been a universal complex for enhancing the role of physical education and sport in the life of society. More and more time is now being given to increasing the general level of knowledge of the population regarding the means and methods of physical improvement and the forms of organization of self-training, since it contributes to the strategy for building a healthy and

harmoniously developed society, improving the quality of the workforce, and increasing life expectancy and reducing mortality in the country.

Keywords: motivation, RLD tests, young students, survey, physical fitness.

Введение

Среди учащейся молодежи спорт нужен практически каждому, потому что им необходимо самореализовываться, студент это будущий руководитель, который должен иметь навыки руководства, самореализации, самоутверждения и труда. Вопрос, где он может этому научиться? Конечно на занятиях по физическому воспитанию и спорту!

Если молодой человек очень талантлив в физике или химии, но у него слабое здоровье, то он свой талант никогда не раскроет в той нужной степени, как если бы он был здоров. Здоровье лежит в основе любого процесса!

Таким образом, весь смысл процесса физкультурной деятельности заключается в том, что у молодежи должен быть заложен фундамент обеспечивающий возможность дальнейшей деятельности по укреплению здоровья, повышению уровня двигательной подготовленности и воспитанию лидерских качеств. В этой связи необходимо подчеркнуть неразрывную взаимосвязь таких представлений о предназначении специальных физкультурных знаний с основными идеями и главной целевой направленностью всей системы физического воспитания в обществе. Чтобы в дальнейшем учащаяся молодежь могла бы совершенствовать навыки по физической подготовке на протяжении всей жизни, используя при этом способы самообразования, самосовершенствования, которыми овладели в процессе физической подготовки, начиная ещё с общеобразовательной школы.

Поэтому необходимо учащуюся молодежь как можно раньше вовлекать в массовое физкультурное движение, а поможет в этом грамотное использование комплекса ГТО, который позволяет обеспечить оптимальное сочетание общей и специальной подготовленности учащейся молодежи и повысит эффективность занятий физическими упражнениями в рамках учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» [1]. Ещё одним положительным критерием можно отметить, что после сдачи норм ВФСК ГТО у учащихся появится наличие спортивных разрядов и званий, а также вовлечет их в спортивные клубы за пределами учебных заведений.

Раньше физическое воспитание среди учащейся молодежи было неразрывно связано с физкультурным комплексом ГТО. В 1939 г. были пересмотрены школьные программы физического воспитания. В них была и допризывная подготовка школьников. Основой физического воспитания, безусловно, является разносторонняя физическая подготовка, оказывающая стимулирующее влияние на процессы физического развития учеников. Физическое воспитание становилось одним из основных показателей работы школ. В вузах вся работа по физическому воспитанию и спорту со студентами, строилась по единым программам, разработанным на основе комплекса ГТО. Эти нормативы в нашей стране существовали 60 лет (с 1931-1991), затем, с 1991-2013 годы ГТО в нашей стране не существовало, но проводились различные спортивные мероприятия разной спортивной направленности во всех учебных заведениях. И вот наступил тот момент, когда ГТО возродилось снова.

Нормы очень сильно отличаются от тех, которые были в советское время, т.е. сейчас 11 возрастных групп от 6-70 лет, а раньше от 10-60 лет. Сейчас возраст изменен для того, чтобы привлечь, как можно больше людей. В обязательную программу входит достаточно большое количество норм, но главное, чем отличается этот комплекс это тем, что если человек задумал сдать нормы ГТО, то он может выбрать особые виды физической активности, которые ему больше по душе и которые ему в большей степени подходят. Такой свободный выбор может быть в порядке 3-х норм. Обязательные испытания состоят из тестов на силу, быстроту, гибкость и выносливость. Испытания по выбору состоят из тестов на координационные способности и прикладные навыки. Для подготовки к испытаниям даются рекомендации к недельному двигательному режиму.

24 марта 2014 года Президент Российской Федерации В.В. Путин подписал Указ № 1721, в котором указано, что в целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, необходимо создание эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения [2]. В 2015 году 5 октября был подписан Закон о возрождении комплекса ГТО в России, в котором предусматриваются национальные виды спорта и возможность учета необязательных испытаний [5]. На пресс-конференции министр спорта РФ Виталий Леонтьевич Мутко 2012-2016 г.г. заявил, что около 200 млн. руб. будет направляться ежегодно на реализацию ГТО.

Введение комплекса реализовано с января 2017 года и охватывает все возрастные категории. Обязательные испытания состоят из тестов на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

Разработчики, когда создавали новый комплекс ГТО, опирались на комплекс 1972 года, комплекс 1985 года (очень хороший комплекс), собственно на его основе и лежат все нормативы этой спортивной деятельности. Например, метания гранаты больше нет, но есть другие формы метания. В 1931 г. с помощью комплекса ГТО готовились к армии. Как раньше, так и сейчас самым главным продолжает оставаться формирование спортивной культуры всех занимающихся и гармоничное развитие. Очень хотелось бы, чтобы наши люди были здоровы. Ведь будущее человека зависит от того какое здоровье у ребенка, школьника, студента, молодого человека и т.д. Комплекс ГТО направлен не только на поддержание здорового образа жизни жителей нашей страны, а также на положительное влияние и на демографию государства.

По мнению В.Л. Мутко, общество должно отмечать тех людей, которые активно занимаются спортом и продвигают его. С некоторыми предпринимателями-работодателями подписали соглашение о дополнительных днях к отпуску, а для студентов и молодежи, т.е. для тех, кто продвигает спорт это добавление баллов (такая возможность есть у многих вузов и они этим пользуются). Подчеркнем, что все эти преференции должны мотивировать к занятиям спортом. Как всегда, в начале работает внешняя мотивация и её нужно сформировать (например, уже в 2022 году

абитуриенты смогут получить дополнительные баллы к ЕГЭ за наличие не только золотого знака отличия ГТО, но и серебряного и бронзового) т.е. обязательно нужны какие-то стимулы, чтобы поддержать этот комплекс. Именно это и будет формировать внутреннюю мотивацию, когда люди сами по своему выбору пойдут сдавать нормативы ГТО. По данным минспорта около 70% населения России способно сдать нормативы ГТО. Хотя нормы и достаточно легкие, но 70% это завышенные цифры. Как в обычном нормальном законе распределения 30-30-30, 30% это количество людей с активной жизненной позицией, т.е. они готовы на любые жизненные инновации. Скорее всего, эти 30% и пойдут пробовать свои силы. И мы задались вопросом, у какого количество обучающихся в наших учебных заведениях сформирован интерес к сдаче нормативов ВФСК ГТО.

Методы и принципы исследования

Определение степени популяризации выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО среди учащейся молодежи:

- определение заинтересованности среди учащейся молодежи иметь значок ВФСК ГТО;

- определение количества принимавших участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Педагогические: изучение, анализ и обобщение материалов научно-методической литературы, педагогическое анкетирование.

Опрос проводили с сентября по ноябрь 2022 г.

Обсуждение

Анкетирование проводили для определения степени популяризации выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Прежде был проведен опрос в представленных учебных заведениях среди учащихся от младшего курса до старшего, по определению потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Количество респондентов, отвечавших на вопросы, отражено в процентах в шапке таблицы №1, остальные ответы представлены в таблицах №2 и №3.

Следует отметить, что та часть студенческой молодёжи, которая систематически готовится и сдаёт нормативы испытания (тесты) комплекса ГТО, приобщается к физической культуре и спорту, постепенно поднимается по ступенькам спортивного мастерства.

Таблица 1 - Доводилось ли Вам сдавать испытания (тесты) ГТО?

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.131.69.1>

Ответы	ВПИ (филиал) ВолГТУ*	ВФ ВолГУ**	ГБПОУ «Волгоградский колледж управления и новых технологий имени Юрия Гагарина»***
Доводилось, %	33	27	40
Не доводилось, %	20	14	7

Примечание: вопрос задавался студентам от 17- 25 лет; * - отвечали 53% респондентов; ** - отвечали 41 % респондентов; *** - отвечали 47 % респондентов

Таблица 2 - Вы получали или не получали значок ГТО?

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.131.69.2>

Ответы	ВПИ (филиал) ВолГТУ	ВФ ВолГУ	ГБПОУ «Волгоградский колледж управления и новых технологий имени Юрия Гагарина»
Доводилось, %	8	5	15
Не доводилось, %	25	22	25

Примечание: вопрос задавался тем, кому приходилось сдавать нормативы испытания (тесты) ГТО

Таблица 3 - Как вам кажется, как бы вы справились с нормативами (тестами) ГТО для своего возраста: на «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» или «плохо»?

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.131.69.3>

Ответы	ВПИ (филиал)	ВФ ВолГУ	ГБПОУ «Волгоградский колледж управления и новых технологий имени Юрия Гагарина»
Отлично, %	6	9	10
Хорошо, %	25	20	25
Удовлетворительно, %	38	29	42
Плохо, %	12	33	16
Затрудняюсь ответить, %	19	9	7

Заключение

Проведенное анкетирование позволяет установить, что пока ещё немного учащихся проходили испытания, поэтому поиск должен продолжиться по оптимальным педагогическим технологиям, которые бы помогли конкретизировать задачи по повышению вовлеченности в физическую культуру и спорт учащуюся молодежь с дальнейшим участием в испытаниях ГТО.

У сегодняшних студентов пока ещё невысокая активность в данном направлении (не хватает ни воли, ни стимула), поскольку со школьной скамьи привычка не сформирована, а роль школы большая т.к. 3 ступени испытаний приходятся на школьный возраст.

Из основной массы испытуемых среди студенческой молодежи, кто всё-таки пытался пройти испытания, имеет невысокий результат. Потому что, как показывает практика, при выполнении основных видов испытаний, у большинства недостаточное развитие уровня физической подготовленности. Неразвитая координация не позволяет добиться правильного выполнения движений, соответственно отрицательно влияет на скорость, технику и т.п. и как следствие невысокий результат.

Прежде чем студентам и всем заинтересованным, пробовать сдать нормативы (тесты) ГТО, нужно пройти небольшой семинар для того, чтобы подготовиться, пройти диагностику и после приступить к сдаче тестов ГТО. Самое главное, чтобы это дело не стало добровольно-принудительным. Один из главных принципов это то, что данное мероприятие должно проходить на добровольной основе. Если мы загубим этот принцип, то считайте, что, мы загубим и весь комплекс ГТО.

Если среди студенческой молодежи донесена информация о важности внедрения комплекса ГТО, его цели и задачи, структура, возрастные ступени и виды испытаний, их назначение, а также порядок выполнения испытаний и получения знаков отличия и, конечно, привилегий за соответствие золотому знаку, то до населения других возрастных категорий пока ещё нет. На региональном уровне в физкультурно-спортивных организациях, на предприятиях не введены поощрения за получение значка ГТО, а это могло бы вовлекать заинтересованных людей в массовое физкультурное движение.

Прежде всего, нужно руководствоваться такой триадой: сначала диагностика организма, хорошая тренировка и только после этого свободный, добровольный выход на сдачу норм ГТО.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Пушкарёва И.Н. Использование принципов общественно-государственного управления в процессе эффективного внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди населения. / И.Н. Пушкарёва, М.П. Русинова // Педагогическое образование в России. — 2015. — 1. — с. 93-95.

2. Официальный Интернет-портал Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». — 2023. — URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/56ea78e5e5b19.pdf>. (дата обращения: 04.04.23)

3. Бутова Т.В. Государственная идеология, актуальность, необходимость, важность. Теоретические и практические вопросы науки XXI века / Т.В. Бутова, М.А. Дудко // Сборник статей Международной научно-практической конференции; под ред. Сукиасян А.А. — Ижевск, 2014. — с. 235–239.

4. Столбов В.В. История физической культуры и спорта / В.В. Столбов, Л.А. Финогенова, Н.Ю. Мельникова — М.: Физкультура и спорт, 2001. — 423 с.
5. Российская Федерация. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» — М.: 2014.
6. Мансуров А.П. Система ГТО и её значимость / А.П. Мансуров // Социально-педагогические аспекты физического воспитания молодёжи; — Ульяновск, 2018. — с. 308-311.
7. Российская Федерация. Законы. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ Президента Российской Федерации: [от 24 марта 2014 г. N 172].
8. Югова Е.А. Системы ГТО как фактор развития здоровьесберегающей компетентности. / Е.А. Югова // Педагогическое образование в России. — 2015. — 1. — с. 100–103.
9. Якимович В.С. Проектирование системы физического воспитания детей и молодежи в различных учебных заведениях: монография / В.С. Якимович. — Волгоград: Изд-во Волгогр. гос. архитектур.-строит. ун-та, 2002. — 136 с.
10. Ярцева Н.В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «готов к труду и обороне» (ГТО) в процессе физического развития школьников. / Н.В. Ярцева // Педагогическое образование в России. — 2014. — 12. — с. 204-206.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Pushkaryova I.N. Ispol'zovanie principov obshhestvenno-gosudarstvennogo upravleniya v processe e'ffektivnogo vnedreniya vsrossijskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa GTO sredi naseleniya [Using the Principles of Public Administration in the Process of Effective Implementation of the All-Russian Sports Complex GTO among the Population]. / I.N. Pushkaryova, M.P. Rusinova // Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii [Pedagogical Education in Russia]. — 2015. — 1. — p. 93-95. [in Russian]
2. Ofitsialnii Internet-portal Vserossiiskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» [Official Internet portal of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense"]. — 2023. — URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/56ea78e5e5b19.pdf>. (accessed: 04.04.23) [in Russian]
3. Butova T.V. Gosudarstvennaya ideologiya, aktualnost, neobkhodimost, vazhnost. Teoreticheskie i prakticheskie voprosi nauki xxi veka [State Ideology, Relevance, Necessity, Importance. Theoretical and Practical Issues of Science of the XXI Century] / T.V. Butova, M.A. Dudko // Collection of Articles of the International Scientific and Practical Conference; edited by Sukiasyan A.A. — Izhevsk, 2014. — p. 235–239. [in Russian]
4. Stolbov V.V. Istoriya fizicheskoy kul'tury' i sporta [History of Physical Culture and Sports] / V.V. Stolbov, L.A. Finogenova, N.Yu. Mel'nikova — М.: Физкультура и спорт, 2001. — 423 p. [in Russian]
5. Russian Federation. Postanovlenie Pravitelstva Rossiiskoi Federatsii «Ob utverzhdenii Polozheniya o Vserossiiskom fizkul'turno-sportivnom komplekse «Gotov k trudu i oborone» [Decree of the Government of the Russian Federation "On Approval of the Regulations on the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labour and Defense" (TRP)"] — М.: 2014. [in Russian]
6. Mansurov A.P. Sistema GTO i yeyo zachimost [The RLD System and Its Significance] / A.P. Mansurov // Social and Pedagogical Aspects of Youth Physical Education; — Ulyanovsk, 2018. — p. 308-311. [in Russian]
7. Rossijskaja Federacija. Zakony. O Vserossiiskom fizkul'turno-sportivnom komplekse «Gotov k trudu i oborone» (GTO) [Russian Federation. Laws. About the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense"]: Decree of the President of the Russian Federation: [No. 172 of March 24, 2014]. [in Russian]
8. Yugova E.A. Sistemy' GTO kak faktor razvitiya zdorov'esberegayushhej kompetentnosti [Introduction of the RLD System as a Factor in the Development of Health-saving Competence]. / E.A. Yugova // Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii [Pedagogical Education in Russia]. — 2015. — 1. — p. 100–103. [in Russian]
9. Yakimovich V.S. Proektirovanie sistemy fizicheskogo vospitaniya detej i molodezhi v razlichnyh uchebnyh zavedeniyah: monografiya [Designing the System of Physical Education of Children and Youth in Various Educational Institutions: monograph] / V.S. Yakimovich. — Volgograd: Volgograd State University of Architecture and Civil Engineering, 2002. — 136 p. [in Russian]
10. Yarceva N.V. Vserossiiskij fizkul'turno-sportivnyj kompleks «gotov k trudu i oborone» (GTO) v processe fizicheskogo razvitiya shkol'nikov [All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Work and Defense" (RWD) in the Process of Physical Development of Schoolchildren]. / N.V. Yarceva // Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii [Pedagogical Education in Russia]. — 2014. — 12. — p. 204-206. [in Russian]