

ПЕДИАТРИЯ / PEDIATRICS

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.129.55>

ОСОБЕННОСТИ ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ (ПО ДАННЫМ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСА)

Научная статья

Сагитова Г.Р.¹, Антонова А.А.^{2,*}, Сибирякова Н.В.³, Курмамбаева С.А.⁴, Ахмаров Н.В.⁵, Катакаева А.Р.⁶, Магомедова С.А.⁷, Босхомджиева А.А.⁸

¹ ORCID : 0000-0002-8377-6212;

² ORCID : 0000-0003-2581-0408;

³ ORCID : 0000-0002-8344-6408;

⁴ ORCID : 0000-0002-4269-0930;

⁶ ORCID : 0000-0002-1306-3524;

⁷ ORCID : 0000-0001-5694-1027;

⁸ ORCID : 0000-0003-2897-6585;

^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8} Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (fduecn-2010[at]mail.ru)

Аннотация

В статье приведен анализ вскармливания детей первого года жизни. В исследовании приняли участие 102 матери и их дети, проживающие в городе (38,2%) и в сельской местности (61,8%). Был проведен опрос матерей с помощью онлайн-формы. Полученные данные свидетельствуют о недостаточной работе педиатрических служб по пропаганде и поддержке грудного вскармливания. Процент грудного вскармливания остается невысоким. Доля исключительно грудного вскармливания среди детей первого года составила 36,3%, средняя продолжительность – 6 месяцев. Причиной докорма в 43,1% случаев была гипогалактия. При введении прикорма нередко нарушаются сроки использования тех или иных продуктов: слишком рано либо поздно вводятся фруктовые пюре, соки. Важно строгое обоснование докорма и контроль его введения.

Ключевые слова: дети, грудное вскармливание, искусственное вскармливание, прикорм.

THE SPECIFICS OF INFANT FEEDING IN THE FIRST YEAR OF LIFE (ACCORDING TO THE SURVEY RESULTS)

Research article

Sagitova G.R.¹, Antonova A.A.^{2,*}, Sibiryakova N.V.³, Kurmambaeva S.A.⁴, Akhmarov N.V.⁵, Katakaeva A.R.⁶, Magomedova S.A.⁷, Boskhomdzhiyeva A.A.⁸

¹ ORCID : 0000-0002-8377-6212;

² ORCID : 0000-0003-2581-0408;

³ ORCID : 0000-0002-8344-6408;

⁴ ORCID : 0000-0002-4269-0930;

⁶ ORCID : 0000-0002-1306-3524;

⁷ ORCID : 0000-0001-5694-1027;

⁸ ORCID : 0000-0003-2897-6585;

^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8} Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russian Federation

* Corresponding author (fduecn-2010[at]mail.ru)

Abstract

The article analyses the feeding of infants in the first year of life. The study involved 102 mothers and their children who lived in the city (38.2%) and in rural areas (61.8%). The mothers were interviewed via an online form. The findings indicate that the paediatric services are not doing enough to promote and support breastfeeding. The percentage of breastfeeding remains low. The percentage of exclusive breastfeeding among children in the first year was 36.3%, and the average duration was 6 months. The reason for supplementation in 43.1% of cases was hypogalactia. When supplementary feeding is introduced, the timing of certain products is often disturbed: fruit purée and juices are introduced too early or too late. It is important to strictly substantiate and control the introduction of supplementation.

Keywords: children, breastfeeding, artificial feeding, supplementary feeding.

Введение

Грудное вскармливание (ГВ) является единственным естественным видом кормления детей с рождения. Грудное молоко имеет огромное преимущество как для здоровья ребенка, так и для здоровья матери и общества в целом. Уже доказано, что у детей, находившихся на ГВ, снижается вероятность приобретения алиментарно-зависимых, аллергических, хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний. Для таких детей характерно оптимальные показатели физического, умственного, а также психомоторного развития [1], [6], [8], [10].

По данным МЗ России в 2020 году на ГВ до 12 месяцев находилось только 39,2% детей. Почти двое из трех младенцев в мире не получают исключительно грудное вскармливание в течение рекомендованных 6-и месяцев – и этот показатель не улучшился за последние 20 лет.

Особая ценность материнского молока состоит в наличии в нем высоко доступных микро- и макроэлементов, а также гормонов, влияющих на программирование метаболизма ребенка [10].

До сих пор отмечается недостаточная роль медицинских работников на всех этапах формирования лактации: несформированность «доминанты» кормления грудью во время планирования и вынашивания малыша; нарушение принципов грудного вскармливания в роддоме; неинформированность женщин о ценности грудного молока для ребенка, а также влияние лактации на женский организм; не эффективная работа по профилактике гипогалактии на участках; нарушения введения прикорма, докорма и питьевого режима у детей до года. Что также приводит к недостатку молока для правильного развития малыша в первые месяцы жизни. Отсюда следует рост спроса на замену грудного молока смесью [1], [5], [8], [9].

В последнее время участилась рекламная деятельность производителей разных детских смесей, что формирует неверное мнение не только женщин, но и врачей о ценности грудного молока.

Цель исследования: провести анализ вскармливания детей первого года жизни в Астраханской области.

Методы и принципы исследования

Нами проведено изучение организации питания детей первого года жизни Астраханской области путем анкетирования матерей в онлайн-форме в период с сентября по декабрь 2022 г. Отбор респондентов исследования осуществлялся сплошным методом. В исследовании приняли участие 102 матери и их дети, проживающие в городе (38,2%) и в сельской местности (61,8%). Женщины имели 28,4% высшее, 47,1% – среднее профессиональное и 24,5% – среднее общее образование.

Анкеты подвергались статистической обработке с помощью пакета программ «Statistica» и MicrosoftExcel.

Основные результаты

Установлено, что большинство матерей было в возрасте от 20 до 30 лет, среднего детородного возраста (рис. 1).

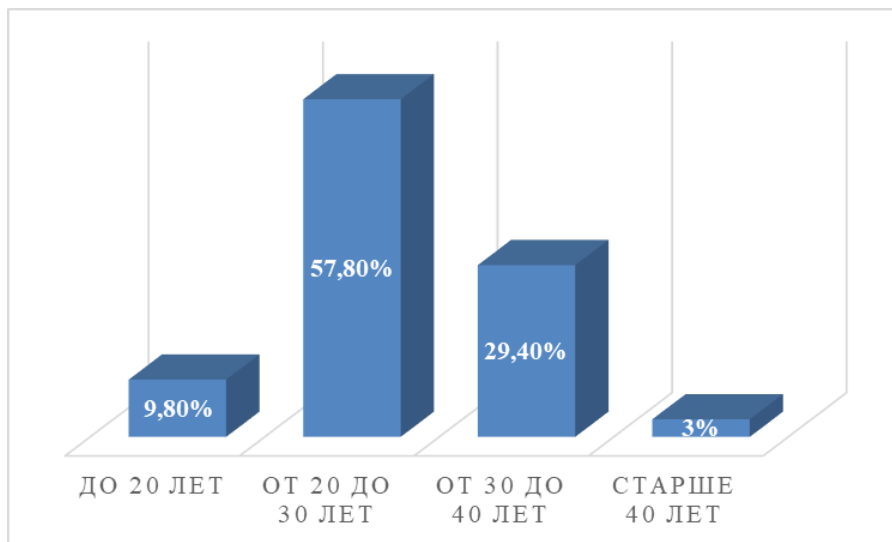


Рисунок 1 - Возрастная структура опрошенных женщин

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.129.55.1>

У 27,5% женщин беременность протекала без осложнений. Чаще всего в исследуемой группе отмечалась преэклампсия, эклампсия, на долю которых пришлось 34,3%; у 14,7% – пиелонефрит; у 39,2% – анемии, у 22,5% – гестационный сахарный диабет; у 23,5% – острая респираторная инфекция и др.

74,5% беременных женщин родоразрешились в срок через естественные родовые пути. В 25,5% случаев беременность завершилась кесаревым сечением.

В 35,3% случаев ребенок был первенцем, в 36,3% – вторым, в 23,5% – третьим, в 3,9% – четвертым, в 1% – пятым в семье.

Масса тела новорожденных составляла менее 2-х кг у 2%, от 2 до 3 кг – 50%, от 3 до 4 кг – 43,1%, более 4 кг – 4,9%. Рост ребенка при рождении составлял менее 40 см у 2,9%, от 40 до 50 см – 46,1%, от 50 до 60 см – 51%.

Известно, что оптимальным временем прикладывания новорожденного к груди матери являются 30 мин после рождения, что способствует становлению лактации, формированию флоры пищеварительного тракта новорожденного и позволяет осуществить ранний и близкий контакт с матерью. 39,2% новорожденных в первые 30 минут после рождения были приложены к груди, в первые сутки жизни после родов – 44,1%, в более поздние сроки – 14,7% и не были приложены – 2%.

Для лучшей стимуляции и продолжительной лактации рекомендуется кормление «по требованию». В нашем исследовании кормление грудью «по требованию» получали 54,9% детей, 7-8 раз в сутки – 20,6%, 5-7 раз – 12,8%, менее пяти раз – 7,8% и совсем не кормили – 3,9%.

В возрасте до 3-х месяцев получали кормление грудью 16,7% детей, до 6 мес – 36,3%, до 12 мес – 27,5%. После года и до 18 мес находилось на грудном вскармливании – 7,8% детей. При опросе выяснилось, что 73,5% опрошенных матерей хотели бы сохранить грудное вскармливание до 1,5 лет.

По данным анкетирования, наиболее частой причиной перевода детей на искусственное вскармливание была гипогалактия (43,1%), очевидно, что нехватка молока у кормящих матерей связана, с нарушениями в организации грудного вскармливания в условиях поликлинического наблюдения. На втором месте среди причин, ведущих к прекращению грудного вскармливания, была «плохая прибавка в весе ребенка» (13,7%) и «выход на работу/учебу» (13,7%). Доля других причин в прекращении грудного вскармливания была невелика: 2,9% – «отказ ребенка от груди» и 1% – «болезнь матери».

С первых дней жизни докармливали детей искусственными смесями 1% опрошенных, с 1 месяца жизни – 31,4%, с 3 месяцев – 28,4%, с 6 месяцев – 13,7%.

Анализ информации о времени введения первого прикорма представлен на рис. 2.

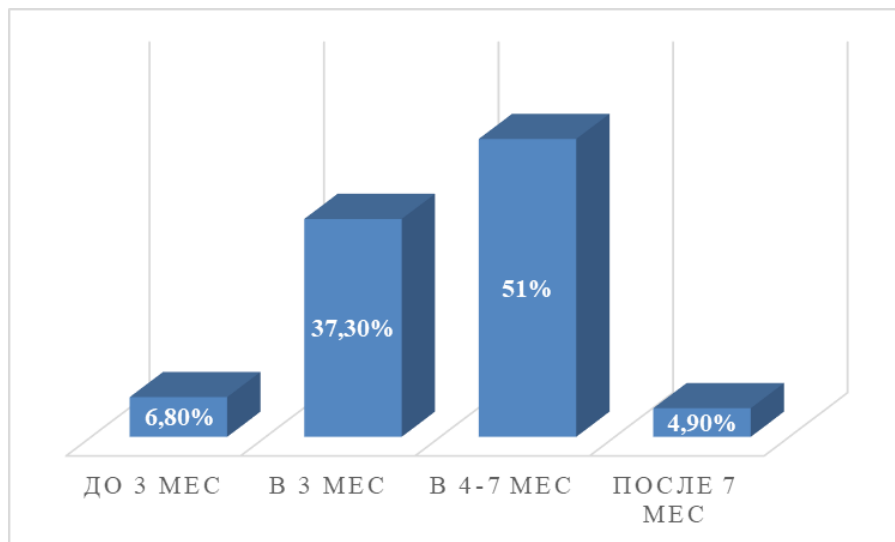


Рисунок 2 - Сроки введения первого прикорма детям
DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.129.55.2>

Наиболее популярным видом первого прикорма матери считали овощное пюре (38,2%), фруктовое пюре – 33,3% опрошенных, кашу давали 25,5%, соки – 3%. В некоторых случаях сроки введения продуктов прикорма не соответствовали рекомендациям Министерства здравоохранения РФ.

Мясо является источником гемового железа. Мясное пюре рекомендуется вводить с 6-и месяцев с целью профилактики железодефицитных состояний. Нами было установлено, что 12,7% матерей вводили мясное пюре в рацион детей в 6 месяцев, в 7 мес. – 16,7%, в 8 мес. – 21,6%, в 9 мес. – 19,6%, в 10 мес. – 2%, в 11 мес. – 3,9% и в год – 23,5%.

Рыбное пюре целесообразно вводить, начиная с 8-9 месяцев, чтобы предупредить развитие пищевой аллергии. В нашем исследовании, 3,9% матерей начали давать детям рыбное пюре в 5 мес., в 6 мес. – 1%, в 7 мес. – 3,9%, в 8 мес. – 13,7%, в 9 мес. – 22,5%, в 10 мес. – 9,8%, в 11 мес. – 2,9% и в год – 36,3%.

Следует отметить, что имеются нарушения правил введения продуктов прикорма детям первого года жизни.

Информацию о питании ребенка матери, в основном, получали от участкового педиатра, 36,3% – от других медицинских работников, 10,8% – от подруг и родственников, 5,9% – с интернета и ТВ-передач, 3,9% – не получали рекомендации.

Заключение

Таким образом, полученные данные свидетельствуют о недостаточной работе педиатрических служб по пропаганде и поддержке грудного вскармливания. Процент грудного вскармливания остается невысоким. Доля исключительно грудного вскармливания среди детей первого года составила 36,3%, средняя продолжительность – 6 месяцев. Причиной докорма в 43,1% случаев была гипогалактия. При введении прикорма нередко нарушаются сроки использования тех или иных продуктов: слишком рано, либо поздно вводятся фруктовое пюре, соки. Важно строгое обоснование докорма и контроль его введения. Помощь матерям в сохранении естественного вскармливания, обеспечение полноценной и длительной лактации является одной из важнейших задач по сохранению здоровья ребенка.

Все вышеизложенное свидетельствует, о необходимости расширения квалификации медицинских работников по вопросам организации питания детей первого года жизни, по профилактике гипогалактии.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Сагитова Г.Р. Естественное вскармливание детей первого года жизни / Г.Р. Сагитова, А.А. Антонова, О.В. Давыдова и др. // Астраханский медицинский журнал. — 2022. — Т.17. — 3. — с. 60-65.
2. Сагитова Г.Р. Взаимосвязь пищевой аллергии и atopического дерматита у детей раннего возраста. / Г.Р. Сагитова, А.А. Антонова, О.А. Мурзова и др. // Международный научно-исследовательский журнал. — 2022. — 6-2(120). — с. 113-116.
3. Яманова Г.А. Особенности введения прикорма среди детей Астраханской области. / Г.А. Яманова, А.А. Антонова, Д.Р. Илешева и др. // Международный научно-исследовательский журнал. — 2022. — 6-2(120). — с. 152-155.
4. Гурова М.М. Введение прикормов у детей. Практические вопросы. / М.М. Гурова, Е.А. Проценко, Е.А. Балакирева и др. // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. — 2022. — 6(202). — с. 106-112.
5. Павлова В.Н. Особенности питания детей первого года жизни проживающих на территории Индии / В.Н. Павлова, Э.С.К. Алиева // Аллея науки. — 2020. — Т. 1. — 10(49). — с. 168-172.
6. Пырьева Е.А. Актуальные вопросы профилактики функциональных нарушений органов пищеварения у детей первого года жизни на различных видах вскармливания / Е.А. Пырьева, М.И. Тимошина // Вопросы практической педиатрии. — 2022. — Т. 17. — 4. — с. 67-75.
7. Ревякина В.А. Современный подход к формированию рациона питания ребенка первого года жизни / В.А. Ревякина, К.С. Мельникова // Доктор.Ру. — 2020. — Т. 19. — 3. — с. 44-47.
8. Захарова И.Н. Охрана, поощрение и поддержка практики грудного вскармливания и введение продуктов прикорма. / И.Н. Захарова, Л.В. Абольян, Н.Г. Сугян и др. // Медицинский совет. — 2021. — 11. — с. 29-35.
9. Самороднова Е.А. Пищевое поведение ребенка первого года жизни и питание беременной и кормящей женщины / Е.А. Самороднова, Р.А. Файзуллина, В.С. Лазарев и др. // Российский педиатрический журнал. — 2022. — Т. 3. — 1. — с. 271.
10. Алешина Е.И. Нарушения пищевого поведения у детей раннего возраста / Е.И. Алешина, М.Ю. Комиссарова, К.В. Хлыстунова // Медицина: теория и практика. — 2019. — Т. 4. — 1. — с. 277-280.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Sagitova G.R. Yestestvennoe vskarmlyvanie detei pervogo goda zhizni [Natural Feeding of Children of the First Year of Life] / G.R. Sagitova, A.A. Antonova, O.V. Davidova et al. // Astrakhanskii meditsinskii zhurnal [Astrakhan Medical Journal]. — 2022. — Vol. 17. — 3. — p. 60-65. [in Russian]
2. Sagitova G.R. Vzaimosvyaz' pishhevoj allergii i atopicheskogo dermatita u detej rannego vozrasta [Relationship Between Food Allergy and Atopic Dermatitis in Young Children]. / G.R. Sagitova, A.A. Antonova, O.A. Murzova et al. // Mezhdunarodny'j nauchno-issledovatel'skij zhurnal [International Research Journal]. — 2022. — 6-2(120). — p. 113-116. [in Russian]
3. Yamanova G.A. Osobennosti vvedeniya prikorma sredi detej Astraxanskoj oblasti [Features of the Introduction of Complementary Foods among Children of the Astrakhan Region]. / G.A. Yamanova, A.A. Antonova, D.R. Ilesheva et al. // Mezhdunarodny'j nauchno-issledovatel'skij zhurnal [International Research Journal]. — 2022. — 6-2(120). — p. 152-155. [in Russian]
4. Gurova M.M. Vvedenie prikormov u detej. Prakticheskie voprosy' [The introduction of complementary foods in children. Practical issues]. / M.M. Gurova, E.A. Prochenko, E.A. Balakireva et al. // E'ksperimental'naya i klinicheskaya gastro'enterologiya [Experimental and clinical gastroenterology]. — 2022. — 6(202). — p. 106-112. [in Russian]
5. Pavlova V.N. Osobennosti pitaniya detei pervogo goda zhizni prozhivayushchikh na territorii indii [Features of Nutrition of Children of the First Year of Life Living in India] / V.N. Pavlova, E.S.K. Alieva // Alleya nauki [Alley of Science]. — 2020. — Vol. 1. — 10(49). — p. 168-172. [in Russian]
6. Pireva Ye.A. Aktualnie voprosi profilaktiki funktsionalnikh narushenii organov pishchevareniya u detei pervogo goda zhizni na razlichnikh vidakh vskarmlyvaniya [Actual Issues of Prevention of Functional Disorders of the Digestive System in Children of the First Year of Life on Various Types of Feeding] / Ye.A. Pireva, M.I. Timoshina // Voprosi prakticheskoi pediatrii [Questions of Practical Pediatrics]. — 2022. — Vol. 17. — 4. — p. 67-75. [in Russian]
7. Revyakina V.A. Sovremennii podkhod k formirovaniyu ratsiona pitaniya rebenka pervogo goda zhizni [Modern Approach to the Formation of the Diet of a Child of the First Year of Life] / V.A. Revyakina, K.S. Melnikova // Doctor.Ru. — 2020. — Vol. 19. — 3. — p. 44-47. [in Russian]
8. Zaxarova I.N. Oxrana, pooshhrenie i podderzhka praktiki grudnogo vskarmlyvaniya i vvedenie produktov prikorma [Protection, Encouragement and Support of the Practice of Breastfeeding and the Introduction of Complementary Foods]. / I.N. Zaxarova, L.V. Abol'yan, N.G. Sugyan et al. // Medicinskij sovet [Medical Council]. — 2021. — 11. — p. 29-35. [in Russian]
9. Samorodnova Ye.A. Pishchevoe povedenie rebenka pervogo goda zhizni i pitanie beremennoi i kormyashchei zhenshchiny [Eating Behavior of a Child of the First Year of Life and Nutrition of a Pregnant and Lactating Woman] / Ye.A.

Samorodnova, R.A. Faizullina, V.S. Lazarev et al. // Rossiiskii pediatricheskii zhurnal [Russian Pediatric Journal]. — 2022. — Vol. 3. — 1. — p. 271. [in Russian]

10. Aleshina Ye.I. Narusheniya pishchevogo povedeniya u detei rannego vozrasta [Eating Disorders in Children of Early Age] / Ye.I. Aleshina, M.Yu. Komissarova, K.V. Khlistunova // Meditsina: teoriya i praktika [Medicine: Theory and Practice]. — 2019. — Vol. 4. — 1. — p. 277-280. [in Russian]