 © Авторы статьи / Authors of the article

ДЕМОГРАФИЯ/DEMOGRAPHY

DOI: https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.171.107 EDN: UJXBFO

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА РОДИТЕЛЬСТВА В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

Научная статья

Касаркина Е.Н.[1,] *, Бистяйкина Д.А.[2], Панькова Е.Г.[3]
[1] ORCID : 0000-0003-4213-8211;
[2] ORCID : 0000-0001-9959-1995;
[3] ORCID : 0000-0001-7759-7659;
[1, 2, 3] Национальный исследовательский Мордовский государственный университет имени Н. П. Огарёва, Саранск, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (eienovik[at]mail.ru)

Предложена: 06.08.2026; Принята: 04.09.2026; Опубликована: 17.09.2026

Аннотация

В статье анализируется комплекс мер семейно-демографической политики, ориентированный на решение проблемы низкой рождаемости. Особое внимание уделяется деторождению в молодых семьях как наиболее перспективной демографической группе. Цель исследования — изучить социальную поддержку молодых семей и выделить комплекс мер, способствующих развитию системы помощи молодому родительству. В работе использован комплекс методов: анализ и синтез научной литературы, рассматривающей интеграцию молодой семьи в общество; систематизация практик обеспечения социальных гарантий для повышения рождаемости, а также эмпирический метод анкетирования молодых родителей г. Саранска. Результаты исследования заключаются в том, что выделены факторы, влияющие на благополучие молодых родителей, и обосновано, что меры социальной поддержки как один из этих факторов не имеют существенного значения для повышения рождаемости в молодых семьях.

Ключевые слова: молодая семья, рождаемость, социальные гарантии, поддержка.

SOCIAL SUPPORT FOR PARENTHOOD IN YOUNG FAMILIES

Research article

Kasarkina E.N.[1,] *, Bistyaikina D.A.[2], Pankova Y.G.[3]
[1] ORCID : 0000-0003-4213-8211;
[2] ORCID : 0000-0001-9959-1995;
[3] ORCID : 0000-0001-7759-7659;
[1, 2, 3] National Research Mordovia State University named after N. P. Ogarev, Saransk, Russian Federation

* Corresponding author (eienovik[at]mail.ru)

Suggested: 06.08.2026; Accepted: 04.09.2026; Published: 17.09.2026

Abstract

The article analyses a set of family and demographic policy measures aimed at addressing the issue of low birth rates. Particular attention is paid to childbearing among young families as the demographic group with the greatest potential. The aim of the study is to examine the social support available to young families and to identify a range of measures that contribute to the development of a support system for young parents. The research uses a number of methods: analysis and synthesis of academic literature on the integration of young families into society; systematisation of practices for providing social safeguards to increase the birth rate; and an empirical survey of young parents in Saransk. The research results show that factors influencing the well-being of young parents have been identified, and it has been demonstrated that social support measures, as one of these factors, do not play a significant role in increasing the birth rate among young families.

Keywords: young family, birth rate, social security, support.

Введение

Родительство представляет собой важный институт социальной жизни, обеспечивающий формирование полноценной, благополучной личности, стабильность семьи и общества в целом. Особенно значима эта категория применительно к молодым семьям, в которых родительство часто совпадает с другими этапами становления личности и социальной адаптации членов семьи. В условиях современной России проблема ответственного молодого родительства приобретает особую актуальность в связи с демографическим спадом, трансформацией семейных ценностей и усложнением социально-экономических условий жизни. В связи с этим цель исследования определена необходимостью изучения социальной поддержки молодых семей и выделить комплекс мер, которые способствуют развитию системы помощи молодому родительству.

Задачи исследования:

1) аргументировать действенность системы помощи молодому родительству в условиях современной России;

2) выделить особенности социальной поддержки родительства в молодых семьях по результатам эмпирического исследования (на примере г. о. Саранск);

3) предложить рекомендации по социальной поддержке молодого родительства.

 © Авторы статьи / Authors of the article

Теоретическое обоснование родительства в молодых семьях встречается в научно-исследовательских работах А.П. Бандурина и соавторов [2], И.Ф. Дементьевой [7], П.В. Разова и соавторов [10], Е.В. Рыбак и соавторов [12] и других. Родительство в молодой семье характеризуется как институционализированная общность, особенностью которой является формирование системы родительского поведения в условиях социальной и психологической нестабильности. При этом молодые родители нуждаются в особой поддержке со стороны государства и общества в виде просвещения, материальных ресурсов и консультационной помощи.

Определение понятия «молодая семья», ее сущностные характеристики и особенности функционирования обосновываются в научных работах Т.М. Афанасьевой [1], С.И. Голода [6], А.А. Жиденко [8], З.Х. Саралиевой и соавторов [13], В.А. Сысенко [15] и других. К критериям понятия «молодая семья» исследователи относят следующие: стаж брака (от 0 до 10 лет); возраст супругов до 30–35 лет; первый официальный брак.

Социально-правовые основания поддержки молодых родителей, специфика их реакции на эти меры, причины и предпосылки благополучного родительства среди молодежи и степени риска обосновывают Ю.Ф. Беспалов [3], Н.А. Бухалова и Н.Н. Игнатьева [4], А.В. Буянова [5] и другие. Социальная поддержка молодых родителей понимается как совокупность благоприятных, комфортных, стабильных и безопасных мер для рождения детей, доступная среда для реализации потенциала молодой семьи. Государство предлагает комплекс мер социальной поддержки для решения проблемы низкой рождаемости: материнский капитал, единовременные и ежемесячные пособия, жилищные программы, налоговые льготы и другие формы помощи. С 2025 года в России реализуются новые меры поддержки рождаемости среди молодежи (поддержка студенческих семей, единовременные выплаты молодым родителям в возрасте до 25–29 лет).

Формирование ответственного родительства в молодой семье предполагает осознание значимости родительской роли и наличие условий для ее осуществления. Однако значительная часть молодых родителей не имеет достаточного представления о своих обязанностях и правах, а также нуждается в педагогической и социальной помощи. Выводы о функциях ответственного родительства с учетом особенностей молодых семей, перспективы и рекомендации социальной поддержки молодого родительства, условия рождаемости среди молодежи изучены на основе анализа работ Т.А. Камаровой и соавторов [9], Т.К. Ростовской и Н.А. Безвербной [11], И.О. Селезневой и соавторов [14] и других.

В условиях демографических проблем современной России особое внимание необходимо уделять именно молодой семье как перспективной социальной группе. Однако молодые родители, как правило, не обладают достаточным жизненным и воспитательным опытом, что отражается на репродуктивных установках и характере родительской роли. Специфика родительства в молодой семье заключается в совмещении двух процессов — освоения родительской роли и социальной адаптации. Наличие или отсутствие социальной поддержки родительского опыта определяет не только эффективность воспитательных практик, но и уровень стресса в семье.

Научная новизна исследования состоит в том, что выделены факторы, влияющие на благополучие молодых родителей и обосновано, что меры социальной поддержки как один из этих факторов не имеют существенного значения для повышения рождаемости в молодых семьях.

Полученные в ходе работы выводы и результаты могут представлять значимый интерес для государственных и общественных структур, которые непосредственно связаны с разработкой молодежной и семейно-демографической политики.

Методы и принципы исследования

В ходе выявления действенности механизмов обеспечения социальных гарантий для повышения рождаемости в молодых семьях нами был осуществлен сбор эмпирических данных посредством анкетирования.

Объект исследования — молодые родители (на примере г. о. Саранск).

Предмет исследования — особенности социальной поддержки молодого родительства в регионе.

Хронологические рамки исследования: март–май 2026 г.

Территориальные рамки исследования: г. о. Саранск.

Эмпирическую базу исследования составили данные опроса родителей из молодых семей, обратившихся за консультативной помощью в государственное бюджетное учреждение Республики Мордовия «Комплексный центр социального обслуживания по г. о. Саранск». Генеральную совокупность составили 238 молодых семей, обратившихся в учреждение в период с марта по май 2026 года — в период проведения исследования. Выборка является целевой (невероятностной), объем выборки (n=100) обеспечивает достаточный уровень репрезентативности для качественного анализа при доверительной вероятности 95% и допустимой ошибке выборки в пределах 7–8%. В выборку вошли те респонденты, которые выразили добровольное согласие на участие в анкетировании в момент посещения учреждения.

В опросе приняло участие 100 респондентов, из них:

1) родители из полной молодой семьи с одним ребенком (40%);

2) родители из полной молодой семьи с двумя детьми (20%);

3) родители из неполной молодой семьи с одним ребенком (30%);

4) родители из неполной молодой семьи с двумя детьми (10%).

В юридически оформленном браке находятся 60 % опрошенных; из них супружеские пары с брачным стажем до 3 лет образуют основную группу, достигая 42%. Также эту долю респондентов представляют семейные союзы продолжительностью от 3 до 5 лет (18% выборки). В разводе находились 22% опрошенных.

Наибольшее количество респондентов (43%) стали родителями от 1 года до 3 лет назад, 42% — менее года назад, 15% — от 3 до 5 лет назад.

Всего опрошено 30% мужчин и 70% женщин. Из них: работающая молодежь (60%), работают и учатся (24%, из них студенты вузов — 14%), безработные (2%). Высшее образование имели 57% опрошенных.

 © Авторы статьи / Authors of the article

По возрасту респонденты представлены следующим образом: 20–24 года — 35%, 25–29 лет — 40%, 30–34 года — 25%.

Основные результаты

Факторами, влияющими на благополучие молодых родителей, прежде всего выступают экономическая самостоятельность (100%), здоровье (100%), жилищные условия (93%), поддержка родственников (86%). Немаловажными являются и такие факторы, как социальные выплаты и поддержка государства (69%), количество и качество капитала членов семьи (уровень образования, социальные связи) (61%).

При выборе основного субъекта социальной поддержки молодые родители отдавали предпочтение самопомощи, родительской семье и родственникам. Лишь незначительное количество респондентов отметили государство как основной субъект социальной поддержки.

Основные субъекты социальной поддержки молодых родителей:

1) надежда только на себя и свои силы — 48%;

2) помощь семьи, родственников, родителей — 39%;

3) помощь государства — 13%.

Несомненным достоинством социальной поддержки молодых родителей является то, что все опрошенные получили материнский капитал (70% — на первого ребенка, 30% — на второго). Средствами материнского капитала молодые родители воспользовались следующим образом: 53% улучшили жилищные условия, 16% оформили ежемесячные выплаты, 15% погасили ипотеку, 12% получили образовательные услуги для детей, 4% пока не использовали материнский капитал.

Большинство (67%) отметили, что существующие меры социальной поддержки не имели существенного значения при принятии решения родить первого ребёнка.

Готовы к рождению последующего ребёнка лишь 13% опрошенных респондентов.

Основная масса респондентов не признает важность и не полагается на государственную поддержку при принятии решения родить следующего ребенка (77%); причинами являются несоответствие размеров выплат и помощи государства росту цен. Так, рост цен на жильё не может компенсировать ни одна мера социальной поддержки. Да и воспользоваться помощью государства может не любой желающий: меры в основном направлены на малоимущие семьи. Именно поэтому неопределённость в экономической и социальной ситуации, неуверенность в будущем, а также сложности в доступе к программам финансовой поддержки и бюрократизм не способствуют повышению рождаемости среди молодых семей.

Согласно результатам опроса, 66% респондентов считают, что социальная поддержка государства играет значительную, но декларативную роль в формировании ответственного родительства в молодой семье.

Сегодня в России широко декларируется федеральная целевая ипотечная программа «Молодая семья», ориентированная на доступное жилье, но она не удовлетворяет участников из-за ряда ограничений: длинных очередей, требований стабильного дохода и необходимости иметь собственные средства для первоначального взноса и доплаты за жилье. Молодая семья, чтобы воспользоваться условиями ипотечного кредитования, должна располагать стабильным и высоким заработком, а тем семьям, в которых одному из супругов больше 35 лет, на участие в государственной программе рассчитывать не приходится.

Обсуждение

Решая проблему низкой рождаемости, государство предлагает комплекс мер социальной поддержки молодым семьям, однако связь между повышением выплат, разнообразием пособий и жилищных программ и увеличением рождаемости не очень выражена. С одной стороны, общество признает важность рождаемости и реализует программы её поддержки, с другой — наблюдается низкий уровень родительской компетенции, ухудшение экономического положения семей, рост числа разводов и неполных семей.

Молодые родители нередко оказываются в ситуации множественных социальных рисков. Они могут не иметь устойчивого источника дохода, стабильного жилья, полноценной поддержки со стороны старшего поколения. Это порождает сложности с выполнением родительских обязанностей и требует от общества создания условий для социальной поддержки молодых семей. Несмотря на наличие правовой базы, в реальности реализация ответственного родительства в молодой семье сталкивается с рядом трудностей. Во-первых, наблюдается низкий уровень правовой грамотности молодых родителей. Во-вторых, социальная поддержка часто носит декларативный характер и не охватывает всех нуждающихся. В-третьих, размеры выплат не соответствуют текущим затратам и реальным потребностям данной демографической группы.

Анализ современного состояния проблемы родительства показывает, что это сложный и многогранный феномен, требующий комплексного подхода и учёта специфики каждого региона. Важно развивать системы поддержки семьи, пропагандировать ответственное родительство и адаптироваться к новым вызовам, чтобы обеспечить благополучие детей и создать условия для гармоничного развития будущих поколений. Формирование ответственного родительства в молодых семьях представляет собой многоплановый процесс, обусловленный взаимодействием личностных, семейных, социальных и культурных факторов.

Заключение

Рекомендации по социальной поддержке молодого родительства включают следующие положения:

1) помощь молодым родителям в автономности от государства, в опоре на собственные силы и инициативное поведение посредством создания условий для повышения конкурентоспособности на рынке труда, содействия трудоустройству на условиях неполной занятости и развития дистанционных и надомных форм занятости для молодых родителей, а также развития индивидуального предпринимательства, семейного бизнеса;

 © Авторы статьи / Authors of the article

2) проведение индексации размера материнского капитала с учётом стоимости жилья в разных регионах. К сожалению, в настоящее время рост цен на жильё не соответствует мерам социальной поддержки. В условиях высокой стоимости недвижимости материнский капитал часто становится «недостающим звеном», которое позволяет уменьшить сумму кредита, снизить ежемесячный платёж или собрать минимально необходимый первоначальный взнос. С точки зрения рынка недвижимости, материнский капитал должен стать фактором, напрямую влияющим на доступность жилья и структуру спроса;

3) совершенствование льготной ипотеки: увеличение субсидий для молодых многодетных семей, списание части долга при рождении каждого ребёнка и введение региональных льготных условий. Для большей части молодых родителей условия льготной ипотеки остаются недостаточно ясными: они не знают, куда обращаться и какие документы нужны;

4) выработка вариативных мероприятий по поддержке молодых студенческих семей в период обучения, включающих помощь со стороны учебного заведения, а также медицинских и социальных служб, позволяющую воспитывать ребёнка, не прерывая обучения**;**

5) укрепление института семьи, повышение значимости семейных ценностей, поддержка семейных связей многопоколенной семьи. Сегодня актуальны меры, обеспечивающие не только количественное, но и качественное повышение рождаемости.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Афанасьева Т.М. Молодежь и семейная жизнь / Т.М. Афанасьева. — Москва : Росмэн, 2006. — 205 с.
2. Бандурин А.П. Молодая семья в условиях институциональных изменений в сфере семейных отношений российского общества / А.П. Бандурин, А.В. Верещагина, Н.А. Левая [и др.]. — Москва : РУСАЙНС, 2016. — 119 с.
3. Беспалов Ю.Ф. Несовершенство российского законодательства о семье, семейных ценностях и пути его преодоления / Ю.Ф. Беспалов. — Москва : Проспект, 2021. — 192 с.
4. Бухалова Н.А. Современное состояние и меры поддержки молодой семьи в России / Н.А. Бухалова, Н.Н. Игнатьева // KANT: Social Sciences & Humanities. — 2025. — № 2 (22). — С. 131–135. — DOI: 10.24923/2305-8757.2025-22.19.
5. Буянова А.В. Правовое регулирование жилищной поддержки молодых семей / А.В. Буянова // Вестник Московского университета МВД России. — 2023. — № 3. — С. 65–68. — DOI: 10.24412/2073-0454-2023-3-65-68.
6. Голод С.И. Будущая семья: какова она? (Социально-нравственный аспект) / С.И. Голод. — Москва : Знание, 1990. — 62 с.
7. Дементьева И.Ф. Первые годы становления брака : проблемы становления молодой семьи / И.Ф. Дементьева. — Москва : Наука, 1991. — 108 с.
8. Жиденко А.А. Молодая семья в фокусе социологической теории / А.А. Жиденко // Caucasian Science Bridge. — 2022. — Т. 5. — № 4 (18). — С. 70–76. — DOI: 10.18522/2658-5820.2022.4.7.
9. Камарова Т.А. Репродуктивные установки современной молодёжи: формирование «моды» молодого родительства в медиасреде / Т.А. Камарова, Н.В. Тонких, А.В. Вербенская // ДЕМИС. Демографические исследования. — 2025. — Т. 5. — № 4. — С. 33–55. — DOI: 10.19181/demis.2025.5.4.3.
10. Разов П.В. Молодая семья в современном российском социуме : образ и качество жизни / П.В. Разов, И.В. Преснякова-Осипова, С.А. Юшкова. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 210 с.
11. Ростовская Т.К. Благополучная молодая семья : поиск баланса между самореализацией и демографическими стратегиями / Т.К. Ростовская, Н.А. Безвербная // ЦИТИСЭ. — 2022. — № 3 (33). — С. 203–214. — DOI: 10.15350/2409-7616.2022.3.18.
12. Рыбак Е.В. Социальная работа с молодой семьей в обществе риска / Е.В. Рыбак, А.Б. Федулова, Н.В. Цихончик. — Архангельск : Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова, 2016. — 224 с.
13. Саралиева З.Х. Молодая семья в контексте социологии семьи / З.Х. Саралиева, Н.Ю. Егорова, Е.Е. Кутявина // Личность. Культура. Общество. — 2015. — Т. 17. — № 3–4 (87–88). — С. 195–206.
14. Селезнева И.О. Молодая семья: современные проблемы и перспективы решения / И.О. Селезнева, Н.И. Ковальчишина, И.Р. Соболевский; под ред. Г.И. Климантовой // Молодая семья — демографический ресурс России : материалы XXII международного конгресса «Российская семья». — Москва : Ритм, 2024. — С. 79–86. — EDN WGAXPG.
15. Сысенко В.А. Молодежь вступает в брак / В.А. Сысенко. — Москва : Мысль, 1986. — 254 с.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Afanasieva T.M. Molodezh i semeinaya zhizn [Youth and family life] / T.M. Afanasieva. — Moscow : Rosmen, 2006. — 205 p. [in Russian]

 © Авторы статьи / Authors of the article

2. Bandurin A.P. Molodaya semya v usloviyakh institutsionalnykh izmenenij v sfere semejnykh otnoshenij rossijskogo obshchestva [A young family in the context of institutional changes in the sphere of family relations in Russian society] / A.P. Bandurin, A.V. Vereshchagina, N.A. Levaya [et al.]. — Moscow : RUSAJNS, 2016. — 119 p. [in Russian]

3. Bespalov Yu.F. Nesovershenstvo rossijskogo zakonodatelstva o seme, semejnykh tsennostyakh i puti ego preodoleniya [Imperfection of the Russian legislation on family, family values and ways to overcome it] / Yu.F. Bespalov. — Moscow : Prospekt, 2021. — 192 p. [in Russian]

4. Bukhalova N.A. Sovremennoe sostoyanie i mery podderzhki molodoj semi v Rossii [The current state and measures of support for a young family in Russia] / N.A. Bukhalova, N.N. Ignatieva // KANT: Social Sciences & Humanities. — 2025. — № 2 (22). — P. 131–135. — DOI: 10.24923/2305-8757.2025-22.19. [in Russian]

5. Buyanova A.V. Pravovoe regulirovanie zhilishchnoj podderzhki molodykh semej [Legal regulation of housing support for young families] / A.V. Buyanova // Vestnik Moskovskogo universiteta MVD Rossii [Bulletin of the Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. — 2023. — № 3. — P. 65–68. — DOI: 10.24412/2073-0454-2023-3-65-68. [in Russian]

6. Golod S.I. Budushchaya semya: kakova ona? (Sotsialno-nravstvennyj aspekt) [The future family: What is she like? (Socio-moral aspect)] / S.I. Golod. — Moscow : Znanie, 1990. — 62 p. [in Russian]

7. Dementieva I.F. Pervye gody stanovleniya braka : problemy stanovleniya molodoj semi [The first years of marriage formation: problems of formation of a young family] / I.F. Dementieva. — Moscow : Nauka, 1991. — 108 p. [in Russian]

8. Zhidenko A.A. Molodaya semya v fokuse sotsiologicheskoj teorii [A young family in the focus of sociological theory] / A.A. Zhidenko // Caucasian Science Bridge. — 2022. — Vol. 5. — № 4 (18). — P. 70–76. — DOI: 10.18522/2658-5820.2022.4.7. [in Russian]

9. Kamarova T.A. Reproduktivnye ustanovki sovremennoj molodyozhi: formirovanie "modы" molodogo roditelstva v mediasrede [Reproductive attitudes of modern youth: the formation of "Fashion" for young parenthood in the media environment] / T.A. Kamarova, N.V. Tonkikh, A.V. Verbenskaya // DEMIS. Demograficheskie issledovaniya [DEMIS. Demographic Research]. — 2025. — Vol. 5. — № 4. — P. 33–55. — DOI: 10.19181/demis.2025.5.4.3. [in Russian]

10. Razov P.V. Molodaya semya v sovremennom rossijskom sotsiume : obraz i kachestvo zhizni [Young family in modern Russian society: image and quality of life] / P.V. Razov, I.V. Presnyakova-Osipova, S.A. Yushkova. — Moscow : INFRA-M, 2020. — 210 p. [in Russian]

11. Rostovskaya T.K. Blagopoluchnaya molodaya semya : poisk balansa mezhdu samorealizatsiej i demograficheskimi strategiyami [A prosperous young family: finding a balance between self-realization and demographic strategies] / T.K. Rostovskaya, N.A. Bezverbnaya // TsITISEh [CITISE]. — 2022. — № 3 (33). — P. 203–214. — DOI: 10.15350/2409-7616.2022.3.18. [in Russian]

12. Rybak E.V. Sotsialnaya rabota s molodoj semej v obshchestve riska [Social work with a young family in a risk society] / E.V. Rybak, A.B. Fedulova, N.V. Tsikhonchik. — Arkhangelsk : Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov, 2016. — 224 p. [in Russian]

13. Saralieva Z.Kh. Molodaya semya v kontekste sotsiologii semi [A young family in the context of family sociology] / Z.Kh. Saralieva, N.Yu. Egorova, E.E. Kutyavina // Lichnost. Kultura. Obshchestvo [Personality. Culture. Society]. — 2015. — Vol. 17. — № 3–4 (87–88). — P. 195–206. [in Russian]

14. Selezneva I.O. Molodaya semya: sovremennye problemy i perspektivy resheniya [Young family: modern problems and prospects for solutions] / I.O. Selezneva, N.I. Kovalchishina, I.R. Sobolevsky; edited by G.I. Klimantova // Molodaya semya — demograficheskij resurs Rossii [Young family — demographic resource of Russia] : materials of the XXII International Congress "Russian Family". — Moscow : Ritm, 2024. — P. 79–86. — EDN WGAXPG. [in Russian]

15. Sysenko V.A. Molodezh vstupaet v brak [Youth marries] / V.A. Sysenko. — Moscow : Mysl', 1986. — 254 p. [in Russian]