

ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ/INTERNAL DISEASES

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.169.14> EDN: ONJPXK

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ МЕТОДОВ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ И ИХ СВЯЗЬ С РЕСПИРАТОРНЫМИ СИМПТОМАМИ

Научная статья

Милютина М.Ю.^{1,*}, Березина Н.А.², Макарова Е.В.³, Вахламов В.А.⁴, Любавина Н.А.⁵, Туктагулова Э.А.⁶, Евпраксина А.М.⁷¹ ORCID : 0000-0003-1314-5447;⁵ ORCID : 0000-0002-8914-8268;^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7} Приволжский исследовательский медицинский университет, Нижний Новгород, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (marinamilutina[at]bk.ru)

Предложена: 15.04.2026; Принята: 26.06.2026; Опубликовано: 17.07.2026

Аннотация

По данным исследований в последние годы наблюдается тенденция к снижению распространенности курения табака среди взрослого населения. Однако, в то же время отмечается рост популярности нетрадиционных способов курения, которые привлекают внимание лиц подросткового и молодого возраста. В статье приведены данные о распространенности альтернативных способов курения среди студенческой молодежи и отражена частота использования различных способов курения по данным анонимного анкетирования. В исследовании продемонстрировано, что вопреки распространенному мнению о безвредности новых способов курения, они могут приводить к развитию персистирующих респираторных симптомов, стать причиной склонности к частым эпизодам простудных заболеваний.

Ключевые слова: курение, вейп, электронные сигареты, кашель, заболевания органов дыхания.**THE PREVALENCE OF ALTERNATIVE SMOKING METHODS AMONG STUDENTS AND THEIR ASSOCIATION WITH RESPIRATORY SYMPTOMS**

Research article

Milyutina M.Y.^{1,*}, Berezina N.A.², Makarova Y.V.³, Vakhlamov V.A.⁴, Lyubavina N.A.⁵, Tuktagulova E.A.⁶, Yevpraksina A.M.⁷¹ ORCID : 0000-0003-1314-5447;⁵ ORCID : 0000-0002-8914-8268;^{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7} Privolzhsky Research Medical University, Nizhny Novgorod, Russian Federation

* Corresponding author (marinamilutina[at]bk.ru)

Suggested: 15.04.2026; Accepted: 26.06.2026; Published: 17.07.2026

Abstract

According to research, in recent years there has been a downward tendency in the prevalence of tobacco smoking among the adult population. However, at the same time, there has been a rise in the popularity of non-traditional smoking methods, which are attracting the attention of teenagers and young adults. The article presents data on the prevalence of alternative smoking methods among university students and reflects the frequency of use of various smoking methods based on an anonymous questionnaire survey. The research demonstrates that, contrary to the widespread belief that these new smoking methods are harmless, they can lead to the development of persistent respiratory symptoms and increase susceptibility to frequent episodes of colds.

Keywords: smoking, vape, e-cigarettes, coughing, respiratory diseases.**Введение**

В последние десятилетия по данным различных исследований в развитых странах наблюдается стойкое снижение интереса населения к курению табака [1]. В Российской Федерации, благодаря активной антитабачной политике государства и работе медицинского сообщества в сфере просвещения населения о вреде курения, фиксируется общее снижение его распространенности, по данным Минздрава и Росстата, распространенность курения сигарет среди населения старше 15 лет за последние годы снизилась почти на 20% [2]. Примечательно, что на фоне изначально большей распространенности курения среди мужчин, стойкая тенденция к снижению частоты курения наблюдается у именно у них, тогда как у женщин периоды спада чередуются с периодами подъема [3], [4]. В то же время в нашей стране, как и по всему миру, стремительно растет популярность альтернативных методов употребления никотинсодержащей и безникотиновой продукции [5], [6]. Наиболее распространенными способами курения, помимо традиционного курения табака в виде сигарет, являются использование электронных сигарет — вейпов, систем нагревания табака и курение кальяна. При этом производителями данной продукции транслируется мнение об отсутствии пагубного влияния заменителей традиционных сигарет на состояние респираторной системы. Однако исследования демонстрируют возможность как острого поражения дыхательной системы в виде вейп-ассоциированного поражения легких, так и низкоинтенсивного хронического воздействия [7], [8]. Таким образом, в

связи с уже имеющимися данными, изучение механизмов влияния альтернативных способов курения на состояние органов дыхания является актуальным направлением для исследований [9], [10].

Цель работы — оценить распространенность и структуру потребления альтернативных никотинсодержащих продуктов среди молодежи, а также их влияние на возникновение респираторных симптомов.

Методы и принципы исследования

Исследование проведено на базе ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации. В качестве объектов исследования выступили студенты второго и третьего курсов лечебного и педиатрического факультетов. Проведено анонимное анкетирование при помощи разработанного онлайн-опросника, который содержал перечень вопросов по статусу курения на момент анкетирования, виду курения, стажу курения, интенсивности курения, наличию респираторных и общих симптомов, частоте заболеваемости острыми респираторными заболеваниями. Всего опрос прошли 153 респондента, средний возраст которых составил $20,2 \pm 2,1$ лет. Формирование электронной базы данных и статистическая обработка полученных результатов проводилась с использованием программы Microsoft Office Excel 2016 (Microsoft Corp., США). По результатам анкетирования проведена оценка распространенности различных видов курения и различия по распространенности респираторных симптомов между группами курящих и некурящих студентов.

Основные результаты

На первом этапе исследования проведена оценка распространенности курения среди респондентов. Анализ полученных данных продемонстрировал, что 28% студентов (43 респондента) имеют активный статус курения и 110 человек не являются курильщиками. При этом только 5,8% (6 человек) из общего числа респондентов использовали традиционный способ употребления табака в виде выкуривания сигарет, а 24,2% (37 человек) постоянно практиковали альтернативные методы курения (рис. 1).



Рисунок 1 - Статус курения респондентов
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.169.14.1>

В дальнейшем проведена более детальная оценка в группе курильщиков, использующих нетрадиционные способы курения (рис. 2). Большинство респондентов из этой группы (28 человек — 65,2%) использовали вейпы (электронные системы, генерирующие высокодисперсный аэрозоль), 9,3% (4 человека) регулярно прибегали к курению кальяна с табакосодержащими смесями, 13,9% (6 человек) использовали системы нагревания табака (Iqos). Обращает внимание, что 11,6% опрошенных (5 человек) помимо регулярного пользования электронными системами (вейп, Iqos) не реже 1 раза в месяц дополнительно курили кальян.

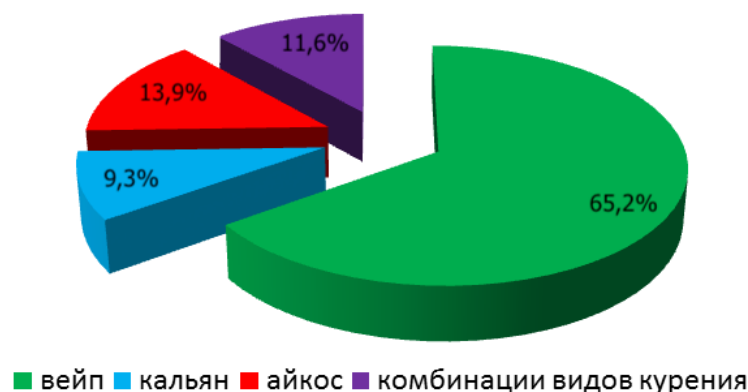


Рисунок 2 - Структура альтернативных способов курения
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.169.14.2>

По данным опроса средний возраст первой пробы альтернативных способов курения составил $15,4 \pm 3,2$ лет, что приходится на период обучения в школе. При оценке интенсивности курения выявлено, что большинство лиц, прибегающих к альтернативным способам, 69,8% (30 человек) курили ежедневно, 18,6% (8 человек) – от 1 до 3 раз в неделю, 11,6% (5 человек) — реже 1 раза в неделю. Среди пользователей изучаемых методов курения (вейп, система нагревания табака, кальян), 74,4% (32 респондента) составили девушки.

Анализ частоты появления респираторных симптомов выявил статистически значимые различия между лицами, прибегающими к альтернативным способам курения на постоянной основе, и некурящими респондентами (рис. 3).

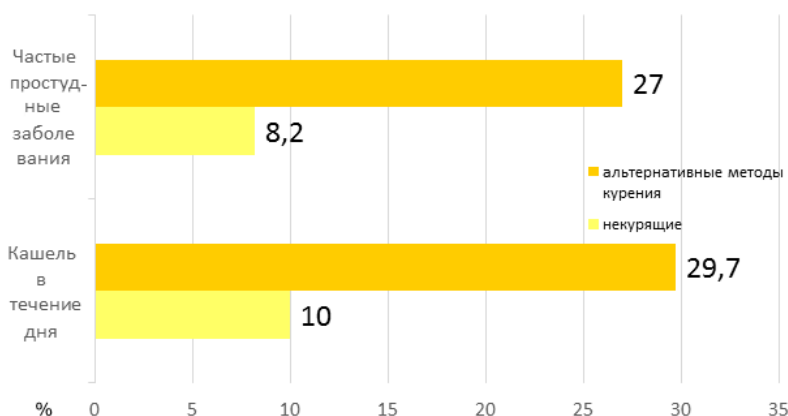


Рисунок 3 - Распространенность респираторных симптомов (кашель/покашливание в течение дня) и частых простудных заболеваний (более трех раз в год)
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.169.14.3>

Результаты показали трехкратное увеличение частоты кашля/покашливания вне болезни у пользователей альтернативных продуктов курения по сравнению с некурящими опрошенными (10 человек — 27% от численности группы и 9 человек — 8,2% от численности группы соответственно, $p < 0,05$). Кроме того, использование нетрадиционных способов курения ассоциировалось с увеличением частоты простудных заболеваний. Так, в группе курильщиков электронных сигарет доля лиц, отмечающих возникновение простудных заболеваний более трех раз в год, была более чем в два раза больше, чем в группе некурящих студентов (11 человек — 29,7% от общей численности группы и 11 человек — 10% от общей численности группы соответственно, $p < 0,05$).

Обсуждение

Альтернативные методы курения стали основной формой никотиновой потребности среди молодежи, включая студентов-медиков — около 20% студентов используют их на постоянной основе. По частоте использования вейпы, кальяны, электронные системы нагревания табака значительно опережают обычные сигареты. Наиболее активными пользователями «заменителей» традиционных сигарет являются девушки, по данным анкетирования они используют электронные сигареты в 6 раз чаще, чем юноши. Примечательно, что первый опыт обращения к альтернативным видам курения чаще всего приходится на период обучения в старших и даже средних классах школы. Использование нетрадиционных способов курения, считающихся среди населения безопасными, даже у малостажированных курильщиков ассоциируется с возникновением респираторных симптомов, в том числе персистирующего кашля, и развитием склонности к частым простудным заболеваниям.

Заключение

Таким образом, утверждение о безопасности альтернативных методов курения не подтверждается данными настоящего исследования — даже при небольшом стаже употребления они ассоциируются с увеличением частоты персистирующего кашля и респираторных симптомов. Полученные данные демонстрируют необходимость крупномасштабных исследований с оценкой объективных маркеров нарушения легочной функции для изучения патогенетических механизмов влияния новых видов курения на респираторную систему. С учетом активного вовлечения молодежи в использование альтернативных способов курения, представляется целесообразным включать учебные модули о вреде всех видов курения в программы учебных учреждений и разрабатывать профилактические кампании, ориентированные на подростков и студентов, проводить просветительские мероприятия среди лиц молодого возраста.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Islami F. Global and regional patterns of tobacco smoking and tobacco control policies / F. Islami, M. Stoklosa, J. Drope [et al.] // *European Urology Focus*. — 2015. — Vol. 1. — № 1. — P. 3–16. — DOI: 10.1016/j.euf.2014.10.001.
2. Драпкина О.М. Распространенность и динамика курения в России по данным исследования ЭССЕ-РФ / О.М. Драпкина, С.А. Максимов, С.А. Шальнова [и др.] // *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. — 2023. — Т. 22. — № S8. — С. 20–29. — EDN NLZAXM.
3. Shkolnikov V.M. Time trends in smoking in Russia in the light of recent tobacco control measures: synthesis of evidence from multiple sources / V.M. Shkolnikov, E. Churilova, D.A. Jdanov [et al.] // *BMC Public Health*. — 2020. — Vol. 20. — № 1. — 378 p. — DOI: 10.1186/s12889-020-08464-4.
4. Артамонова Г.В. Динамика факторов сердечно-сосудистого риска у жителей Сибирского региона (по данным эпидемиологических исследований) / Г.В. Артамонова, С.А. Максимов, Д.П. Цыганкова [и др.] // *Рациональная фармакотерапия в кардиологии*. — 2021. — Т. 17. — № 3. — С. 362–368. — DOI: 10.20996/1819-6446-2021-06-02.
5. Зацепина И.В. Распространенность курения среди студентов медицинского вуза / И.В. Зацепина, И.В. Кочеткова, Е.А. Фурсова [и др.] // *Профилактическая медицина*. — 2024. — Т. 27. — № 6. — С. 29–35.
6. Цверкун Л.А. Распространенность курения среди населения, осведомленность об отрицательном влиянии курения на здоровье / Л.А. Цверкун, О.В. Заяц // *Международный студенческий научный вестник*. — 2024. — № 2. — С. 8.
7. Бельдиев С.Н. Можно ли использовать вейп как безопасный способ курения? / С.Н. Бельдиев, Г.Ю. Труфанова, И.В. Медведева [и др.] // *Верхневолжский медицинский журнал*. — 2019. — Т. 18. — № 4. — С. 39–44.
8. Подзолков В.И. Вейпинг и вейп-ассоциированное поражение легких / В.И. Подзолков, М.В. Ветлужская, А.А. Абрамова [и др.] // *Терапевтический архив*. — 2023. — Т. 95. — № 7. — С. 591–596.
9. Алёхина А.В. Влияние использования электронных сигарет на стоматологические параметры полости рта и на организм человека — современное состояние вопроса (обзор литературы) / А.В. Алёхина, Е.В. Честных, Л.А. Горева [и др.] // *Институт стоматологии*. — 2019. — № 3 (84). — С. 78–80. — EDN MYDSVO.
10. Гарипова Р.Н. Влияние компонентов электронных сигарет на злокачественную трансформацию клеток человека / Р.Н. Гарипова // *Аллея науки*. — 2018. — Т. 1. — № 2 (18). — С. 74–76. — EDN YSVLZN.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Islami F. Global and regional patterns of tobacco smoking and tobacco control policies / F. Islami, M. Stoklosa, J. Drope [et al.] // *European Urology Focus*. — 2015. — Vol. 1. — № 1. — P. 3–16. — DOI: 10.1016/j.euf.2014.10.001.
2. Drapkina O.M. Rasprostranennost' i dinamika kureniya v Rossii po dannym issledovaniya ESSE-RF [Prevalence of smoking and its changes over time in Russia: data from the ESSE-RF study] / O.M. Drapkina, S.A. Maksimov, S.A. Shalnova



- [et al.] // Kardiovaskulyarnaya terapiya i profilaktika [Cardiovascular Therapy and Prevention]. — 2023. — Vol. 22. — № 8S. — P. 3790. — EDN NLZAXM. [in Russian]
3. Shkolnikov V.M. Time trends in smoking in Russia in the light of recent tobacco control measures: synthesis of evidence from multiple sources / V.M. Shkolnikov, E. Churilova, D.A. Jdanov [et al.] // BMC Public Health. — 2020. — Vol. 20. — № 1. — 378 p. — DOI: 10.1186/s12889-020-08464-4.
4. Artamonova G.V. Dinamika faktorov serdechno-sosudistogo riska u zhitelej Sibirskogo regiona (po dannym ehpidemiologicheskikh issledovaniy) [Changes in Cardiovascular Risk Factors in Residents of the Siberian Region (According to Epidemiological Studies)] / G.V. Artamonova, S.A. Maksimov, D.P. Tsygankova [et al.] // Ratsional'naya farmakoterapiya v kardiologii [Rational Pharmacotherapy in Cardiology]. — 2021. — Vol. 17. — № 3. — P. 362–368. — DOI: 10.20996/1819-6446-2021-06-02. [in Russian]
5. Zatsepina I.V. Rasprostranennost' kureniya sredi studentov meditsinskogo vuza [Smoking prevalence among students of medical university] / I.V. Zatsepina, I.V. Kochetkova, E.A. Fursova [et al.] // Profilakticheskaya meditsina [Russian Journal of Preventive Medicine and Public Health]. — 2024. — Vol. 27. — № 6. — P. 29–35. [in Russian]
6. Tservkun L.A. Rasprostranennost' kureniya sredi naseleniya, osvedomlennost' ob otritsatel'nom vliyanii kureniya na zdorov'e [Prevalence of smoking among the population, awareness of the negative impact of smoking on health] / L.A. Tservkun, O.V. Zayats // Mezhdunarodnyy studencheskiy nauchnyy vestnik [International Student Scientific Bulletin]. — 2024. — № 2. — P. 8. [in Russian]
7. Beldiev S.N. Mozhno li ispol'zovat' vejп kak bezopasnyy sposоb kureniya? [Can vape be used as a safe smoking method?] / S.N. Beldiev, G.Yu. Trufanova, I.V. Medvedeva [et al.] // Verkhnevolzhskiy meditsinskij zhurnal [Upper Volga Medical Journal]. — 2019. — Vol. 18. — № 4. — P. 39–44. [in Russian]
8. Podzolkov V.I. Veyping i vejp-assotsirovannoe porazhenie legkikh [Vaping and vape-associated lung injury] / V.I. Podzolkov, M.V. Vetluzhskaya, A.A. Abramova [et al.] // Terapevticheskij arkhiv [Vaping and vaping-associated lung injury: A review]. — 2023. — Vol. 95. — № 7. — P. 591–596. [in Russian]
9. Alyokhina A.V. Vliyanie ispol'zovaniya ehlektronnykh sigaret na stomatologicheskie parametry polosti rta i na organizm cheloveka — sovremennoe sostoyanie voprosa (obzor literatury) [The influence of the use of electronic cigarettes on the dental parameters of the oral cavity and the human body – current state of the art (literature review)] / A.V. Alyokhina, E.V. Chestnykh, L.A. Goreva [et al.] // Institut stomatologii [The Dental Institute]. — 2019. — Vol. 3. — № 84. — P. 78–80. — EDN MYDSVO. [in Russian]
10. Garipova R.N. Vliyanie komponentov ehlektronnykh sigaret na zlokachestvennuyu transformatsiyu kletok cheloveka [The effect of electronic cigarette components on malignant transformation of human cells] / R.N. Garipova // Alleya nauki [Alley of Science]. — 2018. — Vol. 1. — № 2 (18). — P. 74–76. — EDN YSVLZN. [in Russian]