

**ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, СОЦИОЛОГИЯ И ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ/PUBLIC HEALTH AND HEALTHCARE ORGANIZATION, SOCIOLOGY AND HISTORY OF MEDICINE**DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.167.18> EDN: HRBZIN**КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОСТРЫХ НАРУШЕНИЙ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ ЗА 2020–2025 ГОДЫ**

Научная статья

Семелёва Е.В.¹, Савинова Д.Э.^{2*}, Ляпина С.А.³¹ ORCID : 0000-0001-6692-4968;² ORCID : 0009-0002-5183-3048;³ ORCID : 0000-0001-8290-9418;^{1,2,3} Национальный исследовательский Мордовский государственный университет имени Н. П. Огарёва, Саранск, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (diana.savinoval[at]yandex.ru)

Предложена: 15.03.2026; Принята: 23.04.2026; Опубликовано: 18.05.2026

Аннотация

Настоящая статья посвящена анализу эпидемиологической ситуации ОНМК в Республике Мордовия за период 2020–2025 годов. Исследование основано на актуальных статистических данных региональных медицинских учреждений, показателях заболеваемости, смертности вследствие острых нарушений мозгового кровообращения. Рассматриваются динамика распространенности ОНМК, факторы риска, качество медицинской помощи в условиях модернизации региональной системы здравоохранения. Актуальность работы обусловлена необходимостью оценки эффективности реализуемых программ по снижению цереброваскулярной патологии. Новизна исследования заключается в систематизации современных эпидемиологических данных регионального уровня и выявлении специфических тенденций заболеваемости ОНМК в Республике Мордовия.

Ключевые слова: ОНМК, эпидемиология, Республика Мордовия, заболеваемость, смертность, сосудистые центры, профилактика.

CLINICAL AND EPIDEMIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF ACUTE CEREBROVASCULAR DISORDERS IN THE REPUBLIC OF MORDOVIA FOR THE PERIOD OF 2020–2025

Research article

Semeleva E.V.¹, Savinova D.E.^{2*}, Lyapina S.A.³¹ ORCID : 0000-0001-6692-4968;² ORCID : 0009-0002-5183-3048;³ ORCID : 0000-0001-8290-9418;^{1,2,3} National Research Mordovia State University, Saransk, Russian Federation

* Corresponding author (diana.savinoval[at]yandex.ru)

Suggested: 15.03.2026; Accepted: 23.04.2026; Published: 18.05.2026

Abstract

The article analyses the epidemiological situation for ACVD in the Republic of Mordovia for the period of 2020–2025. The study is based on current statistical data from regional medical institutions, as well as incidence and mortality rates due to acute cerebrovascular disorders. The dynamics of the prevalence of ACVD, risk factors, and the quality of medical care in the context of the modernisation of the regional healthcare system are examined. The relevance of this work is due to the need to assess the effectiveness of existing programmes aimed at reducing cerebrovascular pathology. The novelty of the study lies in the systematisation of current regional-level epidemiological data and the identification of specific tendencies in the incidence of ACVD in the Republic of Mordovia.

Keywords: ACVD, epidemiology, Republic of Mordovia, incidence, mortality, vascular centres, prevention.

Введение

Острые нарушения мозгового кровообращения остаются одной из ведущих причин смертности и инвалидизации населения Российской Федерации [1], [3], [4]. Республика Мордовия, как субъект Приволжского федерального округа с населением около 758 тысяч человек, не является исключением из общероссийской тенденции высокой распространенности цереброваскулярных заболеваний [2], [5].

По данным Министерства здравоохранения Республики Мордовия, в 2020 году было зарегистрировано 3364 случаев острых нарушений мозгового кровообращения, что соответствует показателю заболеваемости 429,3 на 100 тысяч населения. Этот показатель превышал среднероссийские значения на 8–10%, что требовало пристального внимания региональных органов здравоохранения [2], [10].

Данное исследование включает в себя анализ тенденций заболеваемости и летальности пациентов с ОНМК по Республике Мордовия за период 2020–2025гг.

Целью исследования является проведение системного анализа динамики заболеваемости и летальности от ОНМК в Республике Мордовия в 2020–2025 гг.

Методы и принципы исследования

В данном исследовании использованы официальные данные территориального органа Росстата по Республике Мордовия и статистические данные Министерства здравоохранения РМ за 2020–2025 гг. Анализ включал:

- показатели заболеваемости (на 100 тыс. населения);
- показатели летальности (на 100 тыс. населения);
- структуру факторов риска ОНМК;
- структуру видов ОНМК и выявление преобладающих типов;

Статистическая обработка данных осуществлялась при помощи программного пакета SPSS Statistics 27.0 и Microsoft Excel.

Основные результаты

Структура ОНМК в Республике Мордовия за 2020–2025 годы характеризовалась преобладанием ишемического типа:

- ишемические инсульты составляли 69,6% от общего числа случаев;
- геморрагические инсульты — 9%;
- транзиторные ишемические атаки – 12,2%;
- внутримозговые кровоизлияния – 8%;
- субарахноидальные кровоизлияния — 1,2%.

Важнейшим индикатором эффективности системы здравоохранения является показатель смертности от инсульта. В 2020 году в Республике Мордовия умерли от острого нарушения мозгового кровообращения 440 человек, что соответствовало показателю 56,1 на 100 тысяч населения. Госпитальная летальность при инсульте в 2020 году составила 13,2%, что входило в рамки целевых показателей Федеральной программы по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями [10].

В 2021 году в Республике Мордовия умерли от острого нарушения мозгового кровообращения 454 человека, что соответствовало показателю 58,3 на 100 тысяч населения. Заболеваемость ОНМК находилась на уровне 484 случая на 100 тысяч населения. Госпитальная летальность от ОНМК в 2021 году составила 13,5%.

В 2022 году в Республике Мордовия умерли от острого нарушения мозгового кровообращения 558 человек, что соответствовало показателю 72,4 на 100 тысяч населения. Заболеваемость ОНМК находилась на уровне 550 случаев на 100 тысяч населения. Госпитальная летальность от ОНМК в 2022 году составила 13,25%.

В 2023 году в Республике Мордовия умерли от острого нарушения мозгового кровообращения 574 человек, что соответствовало показателю 74,4 на 100 тысяч населения. Заболеваемость ОНМК находилась на уровне 594 случаев на 100 тысяч населения. Госпитальная летальность от ОНМК в 2023 году составила 12,38%.

В 2024 году в Республике Мордовия умерли от острого нарушения мозгового кровообращения 495 человек, что соответствовало показателю 64,6 на 100 тысяч населения. Заболеваемость ОНМК находилась на уровне 605 случаев на 100 тысяч населения. Госпитальная летальность при инсульте в 2024 году составила 10,67%.

В 2025 году в Республике Мордовия умерли от острого нарушения мозгового кровообращения 478 человек, что соответствовало показателю 62,9 на 100 тысяч населения. Заболеваемость ОНМК находилась на уровне 615 случаев на 100 тысяч населения. Госпитальная летальность при инсульте в 2025 году составила 10,24%.

Показатели госпитальной летальности за 2020–2025 годы продемонстрировали позитивную динамику:

- 2020 год — 13,2%;
- 2021 год — 13,5%; (рост связан с тяжелыми постковидными ОНМК);
- 2022 год — 13,25%
- 2023 год — 12,3%;
- 2024 год — 10,7%;
- 2025 год — 10,2%.

Показатели за 2020–2025 годы демонстрируют увеличение количества уровня заболеваемости ОНМК:

- 2020 год — 429 случаев на 100 тысяч населения.
- 2021 год — 484 случая на 100 тысяч населения.
- 2022 год — 550 случаев на 100 тысяч населения.
- 2023 год — 594 случая на 100 тысяч населения.
- 2024 год — 605 случаев на 100 тысяч населения.
- 2025 год — 615 случаев на 100 тысяч населения.

Структура факторов риска ОНМК среди населения Республики Мордовия выглядит следующим образом:

- артериальная гипертензия выявлялась у 89% пациентов с инсультом;
- гиперлипидемия — у 67%;
- фибрилляция предсердий — у 34%;
- сахарный диабет — у 31%;
- курение — у 28% (с тенденцией к снижению);



- ожирение — у 42% (с тенденцией к росту).

Настораживающей тенденцией стало увеличение распространенности метаболических факторов риска, таких как ожирение, сахарный диабет, что соответствовало общероссийским трендам и отражало изменения образа жизни населения, а также увеличение количества пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, включающих в себя артериальную гипертензию, гиперлипидемию и фибрилляцию предсердий [6], [8], [9].

Реализация в Республике Мордовия программы создания Региональных сосудистых центров существенно изменила ситуацию с оказанием специализированной помощи. Это позволило увеличить охват пациентов высокотехнологичной медицинской помощью с 54% в 2020 году до 78% в 2024 году [10].

На текущий момент в Республике Мордовия функционирует 2 Региональных сосудистых центра в г. Саранск на базе РКБ №4, «ГБУЗ РМ «МРЦКБ» и 4 первичных сосудистых отделения на базе РКБ им. С.В.Каткова в г. Саранск, Комсомольской ЦРБ в р.п. Комсомольский, Краснослободской ЦРБ в г. Краснослободск и Рузаевской ЦРБ в г. Рузаевка.

Обсуждение

Анализируя период 2020–2025 годов, можно выделить несколько отчетливых тенденций в эпидемиологии инсульта в Республике Мордовия. После пандемического провала 2020 года началось восстановление регистрации случаев заболевания [7].

В 2021–2022 годах наблюдался подъем регистрируемой заболеваемости до 600 на 100 тысяч населения и уровня смертности до 13,5%, что было связано как с восстановлением нормальной работы системы здравоохранения, так и с последствиями перенесенной коронавирусной инфекции у значительной части населения [7].

В период 2023–2025 годов отмечался рост заболеваемости ОНМК, который увеличивался с 2020 года с 429 на 100 тыс. населения до 594 на 100 тыс. к 2023 и до 615 на 100 тыс. населения в 2025 году. Несмотря на возрастающую тенденцию, уровень смертности от ОНМК снизился с 12,38% в 2023 году до 10,24% за 2025 год, что является следствием модернизации и совершенствования Регионального здравоохранения [10].

Прогнозирование эпидемиологической ситуации на ближайшие годы позволяет ожидать умеренное снижение заболеваемости инсультом при условии сохранения текущих трендов в профилактике и лечении. Модельные расчеты показывают, что к 2027 году показатель заболеваемости может снизиться до 550–580 на 100 тысяч населения, а смертность — до 58–60 на 100 тысяч.

Заключение

Анализ статистических данных и эпидемиологической ситуации по инсультам в Республике Мордовия за 2020–2025 годы выявил как проблемные зоны, так и позитивные тенденции. Показатели заболеваемости остаются высокими и увеличиваются, однако наметилась тенденция к стабилизации и постепенному снижению уровня смертности.

Важнейшим достижением является создание сосудистых центров, внедрение современных методов лечения, проведение телемедицинских консультаций, расширение охвата пациентов высокотехнологичной помощью, итогом чего стало существенное сокращение госпитальной летальности с 13,5% до 10,24%.

Вместе с тем сохраняются серьезные вызовы: высокая распространенность факторов риска, недостаточная приверженность населения к профилактике, дефицит кадров. Профилактическое направление требует усиления — необходимо повышать эффективность популяционных программ, улучшать контроль факторов риска, развивать систему реабилитации и вторичной профилактики.

Практическая значимость проведенного анализа заключается в формировании доказательной базы для принятия управленческих решений в сфере здравоохранения Республики Мордовия. Выявленные тенденции позволяют обосновать приоритетные направления развития системы помощи пациентам с ОНМК.

Дальнейшие исследования должны быть направлены на повышение углубленный анализ социально-экономических последствий инсульта, оценку качества жизни пациентов, изучение влияния различных моделей организации медицинской помощи и реабилитации в условиях региона, что способствует улучшению эффективности работы Регионального здравоохранения.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Ефременко Е.С., Омский государственный медицинский университет, Омск Российская Федерация

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.167.18.1>

Conflict of Interest

None declared.

Review

Efremenko E.S., Omsk State Medical University, Omsk Russian Federation

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.167.18.1>

Список литературы / References

1. Николаев В.А. Инсульт: статистика и динамика заболеваемости в России. Менеджер здравоохранения / В.А. Николаев, А.А. Николаев // Менеджер здравоохранения. — 2025. — № 6. — С. 133–147.
2. Шеремета Т.Р. Здравоохранение в России. 2025: Статистический сборник / Т.Р. Шеремета, Г.А. Голубев, Н.А. Александрова и др. // Здравоохранение в России. 2025: Статистический сборник. — 2025. — URL: https://www.rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Zdravooxran_2025.pdf. (дата обращения: 15.03.26)
3. Малкова А.А. Геморрагический инсульт / А.А. Малкова, П.С. Кузнецова, А.Ф. Сулейманова // Парадигма. — 2025. — № 3-1. — С. 15–27.



4. Гусев Е.И. Ишемический инсульт. Современное состояние проблемы / Е.И. Гусев, М.Ю. Мартынов, П.Р. Камчатнов // Доктор.Ру. — 2013. — № 5. — С. 83.
5. Черкасов С.Н. Организационные технологии мониторинга здоровья населения в Российской Федерации / С.Н. Черкасов, А.В. Федяева, Д.О. Мешков // Судебная медицина. — 2022. — Т. 8. — № 3. — С. 57–66.
6. Сраилова К.Б. Патогенез, клинические проявления инсультов, лечение / К.Б. Сраилова, Б.Н. Раимкулов, Е.С. Нургужаев и др. // Uzbek Journal of Case Reports. — 2023. — № 3 (3). — С. 39–42.
7. Комарова А.Г. Динамика структуры острых нарушений мозгового кровообращения в период пандемии COVID-19 / А.Г. Комарова, А.А. Плоскирева, А.С. Литвиненко и др. // Фармакология & Фармакотерапия. — 2022. — № 5. — С. 74–78.
8. Сраилова К.Б. Современные представления о социально-экономических особенностях инсульта / К.Б. Сраилова, Б.Н. Раимкулов, Е.С. Нургужаев и др. // Uzbek Journal of Case Reports. — 2023. — № 3 (3). — С. 32–38.
9. Исмадова И.Ф.К. Фибрилляция предсердий и механизмы инсульта / И.Ф.К. Исмадова // Eurasian Journal of Technology and Innovation. — 2024. — № 2 (1-3). — С. 121–128.
10. Российская Федерация. Постановление Правительства Республики Мордовия от 21 июня 2019 года N 278 «Об утверждении Региональной программы Республики Мордовия «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» (с изменениями и дополнениями) : Постановление Правительства России : [принят Правительством Республики Мордовия 2019-06-21 : одоб. Правительством Республики Мордовия 2019-06-21]. — Саранск.: 2019.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Nikolaev V.A. Insult: statistika i dinamika zaboлеваemosti v Rossii. Menedzher zdравooxraneniya [Stroke: Statistics and Incidence Rates in Russia.] / V.A. Nikolaev, A.A. Nikolaev // Healthcare Manager. — 2025. — № 6. — P. 133–147. [in Russian]
2. Sheremeta T.R. Zdравooxranenie v Rossii. 2025: Statisticheskij sbornik [Healthcare in Russia. 2025: Statistical Compendium] / T.R. Sheremeta, G.A Golubev, N.A Aleksandrova et al. // Healthcare in Russia. 2025: Statistical Compendium. — 2025. — URL: https://www.rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Zdravooxran_2025.pdf. (accessed: 15.03.26) [in Russian]
3. Malkova A.A. Gemorragicheskij insult [Hemorrhagic stroke] / A.A. Malkova, P.S. Kuzneczova, A.F. Sulejmanova // The paradigm. — 2025. — № 3-1. — P. 15–27. [in Russian]
4. Gusev E.I. Ishemicheskij insult. Sovremennoe sostoyanie problemy' [Ischemic stroke. Current state of the problem] / E.I. Gusev, M.Yu. Marty'nov, P.R. Kamchatnov // Doctor.Ru. — 2013. — № 5. — P. 83. [in Russian]
5. Cherkasov S.N. Organizatsionnie tekhnologii monitoringa zdorovya naseleniya v Rossiiskoi Federatsii [Organizational Technologies for Monitoring Public Health in the Russian Federation] / S.N. Cherkasov, A.V. Fedyaeva, D.O. Meshkov // Sudebnaya meditsina [Forensic medicine]. — 2022. — Vol. 8. — №3. — P. 57–66. [in Russian]
6. Srailova K.B. Patogenez, klinicheskie proyavleniya insult'ov, lechenie [Pathogenesis, clinical manifestations of strokes, and treatment] / K.B. Srailova, B.N. Raimkulov, E.S. Nurguzhaev et al. // Uzbek Journal of Case Reports. — 2023. — № 3 (3). — P. 39–42. [in Russian]
7. Komarova A.G. Dinamika struktury' ostry'x narushenij mozgovogo krovoobrashheniya v period pandemii COVID-19 [Dynamics of the structure of acute cerebrovascular disorders during the COVID-19 pandemic] / A.G. Komarova, A.A. Ploskireva, A.S. Litvinenko et al. // Pharmacology & Pharmacotherapy. — 2022. — № 5. — P. 74–78. [in Russian]
8. Srailova K.B. Sovremennye predstavleniya o social'no-ekonomicheskix osobennostyax insult'a [Modern ideas about the socioeconomic features of stroke] / K.B. Srailova, B.N. Raimkulov, E.S. Nurguzhaev et al. // Uzbek Journal of Case Reports. — 2023. — № 3 (3). — P. 32–38. [in Russian]
9. Ismatova I.F.K. Fibrillyaciya predserdij i mexanizmy' insult'a [Atrial fibrillation and stroke mechanisms] / I.F.K. Ismatova // Eurasian Journal of Technology and Innovation. — 2024. — № 2 (1-3). — P. 121–128. [in Russian]
10. Russian Federation. Postanovlenie Pravitel'stva Respubliki Mordoviya ot 21 iyunya 2019 goda N 278 «Ob utverzhdenii Regional'noj programmy' Respubliki Mordoviya «Bor'ba s serdechno-sosudisty'mi zabolevaniyami» (s izmeneniyami i dopolneniyami) [Decree of the Government of the Republic of Mordovia dated June 21, 2019, No. 278 "On Approval of the Regional Program of the Republic of Mordovia 'Fighting Cardiovascular Diseases'" (as amended and supplemented)] : Resolution of the Government of Russia : [accepted by By the Government of the Republic of Mordovia 2019-06-21 : approved by By the Government of the Republic of Mordovia 2019-06-21]. — Saransk.: 2019. [in Russian]