



ЧАСТНО-ПРАВОВЫЕ (ЦИВИЛИСТИЧЕСКИЕ) НАУКИ/PRIVATE LAW (CIVIL LAW) SCIENCES

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.166.2> EDN: XXPGHOПРАВО НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ДОСТУП К ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ:
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ПРАВОВОЙ АНАЛИЗ

Научная статья

Бобохонов Ф.А.^{1,*}, Зокирзода З.Х.², Ализода И.И.³, Олимшозода Ф.О.⁴¹ ORCID : 0009-0008-5414-054X;² ORCID : 0009-0006-5787-5061;³ ORCID : 0009-0008-6738-0139;⁴ ORCID : 0009-0002-0626-0367;^{1, 2, 3, 4}Таджикский педагогический институт в Раштском районе, Гарм, Таджикистан

* Корреспондирующий автор (farodil_ff[at]mail.ru)

Аннотация

В статье представлен сравнительно-правовой анализ вопроса о праве на психологическое здоровье и доступе к психологической помощи. При изучении данной проблемы автор учитывал мнения отечественных и зарубежных ученых и выявил существующие проблемы в области регулирования права на психологическое здоровье и доступ к психологической помощи. Сравнительно-правовой анализ показал, что в некоторых развитых странах мира правовое регулирование права на психологическое здоровье и психологическую помощь установлено на необходимом уровне, однако в Республике Таджикистан этому вопросу уделяется ограниченное внимание. Зарубежный опыт в этой области может обеспечить эффективность регулирования и реализации права на психологическое здоровье и доступ к психологической помощи. В этой связи можно сказать, что выводы и рекомендации исследования могут способствовать развитию отечественной науки, особенно в области совершенствования права на психологическое здоровье и психологическую помощь.

Ключевые слова: право, психологическая помощь, анализ, сравнительное право, проблемы, перспективы развития, психологическое здоровье, правовое регулирование, законодательство.

THE RIGHT TO MENTAL HEALTH AND ACCESS TO MENTAL HEALTHCARE: A COMPARATIVE LEGAL ANALYSIS

Research article

Bobokhonov F.A.^{1,*}, Zokirzoda Z.K.², Alizoda I.I.³, Olimshozoda F.O.⁴¹ ORCID : 0009-0008-5414-054X;² ORCID : 0009-0006-5787-5061;³ ORCID : 0009-0008-6738-0139;⁴ ORCID : 0009-0002-0626-0367;^{1, 2, 3, 4}Tajik Pedagogical Institute in the Rasht District, Garm, Tajikistan

* Corresponding author (farodil_ff[at]mail.ru)

Abstract

The article presents a comparative legal analysis of the right to mental health and access to psychological support. In studying this issue, the author has taken into account the views of domestic and international scholars and has identified existing problems in the regulation of the right to mental health and access to psychological help. The comparative legal analysis has shown that in some developed countries, the legal regulation of the right to mental health and psychological care is established at the necessary level; however, in the Republic of Tajikistan, limited attention is paid to this issue. Foreign experience in this field can ensure the effective regulation and enforcement of the right to mental health and access to psychological support. In this regard, it can be said that the conclusions and recommendations of the study may contribute to the development of domestic scholarship, particularly in the field of improving the right to mental health and psychological assistance.

Keywords: right, psychological support, analysis, comparative law, issues, prospects for development, mental health, legal regulation, legislation.

Введение

Право на здоровье считается одним из социальных прав каждого человека, и его обеспечение гарантируется государством. Республика Таджикистан, как полноправный член международного сообщества, присоединилась к важным международным документам в области прав человека и установила право каждого человека на защиту здоровья в соответствии с национальным законодательством.

Анализ действующего законодательства страны в сфере здравоохранения показывает, что психологической помощи уделяется сравнительно мало внимания. Например, согласно статье 38 Конституции Республики Таджикистан, государство гарантирует бесплатное медицинское обслуживание в государственных медицинских учреждениях. Кроме того, в большинстве учреждений, включая высшие учебные заведения, созданы медико-юридические клиники, предоставляющие бесплатную медико-юридическую помощь. Так почему же не создаются



клиники психологической помощи? Почему не уделяется внимания вопросу предоставления бесплатной психологической помощи? Эти и другие вопросы побудили нас провести научное исследование в области психологического здоровья и доступа к психологической помощи, результаты которого могут иметь большое научное и практическое значение.

Ещё один вопрос: включает ли защита здоровья, установленная в главе 16 Уголовного кодекса Республики Таджикистан — «Преступления против жизни и здоровья», психологическое здоровье? Если да, то почему ни в одной из его норм защита психологического здоровья человека от любого вреда не предусмотрена? В частности, в положениях статей 110–116 не установлены случаи ухудшения психологического здоровья. Напротив, используются выражения «физическая боль», «часть тела» и т. д. Если совершенное преступление наносит вред психологическому здоровью человека и подвергает его различным психологическим последствиям, то какой статьёй и правовым актом оно защищается? В данной работе рассматриваются эти и другие вопросы, касающиеся психологического здоровья и права на доступ к психологической помощи.

Основные результаты

Психологическое здоровье обеспечивается и контролируется специалистами в области психологии. Однако существуют некоторые проблемы в реализации права на защиту психологического здоровья, что ставит под сомнение эффективность его осуществления. В частности, речь идет о вопросах правового регулирования деятельности психологических служб, механизмах регулирования и защиты права на психологическое здоровье и т. д.

Анализ международных норм показывает, что они включают психологические вопросы в общее понятие «психологическая целостность». Это понятие широкое и включает также другие аспекты психологии человека, в том числе психологическую целостность. Однако это понятие представляется новым не только для законодательства, но и для отечественной психологической науки и юриспруденции. Если бы в республике были приняты соответствующие документы по психологическому здоровью или другим психологическим аспектам, то такие понятия были бы в них разъяснены, и многие правовые споры были бы разрешены. Например, трудно ответить на вопрос: «Включает ли право на здоровье, закрепленное в статье 38 Конституции Республики Таджикистан, психологическое здоровье или нет?». Потому что в стране был принят Кодекс здравоохранения для реализации положений этой статьи, но существенных улучшений в области психологического здоровья не произошло [2, С. 29]. Этот Кодекс регулирует только вопрос душевного здоровья (психиатрических состояний), но не рассматривает вопросы психологического здоровья в контексте психологических состояний. В Кодексе слово «психический» встречается один раз, слово «психология» — один раз, а слово «психиатрия» — семь раз. Однако слово «психиатрический» здесь избыточно. Даже в первой статье, в разделе, посвященном основным понятиям, устанавливается понятие «психиатрическая медицинская помощь». При этом данный документ считается единственным кодифицированным документом в области правового регулирования и охраны здоровья.

Регулирование вышеуказанных вопросов в рамках закона способствует как деятельности психологов, так и реализации права на психологическое здоровье и получение психологической помощи. В этом отношении право принадлежит исследователю Ю.С. Шойгу, который высказал следующее мнение: обеспечение правовой и нормативной базы для психологической практики — сложная и многогранная задача, но ее решение считается, прежде всего, очень важным для обеспечения права каждого гражданина страны на получение квалифицированной помощи и поддержания психологического здоровья каждого человека и нации в целом [10, С. 23]. Каждый имеет право на здоровье по природе, поскольку это право является неотъемлемой частью права на жизнь.

Следует отметить, что согласно Конституции каждый имеет право на получение юридической помощи. Однако как можно подтвердить, что каждый имеет право на получение психологической помощи? Или какой правовой акт обязывает специалистов в области психологии оказывать психологическую помощь человеку? Эти и другие вопросы еще больше указывают на актуальность изучаемой проблемы и необходимость принятия правового акта. В этой связи в юридической литературе подчеркивается, что «в настоящее время существует необходимость принятия специального закона, посвященного оказанию психологической помощи населению. Отсутствие такого нормативного правового акта делает невозможным использование единой терминологии в отношении оказания психологической помощи и затрудняет разграничение государственных и негосударственных форм психологической помощи» [4, С. 142]. Как выясняется, разработка новой законодательной базы, направленной на регулирование психологической помощи населению, требует выявления и анализа существующих норм в этой области.

Сравнительно-правовой анализ рассматриваемого вопроса показывает, что в большинстве развитых стран мира уделяется внимание вопросу правового регулирования психологического здоровья и предоставления психологической помощи. В частности, правовое регулирование предоставления психологической помощи устанавливается либо на национальном, либо на региональном уровне (например, в Соединенных Штатах Америки, Австралии и Канаде). Такое регулирование иногда также осуществляется на транснациональном уровне (в частности, в Европейском Союзе). Кроме того, «Американская психологическая ассоциация разработала Типовой закон о государственном лицензировании психологов. Одновременно эта ассоциация приняла Кодекс принципов и правил этического поведения для психологов. Правовой документ, такой как Кодекс профессиональной этики и поведения для психологов, был принят Британским психологическим обществом, Австралийским психологическим обществом и Канадской психологической ассоциацией. Аналогичные кодексы были разработаны, например, в Новой Зеландии, Турции, Малайзии, Республике Филиппины и других странах» [4, С. 142–143]. Данный процесс правового регулирования предоставления психологической помощи демонстрирует высокий уровень внимания, уделяемого государством и правительством защите психологического здоровья в этих странах.

Следует отметить, что в странах-членах СНГ вопросу правового регулирования предоставления психологической помощи уделяется недостаточно внимания. Единственным государством, которому уделили достаточно внимания,



является Республика Беларусь. В Республике Беларусь принят и действует Закон «Об оказании психологической помощи» от 01.07.2010 № 153-3 [6]. В преамбуле этого закона говорится, что он направлен на определение правовых и организационных основ предоставления психологической помощи в целях обеспечения прав и законных интересов граждан при ее получении. Данный нормативно-правовой акт состоит из пяти глав, которые охватывают следующие вопросы:

- общие положения;
- государственное регулирование в сфере предоставления психологической помощи;
- предоставление психологической помощи;
- права и обязанности граждан при оказании им психологической помощи, права и обязанности психологов;
- заключительные положения.

Наряду с Республикой Беларусь, Туркменистан также принял Закон «О психологических услугах» от 08.06.2019 [5].

Следует отметить, что и в России правовое регулирование психологической помощи не установлено на необходимом уровне. Многие исследователи выражали обеспокоенность по поводу отсутствия отдельного закона в этой области. В частности, как отмечается в литературе, «в настоящее время в России нет единого федерального закона, который определял бы правовые основы, цели, принципы, формы и методы психологической практики, а также права и обязанности психологов и их клиентов» [3, С. 431].

Важно отметить, что в Российской Федерации на рассмотрение Государственной Думы Российской Федерации был представлен проект Федерального закона «О психологической помощи населению Российской Федерации» [8]. Заявленная цель этого проекта закона — обеспечение социальной защиты и психологического благополучия населения Российской Федерации и предоставление гарантий права граждан на получение квалифицированной психологической помощи. Стоит отметить, что этот проект закона еще не принят.

Следует отметить, что, несмотря на отсутствие отдельного закона в России, были предприняты определенные усилия по регулированию психологического здоровья. Государство, признавая важность поддержания необходимого уровня психологического здоровья граждан, установило в проекте Федерального закона «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» [7] следующие вопросы: психологическая оценка лиц, занятых в сферах образования, воспитания и развития несовершеннолетних, их отдыха и досуга, медицинского обслуживания, социальной защиты и социальных услуг, а также молодежного спорта, культуры и искусства с участием несовершеннолетних.

Подобные нормативно-правовые акты, как это было проанализировано, в нашей стране не действуют. Поэтому изучение и использование такого опыта имеет большое научно-практическое значение для республики.

Обсуждение

Учитывая анализ вышеизложенных соображений, мы считаем разработку и принятие отдельного закона о психическом здоровье и оказании психологической помощи своевременной. Именно благодаря принятию такого закона можно будет решить проблемы в этой области. Отсутствие подобного отдельного закона и правового регулирования данной сферы может создавать проблемы и риски для психологов и их клиентов, такие как оказание психологом некомпетентной, низкокачественной или вредной психологической помощи и т. д. В отсутствие правового регулирования этой области, как клиент, обращаясь к психологу, может определить, что он обратился к профессиональному специалисту? Как он может убедиться в том, что используемые психологом методы оправданы, формальны и не причиняют вреда? Необходимо существование отдельного закона, который бы подчинил все аспекты данного вопроса правовому регулированию.

Проведенный анализ текущего состояния законодательства об оказании психологической помощи населению показывает, что в сфере психологической помощи отсутствуют необходимые правовые определения, включая определение самих понятий «психологическая помощь», «психологическое здоровье» и указание на круг субъектов, которые могут оказывать или получать психологическую помощь. Эти пробелы в законодательстве указывают на необходимость принятия специального национального закона о психологической помощи населению, который регулировал бы предоставление социальных услуг в этой области и защищал бы законные права и интересы получателей психологической помощи, устанавливая четкие требования к лицам, которые могут оказывать такую помощь.

Еще одна проблема в сфере оказания психологической помощи — это неправильная настройка мышления населения [1, С. 45]. В этой связи исследователи отмечают, что специфический характер общения между клиентом и психологом, характер информации, раскрываемой в ходе этого процесса, а также опасения по поводу ее разглашения и последующих сплетен и слухов препятствуют обращению людей за психологической помощью на работе или в школе [9, С. 24]. Для решения этой проблемы мы считаем эффективным проведение различных научно-общественных мероприятий, посвященных роли психологии в решении проблем населения. Такие мероприятия следует проводить как можно чаще в регионах и населенных пунктах, чтобы мышление населения приобрело позитивную настройку по отношению к психологической помощи и профессии психолога.

Заключение

Таким образом, в результате анализа и рассмотрения вопроса о праве на психологическое здоровье и доступ к психологической помощи можно сделать следующие выводы и рекомендации:

1. Исследование показывает, что в большинстве зарубежных стран вопросу правового регулирования психологического здоровья и доступа к психологической помощи уделяется большое внимание. Однако в некоторых других странах, включая Таджикистан, этот вопрос еще не решен на должном уровне.



2. Анализ норм Конституции, Кодекса здравоохранения, Уголовного кодекса и других национальных законов показывает, что государство, сосредоточив все свои усилия на регулировании и правовой защите физического здоровья, не уделяло серьезного внимания регулированию и защите психологического здоровья, праву на доступ к психологической помощи. Эта ситуация привела к тому, что большинство вопросов в этой области остаются нерешенными до сих пор.

3. Анализ показывает, что решение большинства поднятых выше вопросов, таких как вопросы правового регулирования психологического здоровья, доступа к психологической помощи, защиты психологического здоровья, определения методов и механизмов оказания психологической помощи, организации системы лицензирования психологической деятельности, определения ответственности за причинение вреда психологическому здоровью и нарушение права на доступ к психологической помощи и т. д., требует разработки и принятия отдельного закона, опыт применения которого в зарубежных странах уже демонстрирует хорошие результаты. В этой связи предлагается разработать и принять Закон Республики Таджикистан «О психологической помощи и деятельности психологов в Республике Таджикистан».

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Бобохонов Ф.А. Сила мысли и речи : учебно-воспитательное и аналитико-практическое психологическое средство / Ф.А. Бобохонов. — Душанбе : Ашурян, 2025. — 400 с.
2. Бобохонов Ф.А. Правовое регулирование психологических вопросов в Республике Таджикистан / Ф.А. Бобохонов // Вестник Таджикского государственного университета права, бизнеса и политики. Серия общественных наук. — 2024. — № 2(99). — С. 26–31.
3. Гармаш П.А. Современное состояние нормативно-правового регулирования в сфере психологии: проблемы и пути их решения / П.А. Гармаш // Естественные и гуманитарные науки в современном мире : материалы VI Международной научно-практической конференции, посвященная 115-летию Лакина Г.Ф., Орёл, 15–17 мая 2023 года. — Орёл : Орловский государственный университет им. И.С. Тургенева, 2023. — С. 430–434.
4. Голиченков А.К. Современное состояние правового регулирования психологической помощи / А.К. Голиченков, А.В. Белицкая, В.В. Барабанщикова и др. // Национальный психологический журнал. — 2018. — № 1(29). — С. 141–150.
5. О психологических услугах : закон Туркменистана. — 2019. — URL: https://continent-online.com/Document/?doc_id=33327695#pos=0;0&sdoc_params=text (дата обращения: 11.06.25)
6. Об оказании психологической помощи : закон Республики Беларусь. — 2010. — URL: https://continent-online.com/Document/?doc_id=30918431#sdoc_params=text (дата обращения: 11.06.25)
7. «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» : проект Федерального закона. — 2019. — URL: <https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=PRJ&n=189086> (дата обращения: 14.03.26)
8. Сидорова А.В. Правовое регулирование бесплатной психологической помощи: анализ и перспективы развития / А.В. Сидорова, С.В. Макушева // Юридический вестник Самарского университета. — 2024. — № 4. — С. 22–27.
9. Шойгу Ю.С. К вопросу о нормативно-правовом регулировании психологической практики / Ю.С. Шойгу // Прикладная юридическая психология. — 2017. — № 1. — С. 15–23.
10. «О психологической помощи населению в Российской Федерации» : проект Федерального закона. — 2014. — URL: <https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=PRJ&n=120525> (дата обращения: 27.12.25)

Список литературы на английском языке / References in English

1. Bobokhonov F.A. Sila misli i rechi [The power of thought and speech] : educational, analytical and practical psychological tool / F.A. Bobokhonov. — Dushanbe : Ashuryan, 2025. — 400 p. [in Russian]
2. Bobokhonov F.A. Pravovoe regulirovanie psixologicheskix voprosov v Respublike Tadjikistan [legal regulation of psychological issues in the Republic of Tajikistan] / F.A. Bobokhonov // Bulletin of the Tajik State University of Law, Business and Politics. Social Sciences Series. — 2024. — № 2(99). — P. 26–31. [in Russian]
3. Garmash P.A. Sovremennoe sostoyanie normativno-pravovogo regulirovaniya v sfere psikhologii: problemi i puti ikh resheniya [The current state of legal regulation in the field of psychology: problems and solutions] / P.A. Garmash // Estestvennye i gumanitarnye nauki v sovremennom mire [Natural sciences and humanities in the modern world] : materials of the VI International Scientific and Practical Conference dedicated to the 115th anniversary of Lakin G.F., Orel, May 15–17, 2023. — Oryol : Orlovskii gosudarstvennii universitet im. I.S. Turgenyeva, 2023. — P. 430–434. [in Russian]
4. Golichenkov A.K. Sovremennoe sostoyanie pravovogo regulirovaniya psixologicheskoy pomoshhi [Current state of legal regulation of psychological assistance] / A.K. Golichenkov, A.V. Beliczakaya, V.V. Barabanshnikova et al. // National Psychological Journal. — 2018. — № 1(29). — P. 141–150. [in Russian]



5. O psikhologicheskikh uslugakh [On psychological services] : Law of Turkmenistan. — 2019. — URL: https://continent-online.com/Document/?doc_id=33327695#pos=0;0&sdoc_params=text (accessed: 11.06.25) [in Russian]
6. Ob okazanii psikhologicheskoi pomoshchi [On the provision of psychological assistance] : Law of the Republic of Belarus. — 2010. — URL: https://continent-online.com/Document/?doc_id=30918431#sdoc_params=text (accessed: 11.06.25) [in Russian]
7. «O vnesenii izmenenii v Trudovoi kodeks Rossiiskoi Federatsii» ["On Amendments to the Labor Code of the Russian Federation"] : Draft Federal Law. — 2019. — URL: <https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=PRJ&n=189086> (accessed: 14.03.26) [in Russian]
8. Sidorova A.V. Pravovoe regulirovanie besplatnoi psikhologicheskoi pomoshchi: analiz i perspektivi razvitiya [Legal regulation of free psychological assistance: analysis and development prospects] / A.V. Sidorova, S.V. Makusheva // Yuridicheskii vestnik Samarskogo universiteta [Juridical Bulletin of Samara University]. — 2024. — № 4. — P. 22–27. [in Russian]
9. Shojgu Yu.S. K voprosu o normativno-pravovom regulirovanii psixologicheskoy praktiki [On the issue of legal regulation of psychological practice] / Yu.S. Shojgu // Applied legal psychology. — 2017. — № 1. — P. 15–23. [in Russian]
10. «O psikhologicheskoi pomoshchi naseleniyu v Rossiiskoi Federatsii» ["On psychological assistance to the population in the Russian Federation"] : Draft Federal Law. — 2014. — URL: <https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=PRJ&n=120525> (accessed: 27.12.25) [in Russian]