

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ/LEGAL PSYCHOLOGY AND SECURITY PSYCHOLOGY**

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.163.2>

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ СОТРУДНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ И ОРГАНОВ, ИСПОЛНЯЮЩИХ УГОЛОВНЫЕ НАКАЗАНИЯ В ВИДЕ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ, ИМЕЮЩИХ РАЗНЫЙ СРОК СЛУЖБЫ**

Научная статья

**Филь Т.А.<sup>1,\*</sup>, Козловская Ю.С.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> ORCID : 0000-0002-6061-8326;

<sup>1</sup> Новосибирский государственный университет экономики и управления, Новосибирск, Российской Федерации

<sup>2</sup> Лечебное исправительное учреждение № 10, ГУФСИН России по Новосибирской области, Новосибирск, Российской Федерации

\* Корреспондирующий автор (t.a.fil[at]nsuem.ru)

**Аннотация**

В статье представлены результаты эмпирического исследования профессиональной деформации сотрудников уголовно-исполнительной системы с разным сроком службы. Исследование направлено на выявление стадий развития профессиональной деформации и определение критических периодов для профилактических мероприятий. Результаты исследования выявили три четко выраженные стадии профессиональной деформации. На стадии адаптации (5 лет службы) наблюдаются умеренные показатели выгорания при сохранении эмоциональной устойчивости. Кризисная стадия (10 лет службы) характеризуется пиком стрессовых проявлений и максимальной эмоциональной нестабильностью. Стадия дезадаптации (15 лет службы) проявляется в истощении психологических ресурсов, росте деперсонализации и конфликтности, а также снижении коммуникативных навыков.

**Ключевые слова:** профессиональная деформация, эмоциональное выгорание, сотрудники УИС, стаж службы, психодиагностика, профилактика.

**PROFESSIONAL DEFORMATION OF EMPLOYEES OF INSTITUTIONS AND BODIES ENFORCING CRIMINAL PENALTIES IN THE FORM OF IMPRISONMENT, WITH VARYING LENGTHS OF SERVICE**

Research article

**Fil T.A.<sup>1,\*</sup>, Kozlovskaya Y.S.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> ORCID : 0000-0002-6061-8326;

<sup>1</sup> Novosibirsk State University of Economics and Management, Novosibirsk, Russian Federation

<sup>2</sup> Medical correctional institution No. 10, GUFSIN of Russia in the Novosibirsk region, Novosibirsk, Russian Federation

\* Corresponding author (t.a.fil[at]nsuem.ru)

**Abstract**

The article presents the results of an empirical study of professional deformation among employees of the penal system with varying lengths of service. The research aims to identify the stages of professional deformation and determine critical periods for preventive measures. The results identified three distinct stages of professional deformation. At the adaptation stage (5 years of service), moderate burnout indicators are observed while emotional stability is maintained. The crisis stage (10 years of service) is characterised by peak stress manifestations and maximum emotional instability. The maladjustment stage (15 years of service) manifests itself in the depletion of psychological resources, increased depersonalisation and conflict, as well as a decline in communication skills.

**Keywords:** professional deformation, emotional burnout, penal system employees, length of service, psychodiagnostics, prevention.

**Введение**

Деятельность сотрудников учреждений и органов, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы, осуществляется в уникальных и экстремальных условиях. Такие условия представляют собой серьезные испытания, значительно повышающие риск формирования различных профессионально-обусловленных деструкций, препятствующих полноценному развитию сотрудника. Самой распространенной из таких деструкций является профессиональная деформация и эмоциональное выгорание как важный ее элемент. Феномен профессиональной деформации сотрудников системы ФСИН является неизбежным явлением и имеет свои особенности в зависимости от стажа работы.

Впервые выявил явление профессиональной деформации среди тюремного персонала В.Н. Bradley в 1969 году [9] и определил его как изменение профессионально-важных качеств и личных способностей работника в негативную сторону под воздействием опыта и условий профессиональной деятельности. В.Н. Bradley отмечал, что нападение, грубость, ненужное использование специального оборудования — это крайние формы профессионального искажения [9]. Несмотря на существующую проблему профессионального выгорания сотрудников ФСИН, остается открытым вопрос о разработке эффективных мер его профилактики и психологической коррекции. Вместе с тем, чтобы разрабатываемые меры были эффективны, они должны учитывать особенности развития и проявления профессиональной деформации у сотрудников под влиянием различных социально-психологических факторов, в том числе разного срока службы. Так, М.А. Черкасовой был проведен мониторинг профессионального выгорания 311

сотрудников УФСИН России по Архангельской, Ленинградской и Вологодской областям и установлено, что в психодинамике профессионального выгорания среди сотрудников различных отделов и служб исправительных учреждений России имеется своя специфика в зависимости от пола (в основном женщины имеют более высокие показатели эмоционального истощения), возраста (наибольшему риску подвержены молодые сотрудники 18–25 лет и сотрудники 30–38 лет), образования (более подвержены профессиональному выгоранию специалисты со средним и техническим образованием), семейное положение (наиболее выражены стадии выгорания у сотрудников не состоящих в браке), стаж работы (у сотрудников со стажем от 10 до 15 лет в наибольшей мере возможно возникновение эмоциональных срывов), а также тип учреждения (профессиональное выгорание наиболее выражено у сотрудников уголовно-исполнительной системы, проходящих службу в исправительных колониях общего режима) и специфика службы (выше показатели профессионального выгорания у сотрудников, несущих службу с оружием) [8].

В.С. Красник, И.В. Кадочникова исследовали 60 сотрудников уголовно-исполнительной системы (отдела охраны) в возрасте от 18 до 40 лет и показали, что в зависимости от стажа служебно-профессиональной деятельности у сотрудников уголовно-исполнительной системы формируются профессионально-обусловленные деструкции в виде тех или иных акцентуаций [4].

О.В. Коржова также выявила, что на разных этапах профессионального становления происходят изменения в структуре саморегуляции сотрудников ФСИН [3]. Так, у сотрудников с разным стажем этот процесс проявляется по-разному:

- со стажем от 1 до 5 лет преобладают волевая регуляция и компоненты саморегуляции;
- со стажем от 5 до 10 лет наиболее заметен эмоциональный компонент саморегуляции;
- после 10 лет у сотрудников наблюдается снижение волевой регуляции и компонентов саморегуляции, в то время как уровень эмоциональной регуляции возрастает.

Более детальное и глубокое изучение особенностей профессиональной деформации сотрудников уголовно-исполнительной системы в зависимости от стажа службы позволит в дальнейшем выявить связанные с ним риски и проблемы, которые могут возникать у сотрудников с разным стажем служебной деятельности, разрабатывать эффективные мероприятия профилактики и коррекции профессиональной деформации, а следовательно, способствовать обеспечению как личного благополучия сотрудников, так и эффективности работы всей системы в целом.

### **Методы исследования**

С целью выявления особенностей профессиональной деформации у пенитенциарных служащих в зависимости от стажа работы, нами было проведено исследование, в котором приняло участие 54 сотрудника мужского пола лечебно-исправительного учреждения №10 ГУФСИН России по Новосибирской области, состоящих в должности младших инспекторов отдела режима и надзора, в возрасте от 20 до 50 лет, из них 17 человек — со стажем службы до 5 лет, 19 человек — со стажем службы до 10 лет, 18 человек — со стажем службы до 15 лет.

Основными методиками исследования выступили:

- методика измерения профессионального выгорания, авторов К. Маслач, С. Джексон, в адаптации Н.Е. Водопьяновой (MBI) [7];
- методика оценки нервно-психической устойчивости «Прогноз» (НПУ) [1];
- методика диагностики уровня эмоционального выгорания (СЭВ) [6];
- Фрайбургский многофакторный личностный опросник (форма-В) (FPI-B) [5];
- методика «Личная агрессивность и конфликт» (ЛАК) [2].

### **Основные результаты**

С целью выявления особенностей профессионального выгорания у сотрудников ФСИН с разным сроком службы, мы провели сравнение трех выделенных групп (с 5-летним, 10-летним, 15-летним стажем работы) с помощью дисперсионного анализа и дальнейшим применением критерия Tukey. Проведя предварительно оценку равенства дисперсий с применением критерия Levene, мы установили разность дисперсий по большинству параметров, кроме параметров «Общительность», «Эмоциональная лабильность», «Переживание психотравмирующих обстоятельств», «Загнанность в клетку», «Неадекватное избирательное эмоциональное реагирование», «Редукция профессиональных обязанностей», «Наступательность, напористость», «Нетерпимость к мнению других» ( $p>0,05$ ). Это дает нам основание использовать для проведения дисперсионного анализа большинства параметров критерий Fisher с поправкой Welch, для остальных применить классический критерий Fisher.

Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1 - Результаты дисперсионного анализа профессиональной деформации сотрудников УИС, имеющих разный стаж службы

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.163.2.1>

Параметры профессиональной деформации	Критерий	Значение критерия F	Число степеней свободы df1	Число степеней свободы df2	Уровень значимости p	Размер эффекта $\eta^2$	5-летний стаж службы (ср. зн.)	10-летний стаж службы (ср. зн.)	15-летний стаж службы (ср. зн.)
Невротичность	Welch's	27,916	2	31,13	< 0,001	0,476	0,7	3	7
Спонтанная агрессивность	Welch's	14,079	2	35,153	< 0,001	0,43	4,75	4,2	8,8
Депрессивность	Welch's	23,506	2	35,935	< 0,001	0,537	1,8	3,4	8,4
Раздражительность	Welch's	37,061	2	31,622	< 0,001	0,66	3,3	3,4	8,8
Общительность	Fisher's	54,426	2	51	< 0,001	0,656	9,85	8,8	4
Уравновешенность	Welch's	61,241	2	31,956	< 0,001	0,517	5,65	6,4	2,8
Реактивная агрессивность	Welch's	40,511	2	33,033	< 0,001	0,389	1,8	3,4	5,6
Застенчивость	Welch's	38,018	2	35,914	< 0,001	0,406	3,25	2	6,4
Открытость	Welch's	19,546	2	28,229	< 0,001	0,214	9,6	9,6	11,8
Экстраверсия	Welch's	3,998	2	34,607	0,027	0,159	7,7	6,8	7
Эмоциональная лабильность	Fisher's	43,16	2	51	< 0,001	0,602	2,85	3,6	9
Маскулинность	Welch's	3,783	2	34,534	0,033	0,117	7,9	8,4	7
Нервно-психическая устойчивость	Welch's	12,057	2	35,245	< 0,001	0,396	56,65	53,6	38,8
Переживание психотравмирующих обстоятельств	Fisher's	25,46	2	51	< 0,001	0,472	6,65	14,8	24
Неудовлетворенность собой	Welch's	28,059	2	29,23	< 0,001	0,359	2,9	13,2	16,6
«Загнанность в	Fisher's	1,03	2	51	0,364	0,035	10	12,4	14

Параметры профессиональной деформации	Критерий	Значение критерия F	Число степеней свободы df1	Число степеней свободы df2	Уровень значимости р	Размер эффекта $\eta^2$	5-летний стаж службы (ср. зн.)	10-летний стаж службы (ср. зн.)	15-летний стаж службы (ср. зн.)
клетку»									
Тревога и депрессия	Welch's	15,195	2	33,775	< 0,001	0,374	6,5	3,6	17,4
Неадекватное избирательное эмоциональное реагирование	Fisher's	16,473	2	51	< 0,001	0,366	13,2	14,6	24,2
Эмоционально-нравственная дезориентация	Welch's	27,8	2	35,834	< 0,001	0,44	18,1	11	22
Расширение сферы экономики и эмоций	Welch's	7,567	2	34,927	0,002	0,162	7,5	16,2	18,4
Редукция профессиональных обязанностей	Fisher's	17,146	2	51	< 0,001	0,376	14,15	12	24,2
Эмоциональный дефицит	Welch's	7,371	2	29,09	0,003	0,239	11,05	11,6	21
Эмоциональная отстраненность	Welch's	3,897	2	29,811	0,031	0,101	10,85	13,8	17,4
Личностная отстраненность (деперсонализация)	Welch's	4,789	2	35,875	0,014	0,195	8,5	10,1	19
Психосоматические и психовегетативные нарушения	Welch's	34,768	2	32,486	< 0,001	0,698	1,65	2,6	21,6
Фаза напряженния	Welch's	11,133	2	37,557	< 0,001	0,292	26,05	44	72

Параметры профессиональной деформации	Критерий	Значение критерия F	Число степеней свободы df1	Число степеней свободы df2	Уровень значимости p	Размер эффекта $\eta^2$	5-летний стаж службы (ср. зн.)	10-летний стаж службы (ср. зн.)	15-летний стаж службы (ср. зн.)
Фаза резистенции (сопротивления)	Welch's	9,865	2	35,701	< 0,001	0,335	52,95	53,8	88,8
Фаза истощения	Welch's	8,99	2	32,422	< 0,001	0,32	32,05	38	79
Синдром эмоционального выгорания	Welch's	10,235	2	35,817	< 0,001	0,335	111,05	135,8	239,8
Вспыльчивость	Welch's	212,527	2	29,617	< 0,001	0,738	3,55	5,2	9,6
Наступательность, напористость	Fisher's	18,04	2	51	< 0,001	0,388	4,65	4,4	8
Обидчивость	Welch's	48,826	2	30,543	< 0,001	0,539	4,9	3,4	8
Неуступчивость	Welch's	44,825	2	33,761	< 0,001	0,487	1,9	3	7,2
Бескомпромиссность	Welch's	31,741	2	27,945	< 0,001	0,406	9,55	6	3,8
Мстительность	Welch's	32,829	2	33,016	< 0,001	0,46	1,75	5	7
Нетерпимость к мнению других	Fisher's	22,393	2	51	< 0,001	0,44	2,5	4,8	6,6
Подозрительность	Welch's	33,054	2	36,025	< 0,001	0,581	2,4	3,8	6,4
Позитивная агрессивность	Welch's	32,614	2	33,455	< 0,001	0,495	6,55	7,4	15,2
Негативная агрессивность	Welch's	48,437	2	30,382	< 0,001	0,537	4,25	9,8	13,6
Конфликтность	Welch's	108,29	2	33,152	< 0,001	0,656	20,4	18,4	27,8
Общий уровень профессионального выгорания	Welch's	16,494	2	36,737	< 0,001	0,388	56,05	65,6	84,6
Эмоциональное	Welch's	12,657	2	35,484	< 0,001	0,328	16,75	21,2	29

Параметры профессиональной деформации	Критерий	Значение критерия F	Число степеней свободы df1	Число степеней свободы df2	Уровень значимости р	Размер эффекта $\eta^2$	5-летний стаж службы (ср. зн.)	10-летний стаж службы (ср. зн.)	15-летний стаж службы (ср. зн.)
истощение									
Деперсонализация	Welch's	7,314	2	34,243	0,002	0,249	12,6	13,6	19,2
Редукция личных достижений	Welch's	29,629	2	34,636	< 0,001	0,469	24,25	28,6	34

## Обсуждение

Полученные данные свидетельствуют о значимых различиях в проявлении профессиональной деформации у сотрудников с 5-летним, 10-летним, 15-летним стажем службы, кроме одного параметра «Загнанность в клетку» ( $F(2, 54)=1,030, p=0,364$ ). Это указывает на высокую изменчивость измеренных индивидуально-личностных характеристик сотрудников в процессе возрастания стажа службы (размер эффекта  $\eta^2$  по многим параметрам выше 0,3, что указывает на очень высокий эффект). Проведенный далее post hoc тест с помощью критерия Tukey по всем параметрам показывает, что у сотрудников с большим стажем службы наблюдается усиление показателей профессиональной деформации, повышение невротизации, агрессии и снижение коммуникативных навыков, выявленные изменения позволяют выделить три стадии профессиональной деформации:

### 1. Ранняя стадия (5 лет службы).

Эмоциональное истощение (MBI): у сотрудников со стажем службы 5 лет достоверно ниже, чем у 15-летних ( $\Delta=12,25, p<0,001$ ). Сотрудники сохраняют ресурсы, но начинают испытывать стресс адаптации.

Редукция личных достижений (MBI): наблюдается разрыв с 15-летними:  $\Delta=9,75 (p<0,001)$ , что показывает, что мотивация снижается постепенно.

### 2. Кризисная стадия (10 лет службы).

Фаза напряжения (СЭВ): происходит резкий скачок роста показателей напряжения:  $M=44$ , в сравнении с сотрудниками с 5-летним стажем службы ( $\Delta=17,95, p<0,001$ ). Происходит накопление хронического стресса, нарастает пик эмоциональной нестабильности.

Неудовлетворенность собой (СЭВ): наблюдается максимальный прирост показателя от  $M=2,9$  (5 лет стаж службы) до  $M=13,2$  (10-лет службы) ( $\Delta=10,3, p<0,001$ ).

### 3. Стадия дезадаптации (15 лет службы).

Фаза резистенции (сопротивления) (СЭВ) достигает пика к 15 годам службы ( $M=88,8$  баллов,  $\Delta=35, p<0,001$ ), что указывает на истощение адаптационных ресурсов.

Фаза истощения (СЭВ): отмечается серьезный рост истощения от  $M=32,05$  (10-лет службы) к  $M=79$  (15 лет службы) ( $\Delta=46,95, p<0,001$ ). Такой сильный скачок показателя может приводить к риску развития соматоформных расстройств.

Деперсонализация (MBI): этот показатель имеет наиболее значимые различия у сотрудников с 5-летним стажем службы и 15-летним стажем службы, где  $M=8,5$  и  $M=19,2$  соответственно ( $\Delta=10,7, p=0,014$ ), происходит утрата эмпатии как механизма психологической защиты, профессиональная деформация, повышение риска конфликтов с коллегами.

Конфликтность (ЛАК): у сотрудников с 15-летним стажем службы наблюдается максимальная конфликтность ( $M=27,8$ ), в сравнении с 5-летним стажем ( $M=20,4, \Delta=7,4, p<0,001$ ) и 10-летним стажем службы ( $M=18,4, \Delta=9,4, p<0,001$ ), что отражает ригидность поведенческих паттернов.

Деформация эмоционально-личностной сферы (невротичность, спонтанная агрессия, раздражительность, общительность, эмоциональная лабильность (FPI-B)): усиление невротизации, агрессии и снижение коммуникативных навыков ( $p<0,001$  для всех показателей).

## Заключение

Таким образом, в результате проведенного исследования подтверждается нелинейная модель выгорания, предложенная в 2016 году M.P. Leiter и C. Maslach [10], и основанная на идее, что выгорание развивается не как универсальная последовательность, а через разные качественные состояния, которые зависят от индивидуальных и организационных факторов. Результаты нашего исследования показали, что у сотрудников, имеющих 5-летний стаж службы, наблюдается этап адаптации, который характеризуется умеренными показателями выгорания при сохранении эмоциональной устойчивости. У сотрудников, имеющих 10-летний стаж службы, наблюдается этап кризиса — нарастание пика эмоциональной нестабильности, хронического стресса. У сотрудников, имеющих 15-летний стаж службы — этап дезадаптации — глубокое истощение, ригидность, возможные психосоматические нарушения. Наши результаты показали, что максимальные изменения происходят не между 5 и 10 годами службы, а между 10 и 15

годами службы ( $p<0,001$  для 80% показателей). Полученные результаты показывают необходимость усиления мер психологической профилактики профессиональной деформации с акцентом на профилактику между 7–12 годами службы сотрудников, что будет способствовать обеспечению как личного благополучия сотрудников учреждений и органов, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы, так и эффективности работы всей системы в целом.

### **Конфликт интересов**

Не указан.

#### **Рецензия**

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

### **Conflict of Interest**

None declared.

#### **Review**

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

### **Список литературы / References**

1. Дьяконов И.Ф. Психологическая диагностика в практике врача / И.Ф. Дьяконов, Б.В. Овчинников. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2008. — 140 с.
2. Ильин Е.П. Психология агрессивного поведения / Е.П. Ильин, П.А. Ковалев. — Санкт-Петербург : Питер, 2014. — 368 с.
3. Коржова О.В. Психологические детерминанты успешности профессиональной деятельности сотрудников федеральной службы исполнения наказаний на разных этапах профессионального становления : автореф. дисс. ... канд. психол. наук : 19.00.13. — Ростов-на-Дону : ЮФУ, 2011. — 24 с.
4. Красник В.С. Профессионально-обусловленные деструкции сотрудников отделов охраны исправительных учреждений Федеральной службы исполнения наказаний РФ / В.С. Красник, И.В. Кадочникова // Психология и право. — 2014. — № 4(2). — С. 62–73.
5. Крылов А.А. Практикум по экспериментальной и прикладной психологии / А.А. Крылов. — Ленинград : Изд-во ЛГУ, 1990. — 272 с.
6. Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты / Д.Я. Райгородский. — Самара : БАХРАХ-М, 2008. — 672 с.
7. Старченкова Е.С. Синдром выгорания: диагностика и профилактика / Е.С. Старченкова, Н.Е. Водопьянова. — Санкт-Петербург : Питер, 2008. — 336 с.
8. Черкасова М.А. Психологический мониторинг в профилактике профессионального выгорания сотрудников уголовно-исполнительной системы России / М.А. Черкасова. — Вологда : Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики, 2021. — 167 с.
9. Bradley B.H. Community-based Treatment for Young Adult Offenders / B.H. Bradley // Crime & Delinquency. — 1969. — Vol. 15, № 3. — P. 359–370.
10. Leiter M.P. Latent burnout profiles: A new approach to understanding the burnout experience / M.P. Leiter, C. Maslach // Burnout research. — 2016. — Vol. 3, № 4. — P. 89–100.

### **Список литературы на английском языке / References in English**

1. Dyakonov I.F. Psikhologicheskaya diagnostika v praktike vracha [Psychological diagnostics in a doctor's practice] / I.F. Dyakonov, B.V. Ovchinnikov. — Saint Petersburg : SpetsLit, 2008. — 140 p. [in Russian]
2. Ilin Ye.P. Psikhologiya agressivnogo povedeniya [The psychology of aggressive behavior] / Ye.P. Ilin, P.A. Kovalev. — Saint Petersburg : Piter, 2014. — 368 p. [in Russian]
3. Korzhova O.V. Psihologicheskie determinants uspeshnosti professional'noj deyatel'nosti sotrudnikov federal'noj sluzhby ispolneniya nakazaniy na raznyh etapah professional'nogo stanovleniya [Psychological determinants of the success of professional activity of employees of the Federal Penitentiary Service at different stages of professional development] : abstract. diss. ... PhD in Psychological Sciences : 19.00.13. — Rostov-on-Don : SFU, 2011. — 24 p. [in Russian]
4. Krasnik V.S. Professional'no-obuslovlenny'e destrukcii sotrudnikov otdelov oxrany' ispravitel'nyx uchrezhdenij Federal'noj sluzhby' ispolneniya nakazaniy RF [Professionally-mediated degradation of employees of security departments of correctional institutions of the Federal Penitentiary Service of the Russian Federation] / V.S. Krasnik, I.V. Kadochnikova // Psychology and Law. — 2014. — № 4(2). — P. 62–73. [in Russian]
5. Krilov A.A. Praktikum po eksperimentalnoi i prikladnoi psikhologii [Workshop on experimental and applied psychology] / A.A. Krilov. — Leningrad : Izd-vo LGU, 1990. — 272 p. [in Russian]
6. Raigorodskii D.Ya. Prakticheskaya psikhodiagnostika. Metodiki i testi [Practical psychodiagnostics. Techniques and tests] / D.Ya. Raigorodskii. — Samara : BAKhRAKh-M, 2008. — 672 p. [in Russian]
7. Starchenkova Ye.S. Sindrom vigoraniya: diagnostika i profilaktika [Burnout syndrome: diagnosis and prevention] / Ye.S. Starchenkova, N.E. Vodopyanova. — Saint Petersburg : Piter, 2008. — 336 p. [in Russian]
8. Cherkasova M.A. Psikhologicheskii monitoring v profilaktike professional'nogo vigoraniya sotrudnikov ugolovno-ispolnitel'noi sistemi Rossii [Psychological monitoring in the prevention of professional burnout of employees of the Russian penal system] / M.A. Cherkasova. — Vologda : Federalnaya sluzhba ispolneniya nakazanii, Vologodskii institut prava i ekonomiki, 2021. — 167 p. [in Russian]

9. Bradley B.H. Community-based Treatment for Young Adult Offenders / B.H. Bradley // Crime & Delinquency. — 1969. — Vol. 15, № 3. — P. 359–370.
10. Leiter M.P. Latent burnout profiles: A new approach to understanding the burnout experience / M.P. Leiter, C. Maslach // Burnout research. — 2016. — Vol. 3, № 4. — P. 89–100.