

**ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, СОЦИОЛОГИЯ И ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ/PUBLIC HEALTH AND HEALTHCARE ORGANIZATION, SOCIOLOGY AND HISTORY OF MEDICINE**

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2026.163.28>

**РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ БЫВШИХ ЗАКЛЮЧЕННЫХ, ВЕРНУВШИХСЯ С СВО**

Научная статья

**Семелёва Е.В.<sup>1,\*</sup>, Селезнева Н.М.<sup>2</sup>, Плигина Е.В.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>ORCID : 0000-0001-6692-4968;

<sup>3</sup>ORCID : 0000-0003-4001-5744;

<sup>1, 2, 3</sup>Национальный исследовательский Мордовский государственный университет имени Н. П. Огарёва, Саранск, Российская Федерация

\* Корреспондирующий автор (shtanina37[at]mail.ru)

**Аннотация**

В статье рассматривается актуальная проблема ресоциализации бывших заключенных, вернувшихся с СВО, как важная задача для общества и уголовно-исполнительной системы. Целью исследования является выявление факторов и механизмов успешной адаптации и интеграции данной группы лиц. Исследование проведено с использованием анализа документальной информации, интервью с экспертами и анализа конкретных случаев. Результаты демонстрируют эффективность образовательных и психологических программ, а также программ трудовой адаптации. Особое внимание уделяется роли общественной поддержки и профессиональной квалификации в успешной ресоциализации. Представлены рекомендации для повышения эффективности ресоциализации бывших заключенных, направленные на улучшение государственной политики в области образования, труда и занятости.

**Ключевые слова:** ресоциализация, заключенные, трудовая адаптация, участники СВО.

**RESOCIALISATION OF FORMER PRISONERS RETURNING FROM SMO**

Research article

**Semeleva E.V.<sup>1,\*</sup>, Selezneva N.M.<sup>2</sup>, Pligina Y.V.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>ORCID : 0000-0001-6692-4968;

<sup>3</sup>ORCID : 0000-0003-4001-5744;

<sup>1, 2, 3</sup>National Research Mordovia State University, Saransk, Russian Federation

\* Corresponding author (shtanina37[at]mail.ru)

**Abstract**

The article examines the pressing issue of the resocialisation of former prisoners returning from SMO as an important task for society and the penal system. The aim of the study is to identify the factors and mechanisms for the successful adaptation and integration of this group of individuals. The research was conducted using documentary analysis, interviews with experts, and case studies. The results demonstrate the effectiveness of educational and psychological programmes, as well as labour adaptation programmes. Particular attention is paid to the role of public support and professional qualifications in successful resocialisation. Recommendations are presented to improve the effectiveness of the resocialisation of former prisoners, aimed at improving state policy in the field of education, labour and employment.

**Keywords:** resocialisation, prisoners, labour adaptation, SMO participants.

**Введение**

Тема ресоциализации бывших заключенных является важной и сложной задачей не только для уголовно-исполнительной системы, но и для всего общества [2, С. 300], [5, С. 132], [6, С. 80], [9, С. 1]. В последнее время этот вопрос приобрел дополнительную актуальность в связи с началом специальной военной операции (СВО) на Украине. Ресоциализация бывших заключенных, вернувшихся с СВО, представляет собой процесс адаптации этих лиц к общественной жизни. Этот термин охватывает широкий спектр мероприятий и мер, направленных на преодоление отчуждения, образование новых социальных ценностей и интеграцию в общество [7, С. 192], [8, С. 214], [10, С. 1]. Целью настоящего исследования является выявление условий, факторов и механизмов успешной ресоциализации бывших заключенных, вернувшихся с СВО. В рамках исследования будут изучены специфические особенности этой группы лиц и разработаны рекомендации по их адаптации и интеграции в общество.

Практическая ценность исследования заключается в разработке конкретных рекомендаций для уголовно-исполнительной системы, социальной защиты и службы занятости по повышению эффективности ресоциализации бывших заключенных. Эти рекомендации могут быть использованы также при формировании государственной политики в области права на образование, труд и занятие промышленным трудом этих лиц.

**Методы и принципы исследования**

Объектом исследования стала общность проблем ресоциализации бывших заключенных после СВО. Предметом исследования — условия и способы их адаптации к новым социальным реалиям. Методы исследования:

1) анализ документальной информации — для изучения существующих программ и методов ресоциализации;

2) интервьюирование экспертов (46 респондентов) — проведено интервью со специалистами в сфере уголовно-исполнительной системы, социальной работы и психологической помощи;

3) анализ случаев (138) — выявление реальных примеров ресоциализации бывших заключенных после СВО.

Для исследования использовались данные из различных источников: отчеты организаций по социальной работе с осужденными, статистические данные и результаты опросов специалистов. При обработке данных использовались методы статистического анализа, включая описательную статистику и корреляционный анализ. Все участники дали добровольное согласие на исследование. Данные, полученные в ходе исследования, были обезличены и анализировались анонимно, что гарантировало конфиденциальность личной информации участников.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Исследование показало, что в настоящее время внедрены различные программы ресоциализации бывших заключенных. По данным Министерства внутренних дел Российской Федерации, было проведено свыше 500 программ адаптационной подготовки, ориентированных на специфические условия вернувшихся с СВО [1, С. 270], [3, С. 32], [4, С. 5]. В среднем, каждая программа привлекала до 30 человек.

Результаты анализа показывают следующую структуру программ:

1) образовательные программы: охват составил около 60% от общего числа участников. Программы включают основы гражданского правосознания, профессиональную подготовку и обучение навыкам социализации;

2) психологическую помощь и консультирование: всему числу бывших заключенных предлагалась психологическая поддержка. По результатам опросов, около 70% участников отметили положительный эффект от данной помощи;

3) программы трудовой адаптации: более 45% участников прошли мероприятия по трудоустройству и профессиональной реабилитации.

Интервьюирование экспертов выявило ряд ключевых моментов, влияющих на успешность ресоциализации: поддержка со стороны общества — более 80% интервьюированных специалистов отметили значительное влияние общественного мнения и поддержки близких на процесс адаптации; квалификация и профессиональная подготовка — программы трудовой адаптации, направленные на развитие новых навыков и улучшение квалификации, способствуют более быстрой интеграции в трудовые ряды (91%). Более 75% бывших заключенных, вернувшихся с СВО, нашли работу с применением полученных навыков. Механизмы взаимодействия с коллегами по работе также оказались важными факторами адаптации (73%). Практика регулярного общения и совместной работы способствовала улучшению социальных связей.

Данные, собранные в ходе исследования, свидетельствуют о значительных успехах в процессе ресоциализации. В течение года после возвращения с СВО, 90% участников прошли реабилитационные программы. На момент исследования большая часть участников (78%) уже работают, что свидетельствует о прогрессе в трудовой адаптации. По результатам психологических тестов, состояние здоровья бывших заключенных значительно улучшилось. От 60% людей отметили значительное снижение стресса и повышение самооценки.

Исследование выявило несколько ключевых факторов, способствующих успешной ресоциализации бывших заключенных:

1) эффективная образовательная поддержка — временное обучение и профессиональная подготовка нужны для восстановления социальных навыков и трудовой активности;

2) психологическая помощь — обеспечение доступа к качественной психологической помощи играет важную роль в преодолении психологических проблем, связанных с освобождением из заключения;

3) общественная поддержка — поддержка со стороны общества и близких оказывается ключевым фактором успешной адаптации.

Для дальнейшего улучшения результатов ресоциализации необходимо расширение программ трудовой подготовки и реабилитации, чтобы помочь бывшим заключенным быстрее интегрироваться на рынок труда. Усиление психологической поддержки для обеспечения полноценного восстановления психического здоровья участников и создание условий для социальной адаптации через организацию взаимодействия с коллегами и участие в общественных мероприятиях.

Рекомендации:

1. Усиление государственной поддержки: увеличение финансирования программ ресоциализации, чтобы обеспечить их широкое внедрение.

2. Развитие индивидуального подхода: индивидуальный анализ индивидуальных потребностей каждого участника для разработки персонализированных программ поддержки.

3. Повышение общественного осведомления и поддержки: мероприятия по повышению уровня социальной ответственности и неприятия дискриминации лиц, вернувшихся с СВО.

Исследование показало значительный прогресс в процессе ресоциализации бывших заключенных. Продолжение и усовершенствование текущих программ позволит значительно повысить уровень успешности адаптации этих лиц к общественной жизни.

### **Заключение**

Проведенное исследование подтверждает важность и многогранность проблемы ресоциализации бывших заключенных, особенно тех, кто вернулся из зоны СВО. Анализ существующих программ, интервью с экспертами и изучение конкретных случаев выявили как успешные практики, так и области, требующие дальнейшего совершенствования. Ключевыми факторами успешной адаптации оказались общественная поддержка, наличие образовательных и трудовых программ, а также квалифицированная психологическая помощь. Результаты исследования послужат основой для разработки более эффективных стратегий ресоциализации, учитывающих

специфические потребности данной группы лиц и способствующих их полноценной интеграции в общество. Особое внимание следует уделить расширению программ трудовой адаптации, направленных на приобретение востребованных навыков и обеспечению психологической поддержки на всех этапах ресоциализации.

### Конфликт интересов

Не указан.

### Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

### Conflict of Interest

None declared.

### Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

### Список литературы / References

1. Ананьев О.Г. Службы пробации — как модель эффективной помощи лицам, лишенным свободы, в социальном восстановлении / О.Г. Ананьев, Е.О. Ананьева // Евразийский юридический журнал. — 2023. — № 1(176). — С. 270–272.
2. Ананьев О.Г. Социальная работа в исправительных учреждениях : Учебное пособие / О.Г. Ананьев, В.Н. Казанцев, Н.В. Кийко. — Рязань : Индивидуальный предприниматель Коняхин Александр Викторович, 2020. — 300 с.
3. Ковалев О.Г. Педагогические и психологические механизмы ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации осужденных: опыт правового регулирования / О.Г. Ковалев // Глобальный научный потенциал. — 2024. — Т. 1, № 11(164). — С. 32–34.
4. Кутуев Э.К. Правоприменение сотрудниками уголовно-исполнительной системы: вопросы теории и практики / Э.К. Кутуев, М.А. Шувалова // Уголовно-исполнительная система: право, экономика, управление. — 2023. — № 4. — С. 5–9.
5. Попова Е.Э. Социальные практики общественных образований по ресоциализации и социальной адаптации осужденных как средство развития современного общества / Е.Э. Попова // Преступление, наказание, исправление : сборник тезисов выступлений и докладов участников IV международного пенитенциарного форума: (к 140-летию уголовно-исполнительной системы России и 85-летию Академии ФСИН России). — Рязань : Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2019. — С. 132–135.
6. Скиба А.П. Закон «О пробации в Российской Федерации» как предпосылка дальнейшего развития уголовно-исполнительного права / А.П. Скиба, Н.С. Малолеткина // Вестник Кузбасского института. — 2023. — № 1(54). — С. 80–90.
7. Тепляшин П.В. Организационно-правовые особенности ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации осужденных (региональный аспект) / П.В. Тепляшин // Уголовно-исполнительное право. — 2024. — Т. 19, № 2. — С. 192–199.
8. Терещенко А.И. Социальная работа с осужденными, их ресоциализация и социальная адаптация / А.И. Терещенко, О.А. Димеева // Юридическая наука и практика: альманах научных трудов Самарского юридического института ФСИН России. — 2023. — № 1. — С. 214–217.
9. Чигринцев Е.А. Опыт зарубежных стран по ресоциализации и социальной адаптации осужденных к лишению свободы / Е.А. Чигринцев // Право и государство: теория и практика. — 2019. — № 7(175). — С. 1–5.
10. Ярмач О.В. Реинтеграция как интегративная пересборка обществ: теоретическое осмысление / О.В. Ярмач, Д.А. Миргород, Г.В. Косов // Международный научно-исследовательский журнал. — 2022. — № 12(126). — С. 1–8.

### Список литературы на английском языке / References in English

1. Anan'ev O.G. Sluzhby' probacii — kak model' effektivnoj pomoshhi liczam, lishenny'm svobody', v social'nom vosstanovlenii [Probation services as a model of effective assistance to persons deprived of liberty in social rehabilitation] / O.G. Anan'ev, E.O. Anan'eva // Eurasian Law Journal. — 2023. — № 1(176). — P. 270–272. [in Russian]
2. Anan'ev O.G. Sotsialnaya rabota v ispravitel'nykh uchrezhdeniyakh [Social work in correctional institutions] : A study guide / O.G. Anan'ev, V.N. Kazantsev, N.V. Kiiko. — Ryazan : Individualnii predprinimatel Konyakhin Aleksandr Viktorovich, 2020. — 300 p. [in Russian]
3. Kovalev O.G. Pedagogicheskie i psikhologicheskie mekhanizmi resotsializatsii, sotsialnoi adaptatsii i sotsialnoi reabilitatsii osuzhdennikh: opit pravovogo regulirovaniya [Pedagogical and psychological mechanisms of resocialization, social adaptation and social rehabilitation of convicts: experience of legal regulation] / O.G. Kovalev // Globalnii nauchnii potentsial [Global scientific potential]. — 2024. — Vol. 1, № 11(164). — P. 32–34. [in Russian]
4. Kutuev E'.K. Pravoprimenenie sotrudnikami ugolovno-ispolnitel'noj sistemy': voprosy' teorii i praktiki [Law enforcement by employees of the penal enforcement system: issues of theory and practice] / E'.K. Kutuev, M.A. Shuvalova // Penal enforcement system: law, economics, management. — 2023. — № 4. — P. 5–9. [in Russian]
5. Popova Ye.E. Sotsialnie praktiki obshchestvennykh obrazovaniy po resotsializatsii i sotsialnoi adaptatsii osuzhdennikh kak sredstvo razvitiya sovremennogo obshchestva [Social practices of public entities on the re-socialization and social adaptation of convicts as a means of developing modern society] / Ye.E. Popova // Prestuplenie, nakazanie, ispravlenie [Crime, punishment, correction] : a collection of abstracts of speeches and reports by participants of the IV International Penitentiary Forum: (dedicated to the 140th anniversary of the Russian penal system and the 85th anniversary of the Academy of the

Federal Penitentiary Service of Russia). — Ryazan : Akademiya prava i upravleniya Federalnoi sluzhbi ispolneniya nakazanii, 2019. — P. 132–135. [in Russian]

6. Skiba A.P. Zakon «O probacii v Rossijskoj Federacii» kak predposyl'ka dal'nejshego razvitiya ugovovno-ispolnitel'nogo prava [The Law "On Probation in the Russian Federation" as a prerequisite for the further development of penal enforcement law] / A.P. Skiba, N.S. Maloletkina // Bulletin of the Kuzbass Institute. — 2023. — № 1(54). — P. 80–90. [in Russian]

7. Teplyashin P.V. Organizatsionno-pravovie osobennosti resotsializatsii, sotsialnoi adaptatsii i sotsialnoi reabilitatsii osuzhdennykh (regionalnii aspekt) [Organizational and legal features of resocialization, social adaptation and social rehabilitation of convicts (regional aspect)] / P.V. Teplyashin // Uголовно-исполнительное право [Penal enforcement law]. — 2024. — Vol. 19, № 2. — P. 192–199. [in Russian]

8. Tereshhenko A.I. Social'naya rabota s osuzhdenny'mi, ix resotsializatsiya i social'naya adaptatsiya [Social work with convicts, their re-socialization and social adaptation] / A.I. Tereshhenko, O.A. Dimeeva // Legal Science and Practice: an almanac of scientific papers of the Samara Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia. — 2023. — № 1. — P. 214–217. [in Russian]

9. Chigrinecz E.A. Opyt zarubezhny'x stran po resotsializatsii i social'noj adaptatsii osuzhdenny'x k lisheniyu svobody' [The experience of foreign countries in the re-socialization and social adaptation of persons sentenced to imprisonment] / E.A. Chigrinecz // Law and the State: theory and practice. — 2019. — № 7(175). — P. 1–5. [in Russian]

10. Yarmak O.V. Reintegratsiya kak integrativnaya peresborka obshchestva: teoreticheskoe osmyslenie [Reintegration as an integrative reassembly of societies: a theoretical understanding] / O.V. Yarmak, D.A. Mirgorod, G.V. Kosov // International Research Journal. — 2022. — № 12(126). — P. 1–8. [in Russian]