

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ/EPIDEMIOLOGY

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.154.11>

ИЗУЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ У ДЕТЕЙ:
СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД

Научная статья

Маслянинова А.Е.^{1,*}, Магомедисаева П.М.², Мусралиева З.А.³, Манцигов У.У.⁴, Юнусова М.Т.⁵, Макеенок М.А.⁶,
Митиева А.А.⁷, Абдуллаева Я.А.⁸, Абдурешидова Э.С.⁹, Будаева Б.Б.¹⁰

¹ ORCID : 0000-0003-0908-950X;

² ORCID : 0009-0001-6609-6151;

³ ORCID : 0009-0006-1966-4474;

⁴ ORCID : 0009-0002-6060-575X;

⁵ ORCID : 0009-0002-3496-9680;

⁶ ORCID : 0009-0001-2919-3569;

⁷ ORCID : 0009-0003-0590-5319;

⁸ ORCID : 0000-0003-0183-6961;

⁹ ORCID : 0009-0002-9643-6353;

¹⁰ ORCID : 0009-0000-3685-8699;

¹ Детская городская поликлиника №4, Астрахань, Российская Федерация

^{2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10} Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (anna30med[at]yandex.ru)

Аннотация

Актуальность исследования заболеваемости заболеваниями органов пищеварения у детей обусловлена высоким уровнем заболеваемости и возрастающей нагрузкой на систему здравоохранения. Заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) в детской популяции имеют тенденцию к росту, что связано с изменениями в образе жизни, питании, экологии и генетической предрасположенности. В статье анализируются основные группы заболеваний ЖКТ у детей, их частота, возрастные особенности и факторы риска. Особое внимание уделяется своевременному диагностированию и профилактическим мерам, направленным на снижение заболеваемости и улучшение качества жизни детей. Результаты исследования могут способствовать оптимизации профилактических и лечебных программ для детей, страдающих заболеваниями органов пищеварения.

Ключевые слова: заболеваемость, органы пищеварения, дети, ЖКТ, профилактика.

STUDY OF THE INCIDENCE OF DIGESTIVE DISEASES IN CHILDREN: A MODERN PERSPECTIVE

Research article

Maslyaninova A.Y.^{1,*}, Magomedisaeva P.M.², Musralieva Z.A.³, Mantsigov U.U.⁴, Yunusova M.T.⁵, Makeenok M.A.⁶,
Mitieva A.A.⁷, Abdullaeva Y.A.⁸, Abdureshidova E.S.⁹, Budaeva B.B.¹⁰

¹ ORCID : 0000-0003-0908-950X;

² ORCID : 0009-0001-6609-6151;

³ ORCID : 0009-0006-1966-4474;

⁴ ORCID : 0009-0002-6060-575X;

⁵ ORCID : 0009-0002-3496-9680;

⁶ ORCID : 0009-0001-2919-3569;

⁷ ORCID : 0009-0003-0590-5319;

⁸ ORCID : 0000-0003-0183-6961;

⁹ ORCID : 0009-0002-9643-6353;

¹⁰ ORCID : 0009-0000-3685-8699;

¹ Children's City Clinic № 4, Astrakhan, Russian Federation

^{2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10} Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russian Federation

* Corresponding author (anna30med[at]yandex.ru)

Abstract

The relevance of the study of the incidence of digestive diseases in children is due to the high level of morbidity and the increasing burden on the healthcare system. Diseases of the gastrointestinal tract (GIT) in the paediatric population tend to increase due to changes in lifestyle, nutrition, ecology and genetic predisposition. The article analyses the main groups of GI diseases in children, their frequency, age features and risk factors. Special attention is paid to timely diagnosis and preventive measures aimed at reducing morbidity and improving the life quality of children. The results of the research may contribute to the optimisation of preventive and treatment programmes for children suffering from diseases of the digestive organs.

Keywords: incidence, digestive organs, children, GI tract, prevention.

Введение

Заболевания органов пищеварения остаются одной из наиболее актуальных и серьезных проблем педиатрической практики и системы здравоохранения в целом [1].

За последние десятилетия наблюдается устойчивый рост заболеваемости среди детей и подростков, что в значительной степени обусловлено сочетанием множества факторов. Среди них можно выделить изменения в питании, сопровождающиеся увеличением потребления фастфуда и продуктов с высоким содержанием жиров и сахаров, снижение физической активности, усугубленное широким распространением малоподвижного образа жизни и чрезмерной вовлеченностью в цифровые технологии, ухудшение экологической обстановки, особенно в крупных городах, а также повышение уровня психологических нагрузок, связанное с учебными и социальными стрессами [2].

Заболевания органов пищеварения, такие как гастриты, язвенная болезнь, дисбактериоз, хронические запоры и другие расстройства ЖКТ, оказывают серьезное влияние на качество жизни детей, нарушают их физическое развитие, способствуют ухудшению психоэмоционального состояния и могут приводить к длительным периодам нетрудоспособности. Эти заболевания становятся причиной частых госпитализаций, высокой заболеваемости и, в ряде случаев, инвалидности [3].

Современные исследования показывают, что многие из этих заболеваний принимают хроническую форму и могут не только сохраняться на протяжении детства, но и переходить в зрелый возраст, что требует длительного лечения и постоянного медицинского контроля [4].

Кроме того, заболевания органов пищеварения у детей могут привести к развитию более серьезных осложнений, таких как хронические воспалительные процессы, кровотечения, перфорации, а в некоторых случаях — к канцерогенным изменениям в зрелом возрасте [5]. В связи с этим эффективное раннее диагностирование, лечение и профилактика заболеваний органов пищеварения у детей становятся приоритетными задачами для педиатров, гастроэнтерологов, а также других специалистов, работающих с детским населением [6], [7].

Важно разрабатывать и внедрять в практику более современные и доступные методы диагностики, а также разрабатывать программы, направленные на предупреждение этих заболеваний и повышение осведомленности родителей и педагогов о необходимости здорового образа жизни [8], [9], [10].

Цель исследования: изучить актуальные тенденции заболеваемости органов пищеварения среди детей, провести анализ факторов риска, а также оценить влияния современных изменений в образе жизни и окружающей среде на здоровье детского населения.

Методы и принципы исследования

Исследование проводилось на базе Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Астраханской области «Детская городская поликлиника №4». Материалами для изучения заболеваемости детей и подростков болезнями органов пищеварения послужили амбулаторные карты детей в возрасте от 3 месяцев до 18 лет. Проанализировано 150 детских амбулаторных карт за 2023–2024 гг. В процессе отбора участников для исследования применялись следующие критерии: включение в выборку осуществлялось на основе наличия у пациента жалоб, а также подтвержденного медицинского диагноза. Исключение из исследования происходило в случае отсутствия жалоб, ассоциируемых с дисфункцией органов пищеварения, при этом отсутствовал подтвержденный диагноз, указывающий на патологию данной системы.

Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием Microsoft Office Excel (Microsoft, США) и Bio Stat Professional 5.8.4 для получения коэффициента репрезентативности (%) ряда данных.

Основные результаты

Анализ гендерного состава позволил выявить гендерную диспропорцию: доля девочек среди обратившихся за медицинской помощью составила 57,8%, в то время как мальчики составили 46,3%.

Анализ возрастной структуры пациентов выявил, что дети младшей возрастной категории (до 3 лет) составили 15,4% от общего числа обратившихся за медицинской помощью. Пациенты в возрасте от 4 до 10 лет составили 42,6%, в то время как доля подростков в возрастной группе от 11 до 18 лет достигла 42,0%. Эти данные коррелируют с установленными медицинской практикой периодами интенсивного развития и морфофункциональных изменений детского организма, что способствует формированию гастроэнтерологической патологии преимущественно в возрастные интервалы 5–6 лет и 9–12 лет.

В последние годы наблюдается тенденция к более раннему началу патологических процессов в области гастроэнтерологии, которые ранее ассоциировались преимущественно с взрослой популяцией. Это явление оказывает влияние на специфику клинической симптоматики, которая демонстрирует значительные различия между младшими детьми, старшими детьми и взрослыми пациентами. Часто заболевания проявляются в атипичной форме, что усложняет процесс диагностики и может привести к задержке в определении патологического состояния и начале адекватной патогенетической терапии. В результате этого увеличивается риск хронизации заболеваний и преждевременного развития осложнений.

В исследовании возрастной структуры населения выявлена тенденция, согласно которой в группе детей младше 3-х лет наблюдалось преобладание мужского пола, составляющего 23,7% от общего числа, в сравнении с женским полом, доля которого составила 12,5%. В возрастной категории от четырех до десяти лет, частота встречаемости заболеваний органов пищеварения была зафиксирована на аналогичном уровне для обоих полов, с показателями 31,6% для мальчиков и 44,7% для девочек. В возрастной группе от одиннадцати до восемнадцати лет было отмечено преобладание девушек, доля которых составила 42,8%, по сравнению с юношами, чья доля достигла 44,7%.

В рамках анализа структуры патологии органов пищеварительной системы было выявлено, что эрозивный гастрит занимает доминирующую позицию, составляя 32,3% от общего числа зарегистрированных случаев. Следующим по частоте встречаемости являются пациенты с диагнозами дуоденит и гастродуоденит, доля которых составляет 25,3%. В контексте распространенности заболеваний желудочно-кишечного тракта на территории Российской Федерации, гастриты и дуодениты также занимают лидирующие позиции. Заболевания, проявляющиеся в виде запоров, следуют с отставанием в 1,4 раза, охватывая 19,6% обращений. Болезнь Крона была диагностирована у 13,2% обратившихся за

медицинской помощью пациентов, что соответствует каждому восьмому случаю. Доля пациентов с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки составила 8,7%. Наконец, лишь 3,3% от общего числа больных, обратившихся в Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Астраханской области «Детская городская поликлиника №4», страдали от неинфекционного колита.

Анализ сезонных колебаний в обращаемости пациентов за период 2023-2024 годов не выявил значительных отклонений. Исследование распределения обращений за медицинской помощью среди детей и подростков по месяцам в течение одного календарного года показало следующую тенденцию: в зимний период зафиксировано 23,1% от общего числа обращений, в осенний — 35,8%, в весенний — 27,9%, в летний — 13,2%. Снижение числа пациентов в летний период коррелирует с массовым перемещением детей и подростков в оздоровительные учреждения, включая лагерь, санатории и другие организации, предоставляющие услуги отдыха и оздоровления.

В рамках стратегии минимизации заболеваемости органов пищеварения в педиатрической практике ключевыми направлениями являются: систематический мониторинг состояния здоровья детей в возрастной категории от 0 до 18 лет, формирование и укрепление у них положительных установок в отношении здоровья и здорового образа жизни, ранняя диагностика симптомов патологических состояний, оперативное лечение рецидивирующих заболеваний с целью предотвращения их перехода в хроническую форму, а также интеграция инновационных методов в процесс реабилитации детей, страдающих от гастроэнтерологических нарушений.

Заключение

1. Заболевания органов пищеварения становятся более распространёнными среди младших детей, что требует улучшенной диагностики и раннего лечения.

2. Наиболее часто встречаются эрозивный гастрит (32,3%), дуоденит и гастродуоденит (25,3%), болезнь Крона (13,2%) и язвенная болезнь (8,7%).

3. Заболевания органов пищеварения становятся более распространёнными среди младших детей, что требует улучшенной диагностики и раннего лечения.

4. Наибольшее число обращений в осенний период (35,8%), наименьшее — летом (13,2%), что связано с выездом в оздоровительные учреждения.

5. Необходимы ранняя диагностика, профилактика, оперативное лечение и интеграция инновационных методов реабилитации.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Жданова А.Д. Влияние социально-бытовых факторов на клинические симптомы поражения желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) у детей школьного возраста / А.Д. Жданова, Ю.В. Гришанова, А.К. Мырзагалиев // Бюллетень медицинских интернет-конференций. — 2020. — Т. 10. — № 2. — С. 56.
2. Бережная И.В. Эозинофильный гастрит у ребенка. Как заподозрить? Критерии диагностики / И.В. Бережная, Л.В. Гончарова, И.Д. Майкова [и др.] // Доктор.Ру. — 2022. — Т. 21. — № 7. — С. 45–51.
3. Замятина Ю.Е. Особенности поражения пищевода у детей с *helicobacter pylori* индуцированным гастритом в сочетании с атопическим дерматитом / Ю.Е. Замятина, А.П. Листопадова, О.А. Демченкова [и др.] // Forcipe. — 2023. — Т. 6. — № S1. — С. 241–242.
4. Размахнина О.А. Этиология хронических гастритов у детей / О.А. Размахнина // Фундаментальные исследования. — 2014. — № 10-5. — С. 964–967.
5. Вшивков В.А. Уровень цитокинов крови у детей школьного возраста с эрозивным гастритом / В.А. Вшивков, Т.В. Поливанова // Российский педиатрический журнал. — 2021. — Т. 24. — № 4. — С. 248–249.
6. Беломытцева И.В. Характеристика хронических гастритов у детей / И.В. Беломытцева, О.Ю. Громько // Проблемы и перспективы развития современной медицины. сборник научных статей XV Республиканской научно-практической конференции с международным участием студентов и молодых ученых: в 9 томах. — 2023. — С. 74–76.
7. Семёнова О.В. Болезнь Крона у детей (клинический случай) / О.В. Семёнова, И.В. Горлина // Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации. Материалы 72-ой научной сессии сотрудников университета. Витебский государственный медицинский университет. — 2017. — С. 285–287.
8. Харченко О.Ф. Морфогенез хронических гастродуоденитов у детей / О.Ф. Харченко, Р.Н. Хоха // Актуальные вопросы медицины и новые технологии медицинского образования. Материалы международной научно-практической конференции, посвященной 10-летию образования Гомельского государственного медицинского института. — Гомель, 2000. — С. 277–279.
9. Домбаян С.Х. Гуморальные предикторы формирования хронического гастродуоденита у детей / С.Х. Домбаян, И.В. Панова, А.А. Афонин [и др.] // Современные проблемы науки и образования. — 2020. — № 6. — С. 160.
10. Гурова М.М. Качество жизни детей с хроническими гастродуоденитами / М.М. Гурова, И.Г. Хмелевская // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. — 2010. — № 11. — С. 16–22.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Zhdanova A.D. Vlijanie social'no-bytovykh faktorov na klinicheskie simptomy porazhenija zheludochno-kishechnogo trakta (ZhKT) u detej shkol'nogo vozrasta [Influence of social and domestic factors on clinical symptoms of gastrointestinal tract (GIT) lesions in school-age children] / A.D. Zhdanova, Ju.V. Grishanova, A.K. Myrzagaliev // Bjuliten' medicinskih internet-konferencij [Bulletin of Medical Internet Conferences]. — 2020. — Vol. 10. — № 2. — P. 56. [in Russian]
2. Berezhnaja I.V. Jeozinofil'nyj gastrit u rebenka. Kak zapodozrit'? Kriterii diagnostiki [Eosinophilic gastritis in a child. How to detect? Diagnostic criteria] / I.V. Berezhnaja, L.V. Goncharova, I.D. Majkova [et al.] // Doctor.Ru. — 2022. — Vol. 21. — № 7. — P. 45–51. [in Russian]
3. Zamjatina Ju.E. Osobennosti porazhenija pishhevoda u detej s helicobacter pylori inducirovannym gastritom v sochetanii s atopicheskim dermatitom [Features of oesophageal lesions in children with helicobacter pylori induced gastritis combined with atopic dermatitis] / Ju.E. Zamjatina, A.P. Listopadova, O.A. Demchenkova [et al.] // Forcipe. — 2023. — Vol. 6. — № S1. — P. 241–242. [in Russian]
4. Razmahina O.A. Jetiologija hronicheskikh gastritov u detej [Etiology of chronic gastritis in children] / O.A. Razmahina // Fundamental'nye issledovanija [Fundamental Research]. — 2014. — № 10-5. — P. 964–967. [in Russian]
5. Vshivkov V.A. Uroven' citokinov krovi u detej shkol'nogo vozrasta s jerozivnym gastritom [Blood cytokine levels in school-age children with erosive gastritis] / V.A. Vshivkov, T.V. Polivanova // Rossijskij pediatricheskij zhurnal [Russian Paediatric Journal]. — 2021. — Vol. 24. — № 4. — P. 248–249. [in Russian]
6. Belomytceva I.V. Harakteristika hronicheskikh gastritov u detej [Characteristics of chronic gastritis in children] / I.V. Belomytceva, O.Ju. Gromyko // Problemy i perspektivy razvitija sovremennoj mediciny. sbornik nauchnyh statej XV Respublikanskoj nauchno-prakticheskoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem studentov i molodyh uchenyh: v 9 tomah [Problems and prospects of development of modern medicine. Collection of scientific articles of XV Republican Scientific and Practical Conference with international participation of students and young scientists: in 9 volumes]. — 2023. — P. 74–76. [in Russian]
7. Semjonova O.V. Bolezn' krona u detej (klinicheskij sluchaj) [Crohn's disease in children (clinical case)] / O.V. Semjonova, I.V. Gorlina // Dostizhenija fundamental'noj, klinicheskoy mediciny i farmacii. Materialy 72-oj nauchnoj sessii sotrudnikov universiteta. Vitebskij gosudarstvennyj medicinskij universitet [Achievements of fundamental, clinical medicine and pharmacy. Materials of the 72nd scientific session of the university staff. Vitebsk State Medical University]. — 2017. — P. 285–287. [in Russian]
8. Harchenko O.F. Morfogenez hronicheskikh gastroduodenitov u detej [Morphogenesis of chronic gastroduodenitis in children] / O.F. Harchenko, R.N. Hoha // Aktual'nye voprosy mediciny i novye tehnologii medicinskogo obrazovanija. Materialy mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii, posvjashhennoj 10-letiju obrazovanija Gomel'skogo gosudarstvennogo medicinskogo instituta [Topical issues of medicine and new technologies of medical education. Materials of the International Scientific and Practical Conference dedicated to the 10th anniversary of the Gomel State Medical Institute]. — Gomel, 2000. — P. 277–279. [in Russian]
9. Dombajan S.H. Gumoral'nye prediktory formirovanija hronicheskogo gastroduodenita u detej [Humoral predictors of the formation of chronic gastroduodenitis in children] / S.H. Dombajan, I.V. Panova, A.A. Afonin [et al.] // Sovremennye problemy nauki i obrazovanija [Modern Problems of Science and Education]. — 2020. — № 6. — P. 160. [in Russian]
10. Gurova M.M. Kachestvo zhizni detej s hronicheskimi gastroduodenitami [Quality of life of children with chronic gastroduodenitis] / M.M. Gurova, I.G. Hmelevskaja // Jeksperimental'naja i klinicheskaja gastrojenterologija [Experimental and Clinical Gastroenterology]. — 2010. — № 11. — P. 16–22. [in Russian]