

СТОМАТОЛОГИЯ / DENTISTRY

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.153.39>

РОЛЬ СЕМЕЙНОГО ОКРУЖЕНИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ

Научная статья

Маслянинова А.Е.^{1,*}, Хамхоева Х.Ю.², Галстян А.Д.³, Тюрбеева Т.А.⁴, Меджидова Д.М.⁵, Омаров К.О.⁶, Аваков О.В.⁷, Ситалиева Д.Г.⁸

¹ ORCID : 0000-0003-0908-950X;

² ORCID : 0009-0001-1534-3730;

³ ORCID : 0000-0002-1810-9579;

⁴ ORCID : 0009-0000-5286-6891;

⁵ ORCID : 0009-0008-2321-2467;

⁶ ORCID : 0009-0002-9974-9013;

⁷ ORCID : 0000-0002-4991-1687;

⁸ ORCID : 0009-0005-8324-6544;

¹ Детская городская поликлиника №4, Астрахань, Российская Федерация
^{2, 3, 4, 5, 6, 7, 8} Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (anna30med[at]yandex.ru)

Аннотация

Данная работа посвящена анализу роли семейного окружения в профилактике стоматологических заболеваний у детей. В статье рассматриваются ключевые аспекты влияния различных семейных факторов на развитие заболеваний полости рта у детей, а также предлагаются рекомендации по улучшению профилактических мероприятий, направленных на повышение осведомленности родителей и их активную вовлеченность в процесс профилактики стоматологических заболеваний. Особое внимание уделяется значению раннего вмешательства, а также образовательных программ для родителей, которые способствуют формированию здоровых привычек у детей и значительному снижению заболеваемости стоматологическими расстройствами, что, в свою очередь, помогает улучшить общий уровень здоровья детей в долгосрочной перспективе.

Ключевые слова: стоматологические заболевания, дети, профилактика, семейное окружение, гигиена полости рта, кариес, социально-экономический статус, родители.

THE ROLE OF FAMILY ENVIRONMENT IN THE PREVENTION OF DENTAL DISEASES IN CHILDREN

Research article

Maslyaninova A.Y.^{1,*}, Khamkhoeva K.Y.², Galstyan A.D.³, Tyurbееva T.A.⁴, Medzhidova D.M.⁵, Omarov K.O.⁶, Avakov O.V.⁷, Sitalieva D.G.⁸

¹ ORCID : 0000-0003-0908-950X;

² ORCID : 0009-0001-1534-3730;

³ ORCID : 0000-0002-1810-9579;

⁴ ORCID : 0009-0000-5286-6891;

⁵ ORCID : 0009-0008-2321-2467;

⁶ ORCID : 0009-0002-9974-9013;

⁷ ORCID : 0000-0002-4991-1687;

⁸ ORCID : 0009-0005-8324-6544;

¹ Children's City Clinic № 4, Astrakhan, Russian Federation
^{2, 3, 4, 5, 6, 7, 8} Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russian Federation

* Corresponding author (anna30med[at]yandex.ru)

Abstract

This work is dedicated to analysing the role of family environment in the prevention of dental diseases in children. The article examines key aspects of the influence of various family factors on the development of oral diseases in children, and offers recommendations for improving preventive measures aimed at increasing parental awareness and their active involvement in the prevention of dental diseases. Particular attention is paid to the importance of early intervention as well as educational programmes for parents, which contribute to the formation of healthy habits in children and significantly reduce the incidence of dental disorders, which in turn helps to improve the overall health of children in the long term.

Keywords: dental diseases, children, prevention, family environment, oral hygiene, dental caries, socio-economic status, parents.

Введение

Заболевания полости рта являются одной из наиболее распространенных проблем здравоохранения во всем мире, и особенно среди детского населения. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), стоматологические заболевания, такие как кариес, заболевания десен и другие расстройства, представляют собой значительный вклад в

общую заболеваемость детей, оказывая влияние на их физическое, психоэмоциональное и социальное благополучие [1].

Ожидаемый рост заболеваемости среди детей в последние годы, а также высокие расходы на лечение стоматологических заболеваний подчеркивают необходимость разработки эффективных профилактических стратегий [2].

Одним из ключевых факторов, определяющих здоровье полости рта у детей, является семейное окружение, которое оказывает непосредственное влияние на формирование здоровых привычек и восприятие стоматологической гигиены с раннего возраста [3]. Семейные установки, поведение родителей и доступ к стоматологической помощи играют важную роль в профилактике стоматологических заболеваний у детей [4]. Научные исследования последних лет подчеркивают, что вовлеченность родителей в процесс профилактики стоматологических заболеваний, включая регулярные визиты к стоматологу, обучение правильной гигиене полости рта и контроль за питанием, способствует снижению рисков развития стоматологических заболеваний у детей [5], [6].

В то же время, несмотря на очевидное влияние семейных факторов на здоровье полости рта, многие аспекты взаимодействия между семейным окружением и профилактикой стоматологических заболеваний до сих пор остаются недостаточно исследованными [7]. Важно отметить, что социально-экономический статус, уровень образования родителей и культурные особенности также могут оказывать значительное влияние на здоровье детей, что делает профилактические мероприятия в детской стоматологии еще более многогранными [8], [9], [10].

Цель исследования: изучить ключевые аспекты влияния семейных факторов на стоматологическое здоровье детей и предложить рекомендации по улучшению профилактических мероприятий с учетом специфики семейного окружения.

Методы и принципы исследования

В исследовании опросили 50 семей, в которых участвовали 95 родителей. Анкетирование проводилось с добровольным информированным согласием и гарантией конфиденциальности. Участникам разъяснили цели исследования и важность честных ответов.

Анкета включала вопросы о гигиеническом уходе за полостью рта, использовании средств гигиены и частоте посещения стоматолога. Оценивался стоматологический статус, интенсивность кариеса, гигиеническое состояние полости рта по индексу ОНI-S и степень воспаления десен по индексу РМА. Для анализа отношений между родителями и детьми использовали методику ДРОП, разработанную П. Трояновской в 2003 году.

Основные результаты

В ходе исследования было установлено, что преобладающее большинство родителей (75,4±1,3%) выражают удовлетворение состоянием ротовой полости своих детей. Анализ данных показал, что лишь 18,3±2,1% опрошенных родителей прибегают к стоматологическим профилактическим процедурам для своих детей. В то же время для лечения стоматологических патологий к специалистам обращаются 64,1±1,8% родителей. При этом, согласно результатам опроса, 76,3±1,2% детей на момент проведения исследования требовали стоматологической санации.

Стоматологическое обследование детей показало средний КПУ-индекс (кариозные, пломбированные, удалённые зубы) в 4,9 ± 2,3, указывая на высокую распространённость кариеса. УИК-индекс составил 1,1 ± 0,6. Индекс РМА для мягких тканей пародонта равен 4,8% ± 1,2%, что свидетельствует о начальной стадии гингивита.

Исследование среди родителей с разной стоматологической грамотностью показало, что у группы с низким уровнем грамотности правильная гигиена полости рта по методике Г.Н. Пахомова соблюдалась в 9,8±1,7% случаев. У родителей со средним уровнем грамотности этот показатель составил 29,4±1,9%, а у родителей с высоким уровнем – 19,7±2,1%. Большинство участников отметили отсутствие обучения основам гигиены полости рта со стороны стоматологов.

Исследование, проведенное с использованием методики диагностики детско-родительских отношений (ДРОП), разработанной П. Трояновской в 2003 году, позволило выявить специфические характеристики взаимодействия между детьми и их родителями в контексте стоматологической грамотности. В ходе анализа было установлено, что в семьях, где уровень стоматологической грамотности родителей низок, детско-родительские отношения характеризуются повышенной авторитарностью. Родители в таких семьях реже предоставляют детям возможность для самостоятельности и автономного принятия решений, менее склонны к положительному подкреплению и предъявляют повышенные требования к поведению детей. Кроме того, родители с низким уровнем стоматологической грамотности имеют менее адекватные представления о своих детях, что может негативно сказываться на восприятии детьми своих отношений с родителями. В результате удовлетворенность детей из данной категории семей отношениями с родителями оказывается ниже по сравнению с детьми из семей с высоким уровнем стоматологической грамотности.

Обсуждение

Исследование подтверждает, что родители играют ключевую роль в формировании стоматологического здоровья подростков.

Родители, будучи ближайшим окружением, формируют у детей правильные гигиенические привычки. Семейные воспитательные методы напрямую влияют на восприятие детьми гигиенических норм. Эффективность усвоения этих привычек детьми зависит от того, как родители представляют и объясняют важность ухода за полостью рта и от семейной атмосферы, способствующей положительному восприятию гигиенических рекомендаций.

В семьях с доверительными отношениями, где учитываются потребности подростка и его мнение, дети чаще формируют полезные привычки. Особенно в подростковом возрасте, когда важно самовыражение и самостоятельные решения, родители должны вовлекать детей в осознанное формирование привычек, а не навязывать требования. Такой подход способствует усвоению навыков здорового образа жизни, включая гигиену полости рта.

Таким образом предлагаются следующие постулаты в ходе профилактики стоматологических заболеваний:

1. Обучение родителей основам стоматологической гигиены. Проведение образовательных программ для родителей, направленных на повышение стоматологической грамотности, включая правильные методы ухода за полостью рта.

2. Создание здоровых привычек у детей с раннего возраста. Вовлечение родителей в формирование у детей регулярных гигиенических привычек, таких как чистка зубов дважды в день, использование зубной нити и посещение стоматолога.

3. Положительное влияние родительского поведения. Пример родителей в соблюдении правил гигиены полости рта, который служит основным ориентиром для детей.

4. Регулярные стоматологические осмотры и профилактика. Обеспечение регулярных визитов к стоматологу с участием родителей для профилактических осмотров и профессиональной чистки зубов.

5. Психологическая поддержка и мотивация детей. Создание доверительных и поддерживающих отношений в семье, где родители учитывают мнение и потребности детей, чтобы предотвратить сопротивление гигиеническим процедурам.

6. Контроль за питанием. Обучение родителей контролировать рацион детей, исключая продукты, способствующие развитию кариеса, и поощрение здорового питания.

7. Совместное выполнение гигиенических процедур. Совместная чистка зубов с детьми для формирования привычки и демонстрации правильной техники.

8. Использование позитивной мотивации. Применение положительного подкрепления для стимулирования детей к регулярной гигиенической практике (например, похвала или награды за выполнение процедур).

Заключение

1. Результаты исследования подтверждают значимость родителей как основного фактора, влияющего на стоматологическое здоровье подростков.

2. Уровень стоматологической грамотности родителей связан с интенсивностью кариеса у детей и состоянием гигиены полости рта.

3. Методы воспитания, применяемые в семье, влияют на восприятие детьми важности ухода за полостью рта.

4. Установление доверительных и поддерживающих отношений между родителями и детьми способствует тому, что подростки с большей вероятностью примут участие в формировании и соблюдении гигиенических норм, включая уход за полостью рта.

5. Для улучшения стоматологического здоровья детей необходимо развивать и усиливать роль родителей в образовательных программах по гигиене полости рта, ориентированных на создание доверительных отношений и активное вовлечение подростков в процесс формирования здоровых привычек.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Сообщество рецензентов Международного научно-исследовательского журнала

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.153.39.1>

Conflict of Interest

None declared.

Review

International Research Journal Reviewers Community

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.153.39.1>

Список литературы / References

1. Соколова С.Б. Распространенность поведенческих факторов риска, определяющих здоровье, среди обучающихся 7-8 и 10-11 классов г. Москвы / С.Б. Соколова // ЗНиСО. — 2018. — № 8 (305).

2. Липанова Л.Л. Гигиеническая оценка компетентности школьников в вопросах укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни / Л.Л. Липанова, Г.М. Насыбуллина // ЗНиСО. — 2018. — № 12 (309).

3. Солдатова Л.Н. Социальный аспект профилактики стоматологических заболеваний у детей / Л.Н. Солдатова, М.А. Зуйкова, А.К. Иорданишвили // Российская стоматология. — 2019. — Т. 12. — № 2. — С. 31–36.

4. Шабалина А.И. Донозологическая диагностика и первичная профилактика стоматологических заболеваний юношей и девушек / А.И. Шабалина, А.И. Журавлев, В.А. Майдан // Детская медицина Северо-Запада. — 2018. — Т. 7. — № 1. — С. 348–349.

5. Успенская О.А. Оценка уровня знаний об основах профилактики стоматологических заболеваний у студентов разных вузов / О.А. Успенская, К.И. Калинин // Cathedra-Кафедра. Стоматологическое образование. — 2020. — № 71. — С. 66–69.

6. Васильев В.И. Профилактика стоматологических заболеваний / В.И. Васильев. — Москва, 2020.

7. Физюкова Г.Г. Система профилактики стоматологических заболеваний у населения в ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника города ульяновска» / Г.Г. Физюкова, Н.Н. Соломатина // Национальные проекты — приоритет развития здравоохранения регионов. Материалы 54-й межрегиональной научно-практической медицинской конференции. — 2019. — С. 561–564.

8. Копецкий И.С. Внедрение программы профилактики стоматологических заболеваний у детей школьного возраста / И.С. Копецкий, И.А. Никольская, Е.Г. Михайлова [и др.] // Российский медицинский журнал. — 2019. — Т. 25. — № 2. — С. 96–99.

9. Семенова Л.А. Современные тенденции в профилактике стоматологических заболеваний у детей / Л.А. Семенова, К.И. Шапиро // Проблемы городского здравоохранения. Сборник научных трудов / Под ред. Н.И. Вишнякова. — Санкт-Петербург, 2019. — С. 158–163.
10. Блашкова С.Л. Эффективность средств индивидуальной гигиены рта в профилактике основных стоматологических заболеваний / С.Л. Блашкова, М.В. Мартъянова // Актуальные вопросы стоматологии детского возраста. Сборник научных статей. — 2021. — С. 50–54.
11. Леонов Н.И. Методы анализа данных в социально-психологических исследованиях: учебное пособие / Н.И. Леонов, М.М. Главатских. — Ижевск, 2015. — 107 с.
12. Истратова О.Н. Диагностика и коррекция детско-родительских отношений: практикум / О.Н. Истратова. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2017. — 316 с.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Sokolova S.B. Rasprostranennost' povedencheskih faktorov riska, opredel'jajushhih zdorov'e, sredi obuchajushhihsja 7-8 i 10-11 klassov g. Moskvy [Prevalence of behavioural risk factors determining health among students in grades 7-8 and 10-11 in Moscow] / S.B. Sokolova // ZNiSO. — 2018. — № 8 (305). [in Russian]
2. Lipanova L.L. Gigienicheskaja ocenka kompetentnosti shkol'nikov v voprosah ukrepljenija zdorov'ja i formirovanija zdorovogo obraza zhizni [Hygienic assessment of schoolchildren's competence in health promotion and healthy lifestyle development] / L.L. Lipanova, G.M. Nasybullina // ZNiSO. — 2018. — № 12 (309). [in Russian]
3. Soldatova L.N. Social'nyj aspekt profilaktiki stomatologicheskikh zabolevanij u detej [Social aspect of prevention of dental diseases in children] / L.N. Soldatova, M.A. Zujkova, A.K. Iordanishvili // Rossijskaja stomatologija [Russian Dentistry]. — 2019. — Vol. 12. — № 2. — P. 31–36. [in Russian]
4. Shabalina A.I. Donozologicheskaja diagnostika i pervichnaja profilaktika stomatologicheskikh zabolevanij junoshej i devushek [Pre-nosological diagnostics and primary prevention of stomatological diseases of young boys and girls] / A.I. Shabalina, A.I. Zhuravlev, V.A. Majdan // Detskaja medicina Severo-Zapada [Children's Medicine of the Northwest]. — 2018. — Vol. 7. — № 1. — P. 348–349. [in Russian]
5. Uspenskaja O.A. Ocenka urovnja znaniy ob osnovah profilaktiki stomatologicheskikh zabolevanij u studentov raznyh vuzov [Assessment of the level of knowledge about the basics of prevention of dental diseases in students of different universities] / O.A. Uspenskaja, K.I. Kalinkin // Cathedra-Kafedra. Stomatologicheskoe obrazovanie [Cathedra. Dental education]. — 2020. — № 71. — P. 66–69. [in Russian]
6. Vasil'ev V.I. Profilaktika stomatologicheskikh zabolevanij [Prevention of dental diseases] / V.I. Vasil'ev. — Moscow, 2020. [in Russian]
7. Fizjukova G.G. Sistema profilaktiki stomatologicheskikh zabolevanij u naselenija v GBUZ «Stomatologicheskaja poliklinika goroda ul'janovsk» [The system of prevention of stomatological diseases in the population in SBHI 'Stomatological polyclinic in Ulyanovsk'] / G.G. Fizjukova, N.N. Solomatina // Nacional'nye proekty — prioritet razvitiya zdavoohranenija regionov. Materialy 54-j mezhhregional'noj nauchno-prakticheskoy medicinskoj konferencii [National projects – a priority for the development of regional health care. Materials of the 54th Interregional Scientific and Practical Medical Conference]. — 2019. — P. 561–564. [in Russian]
8. Kopeckij I.S. Vnedrenie programmy profilaktiki stomatologicheskikh zabolevanij u detej shkol'nogo vozrasta [Implementation of a programme for the prevention of dental diseases in school-age children] / I.S. Kopeckij, I.A. Nikol'skaja, E.G. Mihajlova [et al.] // Rossijskij medicinskij zhurnal [Russian Medical Journal]. — 2019. — Vol. 25. — № 2. — P. 96–99. [in Russian]
9. Semenova L.A. Sovremennye tendencii v profilaktike stomatologicheskikh zabolevanij u detej [Modern trends in the prevention of dental diseases in children] / L.A. Semenova, K.I. Shapiro // Problemy gorodskogo zdavoohranenija. Sbornik nauchnyh trudov [Problems of Urban Healthcare. Collection of scientific papers] / Ed. by N.I. Vishnjakov. — St.Petersburg, 2019. — P. 158–163. [in Russian]
10. Blashkova S.L. Jefferektivnost' sredstv individual'noj gigieny rta v profilaktike osnovnyh stomatologicheskikh zabolevanij [Effectiveness of individual oral hygiene products in the prevention of major dental diseases] / S.L. Blashkova, M.V. Mart'janova // Aktual'nye voprosy stomatologii detskogo vozrasta. Sbornik nauchnyh statej [Topical Issues of Childhood Dentistry]. — 2021. — P. 50–54. [in Russian]
11. Leonov N.I. Metody analiza dannyh v social'no-psihologicheskikh issledovanijah: uchebnoe posobie [Methods of Data Analysis in Social Psychological Research: study guide] / N.I. Leonov, M.M. Glavatskih. — Izhevsk, 2015. — 107 p. [in Russian]
12. Istratova O.N. Diagnostika i korrekcija detsko-roditel'skih otnoshenij: praktikum [Diagnostics and correction of child-parent relations: workshop] / O.N. Istratova. — Rostov-on-Don: Feniks, 2017. — 316 p. [in Russian]