

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.16>

## ФИДЖИТАЛ СПОРТ КАК ОДНО ИЗ НАПРАВЛЕНИЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Научная статья

Клестова О.А.<sup>1,\*</sup>, Сериков С.Г.<sup>2</sup>, Богдан Н.В.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>ORCID : 0000-0001-5103-7979;

<sup>1,2,3</sup>Уральский государственный университет физической культуры, Челябинск, Российская Федерация

\* Корреспондирующий автор (sahka2004[at]mail.ru)

### Аннотация

В данной статье рассматривается новое направление в спорте, соединяющее в себе физическую активность и киберспорт – фиджитал спорт. Выявлено противоречие между необходимостью развития новых, инновационных видов спорта, вовлечением в них как можно большего количества занимающихся и проблемой не ухудшения, а по возможности улучшения здоровья молодежи и обучающихся. Приведены результаты исследования осведомленности студентов университета об этом инновационном виде спорта, и желании заниматься им. Выявлен интерес студентов к занятиям данным видом спорта. Обоснована здоровьесберегающая суть фиджитал спорта, который может нести в себе аспект сохранения (не ухудшения) здоровья обучающегося при повышении его образованности. В то же время отмечено, что не разработаны критерии и оптимальные сочетания умственных и физических нагрузок в фиджитале.

**Ключевые слова:** инновационный вид спорта, фиджитал спорт, педагогическая технология, здоровьесбережение.

## PHYGITAL SPORT AS ONE OF THE DIRECTIONS OF HEALTH PROTECTION OF STUDENTS

Research article

Klestova O.A.<sup>1,\*</sup>, Serikov S.G.<sup>2</sup>, Bogdan N.V.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>ORCID : 0000-0001-5103-7979;

<sup>1,2,3</sup>Ural State University of Physical Education, Chelyabinsk, Russian Federation

\* Corresponding author (sahka2004[at]mail.ru)

### Abstract

This article examines a new trend in sport that combines physical activity and cybersport – phygital sport. It identifies the contradiction between the necessity of developing new, innovative sports, involving in them as many people as possible and the problem of not worsening, but if possible improving the health of young people and students. The results of the research of university students' awareness of this innovative sport and their desire to practice it are presented. The interest of students to practice this sport is revealed. The health-protecting essence of phygital sport, which can carry the aspect of preserving (not deteriorating) the health of the student while improving their education, is substantiated. At the same time, it is noted that the criteria and optimal combinations of mental and physical loads in phygital sport have not been developed.

**Keywords:** innovative sport, phygital sport, pedagogical technology, health protection.

### Введение

На сегодняшний день одним из приоритетных направлений развития отрасли физической культуры и спорта является «учет современных тенденций развития видов спорта, в том числе инновационных, и их адаптация под условия функционирования российского спорта» [17]. К таким инновационным видам спорта относится и новый вид спорта, набирающий все большую популярность, особенно в студенческой и молодежной среде, фиджитал спорт. Данный вид спорта в своей основе имеет как физическую, так и интеллектуально-цифровую составляющие. Иными словами, он позволяет развивать не только интеллектуальные способности спортсмена и его цифровые компетенции, так как имеет составляющую компьютерного спорта (игра на симуляторе), но и физические характеристики (определенный вид спорта), которые напрямую влияют на его здоровье. Как уже отмечалось, основными возрастными категориями, которые занимаются этим видом спорта, являются молодежь и обучающиеся образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования. Эта та категория, которая, являясь наиболее активной частью общества, имеет проблемы с двигательной активностью в связи с большими учебными нагрузками.

В то же время, помимо фиджитал спорта, развивается и компьютерный спорт (основа спорта – интеллектуальные, а не физические качества спортсменов), а также продолжают существовать и традиционные виды спорта (где одним из основных качеств является физическое развитие спортсмена). Оба этих направления делают упор на развитие основного качества, требуемого для достижения высокого спортивного результата. В этом случае фиджитал спорт может стать одним из способов развития иных требуемых качеств спортсменов, привнося в то же время элемент здоровьесбережения в их профессиональную деятельность. Как подчеркивает Л. И. Лубышева, данный инновационный вид спорт может стать для современных студентов тем пространством, которое формирует высокую мотивацию к активной жизненной позиции [9].

Таким образом, мы можем наблюдать **противоречие** между необходимостью развития новых, инновационных видов спорта, вовлечением в них как можно большего количества занимающихся и проблемой не ухудшения, а по возможности улучшения здоровья молодежи и обучающихся в частности, которые и становятся основной категорией занимающихся новыми видами спорта.

В этой связи в данной статье поставлены следующие **задачи**:

1. Выявить основные направления в исследованиях по проблеме развития фиджитал спорта.

2. Определить осведомленность студентов о фиджитал-спорте и их потребность в систематических занятиях данным видом спорта (на примере УралГУФК).

3. Обосновать здоровьесберегающую направленность фиджитал спорта.

Исходя из логики нашего исследования, которое носит в большей степени констатирующий характер, нами были использованы **методы исследования**, оптимальные для исследований теоретического характера:

– анализ научной литературы (описание и анализ результатов, обобщение материалов, анализ деятельности организаций);

– анкетирование (изучение мнения респондентов);

– методы математической статистики (для выявления основных тенденций и расчета показателей);

– обобщение (изучение опыта деятельности конкретной организации отрасли физической культуры, описание).

Анализ нормативных документов показал, что в настоящее время со стороны государства есть запрос на расширение контингента занимающихся физической культурой и спортом, в том числе за счет популяризации профессионального спорта, а также в развитии и адаптации к российским условиям новых инновационных видов спорта. Для достижения данных приоритетов планируется, в том числе, обеспечить лидирующие позиции страны в студенческом спорте [17]. Иными словами, развитие фиджитал спорта и его здоровьесберегающий потенциал будут востребованы в ближайшей перспективе развития отрасли физической культуры и спорта.

### **Обзор литературы**

Перейдем к изучению вопроса в теории и практике образования, а также деятельности организаций отрасли. Анализ работ показал, что проблема развития фиджитал спорта рассматривается по нескольким аспектам:

– перспективность, зрелищность и инвестиционная привлекательность вида спорта, в том числе в студенческой среде [1], [5], [20];

– определение проблем развития нового вида спорта [1], [3], [5], [8] и др.;

– перспективность развития данного вида спорта именно в студенческой среде [1], [2], [7], [11] и др.;

– определение видов фиджитал спорта [6], [7], [18] и др.

В то же время необходимо отметить, что определенные нами направления не исчерпывают весь спектр вопросов, которые определяют проблему развития фиджитал спорта в России. Так, Мисхабов А. А., Ибрагимов И. Ф., Баченина И. А. и др. отмечают, «что данное направление объединяет цифровую и физическую составляющую в таких сферах жизни как спорт и компьютерные игры, что является большим преимуществом для современного поколения, которое все больше предпочитает вести сидячий и малоактивный образ жизни» [7, С. 169]. Другими словами, авторы указывают на здоровьесберегающий аспект нового инновационного вида спорта.

В свою очередь Антипин В. Б. указывает на то, что фиджитал – это «функционально-цифровое двоеборье, во время соревнований по которому участники демонстрируют физическую подготовку и навыки в цифровом пространстве» [1, С. 28]. Фирсин С. А. выделяет еще один аспект развития данного вида спорта: «... нет четкой методики преподавания по данному виду спорта, отсутствуют научно обоснованные подходы к определению соотношения интеллектуальной и физической нагрузок» [20, С. 173].

Ибрагимов И. Ф. и Замалова Д. Ф. выделяют положительные и отрицательные стороны фиджитал спорта: «... стимулирует развитие компетенций и навыков, таких как стратегическое мышление, координация движений и командная работа, которые могут быть полезны и в реальной жизни. ... связывает людей с общими интересами в отдельные группы, ... что способствует социализации и расширению круга общения. ... создает много новых и интересных возможностей для развития карьеры и заработка. ... если не будет соблюдаться баланс с физической активностью и учебной ... могут возникнуть проблемы со здоровьем и образованием» [6, С. 111].

Иными словами, выделяя перспективность и значимость фиджитал спорта, исследователи обращают внимание на его основную проблему: не определено соотношение интеллектуального и физического, но в то же время отмечается его здоровьесберегающий аспект и влияние на физическое развитие спортсменов.

### **Результаты и их обсуждение**

Перейдем к описанию достигнутых нами результатов. В Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» (далее – УралГУФК) был проведен опрос обучающихся с целью выявления их осведомленности о новом виде спорта и потребности в систематических занятиях данным видом спорта.

В опросе приняло участие 76 студентов 1–4 курсов, различных уровней и направлений подготовки (бакалавриат и магистратура) (рисунок 1).

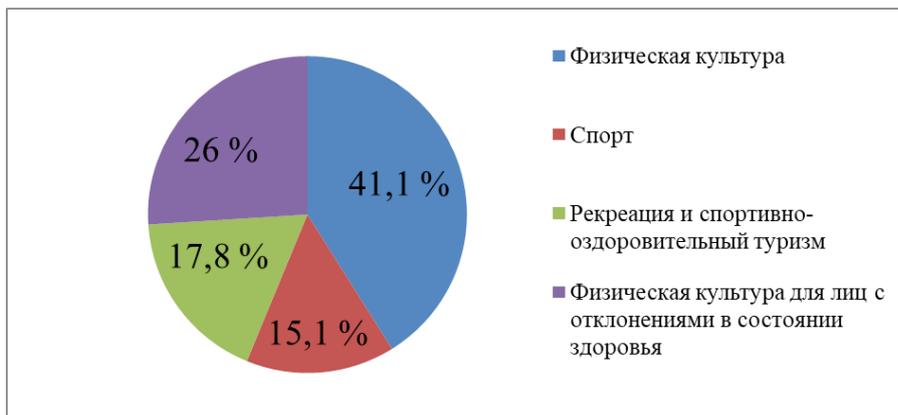


Рисунок 1 - Диаграмма количества обучающихся, принявших участие в исследовании по направлениям подготовки  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.16.1>

Далее обучающимся был задан вопрос «Как часто Вы занимаетесь физической культурой и спортом?» Были получены следующие результаты (рисунок 2).

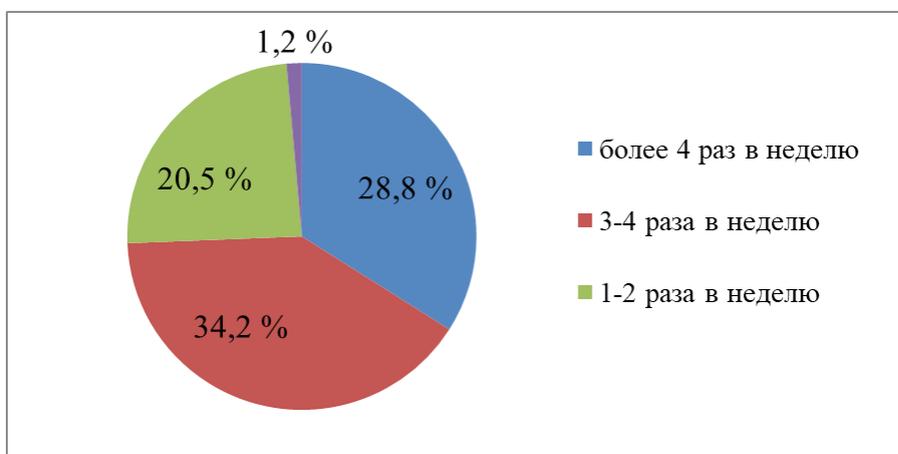


Рисунок 2 - Диаграмма результатов ответа на вопрос «Как часто Вы занимаетесь физической культурой и спортом?»  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.16.2>

Играют в компьютерные игры 45,2% опрошенных, а 54,8% студентов ответили, что не увлекаются такими играми. Главным вопросом был вопрос о том, знают ли они о фиджитал спорте (рисунок 3).

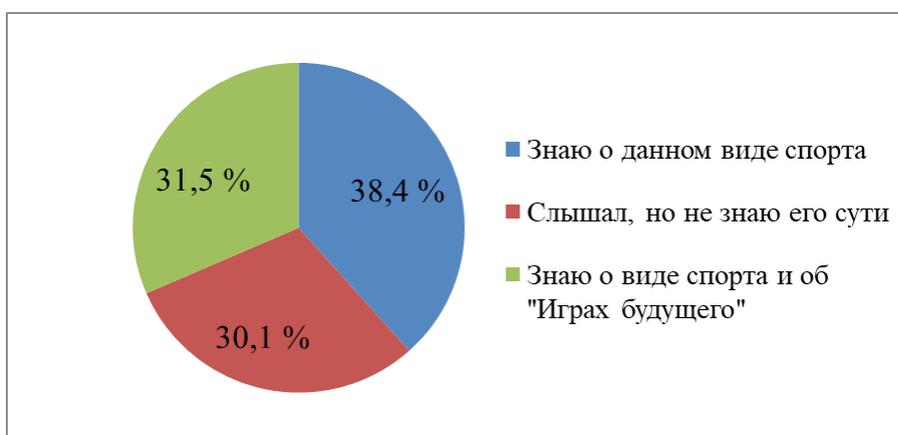


Рисунок 3 - Диаграмма ответов обучающихся на вопрос о знании сути фиджитал спорта  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.16.3>

В заключение опроса большинство опрошиваемых студентов – 79,5% ответили, что готовы порекомендовать знакомство с новым видом спорта своим однокурсникам и друзьям. Необходимо отметить, что желание заниматься

фиджитал-спортом и принимать участие в мероприятиях, посвященных ему, выразили желание более половины опрошенных студентов – 52,1%.

Таким образом, можно констатировать, что обучающиеся знают о данном виде спорта, принимают в нем участие и готовы рекомендовать его своим сверстникам. В то же время стоит отметить, что почти четверть обучающихся ведут малоподвижный образ жизни, и именно для них фиджитал спорт может стать той возможностью, которая позволит изменить стиль жизни, присоединиться к занимающимся физической культурой на систематической основе.

В то же время, учитывая исследования авторов, а также специфику фиджитал спорта, можно говорить о том, что здоровьесберегающую составляющую данный вид спорта может носить только в случае оптимального соотношения интеллектуальной (умственной) и физической нагрузки. Иными словами, можно говорить о соотношении образованности и здоровья обучающихся [15], [16].

Если рассматривать «здоровьесбережение в образовании как единство педагогических мер, направленных на улучшение (неухудшение) здоровья обучающихся и рост качества их образованности», то можно увидеть, что фиджитал спорт соответствует данной педагогической технологии в полном объеме, так как «здоровьесберегающее образование предполагает решение образовательных задач с учетом состояния здоровья и с целью его сохранения» [15]. С одной стороны в результате занятий фиджитал спортом у обучающихся совершенствуются цифровые компетенции, стратегическое мышление, координационные способности, тактическое мышление, с другой – улучшаются физические характеристики организма в результате занятий двигательной активностью. Используя технологию здоровьесбережения, предложенную Сериковым С. Г. [15], [16], можно разработать оптимальное соотношение умственной и двигательной нагрузки в фиджитал спорте.

### Заключение

Современный уровень развития фиджитал спорта позволяет констатировать, что данный вид может нести в себе аспект сохранения (не ухудшения) здоровья обучающегося при повышении его образованности. В то же время не разработаны критерии и оптимальные сочетания умственных и физических нагрузок в фиджитале. Решить данную проблему может здоровьесберегающая педагогическая технология.

### Конфликт интересов

Не указан.

### Рецензия

Сообщество рецензентов Международного научно-исследовательского журнала

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.16.4>

### Conflict of Interest

None declared.

### Review

International Research Journal Reviewers Community

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.16.4>

### Список литературы / References

1. Антипин В.Б. Проблемы и перспективы развития фиджитал спорта в образовательной среде вуза / В.Б. Антипин, Е.Н. Мироненко // Актуальные проблемы развития и совершенствования системы физического воспитания для подготовки специалистов в транспортной отрасли : Сборник трудов V Международной научно-практической конференции, Москва, 06—07 декабря 2023 года. — Москва : Российский университет транспорта, 2023. — С. 27–32.
2. Батанина Е.В. Радиционный спорт, киберспорт, фиджитал-спорт — эволюция спорта и выбор молодежи / Е.В. Батанина // Наука и образование: опыт, проблемы, перспективы развития : Материалы международной научно-практической конференции, Красноярск, 16–18 апреля 2024 года. — Красноярск : Красноярский государственный аграрный университет, 2024. — С. 243–248.
3. Быстров И.М. Фиджитал — самый молодой вид спорта / И.М. Быстров, С.В. Абзалова // Тенденции развития науки и образования. — 2024. — № 105–10. — С. 24–26. — DOI: 10.18411/trnio-01-2024-475.
4. Воробьева А.Н. Фиджитал-спорт как потенциал цифровых технологий в спорте / А.Н. Воробьева, Т.А. Жаброва // Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании : Сборник материалов XXXV Всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых, профессорско-преподавательского состава, Ростов-на-Дону, 23 апреля 2024 года. — Ростов-на-Дону : Ростовский государственный экономический университет (РИНХ), 2024. — С. 330–333.
5. Гильманшин Р.А. Фиджитал спорт как новая ступень развития спорта в России / Р.А. Гильманшин, А.В. Еремин // Актуальные вопросы современного образования : Сборник статей IV Международной научно-практической конференции, Петрозаводск, 29 июня 2023 года. — Петрозаводск : Новая Наука, 2023. — С. 25–29.
6. Ибрагимов И.Ф. Развитие фиджитал-спорта в России / И.Ф. Ибрагимов, Д.Ф. Замалова // Тенденции развития науки и образования. — 2024. — № 105–10. — С. 108–113. — DOI: 10.18411/trnio-01-2024-502.
7. Мисбахов А.А. История и перспективы развития популярного вида спорта «фиджитал-игры» / А.А. Мисбахов, И.Ф. Ибрагимов, Е.А. Баченина [и др.] // Современный ученый. — 2023. — № 4. — С. 168–173.
8. Кайб Д.И. Цифровые технологии в спорте. Фиджитал спорт / Д.И. Кайб // Актуальные вопросы общества, науки и образования : сборник статей XIII Международной научно-практической конференции, Пенза, 20 мая 2024 года. — Пенза : Наука и Просвещение, 2024. — С. 19–22.
9. Лубышева Л.И. Фиджитал-спорт — инновационный проект развития внеучебной деятельности студентов / Л.И. Лубышева // Теория и практика физической культуры. — 2023. — № 7. — С. 101.
10. Остапенко В.А. Инновационные технологии в физической культуре и спорте: фиджитал-спорт / В.А. Остапенко, Е.В. Иванова // Стратегии развития и совершенствования науки и образования в новой реальности :

Материалы XXVI Всероссийской научно-практической конференции, Краснодар, 06 ноября 2023 года. — Краснодар : Параграф, 2023. — С. 89–91.

11. Галицын С.В. Перспективы развития фиджитал-спорта на студенческом уровне / С.В. Галицын, О.З. Зиганшин, П.Д. Попов [и др.] // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. — 2023. — № 8 (222). — С. 87–92. — DOI 10.34835/issn.2308-1961.2023.08.p87-92.

12. Пыленок М.А. Фиджитал спорт, как новый виток развития массового студенческого спорта / М.А. Пыленок, Д.А. Пыленок // Балтийский морской форум : Материалы XI Международного Балтийского морского форума. В 8-ми томах, Калининград, 25–30 сентября 2023 года. — Калининград : Калининградский государственный технический университет, 2023. — С. 168–170.

13. Рубанова Д.Е. Фиджитал-спорт как новый вид спорта в России / Д.Е. Рубанова, М.Н. Нестерова // Наука-2020. — 2023. — № 4 (65). — С. 93–98.

14. Саввина Н.П. Фиджитал спорт — спорт Будущего / Н.П. Саввина, М.В. Серых // Актуальные проблемы права : Материалы международной научно-практической конференции, посвященной дню Конституции Российской Федерации, Липецк, 16 декабря 2022 года. — Липецк : Липецкий государственный технический университет, 2023. — С. 142–145.

15. Сериков С.Г. Здоровьесберегающее образование: паритет здоровья и образованности учащихся / С.Г. Сериков. — Челябинск : ЧГНОЦ УрО РАО, 2002. — 226 с.

16. Сериков С.Г. Педагогическая диагностика показателей образованности и здоровья студентов с ОВЗ в процессе здоровьесберегающего инклюзивного образования / С.Г. Сериков // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Образование. Педагогические науки. — 2019. — Т. 11. — № 2. — С. 27–35. — DOI: 10.14529/ped190203.

17. Стратегия развития физической культуры и спорта в российской Федерации на период до 2030 года: утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. — URL: [https://storage.minsport.gov.ru/cms-uploads/cms/Aktualnaya\\_Strategiya\\_sporta\\_do\\_2030\\_goda\\_b7b1cb62e1.pdf](https://storage.minsport.gov.ru/cms-uploads/cms/Aktualnaya_Strategiya_sporta_do_2030_goda_b7b1cb62e1.pdf) (дата обращения: 11.11.2024).

18. Седов И.А. Фиджитал-игры как интегрирование спорта и киберспорта внутри соревновательных дисциплин / И.А. Седов, Ю.С. Красильникова, Д.С. Трусова [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. — 2023. — № 3 (217). — С. 411–414. — DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.03.p411-415.

19. Двейрина О.А. Фиджитал-фестиваль как новый формат продвижения традиционных духовно-нравственных ценностей в молодежной среде / О.А. Двейрина, И.В. Агличева, Е.А. Косьмина [и др.] // Теория и практика физической культуры. — 2024. — № 9. — С. 46–48.

20. Фирсин С.А. Основные проблемы внедрения фиджитал спорта в образовательные организации / С.А. Фирсин // Актуальные проблемы развития и совершенствования системы физического воспитания для подготовки специалистов в транспортной отрасли : Сборник трудов V Международной научно-практической конференции, Москва, 06–07 декабря 2023 года. — Москва : Российский университет транспорта, 2023. — С. 170–174.

### Список литературы на английском языке / References in English

1. Antipin V.B. Problemy i perspektivy razvitiya fidzhital sporta v obrazovatel'noj srede vuza [Problems and prospects of development of phygital sport in the educational environment of a university] / V.B. Antipin, E.N. Mironenko // Aktual'nye problemy razvitiya i sovershenstvovaniya sistemy fizicheskogo vospitaniya dlja podgotovki specialistov v transportnoj otrasli : Sbornik trudov V Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, Moskva, 06—07 dekabrja 2023 goda [Current Problems of Development and Improvement of Physical Education System for Training Specialists in the Transport Industry : Proceedings of the V International Scientific and Practical Conference, Moscow, 06-07 December 2023]. — Moscow : Russian University of Transport, 2023. — P. 27–32. [in Russian]

2. Batanina E.V. Radicionnyj sport, kibersport, fidzhital-sport — jevoljucija sporta i vybor molodezhi [Radiation sport, cybersport, phygital-sport – the evolution of sport and the choice of youth] / E.V. Batanina // Nauka i obrazovanie: opyt, problemy, perspektivy razvitiya : Materialy mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, Krasnojarsk, 16–18 aprelja 2024 goda [Science and education: experience, problems, prospects of development : Proceedings of the International Scientific and Practical Conference, Krasnojarsk, 16-18 April 2024]. — Krasnojarsk : Krasnojarsk State Agrarian University, 2024. — P. 243–248. [in Russian]

3. Bystrov I.M. Fidzhital — samyj molodoj vid sporta [Phygital – the youngest sport] / I.M. Bystrov, S.V. Abzalova // Tendencii razvitiya nauki i obrazovaniya [Tendencies in the Development of Science and Education]. — 2024. — № 105–10. — P. 24–26. — DOI: 10.18411/trnio-01-2024-475. [in Russian]

4. Vorob'eva A.N. Fidzhital-sport kak potencial cifrovyh tehnologij v sporte [Phygital-sport as a potential of digital technologies in sport] / A.N. Vorob'eva, T.A. Zhabrova // Fizicheskaja kul'tura, sport i turizm v vysshem obrazovanii : Sbornik materialov XXXV Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii studentov, magistrantov, aspirantov, molodyh uchenyh, professorsko-prepodavatel'skogo sostava, Rostov-na-Donu, 23 aprelja 2024 goda [Physical culture, sport and tourism in higher education : Proceedings of the XXXV All-Russian Scientific and Practical Conference of students, undergraduates, postgraduates, young scientists, faculty, Rostov-on-Don, 23 April 2024]. — Rostov-on-Don : Rostov State University of Economics, 2024. — P. 330–333. [in Russian]

5. Gil'manshin R.A. Fidzhital sport kak novaja stupen' razvitiya sporta v Rossii [Phygital sport as a new stage of sport development in Russia] / R.A. Gil'manshin, A.V. Eremin // Aktual'nye voprosy sovremennogo obrazovaniya : Sbornik statej IV Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, Petrozavodsk, 29 ijunja 2023 goda [Topical Issues of Modern Education : Collection of Articles of the IV International Scientific and Practical Conference, Petrozavodsk, 29 June 2023]. — Petrozavodsk : Novaja Nauka, 2023. — P. 25–29. [in Russian]

6. Ibragimov I.F. Razvitie fidzhital-sporta v Rossii [Development of phygital sports in Russia] / I.F. Ibragimov, D.F. Zamalova // Tendencii razvitija nauki i obrazovanija [Tendencies of Science and Education Development]. — 2024. — № 105–10. — P. 108–113. — DOI: 10.18411/trnio-01-2024-502. [in Russian]
7. Misbahov A.A. Istorija i perspektivy razvitija populjarnogo vida sporta «fidzhital-igry» [History and prospects of development of the popular sport 'phygital-games'] / A.A. Misbahov, I.F. Ibragimov, E.A. Bachenina [et al.] // Sovremennyj uchenyj [Modern Scientist]. — 2023. — № 4. — P. 168–173. [in Russian]
8. Kajb D.I. Cifrovye tehnologii v sporte. Fidzhital sport [Digital technologies in sport. Phygital sport] / D.I. Kajb // Aktual'nye voprosy obshhestva, nauki i obrazovanija : sbornik statej XIII Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii, Penza, 20 maja 2024 goda [Topical issues of society, science and education : collection of articles XIII International Scientific and Practical Conference, Penza, 20 May 2024]. — Penza : Nauka i Prosveshhenie, 2024. — P. 19–22. [in Russian]
9. Lubysheva L.I. Fidzhital-sport — innovacionnyj proekt razvitija vneuchebnoj dejatel'nosti studentov [Phygital-sport — an innovative project for the development of students' extracurricular activities] / L.I. Lubysheva // Teorija i praktika fizicheskoj kul'tury [Theory and Practice of Physical Culture]. — 2023. — № 7. — P. 101. [in Russian]
10. Ostapenko V.A. Innovacionnye tehnologii v fizicheskoj kul'ture i sporte: fidzhital-sport [Innovative technologies in physical culture and sports: phygital-sport] / V.A. Ostapenko, E.V. Ivanova // Strategii razvitija i sovershenstvovanija nauki i obrazovanija v novoj real'nosti : Materialy XXVI Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii, Krasnodar, 06 nojabrja 2023 goda [Strategies of development and improvement of science and education in the new reality : Proceedings of the XXVI All-Russian Scientific and Practical Conference, Krasnodar, 06 November 2023]. — Krasnodar : Paragraf, 2023. — P. 89–91. [in Russian]
11. Galicyn S.V. Perspektivy razvitija fidzhital-sporta na studencheskom urovne [Prospects for the development of phygital-sport at the student level] / S.V. Galicyn, O.Z. Ziganshin, P.D. Popov [et al.] // Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta [Scientific Notes of P.F. Lesgaft University]. — 2023. — № 8 (222). — P. 87–92. — DOI 10.34835/issn.2308-1961.2023.08.p87-92. [in Russian]
12. Pylenok M.A. Fidzhital sport, kak novyj vitok razvitija massovogo studencheskogo sporta [Phygital sport as a new round of mass student sport development] / M.A. Pylenok, D.A. Pylenok // Baltijskij morskoy forum : Materialy XI Mezhdunarodnogo Baltijskogo morskogo foruma. V 8-mi tomah, Kaliningrad, 25–30 sentjabrja 2023 goda [Baltic Marine Forum : Proceedings of the XI International Baltic Marine Forum. In 8 volumes, Kaliningrad, 25-30 September 2023]. — Kaliningrad : Kaliningrad State Technical University, 2023. — P. 168–170. [in Russian]
13. Rubanova D.E. Fidzhital-sport kak novyj vid sporta v Rossii [Phygital sport as a new sport in Russia] / D.E. Rubanova, M.N. Nesterova // Nauka-2020 [Science-2020]. — 2023. — № 4 (65). — P. 93–98. [in Russian]
14. Savvina N.P. Fidzhital sport — sport Budushhego [Phygital sport – the sport of the Future] / N.P. Savvina, M.V. Seryh // Aktual'nye problemy prava : Materialy mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii, posvjashhennoj dnju Konstitucii Rossijskoj Federacii, Lipeck, 16 dekabrja 2022 goda [Topical problems of law : Proceedings of the International Scientific and Practical Conference dedicated to the day of the Constitution of the Russian Federation, Lipetsk, 16 December 2022]. — Lipeck : Lipetsk State Technical University, 2023. — P. 142–145. [in Russian]
15. Serikov S.G. Zdorov'esberegajushhee obrazovanie: paritet zdorov'ja i obrazovannosti uchashhihsja [Health-saving education: parity between health and education of students] / S.G. Serikov. — Chelyabinsk : ChGNOC UrB RAS, 2002. — 226 p. [in Russian]
16. Serikov S.G. Pedagogicheskaja diagnostika pokazatelej obrazovannosti i zdorov'ja studentov s OVZ v processe zdorov'esberegajushhego inkluzivnogo obrazovanija [Pedagogical diagnostics of indicators of education and health of students with disabilities in the process of health-saving inclusive education] / S.G. Serikov // Vestnik Juzhno-Ural'skogo gosudarstvennogo universiteta. Serija: Obrazovanie. Pedagogicheskie nauki [Bulletin of South Ural State University. Series: Education. Pedagogical Sciences]. — 2019. — Vol. 11. — № 2. — P. 27–35. — DOI: 10.14529/ped190203. [in Russian]
17. Strategija razvitija fizicheskoj kul'tury i sporta v rossijskoj Federacii na period do 2030 goda [Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the period until 2030]: approved by the Government of the Russian Federation from 24 November 2020 № 3081-r. — URL: [https://storage.minsport.gov.ru/cms-uploads/cms/Aktualnaya\\_Strategiya\\_sporta\\_do\\_2030\\_goda\\_b7b1cb62e1.pdf](https://storage.minsport.gov.ru/cms-uploads/cms/Aktualnaya_Strategiya_sporta_do_2030_goda_b7b1cb62e1.pdf) (accessed: 11.11.2024). [in Russian]
18. Sedov I.A. Fidzhital-igry kak integrirovanie sporta i kibersporta vntri sorevnovatel'nyh disciplin [Phygital-games as integration of sport and cybersport within competitive disciplines] / I.A. Sedov, Ju.S. Krasil'nikova, D.S. Trusova [et al.] // Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta [Scientific Notes of the P.F. Lesgaft University]. — 2023. — № 3 (217). — P. 411–414. — DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.03.p411-415. [in Russian]
19. Dvejrina O.A. Fidzhital-festival' kak novyj format prodvizhenija tradicionnyh duhovno-nravstvennyh cennostej v molodezhnoj srede [Phygital-festival as a new format for promoting traditional spiritual and moral values in the youth environment] / O.A. Dvejrina, I.V. Aglicheva, E.A. Kos'mina [et al.] // Teorija i praktika fizicheskoj kul'tury [Theory and Practice of Physical Education]. — 2024. — № 9. — P. 46–48. [in Russian]
20. Firsin S.A. Osnovnye problemy vnedrenija fidzhital sporta v obrazovatel'nye organizacii [Main problems of implementing phygital sport in educational organizations] / S.A. Firsin // Aktual'nye problemy razvitija i sovershenstvovanija sistemy fizicheskogo vospitanija dlja podgotovki specialistov v transportnoj otrasli : Sbornik trudov V Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii, Moskva, 06–07 dekabrja 2023 goda [Topical problems of development and improvement of physical education system for training specialists in the transport industry : Proceedings of the V International Scientific and Practical Conference, Moscow, 06-07 December 2023]. — Moscow : Russian University of Transport, 2023. — P. 170–174. [in Russian]