

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.53>

АНАЛИЗ ВОСТРЕБОВАННОСТИ БЕЗРЕЦЕПТУРНЫХ ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ИНФОРМИРОВАНИЯ

Научная статья

Зацепина Е.Е.^{1,*}

¹ ORCID : 0000-0002-0511-0220;

¹ Пятигорский медико-фармацевтический институт, Пятигорск, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (angel_l-11-21[at]mail.ru)

Аннотация

Острые респираторные вирусные инфекции, гриппоподобные состояния ежегодно оказывают влияние на здоровье нации, в межсезонный период отмечается процентное увеличение заболеваемости по причине колебания температурного режима, изменение солнечной активности (снижение в осенне-зимний период), деэскалация иммунной системы, увеличение времени, проводимого в закрытых помещениях и др. Это обусловлено еще и тем, что вирусная инфекция является обстоятельством частых, убиквитарно распространенных заболеваний независимо от возраста. В связи с этим вопросы терапии и своевременной профилактики посредством противовирусных препаратов не теряют своей актуальности. Проведена исследовательская работа с целью выявления спроса востребованности и популярности безрецептурных противовирусных средств в аптеках, было проанализировано 380 анкет.

Ключевые слова: фармацевтическое консультирование, спрос, без рецепта, ОРВИ, противовирусные лекарственные препараты.

ANALYSIS OF DEMAND FOR OVER-THE-COUNTER ANTIVIRAL DRUGS IN PHARMACEUTICAL COUNSELLING AND INFORMATION SERVICES

Research article

Zatsepina Y.Y.^{1,*}

¹ ORCID : 0000-0002-0511-0220;

¹ Pyatigorsk Medical and Pharmaceutical Institute, Pyatigorsk, Russian Federation

* Corresponding author (angel_l-11-21[at]mail.ru)

Abstract

Acute respiratory viral infections, flu-like conditions annually affect the health of the nation, in the off-season period there is a percentage increase in morbidity due to temperature fluctuations, changes in solar activity (decrease in autumn-winter period), immune system de-escalation, increase in time spent in closed rooms, etc. The increase in morbidity is also due to the fact that viral infections are frequent, ubiquitous and widespread diseases regardless of age. This is also due to the fact that viral infection is a circumstance of frequent, ubiquitously widespread diseases regardless of age. In this regard, the issues of therapy and timely prevention by means of antiviral drugs are still relevant. Research work was carried out to identify the demand for and popularity of over-the-counter antiviral drugs in pharmacies, 380 questionnaires were analysed.

Keywords: pharmaceutical counselling, demand, over-the-counter, ARVI, antiviral drugs.

Введение

В настоящее время количество вирусных патологии нарастает такими темпами, что подчас человек становится заложником ситуации, когда ему срочно необходима помощь фармацевтического работника в подборе действенного лекарственного средства с целью лечения или с целью профилактики [1], [2]. Количество потенциальных клиентов аптек, желающих приобрести противовирусные средства составляет в год до 100 000 000 человек [2]. Вирусные заболевания несут в себе риски катализа биохимических реакций аллергического, аутоиммунного типа и других негативных процессов в организме человека. И, несмотря на высокие мировые достижения медицины, ежегодно увеличивается процент людей, болеющих гриппоподобными инфекциями и ОРВИ (острыми респираторными вирусными инфекциями) [3], [4]. Если обратиться с «responsible self-treatment» WHO, концепция ответственного самолечения Всемирной Организации Здравоохранения, то наиболее эффективный метод борьбы с вирусными заболеваниями – это профилактика и своевременная вакцинация с целью снижения летальности исходов, контроля непредсказуемости угрозы вирусов, с данным подходом согласны и специалисты Российской Федерации [2], [5], [6]. Сложность угрозы для человека сокрыта в непредсказуемости вирусов, изменчивость детерминанты, повышение контагиозности, интеграция генома, как дополнительный фактор персистенции. Вирусы-возбудители ОРВИ полиэтиологичны, отличаются высоким тропизмом, все это приводит к глобализации ситуации и делает актуальным не только поиск эффективных, безопасных противовирусных медикаментов, но умение разбираться и правильно рекомендовать и использовать уже существующие противовирусные лекарственные средства [5], [6], [7].

Следует учитывать тот факт, что заболевающий человек или человек, желающий обезопасить себя, скорее всего обратится за необходимой информацией и консультацией в аптеку, так как доступ в аптечное учреждение бесплатен (по сравнению с негосударственными клиниками) и по времени быстрее, чем в поликлинику (не надо брать талон и проводить время в ожидании приема), территориально удобен (аптек больше, чем поликлиник и они расположены в достаточном количестве в разных районах).

Все вышеперечисленное сформировало интерес к проведению исследовательской работы с целью выявления спроса востребованности и популярности безрецептурных противовирусных средств в аптеках Ставропольского края, в которых проходили практику будущие провизоры, студенты 5 курса очного обучения, специальность «Фармация», ГБОУ ВПО ПМФИ-филиала ВолгГМУ. Исследовательская работа проводилась методом анкетирования, было проанализировано 380 анкет (100%), полученные данные обрабатывались в Microsoft Excel.

Основные результаты и их обсуждение

Стоит отметить тот факт, что, невзирая на достаточный медикаментозный ресурс противовирусных, говорить о радикальной 100% эффективности какого-то определенного препарата для всех пациентов не приходится. Российские инфекционисты предписывают в острый период разгара болезни использовать, помимо «истинных» противовирусных (ингибиторов нейроминидазы), также индукторы интерферона, средства с иммуномодулирующей активностью, которые могут облегчить состояние пациента на догоспитальном этапе, а также показывают высокую профилактическую активность [1], [5], [8].

Закономерно, что в условиях концепции ответственной самостоятельной помощи и профилактики при содействии аптечных работников возрастает спрос на препараты «over-the-counter» (*OTC-препараты*), то есть препараты безрецептурного отпуска. Это касается и группы противовирусных, поэтому на первом этапе определились наиболее востребованные безрецептурные медикаменты в борьбе с ОРВИ, таблица 1.

Таблица 1 - Востребованность противовирусных OTC-препаратов

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.53.1>

№ п/п	Название препарата	Востребованность, %
1	Амиксин	21
2	Кагоцел	16
3	Анаферон	13
4	Арбидол	12
5	Ингавирин	9
6	Эргоферон	9
7	Полиоксидоний	6
8	Оциллококцидум	5
9	Кипферон	5
10	Реаферон-липинт	3
11	Другое	1

При этом можно сегментировать данные лекарственные средства с учетом выбора посетителей аптек, ориентируясь на их предпочтения по возрастным критериям:

- преимущественно используемые в детской, подростковой терапии;
- для людей молодого, зрелого возраста;
- для пожилых.

Распределение востребованности (%) противовирусных препаратов в педиатрическом сегменте представлены на рисунке 1.

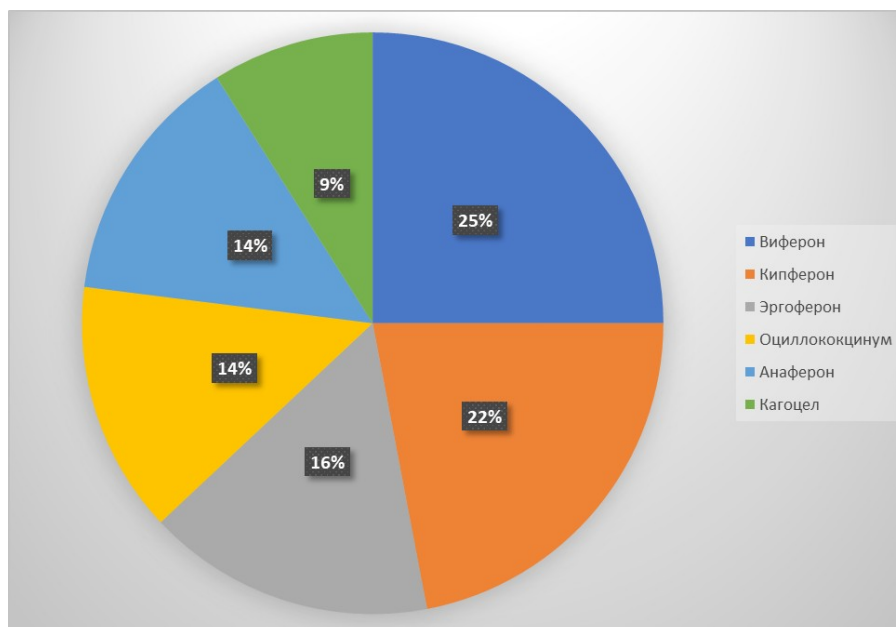


Рисунок 1 - Распределение востребованности противовирусных препаратов в педиатрическом сегмент
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.53.2>

Что касается лекарственных форм, то большинство потребителей, приобретающих противовирусные лекарства для детей до подросткового возраста, предпочитают ректальные суппозитории (виферон, кипферон) ввиду удобства применения и жидкие лекарственные формы: сироп (ингавирин), капли (анаферон). В подростковый период чаще используются уже твердые лекарственные формы (таблетки, капсулы).

Молодые и зрелые по возрасту потребители выбирают исключительно твердые лекарственные формы, наибольшее предпочтение было отдано амиксин 34%, ингавирин 26%, арбидол 24%, полиоксидоний 9%, другие 7%.

В гериатрическом, старческом сегменте предпочтение: амиксин 26%, анаферон 22%, арбидол 19%, оциллококцидум 12%, ингавирин 10%, полиоксидоний 7%, другое 4%.

Распределение востребованности (%) противовирусных препаратов в педиатрическом сегменте представлены на рисунке 2.

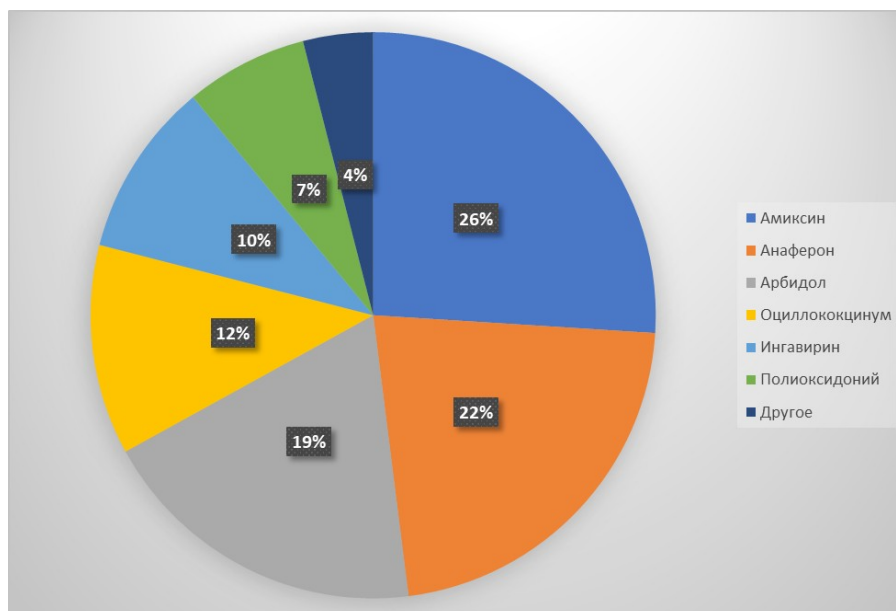


Рисунок 2 - Распределение востребованности противовирусных препаратов в педиатрическом сегменте
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.53.3>

Критерии влияния (%) на выбор приобретения лекарственного препарата при проведении фармацевтического консультирования (ФК) представлены на рисунке 3.

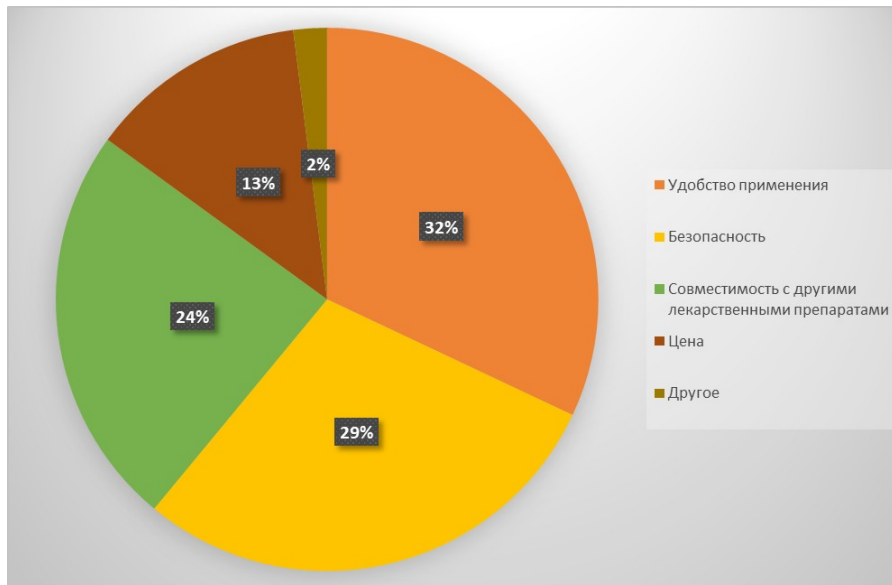


Рисунок 3 - Критерии влияния на выбор приобретения лекарственного препарата при проведении фармацевтического консультирования (ФК)
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2025.151.53.4>

В случаях, когда посетители аптек отказывались от проведения ФК и приходили за конкретным необходимым противовирусным медикаментом, на вопрос: «чем обоснован выбор данного лекарственного средства?» звучали ответы:

1. Рекомендация родственников, знакомых 41%.
2. Реклама 32%.
3. Рекомендация врача 16%.
4. Другое 11%.

Одним из значимых факторов протекции при ОРВИ является система интерферонов (ИФН), механизм направленности: идентификация и элиминация чужеродной генетической информации. С чем эффективно справляются отечественные рекомбинантные ИФН для лечения и профилактики ОРВИ: гриппферон, виферон, реаферон. Что касается индукторов интерферонов (ИИ), они не связаны с механизмом образования антител, как результат – практически отсутствие аллергических проявлений (амиксин, кагоцел, анаферон, оциллококцидум) [10], [11].

Выделенные по популярности безрецептурные противовирусные имеют различные механизмы иммуномодулирующей и противовирусной активности, в списке есть гомеопатическое средство (оциллококцидум). Возник вопрос: Насколько интересно было это знать посетителям аптек?

- 1) не интересен механизм действия (лишь бы помог) 62% опрошенным;
- 2) интересен 38%.

Чаще интерес к механизму воздействия противовирусных препаратов проявляли люди пожилого и старческого возраста.

Ответы на вопрос: «Цель приобретения противовирусного лекарственного средства это лечение или профилактика ОРВИ?»:

- 1) профилактика ОРВИ 29% опрошенных;
- 2) лечение ОРВИ 71%.

Таким образом, в подавляющем большинстве безрецептурные противовирусные препараты чаще приобретаются с целью терапии, чем профилактики.

Заключение

В заключении можно сделать вывод, что, безусловно, ответственное самолечение при непосредственной помощи аптечных работников с использованием ФК как выбор конкретного безрецептурного противовирусного средства для профилактики или облегчения течения патологии легкой и средней тяжести имеет место быть в жизни современного человека, но подбор комплексной терапии ОРВИ и гриппоподобных тяжелых состояний, а также во время беременности, детского, старческого и пожилого возраста требует дифференцирования, с учетом клинической картины, обязательных лабораторных исследований, позволяющих оценить общее состояние организма пациента с целью снижения необоснованных рисков.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Зайцев А.А. Актуальные вопросы эпидемиологии, фармакотерапии и профилактики острых респираторных вирусных инфекций / А.А. Зайцев, В.Г. Акимкин, А.В. Тутельян [и др.] // РМЖ. Медицинское обозрение. — 2018. — № 11. — С. 53–57.
2. Биличенко Т.Н. Заболеваемость и смертность населения России от острых респираторных вирусных заболеваний, пневмонии и вакцинопрофилактика / Т.Н. Биличенко, А.Г. Чучалин // Терапевтический архив. — 2018. — № 90(1). — С. 22–26.
3. Казова А. Аптечные бестселлеры в борьбе с сезонной эпидемией гриппа и простуды / А. Казова // Ремедиум. — 2016. — № 10. — С. 40–45.
4. Ларина В.Н. Острые респираторные вирусные инфекции и грипп: этиология, диагностика и алгоритм лечения / В.Н. Ларина, М.И. Захарова, В.Ф. Беневская [и др.] // РМЖ. Медицинское обозрение. — 2019. — № 9(1). — С. 18–23.
5. Чувиров Г.Н. Актуальные вопросы противовирусной терапии / Г.Н. Чувиров, Т.П. Маркова // РМЖ. Медицинское обозрение. — 2002. — № 3. — С. 115.
6. Шестакова И.В. Противовирусные препараты / И.В. Шестакова // Инфекционные болезни: Новости. Мнения. Обучение. — 2015. — № 1(10). — С. 77–86.
7. Таболова Е.А. Анализ и оценка динамики продаж противовирусных средств (на примере аптек г. Владикавказ) / Е.А. Таболова, А.А. Тогузова, З.С. Цаххаева // Здоровье и образование в XXI веке. — 2020. — № 4. — С. 128–133.
8. Казюкова Т.В. Неспецифические противовирусные препараты в лечении гриппа и острых респираторных инфекций у детей: доказательства эффективности и безопасности / Т.В. Казюкова, Е.Ю. Радциг, И.В. Панкратов [и др.] // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. — 2016. — № 6. — С. 104–109.
9. Романцов М.Г. Противовирусные препараты для лечения ОРВИ и гриппа у детей (клинический обзор) / М.Г. Романцов, Ф.И. Ершов, А.Л. Коваленко // Фундаментальные исследования. — 2010. — № 9. — С. 76–87.
10. Кинев М.Ю. Анализ ассортимента противовирусных препаратов для профилактики вирусной инфекции на фармацевтическом рынке Свердловской области / М.Ю. Кинев, О.А. Мельникова, А.Ю. Петров // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия Медицина. Фармация. — 2014. — № 18(189). — Вып. 27. — С. 212–221.
11. Савенкова М.С. Возможности противовирусной и иммуномодулирующей терапии в лечении гриппа, ОРВИ, герпесвирусных инфекций / М.С. Савенкова, М.П. Савенков, А.А. Афанасьева [и др.] // Пульмонология. — 2014. — № 5. — С. 83–93.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Zaitsev A.A. Aktual'nye voprosy jepidemiologii, farmakoterapii i profilaktiki ostryh respiratornyh virusnyh infekcij [Actual issues of epidemiology, pharmacotherapy and prevention of acute respiratory viral infections] / A.A. Zaitsev, V.G. Akimkin, A.V. Tutelyan [et al.] // RMZh. Medicinskoe obozrenie [Breast cancer. Medical review]. — 2018. — № 11. — P. 53–57. [in Russian]
2. Belichenko T.N. Zaboлеваemost' i smertnost' naselenija Rossii ot ostryh respiratornyh virusnyh zabolevanij, pnevmonii i vakcinoprofilaktika [Morbidity and mortality of the Russian population from acute respiratory viral diseases, pneumonia and vaccine prevention] / T.N. Bilichenko, A.G. Chuchalin // Terapevticheskij arhiv [Therapeutic Archive]. — 2018. — № 90(1). — P. 22–26. [in Russian]
3. Kazova A. Aptechnye bestsellery v bor'be s sezonnoj jepidemiej grippa i prostudy [Pharmacy bestsellers in the fight against the seasonal epidemic of flu and colds] / A. Kozlova // Remedium. — 2016. — № 10. — P. 40–45. [in Russian]
4. Larina V.N. Ostrye respiratornye virusnye infekcii i gripp: jetiologija, diagnostika i algoritm lechenija [Acute respiratory viral infections and influenza: etiology, diagnosis and treatment algorithm] / V.N. Larina, M.I. Zakharova, V.F. Benevskaya [et al.] // RMZh. Medicinskoe obozrenie [Breast cancer. Medical review]. — 2019. — № 9(1). — P. 18–23. [in Russian]
5. Chuvirov G.N. Aktual'nye voprosy protivovirusnoj terapii [Topical issues of antiviral therapy] / G.N. Chuvirov, T.P. Markova // RMZh. Medicinskoe obozrenie [Breast cancer. Medical review]. — 2002. — № 3. — P. 115. [in Russian]
6. Shestakova I.V. Protivovirusnye preparaty [Antiviral drugs] / I.V. Shestakova // Infekcionnye bolezni: Novosti. Mnenija. Obuchenie [Infectious diseases: News. Opinions. Training]. — 2015. — № 1(10). — P. 77–86. [in Russian]
7. Tabolova E.A. Analiz i ocenka dinamiki prodazh protivovirusnyh sredstv (na primere aptek g. Vladikavkaz) [Analysis and evaluation of the dynamics of sales of antiviral drugs (on the example of pharmacies in Vladikavkaz)] / E.A. Tabolova, A.A. Toguzova, Z.S. Tsakhaeva // Zdorov'e i obrazovanie v XXI veke [Health and Education in the 21st Century]. — 2020. — № 4. — P. 128–133. [in Russian]
8. Kazyukova T.V. Nespecificheskie protivovirusnye preparaty v lechenii grippa i ostryh respiratornyh infekcij u detej: dokazatel'stva jeffektivnosti i bezopasnosti [Non-specific antiviral drugs in the treatment of influenza and acute respiratory

infections in children: evidence of efficacy and safety] / T.V. Kazyukova, E.Y. Radzig, I.V. Pankratov [et al.] // *Pediatrics. Zhurnal im. G.N. Speranskogo* [Pediatrics. The G.N. Speransky Journal]. — 2016. — № 6. — P. 104–109. [in Russian]

9. Romantsov M.G. Protivovirusnye preparaty dlja lechenija ORVI i gripa u detej (klinicheskij obzor) [Antiviral drugs for the treatment of acute respiratory viral infections and influenza in children (clinical review)] / M.G. Romantsov, F.I. Ershov, A.L. Kovalenko // *Fundamental'nye issledovaniya* [Fundamental Research]. — 2010. — № 9. — P. 76–87. [in Russian]

10. Kinev M.Yu. Analiz assortimenta protivovirusnyh preparatov dlja profilaktiki virusnoj infekcii na farmacevticheskom rynke Sverdlovskoj oblasti [Analysis of the range of antiviral drugs for the prevention of viral infection in the pharmaceutical market of the Sverdlovsk region] / M.Yu. Kinev, O.A. Melnikova, A.Yu. Petrov // *Nauchnye vedomosti Belgorodskogo gosudarstvennogo universiteta. Serija Medicina. Farmacija* [Scientific Bulletin of Belgorod State University. The Medicine Series. Pharmacy]. — 2014. — № 18(189). — Iss. 27. — P. 212–221. [in Russian]

11. Savenkova M.S. Vozmozhnosti protivovirusnoj i immunomodulirujushhej terapii v lechenii gripa, ORVI, herpesvirusnyh infekcij [Possibilities of antiviral and immunomodulatory therapy in the treatment of influenza, ARVI, herpesvirus infections] / M.S. Savenkova, M.P. Savenkov, A.A. Afanasyeva [et al.] // *Pul'monologija* [Pulmonology]. — 2014. — № 5. — P. 83–93. [in Russian]