

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.148.61>

**СПЕЦИФИКА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГРУППОЙ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ С ХАРАКТЕРНЫМИ СИМПТОМАМИ ВОСПАЛЕНИЯ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ**

Научная статья

**Зацепина Е.Е.<sup>1,\*</sup>**

<sup>1</sup> ORCID : 0000-0002-0511-0220;

<sup>1</sup> Пятигорский медико-фармацевтический институт, Пятигорск, Российская Федерация

\* Корреспондирующий автор (angel\_l-11-21[at]mail.ru)

**Аннотация**

Вирусные инфекции верхних дыхательных путей с характерным симптомокомплексом воспалительного проявления чаще всего в жизни носит собирательное понятие «простуда» (ОРВИ, ОРЗ, гриппоподобные состояния). Спрос на лекарственные препараты (ЛП) для облегчения течения подобных патологий по-прежнему актуален для заболевших людей и в настоящее время. Цель исследования: аналитика востребованности ЛП, используемых для облегчения и купирования вирусных инфекций с характерной симптоматикой воспалительного течения верхних дыхательных путей, при проведении фармацевтической консультации (ФК). В условиях концепции ответственного самолечения и при проведении ФК аптечными работниками было отмечено, что чаще всего посетители аптек самостоятельно ориентируются в ассортименте ЛП.

**Ключевые слова:** фармацевтическое консультирование, спрос, простуда, ОРВИ, лекарственные препараты.

**SPECIFICITY OF PHARMACEUTICAL COUNSELLING IN DISEASES OF THE GROUP OF VIRAL INFECTIONS WITH CHARACTERISTIC SYMPTOMS OF UPPER RESPIRATORY TRACT INFLAMMATION**

Research article

**Zatsepina Y.Y.<sup>1,\*</sup>**

<sup>1</sup> ORCID : 0000-0002-0511-0220;

<sup>1</sup> Pyatigorsk Medical and Pharmaceutical Institute, Pyatigorsk, Russian Federation

\* Corresponding author (angel\_l-11-21[at]mail.ru)

**Abstract**

Viral infections of the upper respiratory tract with a characteristic symptom complex of inflammatory manifestation are most often referred to in life by the collective term "cold" (ARVI, ARI, flu-like conditions). The demand for medicinal drugs (MD) to alleviate the course of such pathologies is still relevant for sick people at present. Objective of the study: to analyse the demand for medicines used to alleviate and manage viral infections with characteristic symptoms of upper respiratory tract inflammation during pharmaceutical counselling (PC). In the context of the concept of responsible self-medication and pharmacist-led pharmacy counselling, it was noted that pharmacy visitors were more likely to be self-orientated in the range of MD.

**Keywords:** pharmaceutical counselling, demand, cold, ARVI, drugs.

**Введение**

Группа вирусных инфекций верхних дыхательных путей с характерным симптомокомплексом воспалительного проявления чаще всего в жизни носит обобщенное понятие «простуда» (ОРВИ, ОРЗ, гриппоподобные состояния) [1], [2].

Простуда – собирательный и лидирующий класс заболеваний, атакующий преимущественно респираторный тракт. Патологии данного типа напрямую не зависят от возраста, статуса экономического и социального. По статистике федеральной службы в сфере надзора защиты прав потребителей и благополучия человека Правительства РФ ежегодно фиксируется до 42 млн. случаев данной болезни в структуре инфекционных поражений, что составляет материальный ущерб на сумму до 100 млрд. рублей, до 80% наносимого урона от совокупности всех инфекций и до 90% всех денежных компенсаций по больничным листам (временная нетрудоспособность) [3], [4].

Спрос на лекарственные препараты (ЛП) для облегчения течения простудных проявлений растет из года в год и по-прежнему остается актуальной задачей для заболевших людей, требующей эффективного и безопасного разрешения. Стрессорность современной жизни, резкие погодные перепады климата, повышенная чувствительность к геомагнитным возмущениям способны активизировать клинические проявления простудных состояний даже при незначительном проявлении болезни [5], [6]. Поэтому своевременная грамотно составленная терапия позволяет снизить риск осложнений и ускорить реконвалесценцию. В условиях концепции ответственного самолечения ключевую роль играет представитель аптечного учреждения (провизор, фармацевт), куда обращается заболевший человек за фармацевтическим консультированием и информированием [7], [8], [9]. При этом в современном мире при изобилии различных программ с медицинской тематикой, направленных на популяризирование и понимание концепции ответственного самолечения, зачастую посетители аптек сами способны разобраться в каких ЛП они нуждаются и аптечному работнику следует лишь внести коррективы с целью оптимизации лечения и дополнительно акцентировать внимание пациента на важные моменты при проведении терапии [9], [10], [11].

Цель настоящего исследования: аналитика востребованности ЛП, используемых для облегчения и купирования вирусных инфекций с характерной симптоматикой воспалительного течения верхних дыхательных путей, при проведении ФК. Учитывая то, что каждая аптека имеет свой контингент посетителей, которые при посещении врача получали назначение из формуляра, сформированного врачом исходя из его профессионально-личных взглядов на эффективность, профиль безопасности и ценник, логичнее для получения более объективных данных было проводить исследования в различных в различных аптечных сетях и сегментах города. Всего было изучено 400 обращений посетителей аптек.

### **Основные результаты**

Для начала были выявлены наиболее востребованные и популярные группы ЛП, используемые при лечении простудных патологий, которым отдают предпочтения посетители аптек:

- 1) противовирусные ЛП с дополнительной активностью (иммуностимулирующие, иммуномодулирующие и т.д.) – 96%;
- 2) комбинированные ЛП (3 и более компонентов) – 92%;
- 3) жаропонижающие ЛП – 84%;
- 4) ЛП для орошения слизистой носа (увлажнение, очищение, защита) – 92%;
- 5) антиконгестанты – 67%;
- 6) муколитические ЛП – 56%;
- 7) отхаркивающие ЛП – 42%;
- 8) противокашлевые ЛП – 12%;
- 9) антибиотики – 9%.

Анализ данных показал, что большинство посетителей при получении ФК от провизора отдают предпочтения комплексной терапии и покупают препараты противовирусные, комбинированные, ЛП для увлажнения, очищения и защиты слизистой носа и муколитики. Остальные группы приобретаются реже. Изменения потребности в этих группах за период: февраль 2023 по апрель 2024 в таблице 1.

Таблица 1 - Тенденция изменения востребованности групп ЛП, 2023- 2024гг, аптечные учреждения, г. Ставрополь  
 DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.148.61.1>

Группа ЛП год	Противовирусные с дополнительной активностью	Комбинированные	Жаропонижающие	Орошение слизистой	Антиконгестанты	Муколитики	Отхаркивающие	Противокашлевые
2023	29±3,8	32±2,5*	34±1,5*	24±2,1	12±2,4	8±1,6	4±1,7	2±2,7*
2024	38±2,7*	39±1,6*	35±2,2*	31±1,7	19±2,0*	16±1,9*	4±1,1	2±1,3

Примечание: \* – достоверно относительно исхода,  $p \leq 0,05$

Спрос на противовирусные лекарственные средства растет с каждым годом, эта тенденция, показывает, что человеческий организм ежегодно подвергается множественной атаке вирусов, что наиболее опасно могут быть новые, мутированные штаммы. Спрос на комбинированные препараты, муколитики, также возрос, как и на средства для орошения слизистых пазух носовой полости. Спрос на НПВС в рамках данного исследования стабилен. Отхаркивающие, противокашлевые и антибиотики держат замыкающие позиции, спрос на них не возрастает.



Рисунок 1 - Распределение востребованности среди ЛП, обладающих противовирусной активностью  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.148.61.2>

Наиболее популярны противовирусные препараты с иммуномодулирующей активностью, так как помимо ликвидации вируса, они стимулируют естественные резервы организма к сопротивлению.

В списке приобретаемых препаратов с противовирусным действием отмечен и гомеопатический представитель «афлубин», в виде капель. Мультифакторное воздействие подавление вируса, снижение воспаления, при дезинтоксикационном воздействии, все это моделирует оптимальную активность иммунной системы.

Составляющие компоненты комбинированных ЛП, используемых при гриппоподобных патологиях с выраженным воспалением верхних дыхательных путей обладают рядом преимуществ: воздействие на патогенетические звенья воспалительного процесса, смягчение симптоматики (заложенность носа, боль в горле).

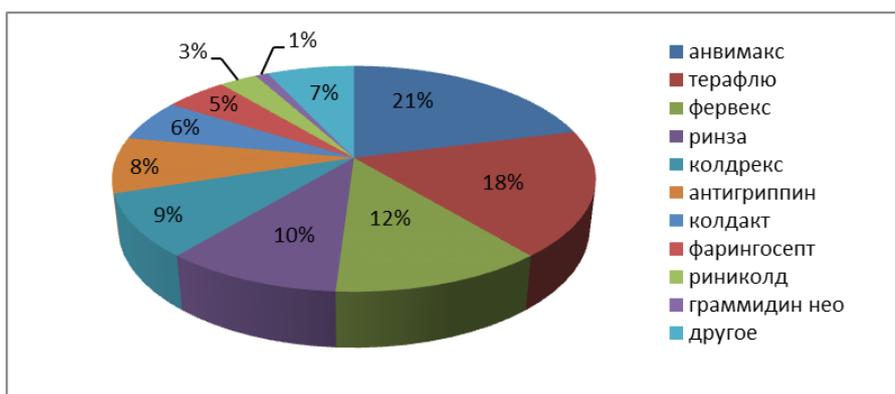


Рисунок 2 - Распределение востребованности среди ЛП комбинированного состава  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.148.61.3>

Посетители аптек отдают предпочтение препарату «анвимакс», это комбинированное средство сочетает противовирусную и интерферонотропную активность (римантадин), при этом облегчая патогенетическое и симптоматическое течение болезни (парацетамол, глюконат кальция, лоратадин, рутозид, кислота аскорбиновая). Далее идут препараты с преимущественно жаропонижающим и анальгетическим эффектом. Востребованы ЛП, такие как «граммидин нео» и «фарингосепт» проявляющее антимикробную активность и снижают болевой синдром в горле.

С целью снятия болевого и температурного синдрома предпочтение отдаются препаратам, в порядке убывания: нимесулид, ибуклин, парацетамол, ибупрофен, цитрамон.



Рисунок 3 - Распределение востребованности среди ЛП, обладающих жаропонижающей и противовоспалительной активностью

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.148.61.4>

Для орошения слизистой носовой полости с целью очищения, увлажнения, дезинфекции используют чаще всего ЛП, приведенные на диаграмме 4.

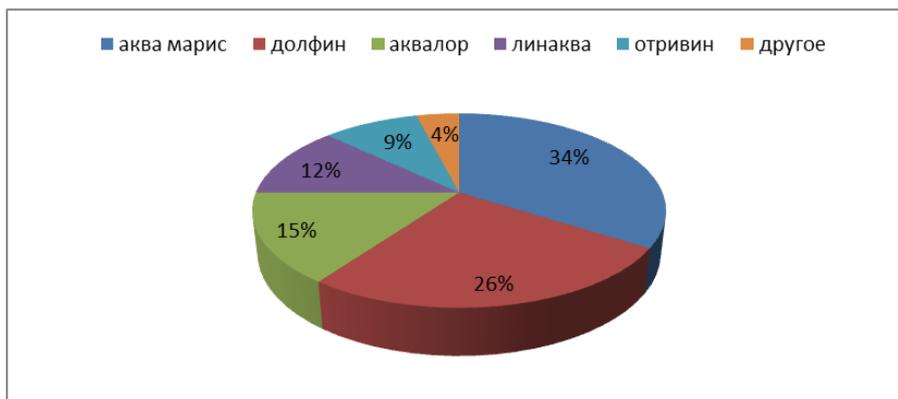


Рисунок 4 - Распределение востребованности среди ЛП, орошающих и защищающих слизистую носа

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.148.61.5>

Антиконгестанты при гриппоподобных патологиях используются для снижения отека слизистой носа и облегчения дыхания, по сути, это сосудосуживающие медикаменты. При проведении ФК, посетители аптек высказывают пожелания, подобрать медикамент быстродействующий, предпочитая лекарственные формы в виде спреев или капель, и ориентированы на торговые названия, содержащие действующие вещества (МНН) ксилометазолин, оксиметазолин и нафазолин. Пользуется спросом препарат «полидекса с фенилэфрином» за счет сочетания антибактериального (полимиксин В), вазоконстрикторного (фенилэфрин), противовоспалительного (дексаметазон) эффектов. Помимо этого часто спрашивают ЛП гормональной направленности: «фликсоназе» и «назонекс».

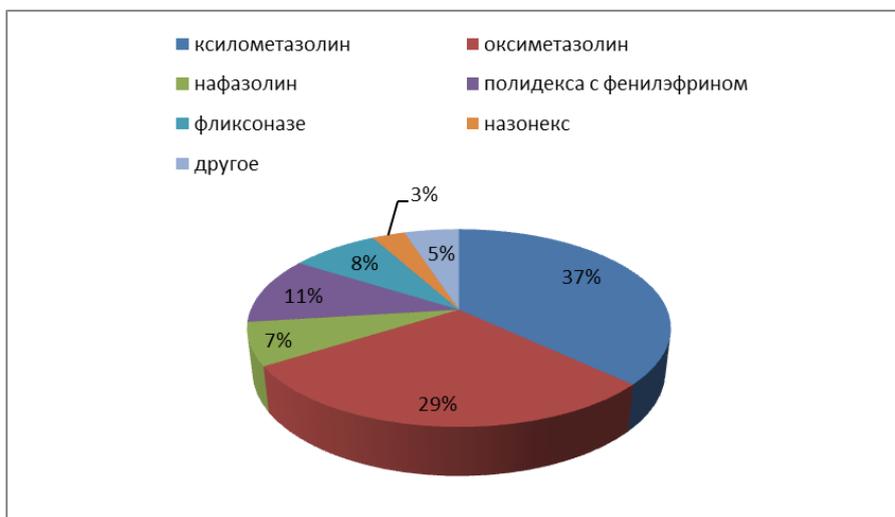


Рисунок 5 - Распределение востребованности среди ЛП, обладающих деконгестивной активностью  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.148.61.6>

Среди разнообразия средств с муколитической активностью у посетителей аптек спросом пользуется в основном ЛП с действующим компонентом: амброксол, бромгексин, ацетилцестеин, карбоцестеин.



Рисунок 6 - Распределение востребованности среди ЛП, обладающих жаропонижающей и противовоспалительной активностью  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.148.61.7>

Отхаркивающие чаще всего предпочитают растительные сборы (грудной сбор № 2 и грудной сбор № 4).

ЛП, воздействующие на кашлевой центр не являются часто приобретаемыми при гриппоподобных состояниях, как и антибиотики, и предположительно, используются при конкретном назначении с учетом определенной специфики течения болезни.

### Заключение

Проведенное исследование показало:

1. Посетители аптек достаточно хорошо разбираются, какие препараты стоит принимать для облегчения и купирования вирусных инфекций с характерной симптоматикой воспалительного течения верхних дыхательных путей, что согласуется с концепцией ответственного самолечения (ВОЗ).

2. Выбор комбинированных препаратов обоснован, т.к. позволяет редуцировать длительность течения болезни, благодаря синергизму. Но важно обращать внимание при проведении ФК, что комбинированные ЛП целесообразны к назначению при симптомокомплексе болезни, а не при единичных проявлениях.

3. Полученные данные могут быть использованы для проведения симуляционных тренингов в рамках образовательного процесса на кафедре фармакологии с курсом клинической фармакологии по дисциплине «фармацевтическое консультирование и информирование» с целью понимания стандарта реализации фармацевтической опеки для пациентов с простудными заболеваниями верхних дыхательных путей.

**Конфликт интересов**

Не указан.

**Рецензия**

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

**Conflict of Interest**

None declared.

**Review**

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

**Список литературы / References**

1. Кареткина Г.Н. Грипп, ОРВИ: проблемы профилактики и лечения / Г.Н. Кареткина // Инфекционные болезни: Новости. Мнения. Обучение. — 2015. — № 4(13). — С. 25–34.
2. Купченко А.Н. Современные принципы диагностики и лечения ОРВИ / А.Н. Купченко, Ж.Б. Понежева // Архивъ внутренней медицины. — 2016. — № 1(27). — С. 6–12
3. Никифоров В.В. Грипп вчера, сегодня и завтра. Итоги мониторинга иммунизации и заболеваемости в эпидемические сезоны 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023 годов / В.В. Никифоров, Р.В. Полибин, Т.Г. Суранова [и др.] // Эпидемиология и инфекционные болезни. — 2023. — № 28(6). — С. 373–386.
4. Никифорова Г.Н. Острые респираторные вирусные инфекции: возможности симптоматической терапии пациентов / Г.Н. Никифорова, В.М. Свистушкин, А.В. Золотова [и др.] // МС. — 2021. — № 4. — С. 103–111.
5. Ягудина Р.И. Единственный «человек в белом халате» на пути ответственного самолечения / Р.И. Ягудина, П.А. Логвинюк // Ремедиум. — 2018. — № 4. — С. 8–11.
6. Кугач В.В. Фармацевтическое консультирование посетителей аптек при рините и боли в горле / В.В. Кугач, Е.Н. Тарасова, В.С. Куницкий // Вестник фармации. — 2014. — № 3(65). — С. 15–30.
7. Олейникова Т.А. Рациональный подход к вопросу ответственного самолечения через призму фармацевтического консультирования / Т.А. Олейникова, Е.С. Барыбина // Ремедиум. — 2022. — № 1. — С. 26–29.
8. Бережная Е.С. Фармацевтическое консультирование как элемент конкурентоспособности фармацевтической организации / Е.С. Бережная, З.И. Брижак // МНИЖ. — 2021. — № 7-1(109). — С. 171–175.
9. Покида А.Н. Практика самолечения российского населения в современных условиях / А.Н. Покида, Н.В. Зыбуновская // Здоровье населения и среда обитания. — 2023. — № 31(2). — С. 15–26.
10. Бугрезова Е.Р. Роль социальных медиа в формировании практик заботы о здоровье среди российской молодежи / Е.Р. Бугрезова // Экономическая социология. — 2016. — № 5. — С. 103–129.
11. Мороз Д.И. Самолечение в современном обществе: причины и последствия / Д.И. Мороз, Н.А. Мороз, А.Р. Халикова [и др.] // Современные научные исследования и инновации. — 2019. — № 2(94). — С. 18.

**Список литературы на английском языке / References in English**

1. Karetkina G.N. Gripp, ORVI: problemy profilaktiki i lechenija [Influenza, ARVI: Problems of Prevention and Treatment] / G.N. Karetkina // Infekcionnye bolezni: Novosti. Mnenija. Obuchenie [Infectious Diseases: News. Opinions. Training]. — 2015. — № 4(13). — P. 25–34. [in Russian]
2. Kupchenko A.N. Sovremennye principy diagnostiki i lechenija ORVI [Modern principles of diagnosis and treatment of acute respiratory viral infections] / A.N. Kupchenko, Zh.B. Ponezheva // Arhiv# vnutrennej mediciny [Archive of Internal Medicine]. — 2016. — № 1(27). — P. 6–12. [in Russian]
3. Nikiforov V.V. Gripp vchera, segodnja i zavtra. Itogi monitoringa immunizacii i zabolevaemosti v jepidemicheskie sezony 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023 godov [Flu yesterday, today and tomorrow. The results of monitoring immunization and morbidity in the epidemic seasons 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023] / V.V. Nikiforov, R.V. Polibin, T.G. Suranova [et al.] // Jepidemiologija i infekcionnye bolezni [Epidemiology and infectious diseases]. — 2023. — № 28(6). — P. 373–386. [in Russian]
4. Nikiforova G.N. Ostrye respiratornye virusnye infekcii: vozmozhnosti simptomaticheskoi terapii pacientov [Acute respiratory viral infections: possibilities of symptomatic therapy of patients] / G.N. Nikiforova, V.M. Svistushkin, A.V. Zolotova [et al.] // MS. — 2021. — № 4. — P. 103–111. [in Russian]
5. Yagudina R.I. Edinstvennyj «chelovek v belom halate» na puti otvetstvennogo samolechenija [The only "man in a white coat" on the path of responsible self-treatment] / R.I. Yagudina, P.A. Logvinyuk // Remedium [Remedy]. — 2018. — № 4. — P. 8–11. [in Russian]
6. Kugach V.V. Farmaceuticheskoe konsul'tirovanie posetitelej aptek pri rinite i boli v gorle [Pharmaceutical consulting for pharmacy visitors with rhinitis and sore throat] / V.V. Kugach, E.N. Tarasova, V.S. Kunitsky // Vestnik farmacii [Bulletin of Pharmacy]. — 2014. — № 3(65). — P. 15–30. [in Russian]
7. Oleynikova T.A. Racional'nyj podhod k voprosu otvetstvennogo samolechenija cherez prizmu farmaceuticheskogo konsul'tirovanija [A rational approach to the issue of responsible self-medication through the prism of pharmaceutical counseling] / T.A. Oleynikova, E.S. Barybina // Remedium [Remedy]. — 2022. — № 1. — P. 26–29. [in Russian]
8. Berezhnaya E.S. Farmaceuticheskoe konsul'tirovanie kak jelement konkurentosposobnosti farmaceuticheskoi organizacii [Pharmaceutical consulting as an element of the competitiveness of a pharmaceutical organization] / E.S. Berezhnaya, Z.I. Brizhak // MNIZh [IRJ]. — 2021. — № 7-1(109). — P. 171–175. [in Russian]
9. Pokida A.N. Praktika samolechenija rossijskogo naselenija v sovremennyh uslovijah [The practice of self-treatment of the Russian population in modern conditions] / A.N. Pokida, N.V. Zygunovskaya // Zdorov'e naselenija i sreda obitanija [Public health and habitat]. — 2023. — № 31(2). — P. 15–26. [in Russian]

10. Bugrezova E.R. Rol' social'nyh media v formirovanii praktik zaboty o zdorov'e sredi rossijskoj molodezhi [The role of social media in the formation of health care practices among Russian youth] / E.R. Bugrezova // Jekonomicheskaja sociologija [Economic sociology]. — 2016. — № 5. — P. 103–129. [in Russian]

11. Moroz D.I. Samolechenie v sovremennom obshhestve: prichiny i posledstvija [Self-medication in modern society: causes and consequences] / D.I. Moroz, N.A. Moroz, A.R. Khalikova [et al.] // Sovremennye nauchnye issledovanija i innovacii [Modern scientific research and innovations]. — 2019. — № 2(94). — P. 18. [in Russian]