

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ / LEGAL PSYCHOLOGY AND SECURITY PSYCHOLOGY**

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.146.93>

**ВЛИЯНИЕ СЛУЖЕБНОЙ КОМАНДИРОВКИ ПО ОХРАНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА НА ТЕРРИТОРИИ СЕВЕРОКАВКАЗСКОГО РЕГИОНА НА ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ И АГРЕССИЮ СОТРУДНИКОВ МВД РОССИИ**

Научная статья

**Проскурякова Л.А.<sup>1,\*</sup>, Рыженкова Е.М.<sup>2</sup>, Андриюшкин А.С.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> ORCID : 0000-0002-9583-9161;

<sup>1,3</sup> Кемеровский государственный университет, Новокузнецк, Российская Федерация

<sup>2</sup> Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей, Новокузнецк, Российская Федерация

\* Корреспондирующий автор (lora-al[at]yandex.ru)

**Аннотация**

Работа направлена на экспериментальную оценку влияния служебной командировки на жизнестойкость и агрессию сотрудников МВД России. Цель исследования: изучить динамику жизнестойкости и агрессии у сотрудников, командированных на Северный Кавказ и разработать рекомендации, уменьшающие негативное влияние служебной командировки по охране общественного порядка на требующие оптимизации показатели. Полугодовой период работы включал 3 этапа: входную и выходную диагностики в контрольной и экспериментальной группах, разработку психокоррекционных рекомендаций. Квазиэкспериментально обследованы 34 сотрудника полиции МВД России по Кемеровской области в возрасте от 25 до 30 лет (по 17 человек в контрольной и экспериментальной группах). Проведено психодиагностическое тестирование на АППК «Мультипсихометр» по методикам: тест жизнестойкости С. Мадди; доминирующее состояние (Л. В. Куликов); индивидуально-типологический опросник (Л. Н. Собчик); личностный опросник Айзенка. Установлено, что служебная командировка оказывает негативное влияние на агрессивность, агрессию, активность, работоспособность, жизнестойкость, вовлеченность. После прибытия с командировки сотрудники полиции становятся агрессивнее, теряют вовлеченность в предметную деятельность, в общебытовые аспекты собственной жизни. Для повышения профессионально важных качеств жизнестойкости и снижения агрессии разработаны психокоррекционные рекомендации, внедренные в деятельность штатного психолога полиции.

**Ключевые слова:** риск, работоспособность, эмоциональная устойчивость, вовлеченность, контроль, профессиограмма, экспериментальное исследование.

**INFLUENCE OF A BUSINESS TRIP TO PROTECT PUBLIC ORDER IN THE NORTH CAUCASUS REGION ON THE RESILIENCE AND AGGRESSION OF RUSSIAN MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OFFICERS**

Research article

**Proskuryakova L.A.<sup>1,\*</sup>, Rizhenkova Y.M.<sup>2</sup>, Andryushchkin A.S.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> ORCID : 0000-0002-9583-9161;

<sup>1,3</sup> Kemerovo State University, Novokuznetsk, Russian Federation

<sup>2</sup> Novokuznetsk State Institute for Advanced Training of Physicians, Novokuznetsk, Russian Federation

\* Corresponding author (lora-al[at]yandex.ru)

**Abstract**

The work is aimed at experimental assessment of the impact of a business trip on the resilience and aggression of Russian Interior Ministry officers. The aim of the research: to study the dynamics of resilience and aggression in officers seconded to the North Caucasus and to develop recommendations to reduce the negative impact of a public order assignment on the indicators that need to be optimized. Semi-annual period of work included 3 stages: input and output diagnostics in the control and experimental groups, development of psychocorrective recommendations. 34 police officers of the Ministry of Internal Affairs of Russia in Kemerovo Oblast aged from 25 to 30 years old (17 people each in the control and experimental groups) were quasi-experimentally examined. Psychodiagnostic testing was conducted on the APPK "Multipsychometer" using the following methods: the test of resilience S. Muddy; dominant state (L. V. Kulikov); individual-typological questionnaire (L. N. Sobchik); Eysenck personality questionnaire. It is established that a business trip has a negative impact on aggressiveness, aggression, activity, efficiency, vitality, and engagement. After arrival from a business trip, police officers become more aggressive, lose involvement in subject activity, in general everyday aspects of their own life. To improve professionally important qualities of resilience and reduce aggression, psychocorrective recommendations have been developed and implemented in the activities of the staff psychologist of the police.

**Keywords:** risk, performance, emotional stability, engagement, control, professionogram, pilot study.

**Введение**

Актуальность данного исследования обусловлена современным экономико-политическим положением в стране и в мире, характеризующимся ужесточением социальной политики в России и дополнительной нагрузкой на экономику в виде непрямых военных операций, наступлением с 2014 года санкционного периода. Все это осложняет стабилизацию жизни россиян и требует от специализированных силовых структур постоянной готовности к экстремальным

действиям. Сотрудники полиции должны быть профессионально эффективны при выполнении сложных, опасных действий по поддержанию общественного порядка. Их работа связана с нахождением в постоянном состоянии ожидания опасности, влиянием неопределенности складывающейся обстановки, непрерывным анализом быстроменяющихся ситуаций, повышенным функционированием внимания, работой с человеческим горем и т.д. Эти и многие другие факторы оказывают сильнейшее влияние на психику сотрудников МВД России, что требует от них мобилизации всех физических и психических процессов, жизнестойкости и оптимального уровня агрессии для эффективного решения стоящих перед ними задач, связанных с риском. Тема служебной командировки сотрудников МВД России достаточно раскрыта в литературе [19], [20] и законодательных документах: Приказ МВД России от 27 мая 2021 года N 300 «Об утверждении Порядка и условий командирования сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации на территории РФ»; Постановление Правительства РФ от 9 февраля 2004 г. № 65 «О дополнительных гарантиях и компенсациях военнослужащим и сотрудникам федеральных органов исполнительной власти, участвующим в контртеррористических операциях и обеспечивающим правопорядок и общественную безопасность на территории Северо-Кавказского региона РФ».

В доступных источниках в основном исследованы базовые факторы, влияющие на состояние сотрудников в условиях командировки. Это факторы опасности, внезапности, неопределенности, новизны, увеличения темпа работы, дефицита времени; некоторые авторы рассматривают – продолжительность, отрыв от постоянного места дислокации, проживания, семьи и родственников [8], [9]. В результате изучения влияния условий и факторов служебных командировок на состояние специалистов экстремальных профессий, отмечается о полном или частичном неумении сотрудников с ними справиться, что способствует возникновению невротических расстройств, психосоматических заболеваний, профессиональной деформации и, в конечном итоге, препятствует эффективному выполнению поставленных профессиональных задач [5]. Исследователи указывали на значимость и необходимость формирования психологической устойчивости (жизнестойкость) у сотрудников МВД России, которая зависит от природных задатков, социального окружения, профессиональной подготовки и опыта деятельности [11].

Обзор литературы по вопросу исследования жизнестойкости показал его наиболее полное изучение в работах С. Мадди и Е. И. Расказовой [21], [15]. На наш взгляд, основополагающее определение жизнестойкости дал С. Мадди, понимающий под ним особое интегративное качество, систему установок и убеждений о мире и о себе, позволяющую личности выдерживать стрессовую ситуацию, сохраняя при этом внутренний баланс и гармонию [21]. Структурно данный феномен разделяется на 3 компонента [10]. Первый – «контроль», является убежденностью в том, что в сопротивлении невзгодам есть смысл, и влияние на конечный результат в независимости от его фактической выраженности. Противоположностью ему является ощущение беспомощности. Человек с сильно развитым компонентом контроля ощущает, что на выбор, который он осуществляет, влияет он сам. Второй – «вовлеченность», понимаемая как убежденность в том, что вовлеченность в происходящее дает максимальный шанс найти нечто стоящее и интересное для личности. Личность, у которой развито данное качество, видит в деятельности (независимо от сложности) шанс для прогресса и развития. При противоположенном отношении формируется чувство отверженности и отрешенности от жизни. Третий – «принятие риска», является убежденностью человека в том, что все то, что с ним случается, формирует и развивает его насыщением жизненного опыта, как положительного, так и отрицательного. Рассматривая жизнь в таком ключе, человек настроен на действия вне зависимости от прогнозируемого успеха или неудачи. Это позволяет ему пробовать и реализовывать больше возможностей без заминков, ощущая стремление к простому комфорту и безопасности, обедняющим жизнь явлением. В основе принятия риска лежит идея развития личности через активное усвоение знаний из опыта и последующее их использование. Наряду со многими исследователями жизнестойкости [17] стоит отметить его понимание Е. И. Расказовой: «жизнестойкость – ресурс, направленный в большей мере на поддержание витальности и деятельности, в меньшей – на поддержание активности сознания». Такой подход впоследствии позволил рассмотреть критерии: активность, работоспособность, эмоциональная устойчивость – в качестве составных характеристик жизнестойкости [15].

Изучение трудов авторитетных психологов позволили конкретизировать понятие «Агрессия» [2], [6], [13]. Полноценно оно раскрыто в работах А. Басса, в его понимании агрессией является любое поведение, содержащее угрозу или наносящее ущерб другим, что достаточно широко представляет описываемый феномен [2]. Отдельной проблемой стало возникновение двойственности позиций в психологической науке по поводу явлений «Агрессии» и «Агрессивности». Рассмотрев позицию Е. П. Ильина, под агрессивностью понимается свойство личности, которое отражает склонность к агрессивному реагированию при возникновении фрустрирующей и конфликтной ситуации [6]. Агрессивное действие – это проявление агрессивности, как ситуативной реакции. Так, определения данных понятий у большинства авторов-психологов, зачастую достаточно тождественны. Например, в доводок к определению А. Бассом агрессии, по представлению Л. М. Семенюк, агрессивность – физическое действие или угроза такого действия со стороны одной особи, которая уменьшает свободу или генетическую приспособленность другой особи. Подобное понимание лишь немного конкретнее, но общий смысл явления, в частности, структура его описания, во многом тождественны А. Бассу. На фоне достаточно часто описанного сходства и у других ученых в определении агрессии и агрессивности, мы будем придерживаться понимания их тождественными, вследствие чего используем в ходе диагностических процедур оба критерия, представленного разными методиками.

Немаловажным также стал процесс нахождения отражения выделенных выше критериев, в качестве важных, с профессиональной точки зрения, для сотрудников МВД России. Составление профессиограммы, в процессе которой была рассмотрена история зарождения и развития данной деятельности [18], её дальнейшие перспективы и характеристика профессии. Это позволило в общем плане разделить деятельность сотрудников МВД России на 4 части, в рамках которых выражаются необходимые профессионально-важные качества. Деление возникло в зависимости от должности и звания сотрудника, представило собой следующую классификацию: познавательную; коммуникативную; организационно-управленческую; воспитательную части (профилактика

нарушений), что также было отмечено в нескольких уже имеющихся трудах [16], [18]. При раскрытии профессионально-важных качеств (ПВК) в каждой из выделенных частей установлена следующая особенность: основные ПВК разнятся по значимости в зависимости от конкретной должности. То есть, вне зависимости от изначальных качеств, каждый кандидат на службу в полицию имеет высокий шанс реализоваться в одном из направлений деятельности, при имеющимся в настоящее время, в структурах МВД России, подходе к процедуре профотбора. Изучаемые в работе показатели – жизнестойкость и агрессия, являются ПВК сотрудников полиции, изменение которых напрямую влияет на качество и продуктивность их работы, может позволить пересмотреть отношение к данному виду несения службы не только со стороны индивидуального отношения всех причастных сотрудников, но, также и с точки зрения общей потребности в данном мероприятии.

Несмотря на дифференциацию ПВК в зависимости от должности сотрудника МВД России, учитывая наличие служебных командировок по охране общественного порядка, общий экстремальный характер профессиональной деятельности, критерии жизнестойкости и агрессии занимают одно из ведущих мест, при ранжировании ПВК по их значимости.

В связи с этим целью исследования – изучить динамику жизнестойкости и агрессии у сотрудников МВД России, командированных на Северный Кавказ и разработать рекомендации, уменьшающие негативное влияние служебной командировки по охране общественного порядка на требующие оптимизации показатели. Нами предполагается, что служебная командировка влияет на жизнестойкость и агрессию сотрудников, а именно: после нее снижаются показатели жизнестойкости (активность, работоспособность, эмоциональная устойчивость, вовлеченность, контроль, принятие рисков), повышается агрессия. Это подкреплено теоретическим обзором фундаментальных психологических исследований рассматриваемых понятий жизнестойкости и агрессии, а так же представленной профессиограммой сотрудников МВД России.

Учитывая, что подобных исследований ранее не проводилось, изучение влияния служебной командировки по охране общественного порядка на жизнестойкость и агрессию сотрудников МВД России является актуальным и своевременным с практической точки зрения для силовых структур.

### **Методы и принципы исследования**

Экспериментальное исследование проводилось в Кемеровской области, в крупном промышленном городе Новокузнецке – Кузбассе, в рамках сотрудничества психологов организации и преподавателей кафедры. Выборку составили 34 сотрудника полиции в возрасте от 26 до 30 лет, 70% – мужчины. В соответствии с периодизацией возрастного развития по Б. Г. Ананьеву все респонденты относятся к категории среднего возраста, к первому периоду зрелости продолжительностью от 21 до 35 лет.

Полученная выборка демонстрировала следующие характеристики: медиана возраста составила 28(26;30) лет; стаж работы 6 (5;7) лет; доля женщин 29,4% (10 из 34). Выборка попарным методом разделена по 17 человек на экспериментальную (А) и контрольную (Б) группы, идентичные по стажу, возрасту, должности, гендерной принадлежности. Сопоставимость двух групп доказана путем нахождения расхождения между распределениями с использованием метода «Хи-квадрат» Пирсона: по возрасту  $\chi^2$ эмп (0) меньше критического значения (26,296 при  $p \leq 0,05$ ), статистически достоверных расхождений не выявлено; стаж работы сопоставлялся с использованием U-критерия Манна-Уитни ( $U=139,5$ ,  $p=96$ ): 6(5;7) лет в обеих группах, и доли женщин  $\chi^2$  эмп (0) меньше критического значения (26,296 при  $p \leq 0,05$ ), статистически достоверных расхождений не выявлено: в обеих группах 29,4% (5 из 17).

Период исследования составил 6 месяцев (осень 2022 – весна 2023 гг.). Осуществлен профессиографический анализ деятельности сотрудников МВД России. Проведена входная и выходная психодиагностика показателей жизнестойкости и агрессии на АППК (аппаратно-программный психодиагностический комплекс) «Мультипсихометр» МПМ-200БД: тест жизнестойкости С. Мадди (в адаптации Д. А. Леонтьева); доминирующее состояние (Л. В. Куликов); индивидуально-типологический опросник (Л. Н. Собчик); личностный опросник Айзенка [2], [6]. Эксперимент разработан и проведен по квазиэкспериментальному плану – "ex-post-facto". Независимой переменной выступают условия несения службы, измененные в связи со служебным командированием в Северокавказский регион для охраны общественного порядка (удаленность, длительность), что является экспериментальным воздействием. В качестве зависимых переменных, требующих психологического измерения отсроченного типа фиксации, являются показатели «жизнестойкости» и «агрессии». Проведен сбор и анализ данных респондентов, выбранных и уравненных с помощью стратегии стратометрического отбора. Проверка нормальности распределения количественных признаков – критерий Шапиро-Уилкса. Описательная статистика – процентное распределение, среднее и среднеквадратичное отклонение. Расчеты проводились с использованием метода выявления значимых различий t-критерий Стьюдента, в два этапа, первый позволил доказать незначимость различий первичной диагностики в двух группах, второй выявил различия в дельтах групп, по некоторым из исследуемых показателей, при  $p \leq 0,05$  и  $p \leq 0,01$ . Все расчеты проводились в статистическом программном пакете IBM PASW Statistics Version 18 (лицензия 20160413-1).

### **Основные результаты**

По результатам входной диагностики жизнестойкости по методике С. Мадди у сотрудников двух групп исследования не установлено статистически значимых различий ее выраженности в сравниваемых группах, критическое значение t для всех критериев равнялось 2,042 при  $p \leq 0,05$ .

Процентное распределение респондентов и среднее значения по показателям жизнестойкости отдельно в каждом критерии представлены в таблице 1.

Таблица 1 - Результаты входной диагностики жизнестойкости и агрессии сотрудников МВД России

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.146.93.1>

Психологический показатель / уровень		Контрольная группа		Экспериментальная группа		Вся выборка		t эмпирическое/уровень значимости
		%	M±δ	%	M±δ	%	M±δ	
Жизнестойкость, тест С. Мадди	низкий	36	5,06±2,54	0,743 p≤0,05	5,71±2,54	26	5,38±2,52	0,743 p≤0,05
	нижесреднего	6				12		
	средний	28				26		
	вышесреднего	18				12		
	высокий	24				24		
Вовлеченность, тест С. Мадди	низкий	28	4,82±2,07	1,346 p≤0,05	5,88±2,5	26	5,35±2,32	1,346 p≤0,05
	нижесреднего	12				8		
	средний	36				32		
	вышесреднего	6				8		
	высокий	18				26		
Контроль, тест С. Мадди	низкий	24	5,18±2,1	0,5 p≤0,05	5,59±2,67	24	5,38±2,37	0,5 p≤0,05
	нижесреднего	12				12		
	средний	34				24		
	вышесреднего	12				16		
	высокий	18				24		
Принятие риска, тест С. Мадди	низкий	36	4,65±2,64	0,5 p≤0,05	4,65±2,4	38	4,65±2,48	0,5 p≤0,05
	нижесреднего	6				8		
	средний	28				26		
	вышесреднего	12				12		
	Высокий	18				16		
Активность, тест Л. В. Куликова	низкий	18	5,53±2	34 24 18 6 18	4,76±2,11	26	5,15±2,06	-1,084 p≤0,05
	нижесреднего	18				20		
	средний	28				24		
	вышесреднего	18				12		
	высокий	18				18		
Работоспособность, тест Л. В. Куликова	низкий	24	5,82±2,38	34 0 24 18 24	5,35±2,45	30	5,59±2,39	-0,569 p≤0,05
	нижесреднего	6				2		
	средний	24				24		
	вышесреднего	18				18		
	высокий	28				26		
Эмоциональная устойчивость	низкий	28	5,29±2,59	12	5,41±1,91	20	5,35±2,24	0,151 p≤0,05
	ниже среднего	18		18		18		

вость, тест В. Куликова	о							
	средний	12		40		26		
	выше среднего	18		18		18		
	высокий	24		12		18		
Агрессия, опросник Л. Н. Собчик	низкий	28	4,59±1,58	18	5,12±1,58	24	4,85±1,58	0,977 p≤0,05
	ниже среднего	12		24		24		
	средний	48		34		41		
	выше среднего	12		18		15		
	высокий	0		6		2		
Агрессивность, опросник Г. Айзенка	низкий	18	5,12±1,9	12	5,47±1,66	15	5,29±1,77	0,576 p≤0,05
	ниже среднего	24		18		20		
	средний	28		40		35		
	выше среднего	18		12		15		
	высокий	12		18		15		

Низкий уровень жизнестойкости выявлен у 24-26% респондентов всей группы, за исключением критерия «принятие рисков», который по представленности среди сотрудников с низкими показателями занимает более трети от общего числа (38%). Данный факт возможно обусловлен более стабильной и спокойной службой сотрудников вне служебной командировки, в условиях входной диагностики. Также стратегия поведения, не включающая в себя принятие рисков, при службе по месту проживания, более продуктивна. Распределение сотрудников МВД России по оставшимся рассматриваемым уровням не допускает разбег их выраженности более чем на 8%, преобладающие значения исследуемых показателей располагаются на крайнем и среднем уровне шкал. Отсутствие предполагаемого нами доминирования сотрудников с максимально высокими показателями жизнестойкости можно объяснить уже проявляющимся на данном стаже работы профессиональным выгоранием, которое обуславливает редукцию большого количества положительных качеств, а также выборкой представленной разными должностями и званиями. Необходимые ПВК для каждой отдельной должности, в следствии своей разности, изменяют те или иные проявления жизнестойкости в продуктивную для себя форму.

Сопоставление средних значений показателей жизнестойкости так же не позволили выявить исходные различия в сравниваемых группах Жизнестойкость, в целом, в обеих группах представлена средним уровнем (от 5 до 6 баллов), что отражено в таблице 1. Однако показатель вовлеченности в экспериментальной группе выражен на среднем уровне (5,88±2,5), а в контрольной на уровне ниже среднего (4,82±2,07), но различия не статистически значимы (t=1,346 при p≤0,05).

По результатам оценки доминирующих состояний (методика Л. В. Куликова) сотрудников также не установили значимость различий между контрольной и экспериментальной группой, что отражено в таблице 1, критическое значение t также равнялось 2,042 при p≤0,05. По имеющимся критериям заметно преобладание среднего уровня выраженности исследуемых доминирующих состояний, за исключением критерия – работоспособность (у 24% респондентов в контрольной группе средний ее уровень, в экспериментальной группе у 34% сотрудников низкий уровень).

Сравнения средних значений рассматриваемых доминирующих состояний жизнестойкости в группах исследования не показали значимых различий.

На этапе диагностики агрессии (опросник Л. Н. Собчик) и агрессивности (опросник Г. Айзенка) у сотрудников МВД России выявлены достаточно оптимистичные результаты по всей выборке респондентов (табл. 1). Доминируют сотрудники со средним ее уровнем, высокая агрессия наблюдается лишь у 2% всей выборки (0% в контрольной; 6% в экспериментальной). Статистически значимые различия в сравниваемых группах по уровню агрессии (t=0,977 при p≤0,05) и агрессивности (t=0,576 при p≤0,05), при критическом значении t, равном 2,042 при p≤0,05, не установлены.

Возможно, полученные результаты оптимального уровня агрессии у сотрудников обусловлены работой психологической службы организации как механизма фильтрации несоответствующих по требуемым психологическим характеристикам, агрессивных кандидатов на службу. Среднее показатели агрессии и агрессивности в сравниваемых группах не показывают значимые отличия России.

Таким образом, входная диагностика жизнестойкости и агрессии в группах сотрудников не позволила выявить значимые различия в выраженности исследуемых показателей у сотрудников МВД.

Согласно литературным данным, особенности прохождения службы на территории Северокавказского региона для сотрудников МВД России является одним из видов служебной деятельности в экстремальных условиях, связанной с

риском. В общем плане вся подобная деятельность в одноименных структурах характеризуется повышенной моральной, психологической и физической нагрузкой. В большинстве случаев такая деятельность протекает в режиме высокого психологического напряжения [18]. Служебные задачи выполняются личным составом непрерывно, в любое время суток. В ночное время оперативная обстановка вызывает ряд дополнительных трудностей в деятельности сотрудников, отрицательно воздействуя на их психику. Оперативно-служебные задачи зачастую выполняются в отрыве от мест постоянной дислокации. Сотрудники МВД России нередко находятся в условиях ограниченной подвижности, монотонности и однообразия впечатлений от окружающей местности, охраняемых объектов для обеспечения общественного порядка. Высокая степень напряженности действует на них угнетающе, в результате чего снижается работоспособность, ухудшается память, внимание, снижается психологическая готовность к деятельности в экстремальных условиях [4]. Ритмы жизнедеятельности в этот период нарушаются, они определяются не естественными потребностями, а нуждами службы. Санитарно-гигиенические условия, организация быта, питания, также значительно отличаются от привычных. У сотрудников МВД России происходит изменение ряда привычных способов удовлетворения потребностей досуга и общения, ограничены возможности психологической компенсации негативных условий деятельности. Важнейшими факторами, оказывающими негативное влияние на деятельность сотрудников МВД России при выполнении задач служебной командировки по охране общественного порядка в районах чрезвычайного положения, в условиях вооруженных конфликтов, являются наличие контактов с правонарушителями, противоречивое отношение местного населения к сотрудникам, необходимость действовать против враждебно настроенной части граждан своего же государства. Все это вызывает естественное внутреннее психологическое противоречие, нравственный внутриличностный конфликт с собственными убеждениями [12]. Этот процесс, как правило, сопровождается отрицательными эмоциональными переживаниями и негативно влияет на жизнестойкость и агрессию сотрудников.

После служебной командировки по охране общественного порядка проведение психодиагностики исследуемых показателей у сотрудников сравниваемых групп установило следующее. У респондентов экспериментальной группы выявлены статистически значимые различия по некоторым изучаемым показателям. Рисунок 1 демонстрирует имеющиеся различия по показателям жизнестойкость –  $t=-3,331$  (при  $p \leq 0,01$ ,  $t$ -крит=2,75) и вовлеченность –  $t=-2,782$  (при  $p \leq 0,01$ ,  $t$ -крит=2,75).

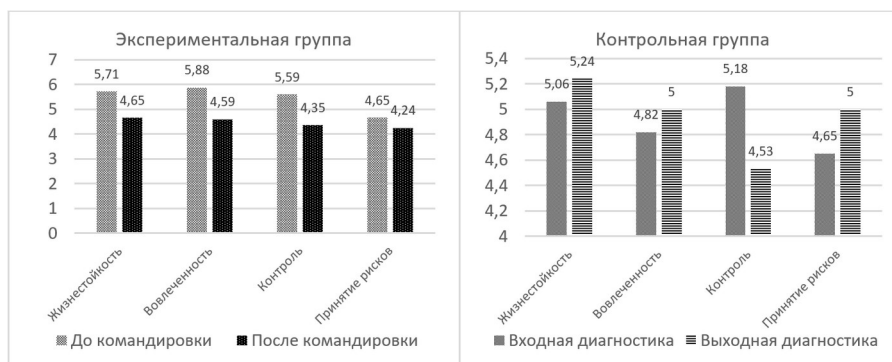


Рисунок 1 - Динамика показателей жизнестойкости в группах сотрудников (M+ δ)  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.146.93.2>

На рисунке 2 представлены различия по показателям: активность –  $t=-2,099$  (при  $p \leq 0,05$ ,  $t$ -крит=2,042); работоспособность –  $t=-2,918$  (при  $p \leq 0,01$ ,  $t$ -крит=2,75). У сотрудников экспериментальной группы не изменилась эмоциональная устойчивость (разница 0,88 баллов), что обусловлено наличием этого качества у сотрудников как ПВК при несении службы любой сложности, меньшей ее редукции. Весомо снизилась работоспособность (на 1,29 балл соответственно), указывая на изматывающий характер и отсутствие возможности накопить утраченные силы на протяжении командировки. Активность также значительно ухудшилась (на 1,05 балла), обозначив действительный характер избыточной сфокусированности сотрудников на профессиональной деятельности на достаточно долгом промежутке времени.

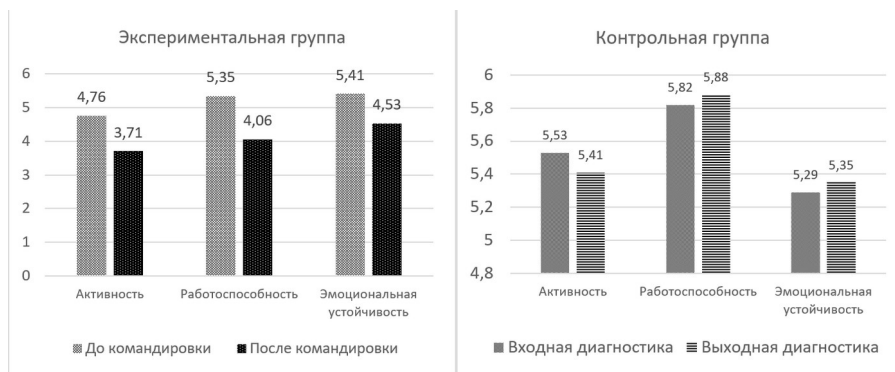


Рисунок 2 - Динамика доминирующих состояний жизнестойкости у сотрудников (M±δ)  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.146.93.3>

Далее представлена динамика распределения сотрудников по уровням агрессии и агрессивности, значительно изменились: агрессия –  $t=2,298$  (при  $p \leq 0,05$ ,  $t$ -крит= $2,042$ ); агрессивность –  $t=2,673$  (при  $p \leq 0,05$ ,  $t$ -крит= $2,042$ ), рис.3.

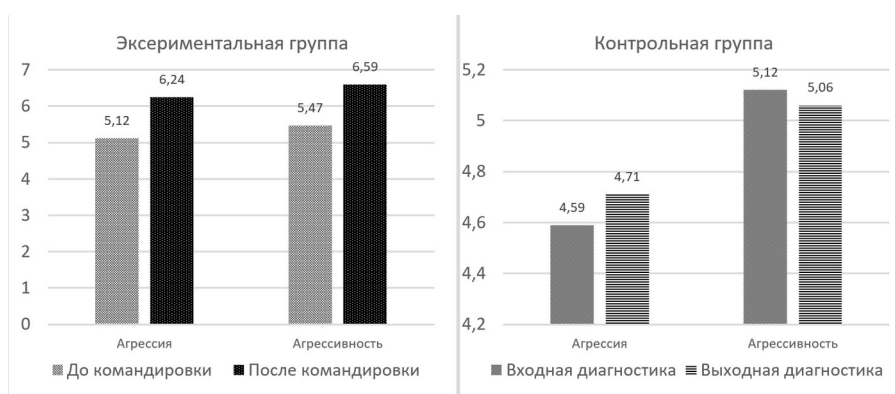


Рисунок 3 - Динамика агрессии и агрессивности сотрудников (M±δ)  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.146.93.4>

Оба показателя повысились после служебной командировки с средних до значений «выше среднего», что показывает достаточно тревожный результат – как последствия несения службы в командировке по охране общественного порядка. Данный факт обусловлен, по нашим предположениям, тем, что на протяжении полугодия агрессия укреплялась у сотрудников в рамках охраны общественного порядка на Северном Кавказе, была необходимость ее частого использования.

Для выявления влияния служебной командировки по охране общественного порядка на территории Северокавказского региона на жизнестойкость и агрессию сотрудников МВД России, рассмотрим разницу между показателями дельт входной и выходной диагностики контрольной и экспериментальной групп, результаты которых представлены на рисунках 4-6.

### Обсуждение

Выходная диагностика показала, что после командировки у сотрудников наблюдается ухудшение результатов по исследуемым показателям. В то же время в контрольной группе динамика показателей жизнестойкости и агрессии отсутствует, на рисунках 4-6 продемонстрирован однонаправленный разбег разной значимости, между результатами двух сравниваемых групп, в сторону более высоких показателей в контрольной группе. Направленность исследуемых различий полностью подтверждает статистически значимое влияние служебной командировки на показатели жизнестойкости и агрессии сотрудников МВД России. Так, в экспериментальной группе статистически значимо повысилась агрессивность ( $t$ -эмп. 2,673 больше, чем  $t$ -крит. 2,042, при  $p \leq 0,05$ ), агрессия ( $t$ -эмп. 2,29) больше, чем  $t$ -крит. 2,042, при  $p \leq 0,05$ ). Согласно литературным данным, повышенная агрессия – это естественное следствие проявления профессиональных действий сотрудников полиции в условиях риска, что отражено в работе Н. В. Мешкова, В. А. Шаповал, Е. А. Герасименко [9]. Кроме того, возможно, служебная командировка ингибирует агрессию и проагрессивные внутриличностные факторы у сотрудников правоохранительных органов.

Максимальное снижение выявлено по показателю «жизнестойкость» ( $t$ -эмп. -3,331 больше, чем  $t$ -крит. 2,75,  $p \leq 0,01$ ), что подтверждает предположение о сильном негативном влиянии условий служебной командировки и негативных факторов ее воздействия продолжительного периода, не только на состояния, но и на свойства психики сотрудников МВД России. В исследовании Ахмадеевой Е. В. (2021 г.) получены схожие данные, демонстрирующие, что сотрудники МВД России, обладающие высоким уровнем психологической безопасности личности, отличаются пониженной социальной фрустрированностью и повышенной жизнестойкостью [1].

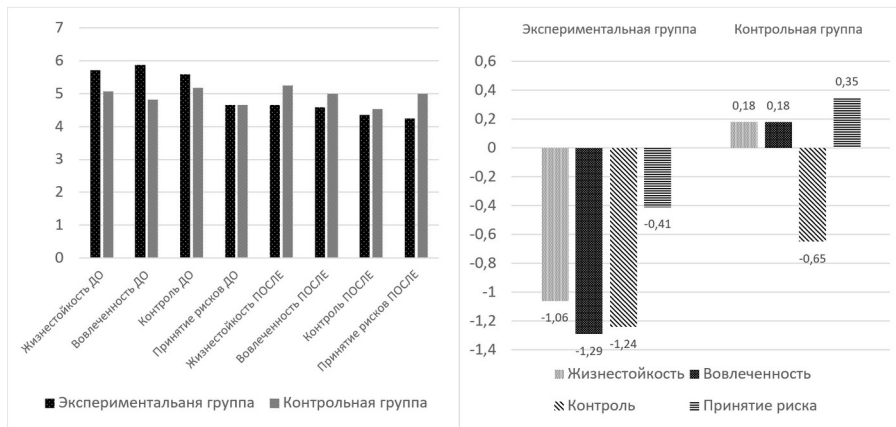


Рисунок 4 - Рис. 4 Изменение показателей жизнестойкости в группах сотрудников (M±δ, среднее дельты)  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.146.93.5>

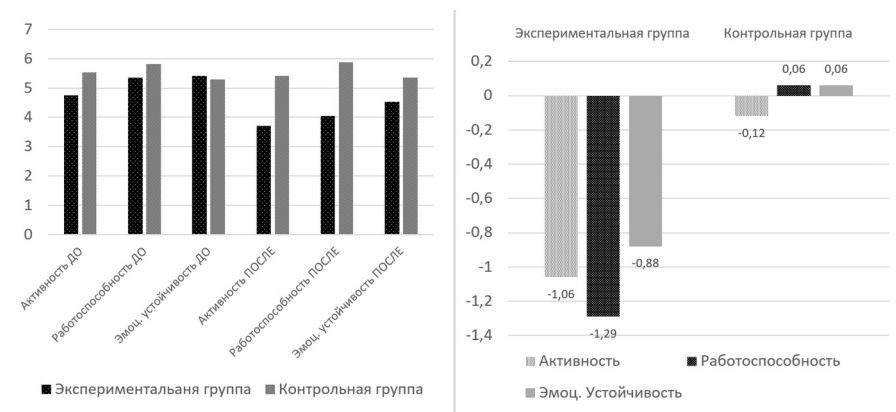


Рисунок 5 - Рис. 5 Изменение доминирующих состояний в группах сотрудников (M±δ, среднее дельты)  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.146.93.6>

Автор указывает, что повышенный уровень социальной фрустрированности может снижать жизнестойкость и выступать одной из угроз психологической безопасности личности сотрудников МВД России. Условия несения службы в командировке, несомненно, имеют фактор значительного уровня выраженности социальной фрустрированности у сотрудников.

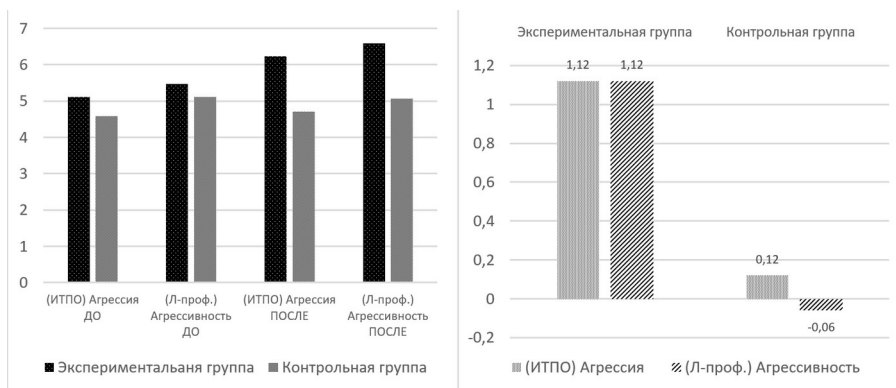


Рисунок 6 - Рис. 6 Изменение агрессии и агрессивности в группах сотрудников (среднее дельты)  
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.146.93.7>



После служебной командировки у сотрудников значимо снизились: активность ( $t$ -эмп.  $-2,099$  больше, чем  $t$ -крит.  $2,04$ , при  $p \leq 0,05$ ) и работоспособность ( $t$ -эмп.  $-2,918$  больше, чем  $t$ -крит.  $2,75$ ,  $p \leq 0,01$ ) как основные составляющие жизнестойкости, что подтверждено в литературе в некоторых исследованиях [1]. Это указывает на необходимость обязательного отдыха от служебных обязанностей прибывших из командировки сотрудников. Наблюдается снижение показателя вовлеченности ( $t$ -эмп.  $-2,782$  больше, чем  $t$ -крит.  $2,75$ ,  $p \leq 0,01$ ), потеря вовлеченности в предметную деятельность, в общебытовые аспекты жизнедеятельности сотрудников после служебной командировки.

Однако критерии жизнестойкости: эмоциональная устойчивость, контроль, принятие рисков, не получили подтверждения значимости различий. Возможно, данный феномен объясняется спецификой служебной командировки по охране общественного порядка, приспособлением сотрудников к новым условиям, лонгитюдностью её воздействия на исследуемые показатели сотрудников МВД России, что способствует угнетению даже стойких качеств психики. Однако в работе Глуховой В. А. рассмотрена специфика личностных конструктов специалистов экстремальных сфер деятельности (на примере сотрудников МЧС и МВД России). Автор указывает, что в личностной структуре сотрудников МЧС доминируют ролевая мужественность, ролевая эмпатия, стратегия волевого контроля в ситуации неопределенности, стратегия вариативной адаптивности в заданных условиях [3], [5]. Это свидетельствует, что исследуемые показатели – эмоциональная устойчивость, контроль, принятие рисков, должны быть представлены у сотрудников МВД России всегда на хорошем уровне с целью квалифицированного выполнения поставленных задач, независимо от места их реализации, что и подтверждают данные входной диагностики этих показателей.

По итогам полученных результатов психологами учреждения совместно с сотрудниками кафедры психологии разработаны рекомендации по поддержке и психокоррекции требуемых профессионально-важных качеств у сотрудников МВД России.

### **Заключение**

В выявленных группах риска сотрудников, планирующих служебную командировку, необходимо проводить превентивные мероприятия, включающие в себя комплекс специальных мер, оптимизирующих состояние их ПВК. Эта группа рекомендаций одна из самых ресурсозатратных, так как решает большой список лишь гипотетических проблем. При корректном использовании данных мероприятий возможно, в дальнейшем, расширить компетенции психологической службы с масштабов сопровождения и обеспечения служебной деятельности, до развития сотрудников в рамках профессиональной деятельности (повышение уровня подготовки, квалификации личного состава). Такие мероприятия должны включать внимательную проверку на наличие психических отклонений и профессиональной непригодности. Сотрудникам, имеющим симптомы психических отклонений, может быть предложена профессиональная помощь с соответствующими гарантиями социальной защиты, а также, оформление временной или постоянной нетрудоспособности [7]. Далее, необходим комплексный подход в адаптации к гражданским условиям жизнедеятельности прибывших сотрудников. Требуется проводить психокоррекционные процедуры, позволяющие восстановить изначальный уровень психологических показателей у конкретного сотрудника, что определяет индивидуальный подход. Важно отметить, что сотрудники, имеющие симптомы психических отклонений, не могут быть переведены на другую должность.

Профессиональная подготовка сотрудников по управлению агрессивным поведением должна включать в себя обучение навыкам урегулирования конфликтов, умению распознавать признаки возможного насилия, развитие навыков коммуникации с субъектами права, умению общаться с людьми из разных социальных групп и культур, а также проявлять тактичность и дипломатичность в общении с гражданами [3], [5]. Использовать проведение мероприятий по профилактике нарушений управления эмоциями, поведением в сложных ситуациях, по принятию ответственности за свое поведение, по развитию социальной и психологической компетенции. Необходимо систематически проводить психологические тренинги по повышению стрессоустойчивости и превенции депрессий, развивать навыки дистанцирования, то есть умения отстраняться от негативных эмоций и сохранять эмоциональное равновесие в ситуациях, где это необходимо. Развивать навыки адаптивной коррекции поведения при экстремальных условиях и в ситуациях неопределенности [14].

### **Выводы**

Проведенное исследование экспериментальной оценки влияния служебной командировки по охране общественного порядка, является актуальным и своевременным в контексте современной социально-экономической и политической ситуации в стране и в мире.

Установлено, что длительность (6 месяцев) и локализация (регион Северного Кавказа) несения службы в командировке, значимо повышают агрессию и агрессивность сотрудников МВД России, снижают у них жизнестойкость, активность, работоспособность и вовлеченность к деятельности. Не изменяется их эмоциональная устойчивость, контроль ситуации и принятие рисков, которые являются ПВК сотрудников полиции при несении службы вне зависимости от места пребывания. Разработанные по итогам исследования профилактические и психокоррекционные рекомендации, направленные на снижение уровня агрессии и повышения показателей жизнестойкости, имеют практическое применение в отделениях полиции МВД России по Кемеровской области и могут быть использованы психологами подобных специализированных учреждений страны.

**Благодарности**

Авторы выражают благодарность за сотрудничество специалисту-психологу УМВД России по Кемеровской области, г. Новокузнецка – Рыжковой Елене Николаевне.

**Конфликт интересов**

Не указан.

**Рецензия**

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

**Acknowledgement**

The authors express their gratitude for cooperation to Ryzhkova Elena Nikolaevna, a specialist-psychologist of the Ministry of Internal Affairs of Russia in Kemerovo Oblast, Novokuznetsk.

**Conflict of Interest**

None declared.

**Review**

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

**Список литературы / References**

1. Ахмадеева Е.В. Изучение социальной фрустрированности, жизнестойкости и психологической безопасности личности сотрудников МВД / Е.В. Ахмадеева, С.И. Галяутдинова // Психология и право. — 2021. — Т. 11. — № 1. — С. 106–120. — DOI: 10.17759/psylaw.2021110109.
2. Bass A. The concept of aggression and hostility / A. Bass. — New York: Wiley Publishing House. — 1961. — 307 p.
3. Василенко Т.Г. Личностные особенности сотрудников правоохранительных органов подразделения особого назначения. / Т.Г. Василенко // Психология и право. — 2017. — Т. 7. — № 2. — С. 81–90. — DOI: 10.17759/psylaw.2017060207.
4. Вахина В.В. Психологическая работа в органах внутренних дел: учебное пособие. / В.В. Вахина, Т.В. Мальцева, О.А. Ульянина и др. — Москва: Академия управления МВД России. — 2019. — 108 с.
5. Глухова В.А. Специфика личностных конструктов специалистов экстремальных сфер деятельности (на примере сотрудников МЧС и МВД России) / В.А. Глухова, А.С. Мальцева // Психология и право. — 2021. — Т. 11. — № 2. — С. 2–16. — DOI: 10.17759/psylaw.2021110201.
6. Ильин Е.П. Психология агрессивного поведения / Е.П. Ильин. — Москва: Издательство Питер. — 2014. — 365 с.
7. Колесникова А.И. Особенности копинг-стратегий осужденных с различным уровнем жизнестойкости, состоящих на учете, как склонные к суициду / А.И. Колесникова, М.Г. Дебольский // Психология и право. — 2014. — Т. 4. — № 4. — С. 34–45. — URL: [https://psyjournals.ru/journals/psylaw/archive/2014\\_n4/73016](https://psyjournals.ru/journals/psylaw/archive/2014_n4/73016) (дата обращения: 07.07.2023).
8. Костина Л.Н. Об изменениях индивидуально-психологических особенностей сотрудников полиции Российской Федерации, исполняющих обязанности в особых условиях служебной деятельности / Л.Н. Костина, И.О. Котенев, Ю.В. Дворниченко // Психология и педагогика служебной деятельности. — 2022. — №4. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ob-izmeneniyah-individualno-psihologicheskikh-osobennostey-sotrudnikov-politsii-rossiyskoj-federatsii-ispolnyayuschih-obyazannosti-v> (дата обращения: 06.07.2023).
9. Мешкова Н.В. Личностные особенности и антисоциальная креативность на примере кадетов и сотрудников МВД / Н.В. Мешкова, В.А. Шаповал, Е.А. Герасименко и др. // Психология и право. — 2018. — Т. 8. — № 3. — С. 83–96. — DOI: 10.17759/psylaw.2018080306.
10. Микуц О.В. Три составляющие жизнестойкости / О.В. Микуц // МНИЖ. — 2015. — №5-3 (36). — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tri-sostavlyayushchie-zhiznestroykosti> (дата обращения: 07.07.2023).
11. Одинцова М.А. Психология жизнестойкости: учебное пособие / М.А. Одинцова. — Москва: Издательство Флинта. — 2015. — 296 с.
12. Олейник Д.В. Роль психологической и моральной подготовки сотрудников ОМОН, впервые убывающих в служебную командировку в зону контртеррористической операции, проводимой на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации / Д.В. Олейник, Р.О. Баландюк, О.С. Баландин и др. // ППД. — 2015. — №2. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-psihologicheskoy-i-moralnoy-podgotovki-sotrudnikov-omon-vpervye-ubyvayuschih-v-sluzhebnyu-komandirovku-v-zonu> (дата обращения: 09.06.2023).
13. Полилов С.В. Взаимосвязь агрессивности с суицидальным риском у сотрудников служебной деятельности / С.В. Полилов, Л.А. Проскуракова // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. — 2021. — № 6-2(57). — С. 45–47. — DOI: 10.24412/2500.1000.2021.6.2.45.47. — EDN EVTWAI.
14. Проскуракова Л.А. Анализ уровня саморегуляции и компонентов эмоционального состояния у сотрудников полиции: результаты практической работы / Л.А. Проскуракова // Психология и право. — 2022. — Т. 12. — № 4. — С. 83–95. — DOI: 10.17759/psylaw.2022120407. — EDN YLJEME.
15. Рассказова Е.И. Жизнестойкость и ее диагностика / Е.И. Рассказова. — Москва: Смысл. — 2016. — 158 с.
16. Стеценко В.В. Психологические особенности профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел: рефлексивный аспект / В.В. Стеценко // Вестник Таганрогского института имени А. П. Чехова. — 2016. — №1. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osobennosti-professionalnoy-deyatelnosti-sotrudnikov-organov-vnutrennih-del-refleksivnyy-aspekt> (дата обращения: 07.07.2023).
17. Узлов Н.Д. Жизнестойкость и психологическое благополучие заключенных в соответствии с их тюремной иерархией / Н.Д. Узлов, С.Ш. Арасланов // Психология и право. — 2012. — № 2. — С. 77–87. — EDN PEDARP.
18. Фастов А.Г. История органов внутренних дел: учебное пособие. М-во внутренних дел Российской Федерации, Волгоградская акад. / А.Г. Фастов. — Волгоград: Волгоградская акад. МВД России. — 2016. — 217 с.

19. Хонин В.Д. Психологическая подготовка сотрудников МВД к служебной командировке / В.Д. Хонин, Л.В. Голубева // Психопедагогика в правоохранительных органах. — 2003. — №2. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaya-podgotovka-sotrudnikov-mvd-k-sluzhebnoy-komandirovke> (дата обращения: 06.07.2023).
20. Шевелева Е.П. Психологические особенности подготовки сводных отрядов полиции, направляемых для осуществления служебного задания в экстремальных условиях / Е.П. Шевелева // Психопедагогика в правоохранительных органах. — 2014. — №2 (57). — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osobennosti-podgotovki-svodnyh-otryadov-politsii-napravlyаемых-dlya-osuschestvleniya-sluzhebnoy-zadaniya-v> (дата обращения: 07.07.2023).
21. Maddi S. R. Hardiness: Turning Stressful Circumstances into Resilient Growth / S. R. Maddi // Springer Science & Business Media. — 2012. — p. 88.

### Список литературы на английском языке / References in English

1. Akhmadeeva E.V. Izuchenie social'noj frustrirovannosti, zhiznestojkosti i psihologicheskoy bezopasnosti lichnosti sotrudnikov MVD [Study of social frustration, resilience and psychological safety of the personality of the Ministry of Internal Affairs employees] / E.V. Akhmadeeva, S.I. Galyautdinova // *Psihologija i pravo* [Psychology and Law]. — 2021. — Vol. 11. — No. 1. — P. 106–120. — DOI: 10.17759/psylaw.2021110109. [in Russian]
2. Bass A. The concept of aggression and hostility / A. Bass. — New York: Wiley Publishing House. — 1961. — 307 p.
3. Vasilenko T.G. Lichnostnye osobennosti sotrudnikov pravoohranitel'nyh organov podrazdelenija osobogo naznachenija [Personal characteristics of law enforcement officers of the special forces unit]. / T.G. Vasilenko // *Psihologija i pravo* [Psychology and Law]. — 2017. — Vol. 7. — No. 2. — P. 81–90. — DOI: 10.17759/psylaw.2017060207. [in Russian]
4. Vakhina V.V. Psihologicheskaja rabota v organah vnutrennih del: uchebnoe posobie [Psychological work in the internal affairs bodies: a tutorial]. / V.V. Vakhina, T.V. Maltseva, O.A. Ulyanina et. al. — Moscow: Academy of Management of the Ministry of Internal Affairs of Russia. — 2019. — 108 p. [in Russian]
5. Glukhova V.A. Specifika lichnostnyh konstruktov specialistov jekstremal'nyh sfer dejatel'nosti (na primere sotrudnikov MChS i MVD Rossii) [Specificity of personality constructs of specialists in extreme spheres of activity (on the example of employees of the Ministry of Emergency Situations and the Ministry of Internal Affairs of Russia)] / V.A. Glukhova, A.S. Maltseva // *Psihologija i pravo* [Psychology and Law]. — 2021. — Vol. 11. — No. 2. — P. 2–16. — DOI: 10.17759/psylaw.2021110201. [in Russian]
6. Ilyin E.P. Psihologija agressivnogo povedenija [Psychology of aggressive behavior] / E.P. Ilyin. — Moscow: Piter Publishing House. — 2014. — 365 p. [in Russian]
7. Kolesnikova A.I. Osobennosti koping-strategij osuzhdennyh s razlichnym urovnem zhiznestojkosti, sostojashhих na uchte, kak sklonnye k suicidu [Features of coping strategies of convicts with different levels of resilience, registered as prone to suicide] / A.I. Kolesnikova, M.G. Debolsky // *Psihologija i pravo* [Psychology and Law]. — 2014. — Vol. 4. — No. 4. — Pp. 34–45. — URL: [https://psyjournals.ru/journals/psylaw/archive/2014\\_n4/73016](https://psyjournals.ru/journals/psylaw/archive/2014_n4/73016) (accessed: 07.07.2023). [in Russian]
8. Kostina L.N. Ob izmenenijah individual'no-psihologicheskikh osobennostej sotrudnikov policii Rossijskoj Federacii, ispolnjajushhих objazannosti v osobyh uslovijah sluzhebnoj dejatel'nosti [On changes in the individual psychological characteristics of employees of the police of the Russian Federation performing duties in special conditions of official activity] / L.N. Kostina, I.O. Kotenev, Yu.V. Dvornichenkova // *Psihologija i pedagogika sluzhebnoj dejatel'nosti* [Psychology and pedagogy of official activity]. — 2022. — No. 4. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ob-izmenenijah-individualno-psihologicheskikh-osobennostej-sotrudnikov-politsii-rossijskoj-federatsii-ispolnyayuschih-obyazannosti-v> (accessed: 06.07.2023). [in Russian]
9. Meshkova N.V. Lichnostnye osobennosti i antisocial'naja kreativnost' na primere kadetov i sotrudnikov MVD [Personality traits and antisocial creativity on the example of cadets and employees of the Ministry of Internal Affairs] / N.V. Meshkova, V.A. Shapoval, E.A. Gerasimenko et. al // *Psihologija i pravo* [Psychology and Law]. — 2018. — Vol. 8. — No. 3. — P. 83–96. — DOI: 10.17759/psylaw.2018080306. [in Russian]
10. Mikuts O.V. Tri sostavl'jajushhie zhiznestojkosti [Three components of resilience] / O.V. Mikuts // *MNIZh [IRJ]*. — 2015. — No. 5-3 (36). — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tri-sostavlyayuschie-zhiznestoykosti> (accessed: 07.07.2023). [in Russian]
11. Odintsova M.A. Psihologija zhiznestojkosti: uchebnoe posobie [Psychology of resilience: a tutorial] / M.A. Odintsova. — Moscow: Flint Publishing House. — 2015. — 296 p. [in Russian]
12. Oleynik D.V. Rol' psihologicheskoy i moral'noj podgotovki sotrudnikov OMON, vpervye ubyvajushhих v sluzhebnuju komandirovku v zonu kontrterroristicheskoy operacii, provodimoj na territorii Severo-Kavkazskogo regiona Rossijskoj Federacii [The role of psychological and moral training of OMON officers leaving for their first business trip to the counter-terrorist operation zone conducted in the North Caucasus region of the Russian Federation] / D.V. Oleynik, R.O. Balandyuk, O.S. Balandin et. al // *PPD*. — 2015. — No. 2. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-psihologicheskoy-i-moralnoy-podgotovki-sotrudnikov-omon-vpervye-ubyvayuschih-v-sluzhebnyu-komandirovku-v-zonu> (accessed: 09.06.2023). [in Russian]
13. Polilov S.V. Vzaimosvjaz' agressivnosti s suicidal'nym riskom u sotrudnikov sluzhebnoj dejatel'nosti [The relationship between aggressiveness and suicide risk in employees of service activities] / S.V. Polilov, L.A. Proskuryakova // *Mezhdunarodnyj zhurnal gumanitarnyh i estestvennyh nauk* [International Journal of Humanities and Natural Sciences]. — 2021. — No. 6-2 (57). — P. 45–47. — DOI: 10.24412/2500.1000.2021.6.2.45.47. — EDN EVTWAI. [in Russian]
14. Proskuryakova L.A. Analiz urovnja samoreguljacii i komponentov jemocional'nogo sostojanija u sotrudnikov policii: rezul'taty prakticheskoy raboty [Analysis of the level of self-regulation and components of the emotional state of police

officers: results of practical work] / L.A. Proskuryakova // *Psihologija i pravo* [Psychology and Law]. — 2022. — Vol. 12. — No. 4. — Pp. 83-95. — DOI: 10.17759/psylaw.2022120407. — EDN YLJEME. [in Russian]

15. Rasskazova E.I. Zhiznestojkost' i ee diagnostika [Vitality and its diagnostics] / E.I. Rasskazova. — Moscow: Smysl. — 2016. — 158 p. [in Russian]

16. Stetsenko V.V. Psihologicheskie osobennosti professional'noj dejatel'nosti sotrudnikov organov vnutrennih del: reflektivnyj aspekt [Psychological characteristics of professional activity of employees of internal affairs bodies: reflexive aspect] / V.V. Stetsenko // *Vestnik Taganrogskego instituta imeni A. P. Chehova* [Bulletin of the Taganrog Institute named after A.P. Chekhov]. — 2016. — No. 1. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osobennosti-professionalnoy-deyatelnosti-sotrudnikov-organov-vnutrennih-del-refleksivnyy-aspekt> (accessed: 07.07.2023). [in Russian]

17. Uzlov N.D. Zhiznestojkost' i psihologicheskoe blagopoluchie zakljuchennyh v sootvetstvii s ih tjuremnoj ierarhie [Resilience and psychological well-being of prisoners in accordance with their prison hierarchy] / N.D. Uzlov, S.Sh. Araslanov // *Psihologija i pravo* [Psychology and Law]. — 2012. — No. 2. — P. 77-87. — EDN PEDARP. [in Russian]

18. Fastov A.G. Istorija organov vnutrennih del: uchebnoe posobie. M-vo vnutrennih del Rossijskoj Federacii, Volgogradskaja akad [History of the internal affairs bodies: a textbook. Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, Volgograd Academy of Sciences] / A.G. Fastov. — Volgograd: Volgograd Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia. — 2016. — 217 p. [in Russian]

19. Khonin V.D. Psihologicheskaja podgotovka sotrudnikov MVD k sluzhebnoj komandirovke [Psychological preparation of the Ministry of Internal Affairs employees for a business trip] / V.D. Khonin, L.V. Golubeva // *Psihopedagogika v pravoohranitel'nyh organah* [Psychopedagogy in law enforcement agencies]. — 2003. — No. 2. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaya-podgotovka-sotrudnikov-mvd-k-sluzhebnoj-komandirovke> (accessed: 06.07.2023). [in Russian]

20. Sheveleva E.P. Psihologicheskie osobennosti podgotovki svodnyh otrjadov policii, napravlyaemyh dlja osushhestvlenija sluzhebnogo zadaniya v jekstremal'nyh uslovijah [Psychological Features of Training Joint Police Detachments Sent to Carry Out Official Tasks in Extreme Conditions] / E.P. Sheveleva // *Psihopedagogika v pravoohranitel'nyh organah* [Psychopedagogy in Law Enforcement Agencies]. — 2014. — No. 2 (57). — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osobennosti-podgotovki-svodnyh-otryadov-politsii-napravlyaemyh-dlya-osuschestvleniya-sluzhebnogo-zadaniya-v> (accessed: 07.07.2023). [in Russian]

21. Maddi S. R. Hardiness: Turning Stressful Circumstances into Resilient Growth / S. R. Maddi // *Springer Science & Business Media*. — 2012. — p. 88.