

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.144.95>

ОСОБЕННОСТИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ОПЕКИ ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Научная статья

Арльт А.В.^{1,*}¹ORCID : 0000-0001-5721-0613;¹Волгоградский Государственный Медицинский университет, Пятигорск, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (arlt_av[at]bk.ru)

Аннотация

В статье рассматриваются особенности фармацевтической опеки при широко распространенных простудных заболеваниях. Дана характеристика комплексной помощи фармацевтических работников 1 стола по фармацевтическому консультированию и информированию пациентов, обратившихся с симптомами ОРЗ. Комплексный индивидуальный подход к каждому пациенту – фактор высокого профессионализма провизора и фармацевта в помощи при жалобах больного на отдельные клинические проявления простудной природы. Задача провизора – распознать признаки протекающей патологии и предложить пациенту препараты безрецептурного отпуска для купирования симптомов заболевания и улучшения прогноза проявлений заболевания и облегчения состояния больного в данной сложной ситуации при обращении в аптечное учреждение. Предлагаются схемы фармацевтической помощи в соответствии с поступившей проблемой от пациента, с обоснованием основных предложений, включающих влияние на этиологический фактор, обязательные дополнения с желательной дозировкой, учитывая соответствующие клинические симптомы.

Ключевые слова: фармацевтическая опека, ОРЗ, клиническая фармакология.

SPECIFICS OF PHARMACEUTICAL CARE FOR COLDS

Research article

Arlt A.V.^{1,*}¹ORCID : 0000-0001-5721-0613;¹Volgograd State Medical University, Pyatigorsk, Russian Federation

* Corresponding author (arlt_av[at]bk.ru)

Abstract

The article examines the specifics of pharmaceutical care in widespread colds. Characteristics of complex assistance of pharmaceutical workers of the 1st table on pharmaceutical counselling and information of patients who applied with symptoms of acute respiratory diseases are given. Complex individual approach to each patient is a factor of high professionalism of the pharmacist and pharmacist in assistance in case of complaints of the patient on separate clinical manifestations of cold nature. The task of the pharmacist is to recognize the signs of the ongoing pathology and offer the patient over-the-counter medicines to manage the symptoms of the disease and improve the prognosis of the manifestations of the disease and alleviate the patient's condition in this difficult situation when he or she goes to the pharmacy. Pharmaceutical care schemes are proposed in accordance with the patient's problem, with substantiation of the main suggestions, including the influence on the etiological factor, mandatory supplements with the desired dosage, taking into account the relevant clinical symptoms.

Keywords: pharmaceutical care, ARD, clinical pharmacology.**Введение**

Простудные заболевания в любой период года являются довольно актуальной проблемой для населения, наиболее часто проявляющиеся в осенне-весенний период, учитывая довольно резкие перепады температурного фона и норм артериального давления, различные метеорологические непредвиденные факторы. При резких перепадах артериального давления и температуры, организм среднестатистического человека не всегда способен к восприятию климатических катаклизмов, что довольно часто приводит к проявлению простудных клинических симптомов, связанных с острыми респираторными реакциями на изменения климатической ситуации [1], [2]. Простудные заболевания, такие как насморк, кашель, боль в горле и головная боль, являются распространенными проблемами, с которыми сталкиваются многие люди. Фармацевты играют важную роль в консультировании пациентов по поводу симптомов простуды и выборе подходящих лекарственных средств для их облегчения. Одним из ключевых аспектов фармацевтического консультирования при простудных заболеваниях является правильная оценка симптомов. Фармацевт должен внимательно выслушать пациента, выявить основные симптомы и определить их характер [3]. При опросе пациента дается необходимая консультация по лекарственным препаратам с понятным эффектом для пациента, для снижения факторов, вызывающих дискомфорт в состоянии больного. Например, наличие насморка с прозрачным отделяемым может указывать на вирусную инфекцию, в то время как гнойное отделяемое может свидетельствовать о бактериальной инфекции. После оценки симптомов фармацевт может рекомендовать подходящие лекарственные препараты. Для облегчения насморка и заложенности носа могут быть рекомендованы деконгестанты или антигистаминные препараты. Для снятия боли и жара при простуде могут использоваться препараты на основе парацетамола или ибупрофена. Важно помнить, что фармацевтическое консультирование при простудных заболеваниях также включает в себя информирование пациента о правильном применении лекарственных средств, их

возможных побочных эффектах и взаимодействиях с другими препаратами. Фармацевт должен также советовать пациенту о мерах профилактики простуды, таких как регулярное мытье рук, укрепление иммунитета и избегание контакта с больными людьми. В заключение, фармацевтическое консультирование при простудных заболеваниях играет важную роль в обеспечении пациентов необходимой помощи и поддержки в борьбе с симптомами простуды. Грамотное и профессиональное консультирование фармацевта помогает пациентам быстрее оправиться от болезни и снизить риск осложнений [4], [5], [6].

Методы и принципы исследования

Цель исследования при фармацевтическом консультировании простудных заболеваний заключается в изучении эффективности различных лекарственных препаратов и подходов к лечению, а также в повышении качества предоставляемой информации и помощи пациентам. Одной из целей исследования является определение оптимального лечения простуды с учетом индивидуальных особенностей пациента. Исследования могут оценивать эффективность различных препаратов, таких как анальгетики, противовирусные средства, сосудосуживающие капли и другие лекарства, в смягчении симптомов простуды. Исследования могут направляться на изучение эффективности различных методов образования пациентов, включая проведение семинаров, разработку информационных брошюр и онлайн-ресурсов [10].

Проведен анализ спроса лекарственных препаратов, применяемых при простудных заболеваниях в аптеках сети «Вита-плюс» города Минеральные Воды.

Анализ спроса по лекарственным препаратам определил лидера в структуре ассортимента, состоящий из 12 фармакологических групп. (таблица 1).

Основные результаты

Таблица 1 - Спрос лекарственных препаратов по фармакологическим группам за период 2022-2023 гг. в аптеках г. Минеральные Воды Ставропольского края

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.144.95.1>

Год	2022	2023
Лекарственные средства по группам	Анализ спроса, %	Анализ спроса, %
НПВС (нестероидные противовоспалительные средства)	27±2,3*	35±2,6*
Противовирусные	25±2,1*	32±2,4*
Антибиотики	13±1,7*	17±1,5*
Иммуностимуляторы	13±2,6*	19±2,6*
Иммуноодуляторы	12±1,5	15±1,8*
Витамины	23±1,3	29±1,1
Сосудосуживающие	7±1,4	17±1,3*
Назальные спреи для промывания	5±2,3	15±2,7
Противокашлевые	3±1,0	5±1,3
Отхаркивающие ЛС	5±1,8	9±3,2
Муколитики	4±2,5	7±1,9
Гомеопатические средства	3±1,4	5±1,7

Примечание: * - достоверно относительно исходных данных ($p \leq 0,05$)

Обсуждение

Как показывают данные таблицы, наиболее выраженным спросом в аптечной сети у пациентов с жалобами на простуду, были группы – НПВС и противовирусные препараты, на конец 2023 года составили 35% и 32% соответственно. В качестве обезболивающих и противовоспалительных средств наиболее востребованы препараты ибупрофен, анальгин, парацетамол [9]. На третьем месте по спросу вышли витаминные комплексные препараты, спрос на конец 2023 года составил 29±1,1. Многие пациенты, несмотря на необоснованность применения спрашивали группу антибиотиков, обосновывая этот спрос тем, чтобы не развилась инфекция нижних дыхательных путей. В данном случае, роль провизора в консультировании и информировании выходит на первый план, учитывая, что данную группу препаратов обязан назначать врач, на основании анализов. Разъяснительная работа провизора в данном случае необходима, так как бесконтрольное применение препаратов антибиотиков может привести к неблагоприятным последствиям и многим побочным явлениям. Даже рецептурная выдача антибиотика должна сопровождаться информированием пациента о точном выполнении назначения врача и соблюдении курса и режима приема.

Из группы противовирусных ЛС в целях фармацевтической опеки для пациентов были предложены препараты безрецептурного отпуска: умифеновир, ингавирин, цитовир-3, кагоцел. Из гомеопатических средств – оциллококцинум и афлубин. Группа адаптогенов может быть представлена безрецептурным препаратом – тректрезан, стимулирующий выработку α - и γ -интерферонов, что определяет спектр его биологической активности (иммуностимулирующее, адаптогенное), влияющий на иммунный статус организма за счет активации клеточного и гуморального звеньев иммунитета [7]. Также в фармакотерапии ОРЗ возможно использовать комбинированные против простудные, облегчающие симптомы лекарственные препараты: колдрекс, антигриппин, фервекс, тера-флю, гриппостад (содержащий в составе парацетамол, аскорбиновую кислоту, кофеин, хлорфенирамина малеат). Пациентов необходимо предупреждать о необходимости обращения к врачу при гипертермии, не спадающей в течение 3-х суток. В качестве назальных спреев для промывания носа могут быть предложены препараты: аквамарис, салин, квикс. Учитывая, что для многих больных заложенность носа является достаточно выраженным дискомфортом, и вызывает гипоксию ввиду затрудненного носового дыхания, возможно использовать в течение не более 3-х дней сосудосуживающие препараты: ксимелин, отривин, тизин. Необходимо обязательно отметить при выдаче данной группы средств, о том, что препараты вызывают сухость и привыкание к применению. При клиническом симптоме кашля необходимо уточнить сколько дней продолжается кашель, какой вид кашля, сухой (непродуктивный) или влажный (продуктивный, с выделением мокроты) [8]. Как вариант для купирования сухого кашля может быть предложен синекод, с активно действующим веществом бутамират, угнетающий кашлевой центр центрального действия, с дополнительными неспецифическими антихолинергическим и бронхоспазмолитическим эффектами. Данный препарат возможно применять в детской практике начиная с 3-х лет.

При болях в горле как одном из симптомов простудного заболевания, возможно предложить препараты: грамидин, гексорал, тантум Верде, нео-ангин. Перечисленные препараты оказывают местное антисептическое, противомикробное действие. В качестве иммуномодулирующих средств возможна консультация по препаратам иммунал, иммунорикс, лавомакс, ликопид, амиксин (тилорон), бронхо-мунал.

Для пациентов с просьбой порекомендовать препараты для профилактики в период осенне-зимнего и весеннего периода возможно предложить виферон свечи гриппферон, галавит, мульти Табс имуно, витамины супрадин, витрум.

Заключение

Фармацевтическая опека при простудных заболеваниях является неотъемлемой частью комплексного подхода к их лечению и профилактике. Фармацевт играет важную роль в консультировании пациентов, подборе оптимальных лекарственных средств и оценке эффективности проводимой терапии. Простудные заболевания имеют различную этиологию и клинические проявления, что обуславливает необходимость индивидуального подхода к выбору лекарственных средств. Фармацевт должен обладать знаниями о механизмах действия различных групп препаратов, их показаниях, противопоказаниях и возможных побочных эффектах. При фармацевтической опеке при простудных заболеваниях необходимо учитывать не только симптоматическое лечение, но и укрепление иммунной системы. Фармацевт может рекомендовать пациентам витаминные комплексы, иммуномодуляторы и адаптогены, которые способствуют повышению сопротивляемости организма к инфекциям. Фармацевтическая опека также включает в себя мониторинг эффективности проводимой терапии.

Таким образом, фармацевтическая опека при простудных заболеваниях способствует повышению качества фармакотерапии, снижению заболеваемости и профилактике осложнений. Фармацевты играют важную роль в обеспечении рационального и безопасного использования лекарственных средств при лечении и профилактике простудных заболеваний.

Конфликт интересов

Не указан.

Conflict of Interest

None declared.

Рецензия

Сообщество рецензентов Международного научно-исследовательского журнала
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.144.95.2>

Review

International Research Journal Reviewers Community
DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.144.95.2>

Список литературы / References

1. Гундаров И.А. Закономерности сезонных вспышек острых респираторных заболеваний / И.А. Гундаров // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. — 2020. — №4. — С. 507-511.
2. Тюрин И.Е. Скрининг заболеваний органов дыхания: современные тенденции / И.Е. Тюрин // Атмосфера. Пульмонология и аллергология. — 2011. — № 2. — С. 12-16.
3. Антропова Г.А. Необходимость проведения фармацевтического консультирования в системе обращения лекарственных средств / Г.А. Антропова, Т.И. Оконенко, Л.Г. Прошина // Вестник НовГУ. — 2022. — №1. — С.126.
4. Лагуткина Т.П. Фармацевтическое консультирование как одно из средств реализации концепции грамотности здоровья / Т.П. Лагуткина, Е.Е. Лоскутова, В.В. Дорофеева [и др.] // Медико-фармацевтический журнал «Пульс». — 2020. — Т.22. — №1. — С.62-69.
5. Уманцева А.М. Ретроспективный эпидемиологический анализ заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями / А.М. Уманцева, А.Х. Ахминеева, Р.С. Аракельян [и др.] // Международный научно-исследовательский журнал. — 2021. — №12 (114).

6. Елисеева Е.В. Лекарственное обеспечение при заболеваниях органов дыхания: возможности и решения / Е.В. Елисеева, В.А. Невзорова, Е.С. Манеева [и др.] // РМЖ. — 2018. — Т. 26. — № 10-1. — С. 28-35.
7. Еманова А.М. Обоснование рациональной номенклатуры лекарственных средств, применяемых для лечения заболеваний органов дыхания на территориальном уровне / А.М. Еманова, Т.Г. Ковалева, В.В. Кулик // Разработка, исследование и маркетинг новой фармацевтической продукции. — Ижевск, 2016. — С. 282-284.
8. Джуманиязова Г.М. Ферментативные муколитики в лечении хронических заболеваний органов дыхания у детей / Г.М. Джуманиязова // Авиценна. — 2019. — № 30. — С. 15-17.
9. Сыраева Г.И. Количественная и качественная оценка применения нестероидных противовоспалительных средств в российской федерации за 10 лет / Г.И. Сыраева, А.С. Колбин, С.А. Мишинова и др. // Качественная клиническая практика. — 2022. — №3. — С. 19-30.
10. Оковитый С.В. Фармацевтическое консультирование / С.В. Оковитый, А.Н. Куликов. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 208 с.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Gundarov I.A. Zakonomernosti sezonnyh vspyshek ostryh respiratornyh zabolevanij [Regularities of seasonal outbreaks of acute respiratory diseases] / I.A. Gundarov // Problemy social'noj gigieny, zdavoohraneniya i istorii mediciny [Problems of Social Hygiene, Public Health and History of Medicine]. — 2020. — №4. — P. 507-511. [in Russian]
2. Tjurin I.E. Skrining zabolevanij organov dyhanija: sovremennye tendencii [Screening of respiratory diseases: modern tendencies] / I.E. Tjurin // Atmosfera. Pul'monologija i allergologija [Atmosphere. Pulmonology and allergology]. — 2011. — № 2. — P. 12-16. [in Russian]
3. Antropova G.A. Neobhodimost' provedeniya farmacevticheskogo konsul'tirovaniya v sisteme obrashhenija lekarstvennyh sredstv [Necessity of pharmaceutical counselling in the system of drug circulation] / G.A. Antropova, T.I. Okonenko, L.G. Proshina // Vestnik NovGU [Bulletin of NovSU]. — 2022. — №1. — P.126. [in Russian]
4. Lagutkina T.P. Farmaceuticheskoe konsul'tirovanie kak odno iz sredstv realizacii koncepcii gramotnosti zdorov'ja [Pharmaceutical counselling as one of the means of implementing the concept of health literacy] / T.P. Lagutkina, E.E. Loskutova, V.V. Dorofeeva [et al.] // Mediko-farmaceuticheskij zhurnal «Pul's» [Medical and Pharmaceutical Journal "Pulse"]. — 2020. — Vol.22. — №1. — P.62-69. [in Russian]
5. Umanceva A.M. Retrospektivnyj jepidemiologicheskij analiz zabolevaemosti ostrymi respiratornymi virusnymi infekcijami [A retrospective epidemiological analysis of morbidity of acute respiratory viral infections] / A.M. Umanceva, A.H. Ahmineeva, R.S. Arakel'jan [et al.] // Mezhdunarodnyj nauchno-issledovatel'skij zhurnal [International Research Journal]. — 2021. — №12 (114). [in Russian]
6. Eliseeva E.V. Lekarstvennoe obespechenie pri zabolevanijah organov dyhanija: vozmozhnosti i reshenija [Drug management in respiratory diseases: opportunities and solutions] / E.V. Eliseeva, V.A. Nevzorova, E.S. Maneeva [et al.] // RMZh [RMJ]. — 2018. — Vol. 26. — № 10-1. — P. 28-35. [in Russian]
7. Emanova A.M. Obosnovanie racional'noj nomenklatury lekarstvennyh sredstv, primenjaemyh dlja lechenija zabolevanij organov dyhanija na territorial'nom urovne [Substantiation of rational nomenclature of medicines used for the treatment of respiratory diseases at the territorial level] / A.M. Emanova, T.G. Kovaleva, V.V. Kulik // Razrabotka, issledovanie i marketing novoj farmacevticheskoy produkcii [Development, research and marketing of new pharmaceutical products]. — Izhevsk, 2016. — P. 282-284. [in Russian]
8. Dzhumanijazova G.M. Fermentativnye mukolitiki v lechenii hronicheskikh zabolevanii organov dyhanija u detej [Enzymatic mucolytics in the treatment of chronic respiratory diseases in children] / G.M. Dzhumanijazova // Avicenna. — 2019. — № 30. — P. 15-17. [in Russian]
9. Syraeva G.I. Kolichestvennaja i kachestvennaja ocenka primeneniya nesteroidnyh protivovospalitel'nyh sredstv v rossijskoj federacii za 10 let [A quantitative and qualitative assessment of the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs in the Russian Federation for 10 years] / G.I. Syraeva, A.S. Kolbin, S.A. Mishinova [et al.] // Kachestvennaja klinicheskaja praktika [Qualitative clinical practice]. — 2022. — №3. — P. 19-30. [in Russian]
10. Okovityj S.V. Farmaceuticheskoe konsul'tirovanie [Pharmaceutical counselling] / S.V. Okovityj, A.N. Kulikov. — Moscow: GJeOTAR-Media, 2020. — 208 p. [in Russian]