

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.147.3>

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОССИЙСКИХ МЕТАТЕЛЕЙ МОЛОТА НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Научная статья

Дунгеров И.Д.^{1,*}, Никонов В.И.², Усков И.В.³

¹ ORCID : 0009-0001-6338-9784;

² ORCID : 0000-0001-7202-9679;

³ ORCID : 0000-0002-8474-4538;

^{1,2,3} Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (dungerovewan[at]yandex.ru)

Аннотация

В статье представлены результаты анализа и оценка параметров соревновательной деятельности российских метателей молота, принимавших участие в чемпионатах мира по легкой атлетике в 1993-2019 гг., а также чемпионатов России в годы проведения чемпионатов мира.

Одним из показателей успешности и популярности вида спорта в какой-либо стране, и в мире в целом, являются показанные спортивные результаты спортсменов на главных соревнованиях спортивного сезона, которыми для российских метателей молота, в частности, являются летние чемпионаты России и мира.

Цель исследования заключалась в анализе соревновательной деятельности российских метателей молота на чемпионатах мира по легкой атлетике и чемпионатах России, выявлении тенденций развития данного вида спорта в России.

В исследовании были использованы ретроспективный метод и методы математической статистики.

В ходе анализа и обработки данных о соревновательной деятельности российских метателей молота на чемпионатах мира по легкой атлетике в 1993-2019 гг., и чемпионатах России в годы проведения чемпионатов мира были выявлены следующие тенденции: снижение спортивных результатов российских метателей молота по сравнению с советскими спортсменами, смена поколений в метании молота у мужчин в возрасте 28-30 лет, тенденция к омоложению спорта и, в частности, метания молота. Также было отмечено, что ранняя специализация и форсирование многолетней подготовки могут привести к потере потенциально перспективной молодежи и разрыву преемственности поколений спортсменов.

Ключевые слова: легкая атлетика, метание молота, чемпионаты мира, соревновательная деятельность, спортивный результат.

ANALYSIS OF THE COMPETITIVE PERFORMANCE OF RUSSIAN HAMMER THROWERS AT THE WORLD CHAMPIONSHIPS IN ATHLETICS

Research article

Dungerov I.D.^{1,*}, Nikonov V.I.², Uskov I.V.³

¹ ORCID : 0009-0001-6338-9784;

² ORCID : 0000-0001-7202-9679;

³ ORCID : 0000-0002-8474-4538;

^{1,2,3} Russian University of Sports "SCOLIPE", Moscow, Russian Federation

* Corresponding author (dungerovewan[at]yandex.ru)

Abstract

The article presents the results of analysis and evaluation of the parameters of competitive performance of Russian hammer throwers who took part in the World Championships in athletics in 1993-2019, as well as Russian championships in the years of the World Championships.

One of the indicators of the success and popularity of a sport in any country, and in the world as a whole, are the results shown by athletes at the main competitions of the sports season, which for Russian hammer throwers, in particular, are the summer championships of Russia and the world.

The aim of the study was to analyse the competitive performance of Russian hammer throwers at the World Athletics Championships and Russian championships, to identify tendencies in the development of this sport in Russia.

Retrospective method and methods of mathematical statistics were used in the research.

In the course of analysing and processing data on the competitive performance of Russian hammer throwers at the World Athletics Championships in 1993-2019, and Russian championships in the years of the World Championships, the following tendencies were identified: a decrease in the performance of Russian hammer throwers compared to Soviet athletes, a generational change in hammer throwing for men aged 28-30 years, a tendency to rejuvenate the sport and, in particular, hammer throwing. It was also noted that early specialization and forcing of multi-year training can lead to the loss of potentially promising young people and break the continuity of generations of athletes.

Keywords: athletics, hammer throw, world championships, competition performance, sport performance.

Введение

Одним из показателей развития того или иного вида спорта, в стране (и мире) является итоги проведенной соревновательной деятельности спортсменов на крупных международных соревнованиях, таких как Олимпийские Игры и чемпионаты мира.

Основным конечным продуктом соревновательной деятельности спортсменов является спортивный результат, показанный на соревнованиях разного уровня [5].

Легкая атлетика состоит из бега, прыжков, метаний, и включает в себя 49 видов, включенных в программу комплексных чемпионатов мира. Вследствие чего большое количество и разнообразие видов осложняет формирование полноценной исторической и теоретической базы легкой атлетики как вида спорта в целом. На современном этапе некоторые специалисты предпринимают попытки расширить и структурировать закономерности и тенденции соревновательной деятельности в отдельных видах легкой атлетики [7], [9], [10]. К тому же следует отметить то, что такого вида исследования по темам легкоатлетических метаний, в частности, метания молота, среди специалистов пользуются наименьшей популярностью.

Тем не менее, отечественная школа метания молота имеет богатую историю успешного вступления на международной арене, в большей степени связано это с выступлениями спортсменов из СССР – РСФСР. Среди достижений отечественных метателей молота имеются победы на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, а также установлены ряд мировых и европейских рекордов. Рекорд мира в метании молота среди мужчин был установлен советским (а, затем российским) легкоатлетом Юрием Седых в 1986 г. на чемпионате Европы в г. Штутгарте (Германия) и равняется 86,74 м, и является одним из старейших действующих мировых рекордов легкой атлетики (на момент написания статьи, май 2024 г.) [2].

Первый чемпионат мира по легкой атлетике в условиях стадиона был проведен в 1983 году в столице Финляндии, городе Хельсинки, и первым чемпионом мира в метании молота среди мужчин стал советский спортсмен Сергей Литвинов-старший с результатом 82,68 м. Всего за период существования СССР советские спортсмены на чемпионатах мира (1983-1991 гг.) завоевали 6 медалей (3 золотых и 3 серебряных).

Результаты исследования и их обсуждение

За тридцатилетнюю историю легкой атлетики Российской Федерации, российские метатели молота (мужчины) имеют несколько медалей чемпионатов мира разного достоинства (1 серебряная и 3 бронзовых). Но, вместе с этим, показываемые спортивные результаты российских метателей уступают советским. Это, в свою очередь, указывает на то, что на протяжении 30^{ти} летней современной истории было потеряно то, что создавалось в период СССР. На этом фоне произошло и снижение спортивных результатов, особенно, это наглядно прослеживается с начала отстранения Всероссийской федерации легкой атлетики от международных соревнований (ноябрь 2015 г. – март 2023 г.) (табл.1).

Таблица 1 - Хронология выступлений российских метателей молота на чемпионатах мира 1993-2019 гг

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.147.3.1>

№ п/п	Фамилия и имя спортсмена	Год чемпионата	Спортивный результат, м	Занятое место	Кол-во лет
1	Сидоренко В.В.	1993	78,86	5	32
2	Селезнев А.И.	1993	78,58	6	29
3	Литвинов С.Н.	1993	78,56	7	35
4	Коновалов И.Г	1995	76,50	7	24
5	Селезнев А.И	1995	76,18	8	31
6	Сидоренко В.В.	1995	71,78	23	34
7	Сидоренко В.В.	1997	80,76	3	36
8	Коновалов И.Г.	1997	78,68	6	26
9	Херсонцев В.С.	1997	77,42	7	23
10	Херсонцев В.С.	1999	76,96	8	25
11	Коновалов И.Г.	1999	75,63	10	28
12	Сидоренко	1999	74,85	17	39

	В.В.				
13	Коновалов И.Г.	2001	80,27	3	30
14	Сидоренко В.В.	2001	74,50	21	41
15	Кирмасов С.С.	2001	75,79	15	31
16	Коновалов И.Г.	2003	78,55	6	32
17	Кирмасов С.С.	2003	74,17	20	33
18	Загорный А.С.	2003	73,30	22	25
19	Коновалов И.Г.	2005	78,59	5	34
20	Херсонцев В.С.	2005	77,59	7	31
21	Загорный А.С.	2007	70,94	25	29
22	Загорный А.С.	2009	78,09	3	31
23	Литвинов С. С.	2011	74,80	15	25
24	Королев А.А.	2013	69,69	25	31
25	Пронкин В.А.	2017	78,16	2	23
26	Сокирский А.Н.	2017	77,50	5	32
27	Коротовский Е.Г.	2019	75,14	12	27
28	Лукьянов Д.И.	2019	73,47	19	31

Примечание: указано полное количество лет при достижении указанного спортивного результата

Наряду с этим можно говорить том, что смена поколений, в метании молота у мужчин, происходит в возрасте 28-30 лет. Обуславливается это специфическими закономерностями оптимальных зон достижения высоких спортивных результатов метателей молота. Вместе с этими закономерностями, в последние годы всё более явно наблюдается тенденция омоложения спорта, в частности метания молота.

Данная тенденция проявляется в том, что на международном и национальном уровнях появляются и проводятся соревнования для возрастной категории до 16 лет, в которой имеют право участвовать спортсмены 13-15 лет, первенство России до 16 лет, международные соревнования «ИГРЫ СТРАН-УЧАСТНИЦ СНГ». Проведение таких крупных соревнований обостряет проблему ранней специализации и форсирования многолетней подготовки, что чревато потерей потенциально перспективной молодежи и разрыву преемственности поколений спортсменов, и в частности метателей молота [1], [3], [4].

Некоторые специалисты утверждают, что раннее определение соревновательной специализации у юных спортсменов и форсирование подготовки являются мерой вынужденной. Происходит данное явление по причинам того, что «дорога в большой спорт» закладывается юношеского спорта, и основным фактором продолжения спортивной карьеры является попадание в сборную команду региона и сборную команду страны, что гарантирует получение сопутствующих благ (экипировка, учебно-тренировочные сборы, денежные средства и др.) [1], [4].

Последний чемпионат мира, на котором выступали российские спортсмены, состоялся в 2019 году (в 2022 г. и 2023 г. российские спортсмены были не допущены).

При рассмотрении итогов чемпионатов России в метании молота (в годы проведения чемпионатов мира) можно наблюдать, что средние показатели спортивных результатов и возраста участников финальных соревнований синхронно понижаются (табл. 2).

Таблица 2 - Показатели (средние) возраста спортсменов и спортивного результата, показанного на чемпионатах России в годы проведения чемпионатов мира 1993 - 2021 гг

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.147.3.2>

№ п/п	Параметры чемпионатов России		Годы чемпионатов России		
			1993 г., 1995 г., 1997 г., 1999 г., 2001 г.	2003 г., 2005 г., 2007 г., 2009 г., 2011 г.	2013 г., 2015 г., 2017 г., 2019 г., 2021 г.
1	Финал чемпионата России (8 чел.)	Возраст, кол-во лет	28,2±1,5	26,6±0,8	26,9±1,0
		Результат, м	76,00±3,16	73,69±1,15	72,51±1,43
2	1 - 3 место	Возраст, кол-во лет	30,7±2,65	29,4±2,66	29,3±2,03
		Результат, м	78,79±1,35	77,86±1,69	75,72±0,94
3	4 - 8 место	Возраст, кол-во лет	26,6±2,0	24,9±1,01	25,4±1,8
		Результат, м	74,33±1,25	71,79±1,73	70,58±1,99

Показанные спортивные результаты (средние) финалистов чемпионатов России в годы проведения чемпионатов мира снизились на 3,49 м (4,53%), а средний возраст финалистов уменьшился на 1,3 года (4,6%). При этом омоложение возраста финалистов приходится на спортсменов занимавших 4-8 места, у них же также наблюдается большее снижение результатов – 5% (3,75 м). Результаты же, позволяющие занимать призовые места, снизились на 3,8% (3,07 м).

К тому же в последние годы более явным становится то, что влияние ряда факторов, таких как отстранение российских легкоатлетов от всех международных стартов в 2020-2023 гг., пандемия вируса «COVID-19» в 2020 г. и связанные с ней ограничения, сильно повлияли на результативность в метании молота среди мужчин, а также и во всей российской легкой атлетике. Это подтверждается тем, что в последние несколько лет спортивные результаты снижаются, если в 1993-2003 гг. первое место разыгрывалось результатами 78-80 метров, то с 2018 года результаты упали до 74-77 метров (табл. 3).

Таблица 3 - Показатели параметров соревновательной деятельности по итогам чемпионатов России 1993 -2023 гг

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.147.3.3>

Год	Кол-во участников	Средний результат финала, м	Результат чемпиона, м	Фамилия и имя чемпиона	Кол-во лет
1993	13	77,27±3,36	82,00	Литвинов С.Н.	35
1994	12	74,53±2,78	78,94	Никулин И.Ю.	34
1995	14	75,41±1,24	78,12	Коновалов И.Г.	24
1996	16	77,16±2,55	80,48	Херсонцев В.С.	22
1997	15	76,70±1,94	80,28	Сидоренко В.В.	37
1998	16	75,21±2,86	81,79	Кирмасов С.С.	28
1999	13	74,97±3,49	80,51	Коновалов И.Г.	28
2000	14	76,12±4,31	81,75	Сидоренко В.В.	40
2001	12	75,60±5,79	80,07	Кирмасов С.С.	31
2002	11	72,32±6,87	81,81	Коновалов И.Г.	31
2003	12	74,26±6,37	82,28	Коновалов И.Г.	32

2004	17	73,52±3,89	79,33	Коновалов И.Г.	33
2005	14	72,92±4,00	78,76	Коновалов И.Г.	34
2006	13	72,92±3,86	77,08	Херсонцев В.С.	32
2007	15	73,38 ±2,60	77,90	Загорный А.С.	29
2008	15	76,48±1,91	79,04	Иконников К.Г.	24
2009	13	72,02±5,05	80,00	Загорный А.С.	31
2010	13	71,12±4,24	76,56	Виниченко И.А.	26
2011	14	75,15±2,75	79,04	Иконников К.Г.	27
2012	14	73,64±4,35	80,71	Иконников К.Г.	28
2013	9	71,55±5,45	77,77	Литвинов С.С.	27
2014	8	69,84±5,02	74,28	Королев А.А.	32
2015	18	74,33±1,16	76,01	Литвинов С.С.	29
2016	17	74,18±2,26	77,67	Литвинов С.С.	30
2017	13	73,57±3,47	79,32	Пронкин В.А.	23
2018	11	72,12±3,77	74,74	Лукьянов Д.И.	30
2019	11	72,22±4,75	77,17	Коротовский Е.Г.	27
2020	10	70,56±4,90	75,83	Пронкин В.А.	26
2021	12	70,86±4,09	75,25	Романов А.М.	27
2022	13	69,77±6,36	77,37	Пронкин В.А.	28
2023	9	67,74±7,40	77,59	Пронкин В.А.	29

Примечание: указано полное количество лет при достижении указанного спортивного результата; средний результат чемпионата рассчитывался на 8 человек

Заключение

На современном этапе развития российской легкой атлетики, в частности школы метания молота, отмечается тенденция к ухудшению спортивного результата. В особенности это стало очевидным сначала периода отстранением российских легкоатлетов от участия в международных соревнованиях. В настоящее время необходимо аккумулировать достижения советской школы метания молота по вопросам планирования и организации учебно-тренировочного процесса, что может создать предпосылки к улучшению спортивных результатов.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Бульбанович С.В. Особенности отбора легкоатлетов-метателей / С.В. Бульбанович, И.Н. Брусова // XX юбилейные Царскосельские чтения : материалы международной научной конференции, Санкт-Петербург, 20–21

апреля 2016 года. — Санкт-Петербург: Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина, 2016. — Т. 2. — С. 284–288.

2. Дунгеров И.Д. Анализ спортивных результатов легкоатлетов XX и XXI века (на примере легкоатлетических метаний) / И.Д. Дунгеров, В.И. Никонов // *Флагман науки*. — 2023. — № 8(8). — С. 161–164.

3. Дунгеров И.Д. Формы и методы применения силовых упражнений в тренировочном процессе у юных метателей молота / И.Д. Дунгеров // *Теория и практика современной науки : материалы Международной (заочной) научно-практической конференции*. — Нефтекамск: Мир науки, 2023. — С. 72–77.

4. Кривицкая Н.А. Возрастные периоды достижения максимальных результатов в метании молота у мужчин / Н.А. Кривицкая // *Молодежь и наука: реальность и будущее: IV Международная научно-практическая конференция молодых ученых, Невинномысск, 1 марта 2011*. — Невинномысск: НИЭУП, 2011. — Т. 1. — С. 205–207.

5. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) / Л.П. Матвеев. — Москва: Физическая культура и спорт, 1991. — С. 543.

6. Мирзоев О.М. Ретроспективный анализ развития бега на 42 км 195 метров среди мужчин в современной истории российской Федерации / О.М. Мирзоев // *Спортивно-педагогическое образование: сетевое издание*. — 2022. — № 4. — С. 8–16.

7. Никонов В.И. Особенности формирования технического мастерства с помощью тренажёрных устройств (на примере прыжка с шестом) / В.И. Никонов // *Тенденции развития легкоатлетического спорта в России и в мире в современных условиях: проблемы и перспективы* / Под ред. В.Б. Зеличенка, О.М. Мирзоева. — М.: ГЦОЛИФК, 2023. — 133 с.

8. Никонов В.И. Апробация методики применения силовых, статодинамических упражнений по технологии «изотон» в тренировочном процессе юных метателей молота / В.И. Никонов // *Международный научно-исследовательский журнал*. — 2023. — № 9 (135).

9. Усков И.В. Некоторые аспекты соревновательной деятельности рекордсмена мира в толкании ядра Райана Краузера (США) / И.В. Усков // *Тенденции развития легкоатлетического спорта в России и в мире в современных условиях: проблемы и перспективы : Сборник материалов VII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по лёгкой атлетике, Москва, 20–21 декабря 2023 года*. — Москва: ГЦОЛИФК, 2024. — С. 55–57.

10. Uskov I.V. Comparative analysis of the records of Russia and the USA in the shot put of different age groups / I.V. Uskov // *Modern University Sport Science : Materials of The XVII Annual International Conference for Students and Young Researchers, Moscow, 17-18 May 2023*. — Moscow: GTSOLIFK, 2023. — P. 415–417.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Bulbanovich S.V. Osobennosti otbora legkoatletov-metatelej [Features of the selection of track and field athletes] / S.V. Bulbanovich, I.N. Brusova // *XX yubilejnye Carskosel'skie chteniya : materialy mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii, Sankt-Peterburg, 20–21 aprelya 2016 goda [XX anniversary Tsarskoye Selo readings : materials of the International Scientific Conference, St. Petersburg, April 20-21, 2016]*. — St. Petersburg: A.S. Pushkin Leningrad State University, 2016. — Vol. 2. — P. 284–288. [in Russian]

2. Dungerov I.D. Analiz sportivnyh rezul'tatov legkoatletov XX i XXI veka (na primere legkoatleticheskikh metanij) [Analysis of athletic results of athletes of the XX and XXI centuries (on the example of athletics throwing)] / I.D. Dungerov, V.I. Nikonov // *Flagman nauki [Flagship of Science]*. — 2023. — № 8(8). — P. 161–164. [in Russian]

3. Dungerov I.D. Formy i metody primeneniya silovykh uprazhnenij v trenirovochnom processe u yunyh metatelej molota [Forms and methods of using strength exercises in the training process for young hammer throwers] / I.D. Dungerov // *Teoriya i praktika sovremennoj nauki : materialy Mezhdunarodnoj (zaочноj) nauchno-prakticheskoy konferencii [Theory and practice of modern science : materials of the International (Correspondence) Scientific and Practical Conference]*. — Neftkamsk: Mir Nauki, 2023. — P. 72–77. [in Russian]

4. Krivitskaya N.A. Vozrastnye periody dostizheniya maksimal'nykh rezul'tatov v metanii molota u muzhchin [Age periods for achieving maximum results in men's hammer throwing] / N.A. Krivitskaya // *Molodezh' i nauka: real'nost' i budushchee: IV Mezhdunarodnaya nauchno-prakticheskaya konferenciya molodykh uchennykh, Nevinnomyssk, 1 marta 2011 [Youth and science: reality and the future: IV International Scientific and Practical Conference of Young Scientists, Nevinnomyssk, March 1, 2011]*. — Nevinnomyssk: NIEUP, 2011. — Vol. 1. — P. 205–207. [in Russian]

5. Matveev L.P. Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury (obshchie osnovy teorii i metodiki fizicheskogo vospitaniya; teoretiko-metodicheskie aspekty sporta i professional'no-prikladnykh form fizicheskoy kul'tury) [Theory and methodology of physical culture (general principles of theory and methodology of physical education, theoretical and methodological aspects of sports and professionally applied forms of physical culture)] / L.P. Matveev. — Moscow: Physical culture and sport, 1991. — P. 543. [in Russian]

6. Mirzoev O.M. Retrospektivnyj analiz razvitiya bega na 42 km 195 metrov sredi muzhchin v sovremennoj istorii rossijskoj Federacii [A retrospective analysis of the development of running 42 km 195 meters among men in the modern history of the Russian Federation] / O.M. Mirzoev // *Sportivno-pedagogicheskoe obrazovanie: setevoe izdanie [Sports and pedagogical education: online edition]*. — 2022. — № 4. — P. 8–16. [in Russian]

7. Nikonov V.I. Osobennosti formirovaniya tehničeskogo masterstva s pomoshh'ju trenazhjornykh ustrojstv (na primere pryzhka s shestom) [Features Of The Formation Of Technical Skill With The Help Of Training Devices (On The Example Of Pole Vault)] / V.I. Nikonov // *Tendencii razvitiya legkoatleticheskogo sporta v Rossii i v mire v sovremennykh usloviyah: problemy i perspektivy [Trends in the development of athletics in Russia and in the world in modern conditions: problems and prospects]* / Ed. by V.B. Zelichenka, O.M. Mirzoev. — M.: GTSOLIFK, 2023. — 133 p. [in Russian]

8. Nikonov I.V. Aprobaciya metodiki primeneniya silovyh, statodinamicheskikh uprazhnenij po tekhnologii «izoton» v trenirovochnom processe yunyh metatelej molota [Approbation of the methodology for the use of power, statodynamic exercises using the "isoton" technology in the training process of young hammer throwers] / V.I. Nikonov // *Mezhdunarodnyj nauchno-issledovatel'skij zhurnal* [International Research Journal]. — 2023. — № 9 (135). [in Russian]

9. Uskov I.V. Nekotorye aspekty sorevnovatel'noj deyatelnosti rekordsmena mira v tolkanii yadra Rajana Krauzera (SSHA) [Some aspects of the competitive activity of world records in the shot put by Ryan Krauser (USA)] / I.V. Uskov // *Tendencii razvitiya legkoatleticheskogo sporta v Rossii i v mire v sovremennyh usloviyah: problemy i perspektivy : Sbornik materialov VII Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii s mezhdunarodnym uchastiem po lyogkoj atletike, Moskva, 20–21 dekabrya 2023 goda* [Trends in the development of athletics in Russia and in the world in modern conditions: problems and prospects: Collection of materials of the VII All-Russian Scientific-Practical Conference with participation in athletics, Moscow, December 20–21, 2023]. — Moscow: GTSOLIFK, 2024. — P. 55–57. [in Russian]

10. Uskov I.V. Comparative analysis of the records of Russia and the USA in the shot put of different age groups / I.V. Uskov // *Modern University Sport Science : Materials of The XVII Annual International Conference for Students and Young Researchers, Moscow, 17-18 May 2023.* — Moscow: GTSOLIFK, 2023. — P. 415–417.