

DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2024.139.90>

## О СОЦИОЛОГИИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Обзор

Белоглазова Д.С.<sup>1,\*</sup>, Доник Д.А.<sup>2</sup>, Фомичева Т.В.<sup>3</sup>, Цыбусов А.П.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> ORCID : 0009-0001-2810-1220;

<sup>2</sup> ORCID : 0009-0000-2289-0276;

<sup>3</sup> ORCID : 0000-0003-3690-5330;

<sup>4</sup> ORCID : 0000-0003-0027-1209;

<sup>1,2,4</sup> Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарева, Саранск, Российская Федерация

<sup>3</sup> Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова, Москва, Российская Федерация

\* Корреспондирующий автор (darya2002beloglazova[at]yandex.ru)

### Аннотация

Репродуктивное здоровье является одним из определяющих факторов социального благополучия и общественного здоровья, оно выступает ведущим элементом качества жизни как для отдельного индивидуума, так и для популяции в целом. В статье рассматривается понятие «репродуктивное здоровье», а также анализируются некоторые социологические аспекты сохранения и восстановления репродуктивного здоровья, отмечается значение репродуктивного здоровья для укрепления демографического потенциала страны. Указывается на негативные последствия отсутствия государственной системы подготовки молодых людей к материнству и отцовству, а также последствия заболеваний, передающихся половым путем, аборт и бесплодия для индивидуального и популяционного репродуктивного здоровья. Создание и реализация государственной программы по сохранению и улучшению индивидуального и популяционного репродуктивного здоровья в современных условиях выступает обязательным элементом системы отечественного здравоохранения.

**Ключевые слова:** репродуктивное здоровье, материнство, отцовство, заболевания, передающиеся половым путем, аборт, бесплодие, планирование беременности, половое просвещение.

## ON THE SOCIOLOGY OF REPRODUCTIVE HEALTH

Review article

Beloglazova D.S.<sup>1,\*</sup>, Donik D.A.<sup>2</sup>, Fomicheva T.V.<sup>3</sup>, Tsibusov A.P.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> ORCID : 0009-0001-2810-1220;

<sup>2</sup> ORCID : 0009-0000-2289-0276;

<sup>3</sup> ORCID : 0000-0003-3690-5330;

<sup>4</sup> ORCID : 0000-0003-0027-1209;

<sup>1,2,4</sup> National Research Mordovian State University named after N.P. Ogarev, Saransk, Russian Federation

<sup>3</sup> Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russian Federation

\* Corresponding author (darya2002beloglazova[at]yandex.ru)

### Abstract

Reproductive health is one of the determinants of social well-being and public health, it is a leading element of the quality of life both for an individual and for the population as a whole. The article examines the concept of "reproductive health" and analyses some sociological aspects of preserving and restoring reproductive health, noting the importance of reproductive health for strengthening the demographic potential of the country. The negative consequences of the lack of a state system for preparing young people for motherhood and fatherhood, as well as the consequences of sexually transmitted diseases, abortion and infertility for individual and population reproductive health are pointed out. The creation and implementation of a state programme for the preservation and improvement of individual and population reproductive health in modern conditions is an obligatory element of the national healthcare system.

**Keywords:** reproductive health, maternity, parenthood, sexually transmitted diseases, abortion, infertility, pregnancy planning, sex education.

### Введение

Целью настоящей работы стал анализ причин неудовлетворительного состояния популяционного репродуктивного здоровья в России.

По материалам научных публикаций были исследованы факторы, оказывающие негативные последствия на индивидуальное и популяционное репродуктивное здоровье.

По определению ВОЗ репродуктивное здоровье – состояние полного физического, душевного и социального благополучия во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов, включая воспроизводство потомства и гармонию в психо-сексуальных отношениях в семье. Под этим подразумевается право мужчин и женщин на доступ к безопасным, эффективным, недорогим способам регулирования рождаемости, в

соответствие с их выбором, а также право на доступ к службам здравоохранения, которые могут обеспечить зачатие, безопасные беременность и роды, создание наилучших возможностей для рождения ребенка [1].

Данное определение предполагает рассмотрение и использование понятия репродуктивного здоровья как для отдельного индивидуума, так и для больших групп населения, по аналогии с определением индивидуального и общественного здоровья. Необходимость использования такого определения очевидна для анализа состояния репродуктивного здоровья населения и подготовки государственных мероприятий по его сохранению и улучшению [2], [3].

### Обсуждение

Состояние репродуктивного здоровья граждан России иллюстрирует серьезные негативные явления, которые в конечном итоге создают кризисные явления в демографических процессах [2].

Индикаторами репродуктивного здоровья населения выступают готовность к половым отношениям и их характер, распространенность заболеваний, передающиеся половым путем (ЗППП), частота аборт, уровень бесплодия, показатели рождаемости.

Надо признать, что серьезным фактором, оказывающим негативные последствия на сохранение и улучшение репродуктивного здоровья в популяции оказывает отсутствие действующих и эффективных технологий в подготовке к браку, к материнству и отцовству. Социологические исследования среди молодежи по различным аспектам репродуктивного здоровья иллюстрируют эту проблему.

Так, опрос студентов вузов проведенный Чекушиным Р.Х. [4], показал раннее начало половой жизни, непостоянство половых партнеров, сопровождение сексуальных отношений употреблением алкогольных напитков. В этих условиях, более 80% молодых людей не задумываются о последствиях половых отношений и планировании беременности. Все перечисленное и отсутствие осведомленности о ЗППП создает серьезные риски для репродуктивного здоровья.

ЗППП представляют собой серьезную медико-социальную проблему. На их распространение влияют повышенная миграция населения, самолечение, широкое распространение сети негосударственных медицинских организаций, игнорирование более жестких мер профилактики распространения венерических заболеваний, эволюции социальных потрясений и низкая выявляемость при проведении профилактических осмотров. Для практического здравоохранения профилактика распространения ЗППП остается актуальной проблемой [5], [6].

Одним из критериев оценки состояния распространенности ЗППП является заболеваемость сифилисом. Преимущественную часть заболевших сифилисом составляют лица в возрасте 20-29 лет, что является фактором, влияющим на демографическую ситуацию в стране. Причем среди лиц старше 29 лет наблюдался рост заболеваемости сифилисом, с одинаковой частотой заболевают мужчины и женщины. При этом отмечено недостаточное использование в диагностике сифилиса морфологических и ликворологических исследований [7].

Анализ заболеваемости ЗППП в России свидетельствует о нестабильности эпидемиологической ситуации в отношении этой группы заболеваний и указывает на неблагоприятный прогноз в отношении репродуктивного здоровья нации. Создавшееся положение требует разработки и внедрение профилактических мероприятий, в частности программ своевременной диагностики этой опасной для репродуктивного здоровья группы заболеваний. Данные по 2022 году подтверждают наличие негативных тенденции по проблемам распространенности ЗППП [8], [9].

Порядок искусственного прерывания беременности регламентирован российским законодательством. Каждая женщина самостоятельно решает вопрос о материнстве. Искусственное прерывание беременности проводится по желанию женщины при наличии информированного добровольного согласия [10]. Медико-социальная значимость проблема абортов в России обусловлена высокой частотой, репродуктивными потерями, негативными последствиями в виде гинекологических заболеваний, бесплодием и материнской смертностью [11].

Высокая частота прерывания беременности по желанию женщины выступает показателем совершенно пренебрежительного отношения к своему репродуктивному здоровью и незнания элементарных возможностей современных методов планирования семьи. Фактически медицинский аборт еще раз иллюстрирует отсутствие у россиян повседневного здоровьесохраняющего поведения, на что направлены теперь уже многолетние усилия в рамках Национального проектов «Демография», «Здравоохранение» и Федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».

При этом существует положение закона об обязанности граждан заботиться о сохранении своего здоровья [10], но игнорирование выполнения положений действующего законодательства не влечет за собой ответственность. Это касается всех аспектов здорового образа жизни. Естественно, последствия безответственного отношения граждан к своему здоровью привели к тяжелой ситуации с общественным здоровьем, к кризисным явлениям в демографических процессах.

Распространенность ЗППП, высокая частота абортов, которая по объективным критериям сохраняет повреждающий общественное здоровье уровень, являются главными причинами высокой частоты бесплодия в России. В настоящее время уровень бесплодия в нашей стране превышает критический уровень, т.е. оказывает серьезное влияние на формирование негативных демографических процессов и создает угрозу национальной безопасности.

Бесплодие – заболевание, характеризующееся невозможностью достичь клинической беременности после 12 месяцев регулярной половой жизни без контрацепции, вследствие нарушения способности субъекта к репродукции, либо индивидуальной, либо совместно с его/ее партнером. В России частота бесплодия колеблется от 17,2% до 24%. По критериям ВОЗ уровень бесплодия свыше 17% угрожает национальной безопасности страны. Ведущими причинами как женского, так и мужского бесплодия выступают инфекционно-воспалительные заболевания репродуктивной системы, причем в структуре бесплодия мужской фактор занимает до 40% [12], [13], [14], [15].

Существующие медицинские технологии по использованию современных методов борьбы с бесплодием вызывают серьезное беспокойство, т.к. чреваты опасными социальными последствиями [17].

### Основные результаты

Таким образом, формирование репродуктивного здоровья популяции, обеспечивающей общественную безопасность, обусловлено, главным образом, поведенческими факторами индивидуума, важнейшими из которых в современных условиях являются подготовка к отцовству и материнству, соблюдение правил и традиций, предупреждающих негативные последствия начала и регулярных сексуальных отношений, трепетное повседневное заботливое отношение к сохранению своего репродуктивного здоровья, профилактика ЗППП, аборт и бесплодия.

Полный комплекс мероприятий по сохранению индивидуального и популяционного репродуктивного здоровья возможно осуществить лишь в рамках полноценной комплексной государственной программы по сохранению репродуктивного здоровья, профилактике ЗППП, аборт и бесплодия. К сожалению, в России не только нет такой программы, нет и предложений по ее созданию и реализации.

Как показывает опыт работы в рамках Национальных проектов, решение задач по сохранению и улучшению индивидуального и популяционного репродуктивного здоровья возможно лишь с формированием у граждан мотивации к повседневному здоровьесохраняющему поведению. При этом формирование мотивации к здоровому образу жизни только с использованием пропагандистских приемов не дает желаемого и своевременного результата. Формирование работающей мотивации индивидуума к сохранению своего здоровья должно предполагать использование и иных механизмов, кроме пропаганды.

### Заключение

Государственная программа по сохранению и улучшению индивидуального и популяционного репродуктивного здоровья, по мнению авторов должна включать в себя мероприятия по:

- подготовке молодых людей к материнству и отцовству;
- профилактике ЗППП;
- планированию семьи и профилактике аборт;
- профилактике бесплодия;
- эффективному взаимодействию граждан с системой медицинской помощи в части сохранения и улучшения репродуктивного здоровья;
- формирование стойкой мотивации к сохранению репродуктивного здоровья.

### Конфликт интересов

Не указан.

### Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

### Conflict of Interest

None declared.

### Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

### Список литературы / References

1. Wang G.-Z. Reproductive Health in the Context of Economic and Democratic Development / G.-Z. Wang // *Comparative Sociology*. — 2004. — Vol. 3. — № 2. — P. 135-162.
2. Козловский В.В. Репродуктивное здоровье населения России: ресурсы государственного регулирования / В.В. Козловский, Л.С. Панкратова, Д.В. Ткачук // *Женщина в российском обществе*. — 2021. — №3.
3. Аполихин О.И. Современная демографическая ситуация и проблемы улучшения репродуктивного здоровья населения России / О.И. Аполихин, Н.Г. Москалева, В.А. Комарова // *ЭКУ*. — 2015. — №4.
4. Чекушин Р.Х. Медико-социальные аспекты бесплодия, как одного из факторов нестабильности брака / Р.Х. Чекушин // *Фундаментальные исследования*. — 2004. — № 4. — С. 91-91.
5. Иванова М.А. Заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем, и их профилактика в Российской Федерации и за рубежом / М.А. Иванова, Е.А. Вараваикова // *Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики*. — 2022.
6. Потекаев Н.Н. Заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем, в Российской Федерации в 2014–2019 гг. / Н.Н. Потекаев, И.А. Купеева, М.А. Иванова [и др.] // *Клиническая дерматология и венерология*. — 2021. — 20(1). — С. 25-32.
7. Снегурова Е.К. Статистическое исследование репродуктивного здоровья населения в Российской Федерации / Е.К. Снегурова, С.В. Блинова. — Самарский государственный экономический университет, 2019.
8. Чрезвычайная ситуация с демографией // РБК. — URL: <https://www.rbc.ru/society/16/06/2022/62ab020d9a7947242407e803?ysclid=lr3ehf75rh917336832> (дата обращения: 20.12.2023)
9. Население России на 2022 год: численность и динамика. — URL: <https://mbfinance.ru/investitsii/prognozy-i-analitika/naselenie-rossii/#:~:text=Демографическая%20ситуация%20в%20России%20в,а%20развелись%20200%20900%20пар> (дата обращения: 20.12.2023)
10. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 25.12.2023) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 05.01.2024).
11. Бантьева М.Н. Медико-социальная значимость проблемы аборт в Российской Федерации / М.Н. Бантьева, Е.М. Манюшкина, Т.А. Соколовская // *Академия медицины и спорта*. — 2020. — №1.
12. Клинические рекомендации. Женское бесплодие. Возрастная группа: Взрослые. — 2021.

13. Клинические рекомендации. Мужское бесплодие. Возрастная группа: Взрослые. — 2021.
14. Сайфетдинова Ю.Ф. Причины женского бесплодия / Ю.Ф. Сайфетдинова, Н.А. Тюрина // Огарёв-Online. — 2014. — №12 (26).
15. Хайрутдинов К.Н. Мужское бесплодие – проблема XXI века / К.Н. Хайрутдинов, М.Э. Ситдыкова, А.Ю. Зубков // ПМ. — 2018. — №6.
16. Паскарь С.С. Эпидемиологические аспекты бесплодного брака (обзор литературы) / С.С. Паскарь, К.Ю. Боярский // Проблемы репродукции. — 2017. — 23(5). — С. 23-26.
17. Ришук С.В. Репродуктивная медицина сегодня – как угроза национальной безопасности России / С.В. Ришук // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. — 2015. — №1.

### Список литературы на английском языке / References in English

1. Wang G.-Z. Reproductive Health in the Context of Economic and Democratic Development / G.-Z. Wang // Comparative Sociology. — 2004. — Vol. 3. — № 2. — P. 135-162.
2. Kozlovsky V.V. Reproductivnoe zdorov'e naseleniya rossii: resursy gosudarstvennogo regulirovaniya [Reproductive Health of the Russian Population: Government Regulatory Resources] / V.V. Kozlovskij, L.S. Pankratova, D.V. Tkachuk // ZHenshchina v rossijskom obshchestve [A Woman in Russian Society]. — 2021. — №3. [in Russian]
3. Apolikhin O.I. Sovremennaya demograficheskaya situaciya i problemy uluchsheniya reproductivnogo zdorov'ya naseleniya Rossii [The Modern Demographic Situation and Problems of Improving the Reproductive Health of the Russian Population] / O.I. Apolihin, N.G. Moskaleva, V.A. Komarova // EKV. — 2015. — №4. [in Russian]
4. Chekushin R.H. Mediko-social'nye aspekty besplodiya, kak odnogo iz faktorov nestabil'nosti braka [Medical and Social Aspects of Infertility as One of the Factors of Instability of Marriage] / R.H. Chekushin // Fundamental'nye issledovaniya [Fundamental Research]. — 2004. — No. 4. — p. 91-91. [in Russian]
5. Ivanova M.A. Zabolevaemost' infekciyami, peredavaemymi polovym putem, i ih profilaktika v rossijskoj federacii i za rubezhom [Morbidity of Sexually Transmitted Infections and Their Prevention in the Russian Federation and Abroad] / M.A. Ivanova, E.A. Varavikova // Sovremennye problemy zdavoohraneniya i medicinskoj statistiki [Modern Problems of Healthcare and Medical Statistics]. — 2022. [in Russian]
6. Potekaev N.N. Zabolevaemost' infekciyami, peredavaemymi polovym putem, v Rossijskoj Federacii v 2014–2019 gg. [Incidence of Sexually Transmitted Infections in the Russian Federation in 2014-2019] / N.N. Potekaev, I.A. Kupeeva, M.A. Ivanova [et al.] // Klinicheskaya dermatologiya i venerologiya [Clinical Dermatology and Venereology]. — 2021. — 20(1). — P. 25-32 [in Russian]
7. Snegurova E.K. Statisticheskoe issledovanie reproductivnogo zdorov'ya naseleniya v Rossijskoj Federacii [Statistical Study of Reproductive Health of the Population in the Russian Federation] / E.K. Snegurova, S.V. Blinova. — Samara State University of Economics, 2019 [in Russian]
8. Chrezvychajnaya situaciya s demografiej [Demographic emergency] // RBK. — URL: <https://www.rbc.ru/society/16/06/2022/62ab020d9a7947242407e803?ysclid=lr3ehf75rh917336832> (accessed: 20.12.2023) [in Russian]
9. Naselenie Rossii na 2022 god: chislennoost' i dinamika [Population of Russia for 2022: size and dynamics]. — URL: <https://mbfinance.ru/investitsii/prognozy-i-analitika/naselenie-rossii/#:~:text=Демографическая%20ситуация%20в%20России%20в,а%20развелись%20200%20900%20пар> (accessed: 20.12.2023) [in Russian]
10. Federal'nyj zakon ot 21.11.2011 N 323-FZ (red. ot 25.12.2023) "Ob osnovah ohrany zdorov'ya grazhdan v Rossijskoj Federacii" [Federal Law No. 323-FZ of 11/21/2011 (as amended on 12/25/2023) "On the Basics of Protecting the Health of Citizens in the Russian Federation"] (with amendments and Additions, intro. effective 05.01.2024). [in Russian]
11. Bantyeva M.N. Mediko-social'naya znachimost' problemy abortov v Rossijskoj Federacii [The Medical and Social Significance of the Problem of Abortion in the Russian Federation] / M.N. Bant'eva, E.M. Manoshkina, T.A. Sokolovskaya // Akademiya mediciny i sporta [Academy of Medicine and Sports]. — 2020. — №1. [in Russian]
12. Klinicheskie rekomendacii. ZHenskoe besplodie. Vozrastnaya gruppa: Vzroslye [Clinical recommendations. Female infertility. Age group: Adults]. — 2021. [in Russian]
13. Klinicheskie rekomendacii. Muzhskoe besplodie. Vozrastnaya gruppa: Vzroslye [Clinical recommendations. Male infertility. Age group: Adult]. — 2021. [in Russian]
14. Saifetdinova Yu.F. Prichiny zhenskogo besplodiya [Causes of Female Infertility] / YU.F. Saifetdinova, N.A. Tyurina // Ogarev-Online. — 2014. — №12 (26). [in Russian]
15. Khairutdinov K.N. Muzhskoe besplodie – problema XXI veka [Male Infertility – the Problem of the XXI Century] / K.N. Hajrutdinov, M.E. Sitydykova, A.YU. Zubkov // PM. — 2018. — No.6. [in Russian]
16. Paskar S.S. Epidemiologicheskie aspekty besplodnogo braka (obzor literatury) [Epidemiological Aspects of Infertile Marriage (literature review)] / S.S. Paskar', K.YU. Boyarskij // Problemy reprodukcii [Reproduction Problems]. — 2017. — 23(5). — P. 23-26. [in Russian]
17. Rischuk S.V. Reproductivnaya medicina segodnya – kak ugroza nacional'noj bezopasnosti Rossii [Reproductive Medicine Today – as a Threat to the National Security of Russia] / S.V. Rishchuk // Zdorov'e – osnova chelovecheskogo potenciala: problemy i puti ih resheniya [Health – the Basis of Human Potential: Problems and Ways to Solve Them]. — 2015. — №1. [in Russian]