

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

Научная статья

Бичурин Д.Р.¹, Атмайкина О.В.^{2,*}, Черепанова О.А.³

¹ ORCID : 0009-0001-9225-7895;

² ORCID : 0000-0003-1241-9864;

³ ORCID : 0009-0000-7399-4649;

^{1,2} Национальный исследовательский Мордовский государственный университет имени Н.П. Огарева, Саранск,
Российская Федерация

³ Клиника «Медси», Москва, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (odda13[at]bk.ru)

Аннотация

Настоящая работа посвящена сердечно-сосудистой заболеваемости по факту обращения в медицинские организации в регионе. Сердечно-сосудистые заболевания выступают ведущим элементом хронических неинфекционных заболеваний. По анализу данных за 2002-2022 гг. установлен рост заболеваемости сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, цереброваскулярных заболеваний. Общая смертность и смертность от патологий сердечно-сосудистой системы в этот период в регионе снизилась. Рассмотрены основные причины возникновения, неблагоприятного течения и широкого распространения кардиоваскулярных заболеваний. Установленная динамика роста заболеваемости и снижения смертности обусловлена проведением мероприятий по диспансеризации и формированию повседневного здоровьесохраняющего поведения. Отмечено значение государственных мероприятий по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Ключевые слова: хронические неинфекционные заболевания, сердечно-сосудистые заболевания, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, артериальная гипертензия, цереброваскулярные болезни.

CARDIOVASCULAR DISEASES. A REGIONAL ASPECT

Research article

Bichurin D.R.¹, Atmaikina O.V.^{2,*}, Cherepanova O.A.³

¹ ORCID : 0009-0001-9225-7895;

² ORCID : 0000-0003-1241-9864;

³ ORCID : 0009-0000-7399-4649;

^{1,2} Ogarev Mordovia State University, Saransk, Russian Federation

³ "Medsi" Clinic, Moscow, Russian Federation

* Corresponding author (odda13[at]bk.ru)

Abstract

The present work is dedicated to cardiovascular morbidity according to the fact of visiting medical organizations in the region. Cardiovascular diseases are the leading element of chronic non-communicable diseases. According to the analysis of data for 2002-2022, there is an increase in the incidence of cardiovascular diseases, including ischaemic heart disease, arterial hypertension, cerebrovascular diseases. The total mortality and that from pathologies of cardiovascular system in this period in the region has decreased. The main reasons for the emergence, unfavourable course and wide spread of cardiovascular diseases are examined. The established dynamics of morbidity growth and mortality reduction is conditioned by carrying out of measures on medical examination and formation of every day health-preserving behaviour. The importance of government measures for the prevention of cardiovascular diseases has been emphasized.

Keywords: chronic non-communicable diseases, cardiovascular diseases, ischaemic heart disease, myocardial infarction, arterial hypertension, cerebrovascular diseases.

Введение

Как показывают демографические критерии, современное состояние общественного здоровья России характеризуется как кризисное. Высокий уровень общей смертности и низкая рождаемость в течение многих лет создают реальные угрозы экономическому развитию и независимости нашей страны. Последние обусловлены потерями трудовых ресурсов и с серьезными расходами, связанными с оказанием медицинской помощи и социальной защитой больных и инвалидов [1], [2].

Ведущей причиной высокой смертности в России, в том числе лиц работоспособного возраста, выступают хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ).

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), 80% смертей в России обусловлены хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), к которым относят сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), злокачественные новообразования, хронические болезни легких и сахарный диабет. ХНИЗ определяют уровень общей смертности в экономически развитых и развивающихся странах. В группе ХНИЗ ССЗ выступают ведущей причиной смерти россиян. Экспертами ВОЗ прогнозируется рост смертности ССЗ в мире [3], [4].

В России главной причиной широкого распространения ССЗ является отсутствие, у россиян повседневного здоровьесохраняющего поведения, при этом модифицируемыми факторами риска выступают употребление

алкогольных напитков, курение табака, низкая двигательная активность, нерациональное питание, увеличение веса, повышение уровня холестерина и глюкозы в крови [5]. Для цереброваскулярных заболеваний (ЦВЗ) модифицируемым фактором риска выступает артериальная гипертензия [6], [7], [8].

Широкое распространение модифицируемых факторов риска ССЗ поставило ИБС и ЦВЗ на первые позиции в рейтинге «10 ведущих причин смерти в мире» [9], [10].

В рамках Национальных проектов «Демография», «Здравоохранение» и приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни» в России с 2017 года осуществляется комплекс мероприятий по формированию у россиян повседневного здоровьесохраняющего поведения.

Методы и принципы исследования

Проведен сравнительный анализ показателей заболеваемости и смертности в регионе за 2002-2022 гг. в целом, и по основным нозологическим формам болезней сердечно-сосудистой системы: болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением, ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные болезни. Рассмотреть причины изменения этих показателей в регионе.

Анализ заболеваемости проводился по обращаемости в медицинские организации региона с населением более 700 000 жителей, демографические показатели получены из данных Федеральной службы государственной статистики России и статистических сборников «Медицинского информационно-аналитического центра» региона.

Основные результаты

В регионе заболеваемость ССЗ по данным обращаемости в медицинские организации за 2002-2022 гг. возросла с 159,0 до 335,0 на 1000 населения, т.е. увеличение этого показателя отмечено в 2,1 раза (см. таблицу 1).

Таблица 1 - Заболеваемость ССЗ на 1000 населения в регионе за двадцатилетний период по данным обращаемости в медицинские организации

Заболеваемость ССЗ	2002 г.	2008 г.	2014 г.	2020 г.	2022 г.
Болезни системы кровообращения	159	216,9	214,3	291,4	335
Болезни, характеризующиеся повышением артериального давления	27,9	51,9	65,9	147,5	185,3
Ишемическая болезнь сердца	37,4	50,5	55,5	63,7	64,4
Цереброваскулярные болезни	43,6	56,3	47,2	46,8	46,9

Более значительными были изменения данных по болезням, характеризующимся повышенным артериальным давлением, число обращений пациентов по поводу артериальной гипертензии возросло в 6,6 раз: с 27,9 случая до 185,3 на 1000 населения. Наиболее значительным был прирост с 2014 года с 65,9 до 185,3 на 1000 населения (см. рисунок 1).

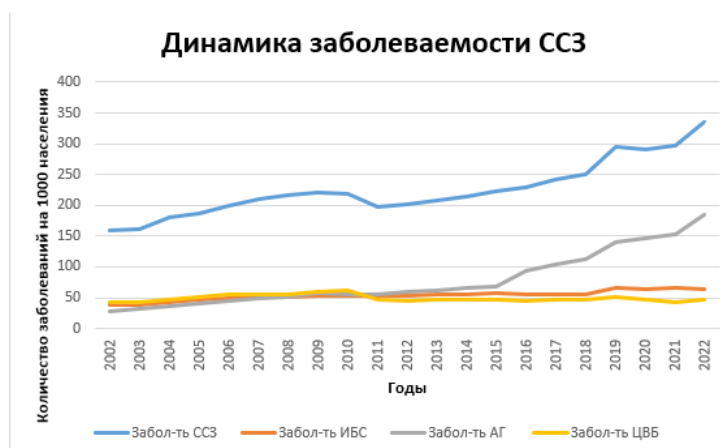


Рисунок 1 - Изменение основных показателей заболеваемости ССЗ за период 2002-2022 гг.

Примечание: по данным обращаемости в медицинские организации на 1000 населения

Рост заболеваемости ишемической болезнью сердца (ИБС) в 1,7 раза, с 37,4 случая до 64,4, на 1000 населения.

Заболеваемость ЦВЗ осталась практически без изменений: 43,6 и 46, случаев на 1000 жителей.

Заболеваемость острым инфарктом миокарда в регионе за анализируемый период снизилась с 1,5 до 1,0 случая на 1000 жителей.

Таким образом, показатели заболеваемости в регионе при ССЗ, в том числе по болезням, характеризующимся повышением артериального давления, ИБС и ЦВЗ имеют стойкую динамику увеличения, это свидетельствует о значительном росте обращений граждан в лечебные учреждения. Фактически это результат мероприятий по диспансеризации и формированию здорового образа жизни, изменений отношения граждан к своему здоровью, фактического увеличения доли граждан, стремящихся приобщиться к повседневному здоровьесохраняющему поведению, расширения мероприятий по формированию здорового образа жизни. Вместе с этим следует признать, что показатели заболеваемости характеризуют состояние общественного здоровья не вполне объективно, т.е. рост заболеваемости не всегда определяет ухудшение ситуации со здоровьем населения. В современных условиях диспансеризация, медицинская активность граждан в серьезной мере обуславливают динамику показателей заболеваемости при ХНИЗ.

При росте показателей заболеваемости ССЗ изменения общей смертности и смертности от ССЗ носили противоположный характер. Общая смертность в регионе в 2002-2022 гг. изменилась с 16,4% до 14,7%, снижение составило 10,4%. Смертность от ССЗ в указанные годы изменилась с 10,4% до 4,4 %, снижение составило 57% (см. рисунок 2).

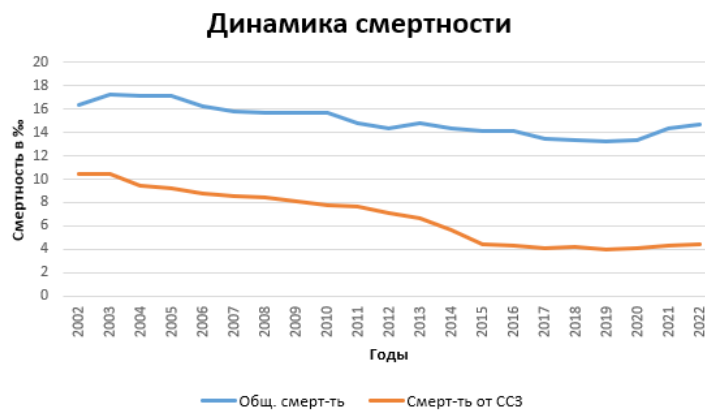


Рисунок 2 - Изменение показателей общей смертности и смертности от ссз за период 2002-2022 гг.

Примечание: по данным обращаемости в медицинские организации на 1000 населения

Смертность от ССЗ составила в 2002 г. от общей смертности 63,4%, в 2022 г. – 29,9%.

Заключение

ХНИЗ выступают главной причиной крайне опасных явлений в общественном здоровье России. Негативные демографические процессы в России обусловлены широким распространением ХНИЗ, они являются ведущей причиной высокой заболеваемости и общей смертности [11], [12]. В современных условиях возможности лечения ХНИЗ ограничены. Реальной возможностью снизить их негативные последствия на социальные процессы выступают эффективные профилактические мероприятия, которые включают в себя в первую очередь предупреждение негативных последствий модифицируемых факторов риска индивидуального здоровья (МФРИЗ).

Нельзя не отметить, что болезни, характеризующиеся повышением артериального давления, выступают не только как заболевания, относящиеся к ХНИЗ, но и являются МФРИЗ для развития и неблагоприятного течения других ССЗ. При этом ЦВЗ и инфаркт миокарда, как правило, осложняют течение других ССЗ. Эти факты иллюстрируют необходимость комплексного подхода в планировании и реализации профилактических мероприятий при ХНИЗ.

В свою очередь, наиболее доступным и возможным предупреждением патогенного действия МФРИЗ выступает повседневное здоровьесохраняющее поведение. Элементами здорового образа жизни являются отказ от алкогольных напитков и курения табака, адекватная физическая активность, рациональное питание, мероприятия по борьбе с повышением веса, сохранения физиологических показателей уровня холестерина и глюкозы, медицинская активность.

Проводимые государственные мероприятия по диспансеризации позволили повысить медицинскую активность граждан и обеспечили проведение ранней диагностики модифицируемых факторов риска индивидуального здоровья и ХНИЗ.

Увеличение обращаемости граждан в медицинские организации в рамках диспансеризации привело к росту заболеваемости ССЗ и к снижению общей смертности и смертности от ССЗ, причем снижение последней было более очевидным.

В целом увеличение заболеваемости и снижение общей смертности и смертности от ССЗ свидетельствуют об эффективности проводимых государственных профилактических мероприятий в рамках реализации стратегии профилактики сердечно-сосудистой патологии и всеобщей диспансеризации.

Благодарности

Авторы благодарят за помощь и поддержку Цыбусова Алексея Петровича, к.м.н., директора ООО «Здоровье».

Acknowledgement

The authors express their gratitude for the help and support to Alexey Petrovich Tsybusov, PhD in Medical Sciences, Director of "Zdorovye" Ltd.

Конфликт интересов

Не указан.

Conflict of Interest

None declared.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Suhrcke M. The Economic Consequences of Non-Communicable Diseases and Injuries in the Russian Federation / M. Suhrcke, L. Rocco, M. McKee et al. — WHO European Observatory on Health Systems and Policies, 2008. — 69 p.
2. Концевая А.В. Экономика профилактики неинфекционных заболеваний / А.В. Концевая, О.М. Драпкина // Профилактическая медицина. — 2018. — № 21(2). — С. 4-10. — DOI: 10.17116/profmed20182124-10.
3. Здравоохранение // Федеральная служба государственной статистики. — URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13721#> (дата обращения: 14.05.23).
4. Иванов Д.О. Заболевания сердечно-сосудистой системы как причина смертности в Российской Федерации: пути решения проблемы / Д.О. Иванов, В.И. Орел, Ю.С. Александрович и др. // Медицина и организация здравоохранения. — 2019. — № 2. — С. 4-12. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zabolevaniya-serdechno-sosudistoy-sistemy-kak-prichina-smertnosti-v-rossiyskoj-federatsii-puti-resheniya-problemy> (дата обращения: 14.05.23).
5. 10 ведущих причин смерти в мире // Всемирная организация здравоохранения. — 2020. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death> (дата обращения: 14.05.23).
6. Климов А.В. Артериальная гипертензия и ее распространенность среди населения / А.В. Климов, Е.Н. Денисов, О.В. Иванова // Молодой ученый. — 2018. — № 50(236). — С. 86-90. — URL: <https://moluch.ru/archive/236/54737/> (дата обращения: 28.05.23).
7. Глущенко В.А. Сердечно-сосудистая заболеваемость – одна из важнейших проблем здравоохранения / В.А. Глущенко, Е.К. Иркленко // Медицина и организация здравоохранения. — 2019. — Т. 4. — № 1. — С. 56-63. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/serdechno-sosudistaya-zabolevaemost-odna-iz-vazhneyshih-problem-zdravoohraneniya> (дата обращения: 28.05.23).
8. Кобякова О.С. Стратегии профилактики хронических неинфекционных заболеваний: современный взгляд на проблему / О.С. Кобякова, Е.С. Куликов, Р.Д. Малых и др. // Кардиоваскулярная профилактика. — 2019. — Т. 18. — № 4. — С. 92-98.
9. Цыбусов А.П. Формирование здорового образа жизни – актуальная и неотложная задача отечественного здравоохранения / А.П. Цыбусов, О.В. Атнайкина, Л.И. Уткина // Медицинский альманах. — 2017. — № 2. — С.10-13. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni-aktualnaya-i-neotlozhnaya-zadacha-otechestvennogo-zdravoohraneniya> (дата обращения: 14.05.23).
10. Каверова Е.В. Анализ основных факторов риска развития инсульта / Е.В. Каерова, Н.С. Журавская, Л.В. Матвеева и др. // Современные проблемы науки и образования. — 2017. — № 6. — URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=27342> (дата обращения: 02.06.23).
11. Российская Федерация. Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. № 8 // Информационно-правовой портал Гарант.ру. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/73421912/> (дата обращения: 02.06.23).
12. Российская Федерация. Об учреждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. № 404н // Информационно-правовой портал Гарант.ру. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401314440/> (дата обращения: 02.06.23).

Список литературы на английском языке / References in English

1. Suhrcke M. The Economic Consequences of Non-Communicable Diseases and Injuries in the Russian Federation / M. Suhrcke, L. Rocco, M. McKee et al. — WHO European Observatory on Health Systems and Policies, 2008. — 69 p.
2. Kontsevaia A.V. Ekonomika profilaktiki neinfekcionnyh zabolevanij [Economics of the Prevention of Chronic Non-Communicable Diseases] / A.V. Kontsevaia, O.M. Drapkina // Profilakticheskaya meditsina [Preventive Medicine]. — 2018. — № 21(2). — P. 4-10. — DOI: 10.17116/profmed20182124-10. [in Russian]
3. Zdravoohraneniye [Healthcare] // Federal State Statistics Service. — URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13721#> (accessed: 14.05.23). [in Russian]
4. Ivanov D.O. Zabolevaniya serdechno-sosudistoy sistemy kak prichina smertnosti v Rossijskoj Federacii: puti resheniya problemy [Diseases of the Cardiovascular System as a Cause of Mortality in the Russian Federation: Ways to Solve the

- Problem] / D.O. Ivanov, V.I. Orel, U.S. Alexandrovich et al. // *Medicina i organizaciya zdavoohraneniya* [Medicine and Healthcare Organization]. — 2019. — № 2. — P. 4-12. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zabolevaniya-serdechno-sosudistoy-sistemy-kak-prichina-smertnosti-v-rossiyskoy-federatsii-puti-resheniya-problemy> (accessed:14.05.23). [in Russian]
5. 10 vedushchih prichin smerti v mire [10 leading causes of death in the world] // World Health Organization. — 2020. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death> (accessed: 14.05.23). [in Russian]
6. Klimov A.V. Arterial'naya gipertenziya i ee rasprostranennost' sredi naseleniya [Arterial Hypertension and its Prevalence among the Population] / A.V. Klimov, E.N. Denisov, O.V. Ivanova // *Molodoj uchenyj* [Young Scientist]. — 2018. — № 50(236). — P. 86-90. — URL: <https://moluch.ru/archive/236/54737/> (accessed: 28.05.23). [in Russian]
7. Glushchenko V.A. Serdechno-sosudistaya zabolevaemost' – odna iz vazhnejshih problem zdavoohraneniya [Cardiovascular Morbidity is One of the Most Important Problems of Healthcare] / V.A. Gushchenko, E.K. Irilenko // *Medicina i organizaciya zdavoohraneniya* [Medicine and Healthcare Organization]. — 2019. — Vol. 4. — № 1. — P. 56-63. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/serdechno-sosudistaya-zabolevaemost-odna-iz-vazhneyshih-problem-zdavoohraneniya> (accessed: 28.05.23). [in Russian]
8. Kobyakova O.S. Strategii profilaktiki hronicheskikh neinfekcionnyh zabolevanij: sovremennyj vzglyad na problemu [Strategies for the Prevention of Chronic Non-Communicable Diseases: a Modern View of the Problem] / O.S. Kobyakova, E.S. Kulikov, R.D. Malykh et al. // *Kardiovaskulyarnaya profilaktika* [Cardiovascular Prevention]. — 2019. — Vol. 18. — № 4. — P. 92-98. [in Russian]
9. Tsybusov A.P. Formirovanie zdorovogo obraza zhizni – aktual'naya i neotlozhnaya zadacha otechestvennogo zdavoohraneniya [Formation of a Healthy Lifestyle is a Relevant and Urgent Task of National Health Care] / A.P. Tsybusov, O.V. Atmaikina, L.I. Utkina // *Medicinskij al'manah* [Medical Almanac]. — 2017. — № 2. — P. 10-13. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni-aktualnaya-i-neotlozhnaya-zadacha-otechestvennogo-zdavoohraneniya> (accessed: 14.05.23). [in Russian]
10. Kaverova E.V. Analiz osnovnyh faktorov rizka razvitiya insulta [Analysis of the Main Risk Factors for Stroke] / E.V. Kaerova, N.S. Zhuravskaya, L.V. Matveeva et al. // *Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya* [Modern Problems of Science and Education]. — 2017. — № 6. — URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=27342> (accessed: 02.06.23). [in Russian]
11. Rossijskaja Federacija. Ob utverzhenii Strategii formirovaniya zdorovogo obraza zhizni naseleniya, profilaktiki i kontrolya neinfekcionnyh zabolevanij na period do 2025 goda [Russian Federation. On Approval of the Strategy for the Formation of a Healthy Lifestyle of the Population, Prevention and Control of Non-Communicable Diseases for the Period up to 2025] : Order of the Ministry of Health of the Russian Federation № 8 dated January 15, 2020 // Information and legal portal Garant.ru. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/73421912/> (accessed: 02.06.23). [in Russian]
12. Rossijskaja Federacija. Ob uchrezhdenii poryadka provedeniya profilakticheskogo medicinskogo osmotra i dispanserizacii opredelennyh grupp vzroslogo naseleniya [About the establishment of the procedure for preventive medical examination and medical examination of certain groups of the adult population] : Order of the Ministry of Health of the Russian Federation № 404n dated April 27, 2021 // Information and legal portal Garant.ru. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401314440/> (accessed: 02.06.23). [in Russian]