

ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ О ПРОФИЛАКТИКЕ ИНВАЗИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА ХАБАРОВСК

Научная статья

Млынар Е.В.^{1,*}, Млынар А.В.², Демина С.П.³, Карась Е.Е.⁴¹ORCID : 0000-0001-8993-0754;^{1, 3, 4} Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск, Российская Федерация² Станция скорой медицинской помощи г. Хабаровска, Хабаровск, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (mlynar[at]bk.ru)

Аннотация

В статье представлены результаты исследования, проведенного путем анкетирования школьников до и после проведенных профилактических бесед. В первом опросе приняли участие 107 детей в возрасте от 12 до 18 лет. Полученные данные показали, что до проведения бесед значительная часть детей школьного возраста была недостаточно осведомлена в вопросах личной гигиены и профилактики. Наибольшую осведомленность школьники имели в таких аспектах профилактики как мытье рук и подготовка пищи перед ее употреблением. В то же время мероприятия по профилактике паразитарных болезней, включающие в себя уход за домашними животными, у более 40% респондентов не осуществлялись. С половиной респондентов ни разу не проводились беседы по профилактике паразитарных болезней. После проведения санитарно-просветительской работы был проведен второй опрос, в котором приняли участие 90 человек. Полученные данные показали, что частота проведения различных мероприятий по личной профилактике инвазивных болезней возросла на 68-78%. Также следует отметить повышение уровня осведомленности школьников о паразитах и повышение частоты проведения профилактических бесед. Тем не менее начальный низкий уровень осведомленности школьников по данным вопросам сигнализирует о необходимости периодического привлечения специалистов профильных учреждений для проведения санитарно-просветительских работ.

Ключевые слова: школьники, паразиты, профилактика, анкетирование.

AN ASSESSMENT OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ON PREVENTION OF INVASIVE DISEASES AMONG SCHOOLCHILDREN OF Khabarovsk

Research article

Mlynar Y.V.^{1,*}, Mlynar A.V.², Demina S.P.³, Karas Y.Y.⁴¹ORCID : 0000-0001-8993-0754;^{1, 3, 4} Far Eastern State Medical University, Khabarovsk, Russian Federation² Khabarovsk Station of ambulance, Khabarovsk, Russian Federation

* Corresponding author (mlynar[at]bk.ru)

Abstract

The article presents the results of a study conducted by questioning schoolchildren before and after the preventive talks. The first survey involved 107 children aged 12 to 18 years old. The data obtained showed that before the interviews, a significant proportion of school-age children were insufficiently aware of personal hygiene and prevention issues. Schoolchildren were most aware of such aspects of prevention as handwashing and preparing food before consumption. At the same time, more than 40% of the respondents had not taken measures to prevent parasitic diseases, which included taking care of pets. Half of the respondents had never been interviewed about prevention of parasitic diseases. After the health education work, a second survey was conducted with 90 participants. The obtained data showed that the frequency of various activities on personal prevention of invasive diseases increased by 68-78%. Also, noteworthy was the increased awareness of schoolchildren about parasites and the increased frequency of preventive talks. Nevertheless, the initial low level of schoolchildren's awareness of these issues signals the need for periodic involvement of specialists from specialized institutions to conduct sanitary and educational activities.

Keywords: schoolchildren, parasites, prevention, questionnaires.**Введение**

Распространенность инвазионных заболеваний в окружающей среде во многом зависит от санитарно-эпидемиологической грамотности населения. Так, по данным ВОЗ, ежегодно в мире заражаются только гельминтами поражается более 5 миллионов человек [1], [2]. Известно, что во многом комплекс профилактических мероприятий зависит от экологических особенностей региона [3], [4]. Так, для дальневосточного региона, помимо паразитов-космополитов, большую актуальность среди гельминтов представляют виды, фактором передачи которых является рыбные и мясные продукты [5], [6]. Несоблюдение гигиенических норм может способствовать проникновению в организм человека паразитов, провоцировать развитие инвазионных заболеваний. Качество проводимых санитарно-просветительских работ среди населения, а также знание им основ профилактики инвазионных заболеваний служит одним из показателей не только для оценки современного уровня распространённости паразитарных заболеваний, но и для прогнозирования эпизоотической обстановки. Основы профилактики заболеваний закладываются еще в школьном возрасте и по данному направлению просветительская работа в образовательных учреждениях является одним из важных элементов воздействия на подрастающее поколение. На долю школьников приходится значительная доля всех

заражений гельминтами. Целью настоящего исследования явилось определение уровня информированности о правилах профилактики паразитарных болезней у детей старшего школьного возраста.

Методы и принципы исследования

В период проведения санитарно-просветительских работ в весенне-летний период 2023 года в школах города Хабаровск были проведены 2 групповых анонимных анкетирования обучающихся на платформе Google Forms. В первом анкетировании приняли участие 107 школьников. После проведенных бесед для оценки качества восприятия изложенного материала среди этих же обучающихся города Хабаровск (90 школьников) было проведено повторное групповое анонимное анкетирование на платформе Google Forms.

Результаты и обсуждение

Анализ анкетирования школьников средней и старшей школы показал, что основная часть детей моют руки перед едой и после туалета. Однако после контакта с животными 29 школьников (27,1%) считают, что мыть руки совершенно необязательно. Кроме того, ни разу 8 человек – 7,9% от опрошенных вообще не соблюдают правила гигиены и ни разу не моют руки в течение дня. Данная категория респондентов, безусловно, составляет группу риска по заражению различными гельминтами и простейшими [7]. На вопрос «Вы проводите систематическую влажную уборку помещений и обработку игрушек?» 71 ребенок (80,2%) ответил – положительно, а на вопрос «Меняете ли вы постельное белье и полотенце с периодичностью 7-14 дней?» ответил утвердительно 81 (76,4%) школьник. Оставшиеся 25 (23,6%) школьников меняют белье 1 раз в месяц и реже. Редкая смена постельного белья и отсутствие влажной уборки влечет за собой возможность заражения различными гельминтами, клещами и насекомыми, особенно, если в семье имеются домашние животные [3], [8].

В ходе проведения анкетирования значительная часть вопросов была посвящена домашним животным и взаимодействию с ними. Например, на вопрос «Есть ли у вас домашние животные, с которыми вы выходите на прогулку?» 60 (56,1%) школьников дали положительный ответ. Следующий вопрос «Берет ли ваша семья своих питомцев на дачу, охоту или рыбалку?» на который 47 (44,3%) детей ответили положительно, позволил выявить, что многие домашние животные посещают открытые места, где возможно наличие различных паразитов. В то же время вопрос «Проводите ли вы систематическую профилактику паразитарных заболеваний для своих питомцев?» позволил уточнить, что лишь в 62 (58,5%) семей осуществляют профилактические мероприятия с домашними животными. Таким образом, в значительной доле семей домашние животные могут находиться в зоне риска заражения паразитами. При этом в данных семьях повышается вероятность заражения членов семьи от питомцев, поскольку домашние животные могут быть источником многих заболеваний [4], [7]. Особую тревогу вызывают 37(34,6%) школьников, которые на вопрос «Спит ли ваш питомец ночью вместе с вами?» ответили утвердительно. Таким образом, в семьях этих школьников паразиты (личинки, яйца) могут посредством домашних животных оказаться даже на постельных принадлежностях. Так, посредством животных вполне вероятно попадание на постель яиц аскариды. А это достаточно серьезное и распространенное заболевание, причем доля больных аскаридозом среди школьников составляет более половины от общего числа случаев.

В анкетировании был затронут и такой важный аспект жизни детей как употребляемая пища, в том числе и ее обработка. На вопрос «После покупки овощей и фруктов в магазине, подвергаете ли вы их обработке/мойке перед тем, как их съесть?» утвердительно ответили – 89 (83,2%) человек. Схожая картина наблюдалась и при ответе на вопрос «Вы осведомлены о том, что мясо и рыбу нужно подвергать термической обработке?» 85 школьников (80,2%) ответили утвердительно. Эти факты достаточно обнадеживают, поскольку немытые фрукты и овощи, а также плохо приготовленные мясо и рыба могут стать причиной многих глистных инвазий [7], [8], [9], [10]. Интересный результат был получен при ответе на вопрос «Проводят ли вам беседы на тему: Личная гигиена и профилактика инвазионных заболеваний?». Лишь чуть более половины школьников – 54 (50,4%) школьника ответили утвердительно. Таким образом, многие ребята оказались по тем или иным причинам полноценно не осведомлены и не ознакомлены с темой, непосредственно касающейся их здоровья и санитарно-гигиенической безопасности [11]. Как видно из результатов предыдущих ответов, это скорее всего соответствует действительности. Подобные факты вызывать тревогу, поскольку дети являются категорией риска по отношению к возможным инвазиям гельминтами и простейшими и среди общего числа зараженных их доля составляет до 80–85% [12]. По завершению анкетирования авторами среди респондентов были проведены просветительские беседы о необходимости проведения различных мероприятий по личной профилактике инвазионных болезней. Через месяц после проведенных бесед было проведено повторное анкетирование учащихся, которое позволило выявить целесообразность проведения просветительских бесед по данной тематике. При повторном анкетировании 65 (72%) школьников отметили, что стали чаще проводить обработку рук (мытьё с мылом, периодическим обеззараживанием антисептиком). Чаще мыть овощи и фрукты, купленные в магазине или выращенные на даче стали 70 (78%) человек, а тщательно контролировать степень термической обработки мяса и рыбы (её полную готовность) стали 63 (70%) респондента. Также 61 школьник (68%) начал внимательнее следить за профилактикой инвазионных болезней среди своих домашних животных. Особо интересен тот факт, что 65 респондентов (72%) отметили пользу и необходимость проведения бесед на тему личной профилактики инвазивных заболеваний.

Заключение

Исходя из первично полученных результатов, можно сделать заключение о том, что значительная часть детей школьного возраста недостаточно осведомлена в вопросах личной гигиены и профилактики паразитарных заболеваний. Наибольшую осведомленность школьники имеют в таких аспектах профилактики как мытье рук и подготовка пищи перед ее употреблением. В то же время мероприятия по профилактике паразитарных болезней включающие в себя уход за домашними животными, у более 40% респондентов не проводились. Просветительская работа образовательных учреждений является одним из лидирующих факторов воздействия на подрастающее поколение, поэтому, в случае невозможности ведения санитарно-просветительской работы штатным составом школ, необходимо дополнительное привлечение различных специалистов для осуществления профилактических

мероприятий, в том числе среднего медицинского персонала [13]. Например, в период пандемии КОВИД-19, когда население испытывало необходимость в дополнительных санитарно-просветительских мероприятиях, сотрудники ДВГМУ совместно со студентами приняли активное участие в профилактике среди населения инфекций и инвазий. Проводимые же совместно со студентами исследовательские работы не только доказывали необходимость этих мероприятий, но и позволили использовать в своих беседах наглядные результаты. В текущем году после проведения анкетирования и санитарно-просветительской работы у обучающихся значительно повысился общий уровень осведомленности о паразитах и возросла частота проведения мероприятий по личной профилактике инвазивных болезней. Образовательные учреждения обладают рядом уникальных возможностей для формирования здорового образа жизни: именно там прививают учащимся начальные навыки профилактики различных болезней. Своевременное и планомерное проведение подобных санитарно-просветительских мероприятий начиная со школьного возраста позволит значительно снизить распространение паразитарных болезней среди населения.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Передающиеся через почву гельминтозы // Всемирная организация здравоохранения. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/soil-transmitted-helminth-infections> (дата обращения 25.05.2023).
2. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2018 году: Государственный доклад. — Москва: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2019. — 258 с.
3. Волков В.И. Медико-географический атлас Хабаровского края и Еврейской автономной области / В.И. Волков. — Хабаровск, 2005. — 112 с.
4. Романенко Н.А. Гельминтозы Востока и Севера России / Н.А. Романенко, П.С. Посохов, Г.М. Трускова [и др.] — Хабаровск, 2005. — 215 с.
5. Млынар Е.В. Современные сведения о трихинеллезе в Хабаровском крае / Е.В. Млынар, В.Ш. Думикян, С.В. Думикян // Международный научно-исследовательский журнал. — 2021. — № 7-2(109). — С. 43-45.
6. Млынар Е.В. Экологические аспекты увеличения показателя общей заболеваемости по метагонимозу в населенных пунктах Хабаровского края / Е.В. Млынар, И.Е. Хованский // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. — 2019. — № 3. — С. 61-65.
7. Романенко Н.А. Гельминтозы и паразитарные заболевания / Н.А. Романенко // Санитарная паразитология. — 2000. — С. 108-131.
8. Больбот Ю.К. Гельминтозы у детей / Ю.К. Больбот // Здоровье ребенка. — 2011. — № 6. — С. 115-122.
9. Миропольская Н.Ю. Гельминтозы Дальнего Востока России / Н.Ю. Миропольская, В.П. Молочный // Дальневосточный медицинский журнал. — 2014. — № 2. — С. 116-122.
10. Плющева Г.Л. Распространение кишечных гельминтозов среди детей Дальневосточного региона и Западной Сибири / Г.Л. Плющева, Н.А. Романенко, А.И. Чернышенко [и др.] // Актуальные проблемы инфектологии и паразитологии. — 2011. — С. 64-68.
11. Основные правила личной гигиены для школьников // Роспотребнадзор. — URL: <http://64.rosпотребнадзор.ru> (дата обращения: 20.05.2023).
12. Васечкина Л.И. Особенности терапии при паразитарных инвазиях / Л.И. Васечкина [и др.] // Лечащий Врач. — 2013. — № 10. — С. 62-66.
13. Остренская К.С. Роль сестринского персонала в профилактике гельминтозов у детей / К.С. Остренская, А.Н. Королькова, Е.В. Млынар // Журнал кардиореспираторных исследований. — 2023. — № 1. — С. 345.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Peredajushhiesja cherez pochvu gel'mintozy [Soil-transmitted helminth infections] // Vsemirnaja organizacija zdravooohranenija [World Health Organization]. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/soil-transmitted-helminth-infections> (accessed: 25.05.2023). [in Russian]
2. O sostojanii sanitarno-jepidemiologicheskogo blagopoluchija naselenija v Rossijskoj Federacii v 2018 godu [On the state of sanitary and epidemiological well-being of the population in the Russian Federation in 2018]: State Report. — Moscow: Federal Service for Supervision of Consumer Rights Protection and Human Welfare, 2019. — 258 p. [in Russian]
3. Volkov V.I. Mediko-geograficheskij atlas Habarovskogo kraja i Evrejskoj avtonomnoj oblasti [Medico-geographical atlas of Khabarovsk Krai and the Jewish Autonomous Region] / V.I. Volkov. — Khabarovsk, 2005. — 112 p. [in Russian]
4. Romanenko N.A. Gel'mintozy Vostoka i Severa Rossii [Helminthoses of the East and North of Russia] / N.A. Romanenko, P.S. Posohov, G.M. Truskova [et al.] — Khabarovsk, 2005. — 215 p. [in Russian]
5. Mlynar E.V. Sovremennye svedenija o trihinelleze v Habarovskom krae [Current information on trichinellosis in Khabarovsk Krai] / E.V. Mlynar, V.Sh. Dumikjan, S.V. Dumikjan // Mezhdunarodnyj nauchno-issledovatel'skij zhurnal [International Research Journal]. — 2021. — № 7-2(109). — P. 43-45. [in Russian]

6. Mlynar E.V. Jekologicheskie aspekty uvelichenija pokazatelja obshhej zaboлеваemosti po metagonimozu v naselennyh punktah Khabarovskogo kraja [Ecological aspects of the increase in the general morbidity rate for metagonimiasis in the settlements of Khabarovsk Krai] / E.V. Mlynar, I.E. Hovanskij // Mezhdunarodnyj zhurnal prikladnyh i fundamental'nyh issledovanij [International Journal of Applied and Fundamental Research]. — 2019. — № 3. — P. 61-65. [in Russian]
7. Romanenko N.A. Gel'mintozy i parazitarnye zabolevaniya [Helminthic and parasitic diseases] / N.A. Romanenko // Sanitarnaja parazitologija [Sanitary parasitology]. — 2000. — P. 108-131. [in Russian]
8. Bol'bot Ju.K. Gel'mintozy u detej [Helminth infections in children] / Ju.K. Bol'bot // Zdorov'e rebenka [Child's Health]. — 2011. — № 6. — P. 115-122. [in Russian]
9. Miropol'skaja N.Ju. Gel'mintozy Dal'nego Vostoka Rossii [Helminthoses of the Russian Far East] / N.Ju. Miropol'skaja, V.P. Molochnyj // Dal'nevostochnyj medicinskij zhurnal [Far Eastern Medical Journal]. — 2014. — № 2. — P. 116-122. [in Russian]
10. Pljushheva G.L. Rasprostranenie kishechnyh gel'mintozov sredi detej Dal'nevostochnogo regiona i Zapadnoj Sibiri [Prevalence of intestinal helminth infections among children in the Far Eastern region and Western Siberia] / G.L. Pljushheva, N.A. Romanenko, A.I. Chernyshenko [et al.] // Aktual'nye problemy infektologii i parazitologii [Actual problems of infectology and parasitology]. — 2011. — P. 64–68. [in Russian]
11. Osnovnye pravila lichnoj gigieny dlja shkol'nikov [Basic rules of personal hygiene for schoolchildren] // Rospotrebnadzor. — URL: <http://64.rospotrebnadzor.ru> (accessed: 20.05.2023). [in Russian]
12. Vasechkina L.I. Osobennosti terapii pri parazitarnyh invazijah [Features of therapy in parasitic infestations] / L.I. Vasechkina [et al.] // Lechashhij Vrach [Attending Physician]. — 2013. — № 10. — P. 62-66. [in Russian]
13. Ostrenskaja K.S. Rol' sestrinskogo personala v profilaktike gel'mintozov u detej [Role of nursing staff in the prevention of helminthiasis in children] / K.S. Ostrenskaja, A.N. Korol'kova, E.V. Mlynar // Zhurnal kardiopul'monarnykh issledovanij [Journal of Cardiorespiratory Research]. — 2023. — № 1. — P. 345. [in Russian]