

СОСТОЯНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ПОДРОСТКОВ ГОРОДА АСТРАХАНИ ЗА ПЕРИОД 2020-2022 ГОДЫ

Научная статья

Антонова А.А.^{1,*}, Умарова Д.Н.², Даулетова Л.А.³, Идрисов А.А.⁴, Джамалодинова З.Д.⁵, Назаров Р.Э.⁶, Саидов С.И.⁷, Сакилова В.В.⁸¹ ORCID : 0000-0003-2581-0408;³ ORCID : 0000-0001-6126-2491;⁴ ORCID : 0009-0003-9614-2299;⁵ ORCID : 0009-0004-4172-1004;⁶ ORCID : 0000-0002-8760-4696;⁷ ORCID : 0009-0002-8600-1858;⁸ ORCID : 0000-0002-1372-8936;^{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8} Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Российская Федерация² Городская поликлиника №5, Астрахань, Российская Федерация

* Корреспондирующий автор (fduecn-2010[at]mail.ru)

Аннотация

Актуальность изучения здоровья подростков связана с тем, что для будущего развития любой страны они составляют ее популяционный, интеллектуальный и трудовой потенциал. Целью нашей работы явилось изучение уровня заболеваемости среди подростков за период с 2020 по 2022 годы. Анализ показал, что среди подростков отмечается увеличение распространенности хронических заболеваний и функциональных отклонений в динамике. Структура заболеваемости подросткового населения за трехлетний период остается неизменной: на первом месте заболевания органов дыхания, на втором – болезни костно-мышечной системы, на третьем – болезни мочеполовой системы, на четвертом – болезни пищеварительной системы, на пятом – болезни эндокринной и нервной систем. Таким образом, в сфере охраны здоровья подростков для предотвращения развития негативных тенденций необходимо дальнейшее развитие и внедрение новых здоровьесберегающих технологий.

Ключевые слова: подростки, общая и соматическая заболеваемость, структура заболеваемости, анализ.**MORBIDITY STATUS OF TEENAGERS IN ASTRAKHAN FOR THE PERIOD 2020-2022**

Research article

Antonova A.A.^{1,*}, Umarova D.N.², Dauletova L.A.³, Idrisov A.A.⁴, Dzhamalodinova Z.D.⁵, Nazarov R.E.⁶, Saidov S.I.⁷, Sakilova V.V.⁸¹ ORCID : 0000-0003-2581-0408;³ ORCID : 0000-0001-6126-2491;⁴ ORCID : 0009-0003-9614-2299;⁵ ORCID : 0009-0004-4172-1004;⁶ ORCID : 0000-0002-8760-4696;⁷ ORCID : 0009-0002-8600-1858;⁸ ORCID : 0000-0002-1372-8936;^{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8} Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russian Federation² City Polyclinic №5, Astrakhan, Russian Federation

* Corresponding author (fduecn-2010[at]mail.ru)

Abstract

The relevance of studying teenagers' health is associated with the fact that for the future development of any country they constitute its population, intellectual and labour potential. The aim of our work was to study the level of morbidity among adolescents for the period from 2020 to 2022. The analysis showed that among adolescents, there is an increase in the prevalence of chronic diseases and functional deviations in dynamics. The structure of morbidity of the adolescent population for the three-year period remains unchanged: in the first place are diseases of the respiratory system, in the second place – diseases of the musculoskeletal system, in the third place – diseases of the genitourinary system, in the fourth place - diseases of the digestive system, in the fifth place – diseases of the endocrine and nervous systems. Thus, further development and introduction of new health-saving technologies are necessary in the sphere of adolescent health protection to prevent the development of negative tendencies.

Keywords: teenagers, general and somatic morbidity, morbidity structure, analysis.**Введение**

В настоящее время в РФ сложилась неблагоприятная демографическая ситуация, расширился спектр и увеличилась интенсивность воздействия на организм человека различных средовых факторов, негативно влияющих на состояние здоровья, значительно снизился уровень здоровья населения.

По данным ряда современных исследователей, за последние годы в состоянии здоровья подростков отмечается рост общей заболеваемости практически по всем классам болезней, значительное увеличение доли заболеваний с хроническим и рецидивирующим течением, нарастания уровня инвалидности, рост социально-значимых заболеваний. Структура заболеваемости детей подросткового возраста показывает, что больше 65% из них имеют ограничения в

выборе специальности и вида дальнейшего обучения в средней и высшей школе. В связи с этим многим приходится осваивать профессию, выбранную вынужденно [1], [5], [6], [7].

Популяция подростков определяет будущий кадровый состав национальной экономики и социальной сферы, обороноспособность государства, здоровье будущих поколений. В связи с этим важное значение приобретают задачи разработки комплексной системы профилактики отклонений в состоянии здоровья и оздоровления подростков, создание которой возможно на основе анализа подростковой заболеваемости [8], [9], [10].

Цель исследования – изучение уровня заболеваемости среди подростков в динамике с 2020 по 2022 годы.

За единицу наблюдения принят подросток в возрасте 15-17 лет. Проведен анализ заболеваемости населения подросткового возраста в г. Астрахани на основании данных отчетной документации медицинского учреждения за период 2020-2022 годы (ГБУЗ АО ГП №5 «Детское поликлиническое отделение №1»). Распространенность заболеваний подростков оценивали по классам болезней согласно МКБ-10.

Основные результаты

В 2022 г. в ДПО прошли обследование всего 4917 пациентов, в 2021 г. – 5040 чел., 2020 г. – 5058 человек. Среднее количество подростков на педиатрическом участке за три года наблюдений – 773 респондента (в 2022 г. – 766, в 2021 г. – 774, в 2020 г. – 780).

Среди подросткового населения на протяжении всего периода наблюдения отмечается стабильный прирост заболеваемости (табл. 1 и 2).

Таблица 1 - Распространённость общей заболеваемости у подростков на 1000 обследованных

Год	Абсолютное число	Показатель на 1000
2020	1471	1885,9
2021	2020	2609,8
2022	2068	2699,7

В соответствии с полученными сведениями, за 2020-2022 годы общая заболеваемость среди подростков увеличилась на 40,6% (с 1471 до 2068 человек).

Общая заболеваемость в 2022 году увеличилась в сравнении с 2021 г. на 48 случаев. Показатель на 1000 увеличился на 89,9.

В сравнении с 2020 годом общая заболеваемость увеличилась на 597 случаев. Показатель на 1000 увеличился на 813,8.

Таблица 2 - Распространённость соматической заболеваемости у подростков на 1000 обследованных

Год	Абсолютное число	Показатель на 1000
2020	1462*	1874,3
2021	2010*	2596,9
2022	2048*	2673,6

*Примечание: * в общую соматическую патологию не включены психические расстройства и расстройства поведения*

Общая соматическая заболеваемость в 2022 году увеличилась на 38 случаев. Показатель на 1000 увеличился на 76,7.

В сравнении с 2020 годом общая заболеваемость увеличилась на 586 случаев. Показатель на 1000 увеличился на 799,3.

Структура соматической заболеваемости среди подростков изменилась в сторону снижения показателей в сравнении с 2021 годом:

- болезни уха и сосцевидного отростка на 2 случая – 8% (2022 г. – 23, 2021 г. – 25);
- болезни органов кровообращения на 3 случая – 7,3% (2022 г. – 38, 2021 г. – 41);
- врожденные аномалии на 3 случая – 8,8% (2022 г. – 31, 2021 г. – 34);
- травмы и отравления на 42 случая – 52,5% (2022 г. – 38, 2021 г. – 80);
- новая коронавирусная инфекция на 56 случаев – 33,7% (2022 г. – 110, 2021 г. – 166).

Структура соматической заболеваемости среди подростков изменилась в сторону увеличения показателей в сравнении с 2021 годом по следующим классам болезней:

- инфекционные и паразитарные заболевания на 10 случаев – 50% (2022 г. – 20, 2021 г. – 10);
- болезни крови и кроветворных органов на 1 случай – 7,7% (2022 г. – 13, 2021 г. – 12);
- болезни эндокринной системы на 19 случаев – 12,7% (2022 г. – 150, 2021 г. – 131);
- болезни нервной системы на 15 случаев – 10,1% (2022 г. – 149, 2021 г. – 134);
- болезни глаза и его придаточного аппарата на 10 случаев – 8,2% (2022 г. – 122, 2021 г. – 112);
- болезни органов дыхания на 16 случаев – 2,3% (2022 г. – 689, 2021 г. – 673);
- болезни кожи и подкожной клетчатки на 5 случаев – 11,6% (2022 г. – 43, 2021 г. – 38);
- болезни костно-мышечной системы на 31 случай – 13,7% (2022 г. – 226, 2021 г. – 195);
- болезни пищеварительной системы на 37 случаев – 19,9% (2022 г. – 186, 2021 г. – 149).

Изменений по количеству заболеваний мочеполовой системы (2022 г. – 198, 2021 г. – 198) и новообразований (2022 г. – 12, 2021 г. – 12) выявлено не было.

Нами дана оценка структуры заболеваемости подросткового населения за последние три года: I ранговое место занимает X класс (болезни органов дыхания), II место – XIII класс (болезни костно-мышечной системы), III место – XIV класс (болезни мочеполовой системы), IV место – XI класс (болезни органов пищеварения), V место – IV класс (болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ) и VI класс (болезни нервной системы).

Наиболее неблагоприятным годом, когда отмечалась самая высокая общая заболеваемость, был 2022 год. В среднем на каждого подростка приходится по два заболевания.

Результаты нашей работы согласуются с итогами ряда современных исследований, проводимых в рамках широкого мониторинга состояния здоровья детского населения в разных регионах России [2], [3], [4].

В прямой зависимости от уровня заболеваемости находится посещаемость поликлиники подростками. Средняя кратность посещения подростками на протяжении года составили $2,0 \pm 0,2$. При анализе ее структуры выявлено преобладание посещаемости в течение исследуемого периода к участковым педиатрам. Второе и последующие ранговые места занимает посещаемость хирурга, оториноларинголога, офтальмолога. В структуре посещений основную долю составляют посещения по поводу заболеваний. Из всех посещений 92,5% составляют посещения в поликлинику и 7,5% – на дому.

Заключение

Таким образом, критериями оценки неблагоприятного протекающих процессов подростков являются:

- увеличение общей подростковой заболеваемости на протяжении всего периода наблюдения, которая формируется за счет следующих классов: болезни органов дыхания, болезни костно-мышечной системы и болезни мочеполовой системы;

- общее количество случаев больных среди подростков достигло максимального значения в 2022 году;

- структура заболеваемости остались без изменений при возрастающем уровне патологической пораженности.

Положительным можно отметить тот факт, что происходит снижение заболеваемости болезнями уха и сосцевидного отростка, органов кровообращения, врожденные аномалии.

Динамика показателя частоты травм и отравлений при первичном обращении и постановке диагноза характеризуется тенденцией к снижению. За наблюдаемый период (2020-2022 гг.) частота зарегистрированных травм и отравлений у детей в возрасте 15-17 лет была отмечена со значительной тенденцией к снижению.

Оценка динамики заболеваемости подростков позволяет определить основные направления профилактической, коррекционной и оздоровительной работы. Главным механизмом осуществления таких программ должно являться проведение целенаправленных скоординированных действий научных и общественных организаций, органов исполнительной власти и социальной защиты, системы здравоохранения и образования.

Конфликт интересов

Не указан.

Рецензия

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

Conflict of Interest

None declared.

Review

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

Список литературы / References

1. Галактионова М.Ю. Анализ заболеваемости подростков с использованием автоматизированного комплекса диспансерных осмотров / М.Ю. Галактионова, Н.В. Лисихина // Российский педиатрический журнал. — 2021. — Т. 24. — № 4. — С. 249-250.
2. Молочный В.П. Динамика и структура заболеваемости детей и подростков Хабаровского края за 2009-2018 годы / В.П. Молочный, Н.В. Чернышева // Дальневосточный медицинский журнал. — 2020. — № 2. — С. 60-67.
3. Алиев Р.Р. Анализ заболеваемости детей и подростков Ставропольского края / Р.Р. Алиев // Российский педиатрический журнал. — 2020. — Т. 23. — № 6. — С. 390.
4. Сухарева А.В. Анализ заболеваемости детей и подростков Саратовской области / А.В. Сухарева // Forcipe. — 2019. — Т. 2. — № S1. — С. 684.
5. Девришов Р.Д. Индекс массы тела у астраханских школьников / Р.Д. Девришов, Н.А. Скоблина // Вестник новых медицинских технологий. — 2022. — № 6. — С. 52-54. — DOI: 10.24412/2075-4094-2022-6-2-1.
6. Девришов Р.Д. Многолетняя динамика физического развития школьников Астрахани / Р.Д. Девришов // Вестник новых медицинских технологий. — 2022. — № 6. — С. 55-59. — DOI: 10.24412/2075-4094-2022-6-2-2.
7. Девришов Р.Д. Гигиенические аспекты воздействия факторов среды обитания на формирование здоровья учащихся / Р.Д. Девришов, В.В. Коломин, В.Н. Филяев и др. // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. — 2019. — Т. 27. — № 4. — С. 530-535. — DOI: 10.23888/PAVLOVJ2019274530-535.
8. Девришов Р.Д. Обзор факторов, определяющих условия жизнедеятельности современных обучающихся / Р.Д. Девришов // Российский вестник гигиены. — 2022. — № 3. — С. 29-34. — DOI: 10.24075/rbh.2022.054.
9. Яманова Г.А. Эффективность мониторинга и оздоровления детского населения в образовательной среде / Г.А. Яманова, В.Г. Сердюков, А.А. Антонова и др. // Вестник ВолГМУ. — 2021. — № 1. — С. 173-177.
10. Яманова Г.А. Значимость факторов образовательного пространства в формировании здоровья детей / Г.А. Яманова, А.А. Антонова // Профилактическая медицина. — 2022. — Т. 25. — № 2. — С. 113-118.

Список литературы на английском языке / References in English

1. Galaktionova M.Ju. Analiz zaboлеваemosti podrostkov s ispol'zovaniem avtomatizirovannogo kompleksa dispansernyh osmotrov [Analysis of the incidence of adolescents using an automated complex of dispensary examinations] / M.Ju. Galaktionova, N.V. Lisihina // Rossijskij pediatricheskij zhurnal [Russian pediatric journal]. — 2021. — Vol. 24. — № 4. — P. 249-250. [in Russian]
2. Molochnyj V.P. Dinamika i struktura zaboлеваemosti detej i podrostkov Habarovskogo kraja za 2009-2018 gody [Dynamics and structure of the incidence of children and adolescents in the Khabarovsk Territory for 2009-2018] / V.P. Molochnyj, N.V. Chernysheva // Dal'nevostochnyj medicinskij zhurnal [Far Eastern Medical Journal]. — 2020. — № 2. — P. 60-67. [in Russian]
3. Aliev R.R. Analiz zaboлеваemosti detej i podrostkov Stavropol'skogo kraja [Analysis of the incidence of children and adolescents in the Stavropol Territory] / R.R. Aliev // Rossijskij pediatricheskij zhurnal [Russian pediatric journal]. — 2020. — Vol. 23. — № 6. — P. 390. [in Russian]
4. Suhareva A.V. Analiz zaboлеваemosti detej i podrostkov Saratovskoj oblasti [Analysis of the incidence of children and adolescents in the Saratov region] / A.V. Suhareva // Forcipe. — 2019. — Vol. 2. — № S1. — P. 684. [in Russian]
5. Devrishov R.D. Indeks massy tela u astrahanskikh shkol'nikov [Body mass index in Astrakhan schoolchildren] / R.D. Devrishov, N.A. Skoblina // Vestnik novyh medicinskih tehnologij [Bulletin of new medical technologies]. — 2022. — № 6. — P. 52-54. — DOI: 10.24412/2075-4094-2022-6-2-1. [in Russian]
6. Devrishov R.D. Mnogoletnjaja dinamika fizicheskogo razvitija shkol'nikov Astrahani [Long-term dynamics of the physical development of Astrakhan schoolchildren] / R.D. Devrishov // Vestnik novyh medicinskih tehnologij [Bulletin of new medical technologies]. — 2022. — № 6. — P. 55-59. — DOI: 10.24412/2075-4094-2022-6-2-2. [in Russian]
7. Devrishov R.D. Gigienicheskie aspekty vozdejstvija faktorov sredy obitanija na formirovanie zdorov'ja uchaschihsja [Hygienic aspects of the impact of environmental factors on the formation of students' health] / R.D. Devrishov, V.V. Kolomin, V.N. Filjaev et al. // Rossijskij mediko-biologicheskij vestnik imeni akademika I.P. Pavlova [Russian Medical and Biological Bulletin named after academician I.P. Pavlov]. — 2019. — Vol. 27. — № 4. — P. 530-535. — DOI: 10.23888/PAVLOVJ2019274530-535. [in Russian]
8. Devrishov R.D. Obzor faktorov, opredeljajuschih uslovija zhiznedejatel'nosti sovremennyh obuchajuschihhsja [Overview of the factors that determine the living conditions of modern students] / R.D. Devrishov // Rossijskij vestnik gigeny [Russian Bulletin of Hygiene]. — 2022. — № 3. — P. 29-34. — DOI: 10.24075/rbh.2022.054. [in Russian]
9. Jamanova G.A. Effektivnost' monitoringa i ozdorovlenija detskogo naselenija v obrazovatel'noj srede [Efficiency of Monitoring and Rehabilitation of the Child Population in the Educational Environment] / G.A. Jamanova, V.G. Serdjukov, A.A. Antonova et al. // Vestnik VolgGMU [Bulletin of VolgSMU]. — 2021. — № 1. — P. 173-177. [in Russian]
10. Jamanova G.A. Znachimost' faktorov obrazovatel'nogo prostranstva v formirovanii zdorov'ja detej [The Importance of Educational Space Factors in Shaping Children's Health] / G.A. Jamanova, A.A. Antonova // Profilakticheskaja medicina [Preventive medicine]. — 2022. — Vol. 25. — № 2. — P. 113-118. [in Russian]