

СОЦИАЛЬНАЯ СТРУКТУРА, СОЦИАЛЬНЫЕ ИНСТИТУТЫ И ПРОЦЕССЫ / SOCIAL STRUCTURE,  
SOCIAL INSTITUTIONS AND PROCESSES

DOI: <https://doi.org/10.60797/IRJ.2024.143.62>

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД К СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ И ПОДДЕРЖКЕ ЛИЦ С  
МЕНТАЛЬНОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Научная статья

Максимова М.Н.<sup>1</sup>, Абдреева Ю.И.<sup>2</sup>, Гинсбург М.В.<sup>3,\*</sup>

<sup>1, 2, 3</sup> Казанский государственный медицинский университет, Казань, Российская Федерация

\* Корреспондирующий автор (mvginsburg[at]bk.ru)

**Аннотация**

Статья посвящена рассмотрению основ организации социально-реабилитационной работы и поддержки лиц с ментальной инвалидностью в Республике Татарстан. Численность лиц с ментальными нарушениями в Республике Татарстан составляет порядка 87 тыс. человек.

Выстраивание социально-реабилитационной работы ведется на межведомственной основе, задействованы «социальные» ведомства, некоммерческие организации. Применение инновационных технологий позволяет созданной организационной системе работать эффективно и добиваться качественных результатов.

Отдельное внимание уделено анализу функционирования системы социального обслуживания, предоставляющей услуги гражданам, имеющим ментальные нарушения, и членам их семей: социальное обслуживание на дому, занятия в отделениях дневного пребывания, сопровождаемое проживание, сопровождаемое трудоустройство и т.д.

**Ключевые слова:** инвалид, ментальные нарушения, Концепция комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, ранняя помощь, отделения дневного пребывания, сопровождаемое проживание, сопровождаемое трудоустройство.

REGIONAL APPROACH TO SOCIAL AND REHABILITATION WORK AND SUPPORT FOR MENTALLY  
DISABLED PEOPLE

Research article

Maksimova M.N.<sup>1</sup>, Abdreeva Y.I.<sup>2</sup>, Ginsburg M.V.<sup>3,\*</sup>

<sup>1, 2, 3</sup> Kazan State Medical University, Kazan, Russian Federation

\* Corresponding author (mvginsburg[at]bk.ru)

**Abstract**

The article is dedicated to the review of the basics of the organization of social rehabilitation work and support for people with mental disabilities in the Republic of Tatarstan. The number of individuals with mental disabilities in the Republic of Tatarstan is about 87 thousand people.

Social and rehabilitation work is carried out on an interdepartmental basis, involving 'social' departments and non-profit organizations. The use of innovative technologies allows the created organizational system to work effectively and achieve quality results.

Special attention is paid to the analysis of the functioning of the social service system providing services to citizens with mental disorders and members of their families: social services at home, classes in day care units, accompanied accommodation, accompanied employment, etc.

**Keywords:** disabled person, mental disorders, Concept of comprehensive support for people with autism spectrum disorders and other mental disorders, early help, day care centres, accompanied accommodation, accompanied employment.

**Введение**

Улучшение качества жизни инвалидов, предоставление широких прав для жизни в обществе – один из ориентиров социальной политики.

В 2023 году в Республике Татарстан (далее – РТ) 6,9% от численности населения составляют люди с инвалидностью (274,4 тыс. инвалидов, в том числе 257,2 тыс. инвалидов (в Российской Федерации (далее – РФ)) – 10 932,6 тыс. людей с ограниченными возможностями) и 17,2 тыс. детей с ограниченными возможностями (2% от детского населения РТ, в РФ – 721,8 тыс. детей-инвалидов) [8].

Численность инвалидов трудоспособного возраста в РТ составляет 107,5 тыс. (40,2% от инвалидов, проживающих в РТ), по РФ – 40,86% (4 201,4 тыс.) [8].

**Основной текст статьи**

Последние годы в РТ характеризуются следующими тенденциями:

– снижения общей численности инвалидов 18 лет и старше за счет роста качества жизни населения, повышения услуг здравоохранения;

– ростом численности детей с ограниченными возможностями по причине снижения младенческой смертности, раннего выявления патологии у детей.

По РТ наблюдается рост количества заболеваний (расстройства психики, поведенческие расстройства), приводящих к первичной инвалидности у детей.

Ежегодно растет количество впервые признанных людей с ограничениями: в 2023 году – 19 984 гражданина 18 лет и старше (2021 год – 14 395), 2 348 – младше 18 лет (2021 год – 1 955) [7].

По данным Министерства здравоохранения Республики Татарстан, численность лиц, имеющих заболевания психики, в 2023 году составляет 86 791 гражданин, из них детей – 16 856 человек (с заболеваниями аутистического спектра – 1 320 человек) [12].

Активно развивается психосоциальная реабилитация, которая направлена на человека, его способность быть активным, вовлеченным, самостоятельным, строить социальные отношения.

Данное направление нашло свое отражение в Концепции развития системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов Российской Федерации, в том числе детей-инвалидов, на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 18 декабря 2021 г. №3711-р [2].

РТ участвует в реализации общественного проекта Приволжского федерального округа «Ментальное здоровье» с целью построения стройной системы межведомственного сопровождения детей и взрослых, имеющих различные нарушения в ментальной сфере [10]. На реализацию проекта предусмотрено выделение 200,1 млн. рублей из бюджета республики.

Постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 14.11.2022 № 1208 утверждена Концепция комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Республике Татарстан на 2022 – 2026 годы (вместе с Планом мероприятий по реализации Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Республике Татарстан на 2022 – 2026 годы) [1].

Система оказания помощи [1]:

- развитие системы ранней помощи;
- увеличение классов для обучения детей с ментальными нарушениями;
- развитие отделений дневного пребывания;
- организация сопровождаемого проживания и трудоустройства;
- открытие кружков, секций клубов;
- организация летнего отдыха.

С 01.01.2023г. успешно действует отделение координации и мониторинга мероприятий по комплексному сопровождению людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в РТ (далее – РАС и ДМН).

Определены базовые учреждения социальной системы, где реализуется проект, на их базе сформированы мультидисциплинарные команды: системы образований, культуры.

С 1 июня 2023 года 18 тренеров осуществляют организацию работы в спортивно-оздоровительных группах по 6 дисциплинам: плавание, легкая атлетика, мини-футбол, настольный теннис, тхэквондо, лыжные гонки.

Привлечены партнерские организации, среди которых 28 СОНКО, кафедра психологии и педагогики специального образования К(П)ФУ, где создана научно-исследовательская лаборатория по отработке методик и инструментария, и другие партнеры.

В настоящее время всего функционирует 14 кабинетов оказания ранней помощи, в которых получили услуги 657 детей с РАС и ДМН.

В рамках Проекта определены вопросы:

- маршрутизации пути лиц с психическими заболеваниями,
- увеличения числа, входящих в систему ранней помощи, коррекционных групп учреждениях образования;
- увеличения кружков, спортивных и оздоровительных мероприятий;
- повышения квалификации персонала.

В сфере социального обслуживания сформирована четкая схема маршрутизации, определение всех видов услуг, а также перспективы развития в данном направлении.

В системе социальной защиты РТ помощь людям с ограниченными возможностями оказывают 69 учреждений:

- 45 центров социального обслуживания (обслужено в 2023 году 1 959 человек);
- 11 центров реабилитации для детей с ограниченными возможностями, в которых в 2023 году обслужено 7 224 ребенка (4 578 человек и 2 646 детей), в том числе 2 272 ребенка с РАС и ДМН;
- 2 детских дома-интерната для граждан, имеющих психические расстройства, в которых проживают 212 воспитанников;
- 6 домов-интернатов для граждан, имеющих психические расстройства, в которых проживают 2 481 гражданин;
- 5 центров реабилитации инвалидов с 3 отделениями дневного пребывания, в которых обслужены 6 708 человек.

В 2022 году социальными учреждениями был проведен анализ по нозологиям детей, которые приходят на реабилитацию. Анализ показал, что удельный вес детей с психическими нарушениями ежегодно растет. Если в 2016 году прошли реабилитацию 836 детей с психическими нарушениями (11% от общего числа, прошедших реабилитацию), то в 2022 году – 2456 или 21% от общего числа обслуженных. Рост составил 2 раза.

Основная задача реабилитационных мероприятий в отношении детей с психическими особенностями – это социализация. Успех в реабилитации во многом зависит от объема и качества мероприятий, организованных и проводимых для данной категории детей.

Часто бытует мнение, что реабилитационные мероприятия должны проводиться лишь тем, у кого установлен статус «инвалид» или «ребенок-инвалид». Практика показывает, что не каждый ребенок, имеющий какое-либо ментальное нарушение, является ребенком-инвалидом.

Учреждения Министерства принимают на социальную реабилитацию ежегодно 4 тысячи детей до 4 лет (с декабря 2023 года – от 0 до 3 лет) с инвалидностью и без нее с поведенческими нарушениями, не сформированными навыками

самообслуживания (не держит ложку, избирательность в еде, туалетные навыки не сформированы / только частично), задержкой речевого развития. После 4-х лет часто уже приходят с психоречевыми и сенсорными отклонениями, отклонениями в поведении и т.д.

Уровень социализированности детей с РАС и ДМН в учреждениях корректируются в ходе активного психолого-педагогического сопровождения.

Основные задачи, которые сегодня стоят перед социальными организациями:

1. Формирование у детей бытовых навыков.
2. Обучение их приемам коммуникации.
3. Организация профориентационной работы с целью определения исхода из их возможностей дальнейшего жизнеустройства [11].

После прохождения курсовой реабилитации отмечается положительная динамика после получения услуг в реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями:

- у 34% обслуженных наблюдается положительная динамика в способности к обучению,
- у 22% улучшение способности к общению и к ориентации,
- у 15% положительная динамика в способности к передвижению,
- у 12% тех, кто имеет различную степень ограничений способности к самообслуживанию.

Появление в семье ребенка-инвалида, достаточно трудное испытание для всего его окружения. С одной стороны, родители испытывают трудности в выборе образовательных и воспитательных методов для своего ребенка, с другой – психологические проблемы, связанные с рождением больного ребенка и необходимостью перестраивать весь уклад семьи.

Поэтому особое внимание в республике уделяется семьям «тяжелыми» детьми. По всей территории РТ организовано социальное сопровождение семей с такими детьми. За каждой семьей закреплен куратор из центра социального обслуживания, который помогает семье при решении бытовых, правовых, педагогических проблем, в получении мер социальной поддержки. В прошлом году услуги получили 594 семьи.

Однако, если говорить об охвате данной технологией работы, общее число семей, которые сегодня получают такие услуги в государственных организациях социального обслуживания, составляет всего 37,6%.

Отмечая низкий охват семей, полагаем, что муниципальным районам следует активизировать работу по оказанию данной категории семей с детьми помощи, а исполнительным комитетам взять на контроль это направление.

Сегодня очень важной составляющей при проведении реабилитации являются и вопросы профессионального самоопределения лиц с ментальной инвалидностью. В этом направлении сегодня в центрах реабилитации создана достаточно сильная база, позволяющая определять имеющиеся способности у ребенка, развивать первичные трудовые навыки и информировать родителей об образовательных организациях, где возможно получение образования в соответствии со способностями ребенка профессиям [13].

За 2023 год 1 196 детей участвовали в рамках реабилитационного курса в мероприятиях социально-трудовой направленности. Сюда относятся и организация экскурсий на различные предприятия и организации, где могут работать люди с инвалидностью, и проведение занятий по швейному делу, и обучению компьютерной грамотности. Налажено взаимодействие с центрами занятости, и ребята старше 14 лет проходят тестирование для определения склонности к осуществлению трудовой деятельности.

Особая роль в профориентационном процессе семьи, которые активно участвуют в проекте. После завершения курса специалисты продолжают курировать и сопровождать семью путем контроля и консультационной помощи в дистанционном формате, используя информационно-коммуникационные интернет-ресурсы.

Большое внимание в работе с семьей уделяется вопросам сохранения семейного окружения детей. Сегодня при центрах создаются «Школы реабилитации и ухода». В задачи родительской школы входит не только оказание психологической и методической поддержки, но и повышение компетентности взрослых взаимодействию с ребенком, и формировании ему пространства на дому с учетом интересов и главное личности ребенка. Услугами воспользовались в 2023 году 4 994 семьи.

Внедрение в субъектах РФ новых технологий реабилитации и дневной занятости для лиц, имеющих проблемы в психическом развитии, очень актуально. На 2022 год 38% детей, окончивших коррекционные образовательные организации, не могут продолжать обучение и остаются дома. Также 5% выпускников профессиональных образовательных организаций, обучающихся по адаптивным образовательным программам, не могут в дальнейшем трудоустроиться и остаются дома в изоляции.

Нахождение дома, отсутствие социальных контактов, приводит к потере всех полученных ранее социальных навыков, в случае смерти / болезни опекунов люди попадают на полное государственное обеспечение.

Сегодня наблюдается высокий запрос на организацию сопровождаемого проживания молодых людей с ментальными нарушениями, позволяющего им жить в социуме, но под патронажем социальных организаций.

Для решения этой задачи с 2020 года на базе 1 центра реабилитации инвалидов открыто отделение тренировочного сопровождаемого проживания инвалидов от 18 до 40 лет с ментальными нарушениями [10].

Молодые люди проживают в комнатах с отдельной кухней и ванной комнатой и в течение трех месяцев осваивают социально-бытовые навыки и основы трудовой деятельности. Молодые инвалиды обучаются действиям: умывание, уборка, выбор одежды, планирование дня, досуг, стирка, глажка, выезды в аптеку, магазины, кафе с целью обучения алгоритму решения социальных задач.

За 2023 год охвачено обучением 79 человек, с 2020 года по 2023 год – 250 человек.

Можно привести примеры успешной социализации:

– молодой человек из детского стационарного учреждения вернулся на постоянное проживание в родную семью к сестре;

2 получателя социальных услуг стационарного учреждения проживают в квартире семьей.

С 2020 года открыты 5 отделений дневного пребывания для лиц с ментальными нарушениями старше 18 лет. В отделениях специалистами осуществляется присмотр, а также проводятся занятия по сохранению и дальнейшему совершенствованию познавательных и двигательных способностей. Занятия проводятся в группах и индивидуально. У родственников инвалидов появляется свободное время для решения своих задач, возможности трудоустройства.

В начале проекта участвовали 159 человек, далее проект распространен на республику во всех муниципальных образованиях республики были открыты аналогичные службы. В 2023г. услугами воспользовались 1 094 граждан, имеющие когнитивные проблемы и старческую астению, психические нарушения. В 2024 году получают услуги 938 человек.

Большинство из них ранее закончили образовательные организации, в последствии не смогли продолжать обучение или трудоустроиться, долгое время находились дома и практически утратили все приобретенные социальные навыки.

В г. Казань для отделения дневного пребывания было выделено отдельное двухэтажное здание с собственной огороженной территорией (далее – Отделение). В 2022 году на средства бюджета республики в здании был проведен капитальный ремонт, при софинансировании из бюджета Российской Федерации (1 293,9 тыс.рублей) – закуплено оборудование, проведены работы по благоустройству территории. Отделение рассчитано на 60 мест [10].

В Отделении организованы комната социально-бытовой адаптации для обучения инвалидов навыкам самообслуживания (приготовление пищи, уход за одеждой, пользование бытовыми приборами и др.), кабинеты для групповых занятий, творческие мастерские, «Магазин», сенсорная комната, компьютерный класс, тренажерный зал.

В Отделении проводятся занятия с родителями (обучение навыкам ухода в домашних условиях в «Школе ухода», использование технических средств реабилитации, работа пункта проката технических средств реабилитации).

Аналогичная работа проводится по всей республике.

В рамках работы с гражданами, посещающими Отделение были сформированы навыки к осуществлению бытовой деятельности с развитием самостоятельности при ориентации во времени и пространстве, осуществлении жизнедеятельности и социализации в обществе:

- 39% (364 человека) – наладили межличностный контакт внутри группы либо с сотрудниками учреждений;
- 29% (271 человек) – восприняли осуществление утреннего и вечернего туалета, как неотъемлемую часть ежедневного ухода за собой;
- 28% (262 человека) – научились готовить несложные блюда, не требующие специальной рецептуры (бутерброды, салаты, чай и др.);
- 24% (224 человека) – выработали навыки по соблюдению чистоты в доме;
- 21% (196 человек) – научились правилам сервировки стола;
- 19% (177 человек) – научились пользоваться общественным транспортом. Уезжать из дома и возвращаться обратно;
- 18% (168 человек) – выработали навык самостоятельной ориентации на местности (знание объектов инфраструктуры и их назначений: банки, больницы, школы, социальные учреждения и др.);
- 14% (130 человек) – научились составлять список покупок;
- 11% (102 человека) – научились распоряжаться денежными средствами при осуществлении мелких покупок в магазине [11].

Благодаря обеспечению присмотра и организации дневной занятости и досуга инвалидов с когнитивными нарушениями, 45 родителей получили возможность работать и улучшить уровень жизни. По запросу родственникам оказывается информационная поддержка.

В мае 2023 года открыто отделение для дневного пребывания детей-инвалидов и детей в возрасте от 0 до 4 лет, имеющих ограничения жизнедеятельности.

В целях создания возможности для проживания людей с ментальными нарушениями в обычных домашних условиях на базе 2 детских дома-интерната и 6 домов-интернатов, предназначенных для граждан, имеющих психические расстройства, реализуется технология «сопровожаемое проживание», которой охвачены 145 получателей социальных услуг, в том числе 24 воспитанника детских учреждений.

Обучение по образовательным программам основного общего образования проводится на базе стационарных учреждений, в которых были оборудованы специальные классы. В текущем учебном году получают образование 78 человек, в том числе 4 человека обучаются по программам профессионального образования.

С 2017 года закреплено право проживания в детских стационарных учреждениях воспитанников в возрасте до 23 лет до окончания ими образовательного учреждения. В настоящее время 18 воспитанников обучаются в Казанском строительном колледже, Казанском торгово-экономический техникуме по специальностям «Оператор швейных изделий», «Садовод», «Штукатур маляр», «Сборщик обуви».

В 2023 году 6 получателей социальных услуг ГАУСО «Елабужский дом-интернат, предназначенный для граждан, имеющих психические расстройства» проживают в арендованной четырехкомнатной квартире в г. Елабуга.

9 человек проживают в помещениях в г. Казань, переданных АНО «Центр социальной адаптации «БлагоДарю» на условиях аренды. В 2024 году запланированы средства в размере 5 млн. рублей.

В настоящее время в работу по предоставлению социальных услуг людям с РАС и ДМН активно включились и некоммерческие организации. Одной из форм государственной поддержки общественных организаций (объединений) Республики Татарстан, занимающихся с детьми с нарушениями ментального здоровья и их родителями, является грантовая поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций (далее – СОНКО).

Например: проект «Можем все» Автономной некоммерческой организации для людей с повышенными потребностями здоровья «Дарим ангелам радость» направлен на создание отделения временного пребывания по социализации и адаптации молодых инвалидов старше 18 лет в Республике Татарстан [3].

Проект «Программа занятий адаптивным флорболом для детей с ограниченными возможностями здоровья и ментальными особенностями» Автономной некоммерческой организации по развитию и поддержке спорта «Спарта» позволит приобщить к регулярным занятиям спортом детей с ограниченными возможностями здоровья [4].

Проект «Музыка – стихия доброты» Благотворительного фонда «Незами» направлен на создание условий для самореализации, социализации и реабилитации людей с инвалидностью через искусство [5].

В 2022 году на конкурс предоставление грантов Республики Татарстан на развитие гражданского общества (грантооператор – АНО «Республиканский ресурсный центр по поддержке СОНКО») поступило 404 заявки. Победителями конкурса признаны 229 некоммерческих организаций, из них 47 организаций, деятельность которых направлена на решение социальных вопросов, защиту прав и законных интересов инвалидов. Сумма выделенных им грантов составит 25,4 млн. рублей.

Эти проекты позволяют оказать адресную помощь жителям республики с особыми потребностями по месту их жительства, а также способствуют развитию социальной инклюзии в республике, формированию позитивного отношения к людям с инвалидностью.

Благотворительные фонды являются своеобразными двигателями решения проблем по трудоустройству людей с ментальными нарушениями. Например, одним из приоритетных направлений деятельности «Межрегионального общественного благотворительного фонда «Качество жизни» является профессиональная реабилитация и содействие трудоустройству людей с инвалидностью на открытом рынке труда. Фонд проводит комплексную работу по содействию занятости людей с ограниченными возможностями здоровья [9].

Из бюджета Республики Татарстан в 2023 году некоммерческим организациям предоставлен грант для осуществления работ по сопровождаемой трудовой занятости лиц с ментальными нарушениями. На данные цели будет направлено 2,5 млн. рублей и 60 инвалидов с ментальными нарушениями должны быть трудоустроены до конца 2023 года.

В работе по подбору мест для трудоустройства и определению возможностей инвалида активно участвуют НКО. В качестве примера можно отметить реализуемый НКО «Ассоциация кадрового менеджмента» проект «Ты нам нужен!» [6].

Цель проекта – создание единого стандарта сопровождения людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья трудоустройству, разработка методологии сопровождения людей с инвалидностью при трудоустройстве, интеграция людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья в социальную и трудовую жизнь.

Проект предполагает проведение профориентационной работы, выявление возможностей человека, склонности к определенным видам деятельности, выдачу заключения по карьерной траектории на 3-5 лет, включающее в себя план-график мероприятий, усиливающих сильные стороны, развивающие склонности, пошаговую инструкцию как получить ту или иную форму трудовой занятости.

Участникам проекта, имеющим высокий реабилитационный потенциал, оказывается помощь в реализации бизнес-проектов, либо для лиц, склонных к наемному труду организуются так называемые «ярмарки вакансий наоборот», осуществляется помощь в формировании резюме, отработка навыков самопрезентации. После трудоустройства отслеживается закрепляемость на рабочем месте, процесс адаптации и карьерного развития.

Сейчас на профориентационном сопровождении находятся более 200 участников Абилимпикс, среди них есть самозанятые (11 человек); и те, кто пробует себя в качестве наемного сотрудника (10 человек); остальные в процессе профессиональной социализации.

### **Заключение**

В результате реализации комплекса мероприятий по работе были достигнуты следующие результаты:

– построение и дальнейшее совершенствование системы взаимодействия учреждений и организаций по вопросам улучшения жизни людей психическими проблемами развития;

– формирование системных подходов повышения занятости людей с РАС и ДМН.

Сегодня жизнь и потребности людей ставят новые задачи и вызовы и только благодаря совместной слаженной командной работе специалистов социальных учреждений, министерств и ведомств, СОНКО необходимо работать для улучшения качества жизни граждан республики.

### **Конфликт интересов**

Не указан.

### **Рецензия**

Все статьи проходят рецензирование. Но рецензент или автор статьи предпочли не публиковать рецензию к этой статье в открытом доступе. Рецензия может быть предоставлена компетентным органам по запросу.

### **Conflict of Interest**

None declared.

### **Review**

All articles are peer-reviewed. But the reviewer or the author of the article chose not to publish a review of this article in the public domain. The review can be provided to the competent authorities upon request.

### **Список литературы / References**

1. Российская Федерация. Об утверждении Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Республике Татарстан на 2022 - 2026 годы (вместе с

«Планом мероприятий по реализации Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Республике Татарстан на 2022-2026 годы») : Закон субъектов Федерации No 1208: [принят Кабинет Министров Республики Татарстан 2022-11-14 :одобр. Кабинет Министров Республики Татарстан2022-11-14]. 2022.

2. Российская Федерация. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 18.12.2021 № 3711-р : Федеральный закон No 3711-р: [принят Правительство Российской Федерации 2021-12-18 :одобр. Government of the Russian Federation 2021-12-18]. 2021.

3. "Можем Все" - создание первого отделения временного пребывания по социализации и адаптации молодых инвалидов старше 18 лет в Республике Татарстан. — URL: <https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=4c43527c-2a20-41ed-80c1-b474c826eca0> (дата обращения: 22.03.2024)

4. Программа занятий адаптивным флорболом для детей с ОВЗ и ментальными особенностями. — URL: <https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=b17e1188-5a41-45d4-abfd-30c52af69f46> (дата обращения: 22.03.2024).

5. Музыка - стихия доброты. — URL: <https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=a3070589-4c65-44c2-836b-011fe8121cbd> (дата обращения: 22.03.2024)

6. Ты нам нужен. — URL: <https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=6F2D0144-E058-4099-BEC5-B4BF6EDA9DC0> (дата обращения: 22.03.2024)

7. ФКУ "ГБ МСЭ по Респубике Татарстан". — URL: <https://16.gbmse.ru/informaciya-dlya-grazhdan/> (дата обращения: 22.03.2024)

8. Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Республике Татарстан. — URL: <https://16.rosstat.gov.ru/> (дата обращения: 22.03.2024)

9. Кураева Л.Н. Практика интеграции инвалидов с ментальными нарушениями в трудовую среду / Л.Н. Кураева, Ф.И. Мирзабалаева.

10. Круглый стол: встреча родителей инвалидов, детей-инвалидов с ментальными нарушениями с представителями органов исполнительной власти и общественных организаций. — URL: [https://mtsz.tatarstan.ru/press/press\\_reliz.htm/press-release/9396959.htm](https://mtsz.tatarstan.ru/press/press_reliz.htm/press-release/9396959.htm) (дата обращения: 22.03.2024)

11. Зарипова Э.А. Социальная интеграция лиц с инвалидностью, в том числе с ментальными нарушениями / Э.А. Зарипова // Сборник статей по материалам Международной научно-практической конференции «Эффективные практики омбудсменов: национальные особенности и универсальные подходы». — Казань: Аппарат Уполномоченного по правам человека Республики Татарстан, 2023. — с. 50-58.

12. Информационно-аналитический справочник «Деятельность Федерального казенного учреждения «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Республике Татарстан» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации в 2023 год» // Главное бюро медико-социальной экспертизы по Республике Татарстан» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

13. Карачева А.Н. Технологии социальной работы с ментальными инвалидами в россии и за рубежом: сравнительный анализ / А.Н. Карачева // Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности. — 2017 — URL: [https://esstu.ru/library/free/Konf/SocialRab\\_2017/96\\_KarachevaAN.pdf](https://esstu.ru/library/free/Konf/SocialRab_2017/96_KarachevaAN.pdf). (дата обращения: 17.04.2024)

### Список литературы на английском языке / References in English

1. Russian Federation. Ob utverzhdenii Kontseptsii kompleksnogo soprovozhdenija ljudej s rasstrojstvami autisticheskogo spektra i drugimi mental'nymi narushenijami v Respublike Tatarstan na 2022 - 2026 gody (vmeste s «Planom meroprijatij po realizatsii Kontseptsii kompleksnogo soprovozhdenija ljudej s rasstrojstvami autisticheskogo spektra i drugimi mental'nymi narushenijami v Respublike Tatarstan na 2022-2026 gody») [On approval of the Concept of comprehensive support for people with autism spectrum disorders and other mental disorders in the Republic of Tatarstan for 2022-2026 (together with the "Action Plan for the implementation of the Concept of comprehensive support for people with autism spectrum disorders and other mental disorders in the Republic of Tatarstan for 2022-2026 years")] : Law of the Subjects of the Federation No 1208: [accepted by Kabinet Ministrov Respubliki Tatarstan 2022-11-14 :approved by Kabinet Ministrov Respubliki Tatarstan2022-11-14]. 2022. [in Russian]

2. Russian Federation. Rasporjazhenie Pravitel'stva Rossijskoj Federatsii ot 18.12.2021 № 3711-r [Order of the Government of the Russian Federation dated December 18, 2021 No. 3711-r] : Federal Law No 3711-p: [accepted by Pravitel'stvo Rossijskoj Federatsii 2021-12-18 :approved by Government of the Russian Federation 2021-12-18]. 2021. [in Russian]

3. "Mozhem Vse" - sozdanie pervogo otdelenija vremennogo prebyvanija po socializacii i adaptacii molodyh invalidov starshe 18 let v Respublike Tatarstan ["We Can Do Everything" - the creation of the first temporary residence department for the socialization and adaptation of young people with disabilities over the age of 18 in the Republic of Tatarstan]. — URL: <https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=4c43527c-2a20-41ed-80c1-b474c826eca0> (accessed: 22.03.2024) [in Russian]

4. Programma zanjatij adaptivnym florbolom dlja detej s OVZ i mental'nymi osobennostjami [The program of adaptive floorball classes for children with disabilities and mental disabilities]. — URL: <https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=b17e1188-5a41-45d4-abfd-30c52af69f46> (accessed: 22.03.2024). [in Russian]

5. Muzyka - stihija dobroty [Music is an element of kindness]. — URL: <https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=a3070589-4c65-44c2-836b-011fe8121cbd> (accessed: 22.03.2024) [in Russian]

6. Ty nam nuzhen [We need you]. — URL: <https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=6F2D0144-E058-4099-BEC5-B4BF6EDA9DC0> (accessed: 22.03.2024) [in Russian]
7. FKU "GB MSJe po Respublike Tatarstan" [FKU "GB ITU in the Republic of Tatarstan"]. — URL: <https://16.gbmse.ru/informaciya-dlya-grazhdan/> (accessed: 22.03.2024) [in Russian]
8. Territorial'nyj organ Federal'noj sluzhby gosudarstvennoj statistiki po Respublike Tatarstan [Territorial body of the Federal State Statistics Service for the Republic of Tatarstan]. — URL: <https://16.rosstat.gov.ru/> (accessed: 22.03.2024) [in Russian]
9. Kuraeva L.N. Praktika integracii invalidov s mental'nymi narusheniyami v trudovuyu sredu [The practice of integrating people with mental disabilities into the work environment] / L.N. Kuraeva, F.I. Mirzabalaeva [in Russian]
10. Kruglyj stol: vstrecha roditel'j invalidov, detej-invalidov s mental'nymi narusheniyami s predstavitel'jami organov ispolnitel'noj vlasti i obshhestvennyh organizacij [Round table: meeting of parents of disabled people, children with mental disabilities with representatives of executive authorities and public organizations]. — URL: [https://mtsz.tatarstan.ru/press/press\\_reliz.htm/press-release/9396959.htm](https://mtsz.tatarstan.ru/press/press_reliz.htm/press-release/9396959.htm) (accessed: 22.03.2024) [in Russian]
11. Zaripova E.A. Sotsial'naja integratsiya lits s invalidnost'ju, v tom chisle s mental'nymi narusheniyami [Social integration of persons with disabilities, including those with mental disabilities] / E.A. Zaripova // Collection of articles based on the materials of the International Scientific and Practical Conference "Effective practices of Ombudsmen: national characteristics and universal approaches". — Kazan': Apparat Upolnomochennogo po pravam cheloveka Respubliki Tatarstan, 2023. — p. 50-58. [in Russian]
12. Informacionno-analiticheskij spravocnik «Deyatel'nost' Federal'nogo kazennogo uchrezhdeniya «Glavnoe byuro mediko-social'noj ekspertizy po Respublike Tatarstan» Ministerstva truda i social'noj zashchity Rossijskoj Federacii v 2023 god» [Information and analytical reference book "Activities of the Federal state institution "Main Bureau of Medical and Social Expertise in the Republic of Tatarstan" of the Ministry of Labor and Social Protection of the Russian Federation in 2023"] // Glavnoe byuro mediko-social'noj ekspertizy po Respublike Tatarstan» Ministerstva truda i social'noj zashchity Rossijskoj Federacii [Main Bureau of Medical and Social Expertise in the Republic of Tatarstan" of the Ministry of Labor and Social Protection of the Russian Federation] [in Russian]
13. Karacheva A.N. Tehnologii sotsial'noj raboty s mental'nymi invalidami v rossii i za rubezhom: sravnitel'nyj analiz [Technologies of social work with mental disabled people in Russia and abroad: a comparative analysis] / A.N. Karacheva // Forms and methods of social work in various spheres of life. — 2017 — URL: [https://esstu.ru/library/free/Konf/SocialRab\\_2017/96\\_KarachevaAH.pdf](https://esstu.ru/library/free/Konf/SocialRab_2017/96_KarachevaAH.pdf). (accessed: 17.04.2024) [in Russian]